7月 献立表

マークをご確認ください！

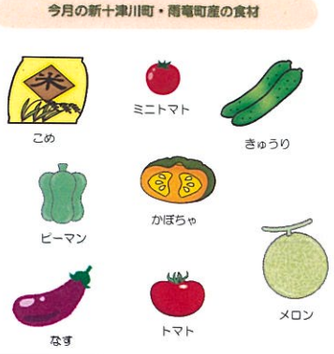
魚のつく日は、魚の小骨に気をつけて食べましょう。

アクセスはこちら

新十津川町ホームページ
暮らしの情報　教育

こちらで、毎月、給食献立表・給食だよりを掲載しております。

今月の新十津川町・雨竜町産の食材



日	曜	献立	材料
6	(月)	ごはん	
		七夕そうめん汁	奈良県三輪そうめん（小麦）・【小麦粉・食用植物油・米サラダ油】・干し椎茸・焼き竹輪【たらすりみ・でん粉・砂糖・みりん】・油揚げ（大豆）・豚肉・玉葱・人参・ねぎ・醤油（小麦・大豆）・みりん・昆布・削り節（さば）・【さば・いわし】
		チキンカツ	（小麦・鶏肉・大豆）・鶏肉・パン粉…小麦粉を使用・大豆油・香辛料・でん粉・粉あめ・米油
		お米シロップ使用 ぴりから大根	大根・人参・さつま揚げ・【たらすりみ・人参・でん粉・菜種油・砂糖・みりん】・つきこんにゃく・三温糖・酒・醤油（小麦・大豆）・お米シロップ・一味唐辛子・米サラダ油
		新十津川一口メロンゼリー（幼なし）	（乳・ゼラチン）・メロン果汁・グラニュー糖・スキムミルク
7	(火)	ごはん	
		株式会社マツオ様より寄贈 ジンギスカン	（小麦・大豆・オレンジ・りんご）・ラムジンギスカン【羊肉・りんご・玉葱・醤油・砂糖・生姜・柑橘混合果汁・香辛料】・玉葱・人参・ピーマン・もやし・ねぎ・米サラダ油
		卵焼き	（卵）・鶏卵・砂糖・植物油脂・醸造酢・かつお・昆布
		たたききゅうり	きゅうり・三温糖・醤油（小麦・大豆）・穀物酢・ごま油（ごま）・ごま
8	(水)	豚骨ラーメン	生ラーメン（小麦）・米サラダ油 / 豚肉・コーン・もやし・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・たけのこメンマ・ごま・とんこつラーメンスープ（小麦・大豆・豚肉）・だし（豚肉）・【豚骨・玉葱・人参・ねぎ・昆布】
		ショーロンポー（幼1・その他2）	（小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま）・豚肉・鶏肉・キャベツ・玉葱・豚脂・たけのこ・春雨・醤油・とうもろこしでん粉・牡蠣エキス調味料…牡蠣・砂糖・生姜・みりん・ごま油・香辛料・小麦粉
		ごはん	
		いももち団子汁	プチいももち【じゃが芋・でん粉・砂糖】・油揚げ（大豆）・大根・ごぼう・人参・ねぎ・みりん・醤油（小麦・大豆）・削り節（さば）・【さば・いわし】
		鮭のガーリックフライ	（小麦・大豆・鮭）・鮭・パン粉・小麦粉・ガーリックパウダー・こしょう・米油
		お米シロップ使用 ひじきの煮付け	干ひじき・白滝・さつま揚げ・【たらすりみ・人参・でん粉・菜種油・砂糖・みりん】・さやいんげん・人参・米サラダ油・みりん・三温糖・醤油（小麦・大豆）・お米シロップ
9	(木)	ごはん	
		豚肉丼	豚肉・生姜・醤油（小麦・大豆）・酒・ごぼう・人参・玉葱・白滝・ピーマン・米サラダ油・ごま・三温糖
		なめこと豆腐のみそ汁	豆腐（大豆）・なめこ・ねぎ・油揚げ（大豆）・みそ（大豆）・煮干し
		枝豆とコーンのサラダ	枝豆（大豆）・キャベツ・コーン・ドレッシング（２８品目使用無し）・【プルーン・ピクルス】
10	(金)	ごはん	
		マーボー豆腐	豆腐（大豆）・豚肉・大豆・人参・玉葱・ねぎ・生姜・にんにく・米サラダ油・酒・三温糖・醤油（小麦・大豆）・赤みそ（大豆）・甜麺醤（小麦・大豆・ごま）・豆板醤（大豆）・中華スープストック（小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・卵のたんぱく質成分含む）・ごま油（ごま）・でん粉
		バンバンジーサラダ	蒸し鶏（鶏肉）・【鶏肉・でん粉・野菜エキス】・きゅうり・人参・もやし・ドレッシング（小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン）・【ほたてエキス】
		レモンタルト（幼なし）	（小麦・卵・乳）・タルト生地【小麦粉・マーガリン・砂糖・鶏卵】・カスタードクリーム【発酵乳・卵黄・植物油脂・麦芽糖・水あめ・砂糖・加糖練乳】・レモンジャム【水あめ・砂糖・レモン果汁・小麦粉】
13	(月)	ごはん	
		いももち団子汁	プチいももち【じゃが芋・でん粉・砂糖】・油揚げ（大豆）・大根・ごぼう・人参・ねぎ・みりん・醤油（小麦・大豆）・削り節（さば）・【さば・いわし】
		鮭のガーリックフライ	（小麦・大豆・鮭）・鮭・パン粉・小麦粉・ガーリックパウダー・こしょう・米油
		お米シロップ使用 ひじきの煮付け	干ひじき・白滝・さつま揚げ・【たらすりみ・人参・でん粉・菜種油・砂糖・みりん】・さやいんげん・人参・米サラダ油・みりん・三温糖・醤油（小麦・大豆）・お米シロップ
14	(火)	ハヤシライス	豚肉・玉葱・人参・マッシュルーム・トマト・発酵バター（乳）・ハヤシルウ（小麦）・デミグラスソース（小麦・鶏肉）・中濃ソース【醸造酢・砂糖・トマト・人参・玉葱・プルーン・香辛料・コーンスターチ】・トマトピューレ・トマトケチャップ【トマト・砂糖・醸造酢・玉葱・香辛料】・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・こしょう
		グリーンサラダ	ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・枝豆（大豆）・ドレッシング（２８品目使用なし）
		ミニトマト（幼1・その他2）	ミニトマト
15	(水)	トマトスパゲッティ	スパゲッティ（小麦）・オリーブ油 / 豚肉・白ワイン【みりん・ワイン・アルコール】・玉葱・人参・コーン・トマト・パセリ・発酵バター（乳）・トマトケチャップ【トマト・砂糖・醸造酢・玉葱・香辛料】・トマトベースソース（大豆）・トマトピューレ・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・こしょう・三温糖
		フルーツカルピス	（もも・りんご）・フルーツミックス【黄桃・白桃・りんご・みかん・砂糖】・カクテルゼリー（りんご・もも・大豆）・【りんご果汁・砂糖・寒天・ぶどう果汁・もも果汁・豆乳】・カルピス（乳・大豆）
16	(木)	ごはん	
		肉団子と白菜のスープ	肉団子（小麦・大豆・鶏肉）・【鶏肉・玉葱・パン粉…小麦粉を使用・大豆・砂糖・醤油・香辛料・植物油脂・菜種油】・白菜・玉葱・チンゲン菜・人参・春雨・コンソメ（小麦・大豆・鶏肉・豚肉）・醤油（小麦・大豆）・こしょう
		春巻き	（小麦・大豆・鶏肉・ごま）・たけのこ・玉葱・人参・キャベツ・ごま油・大豆油・醤油・でん粉・春雨・小麦粉・鶏肉・砂糖・オイスターソース…牡蠣エキス、ほたてエキス・香辛料・干し椎茸・粉あめ・米油
		ホイコーロー	豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・にんにく・生姜・醤油（小麦・大豆）・甜麺醤（小麦・大豆・ごま）・三温糖・米サラダ油・酒・オイスターソース【牡蠣エキス・砂糖】・ごま油（ごま）・でん粉
17	(金)	ごはん	
		かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ・玉葱・油揚げ（大豆）・ねぎ・みそ（大豆）・煮干し
		ポークステーキ	豚肉・こしょう・とんかつソース（りんご）・【砂糖・ビネガー・トマト・りんご・香辛料】・三温糖
		切干大根のサラダ	大根・きゅうり・コーン・ツナ【きはだまぐろ・野菜エキス】・ごま・醤油（小麦・大豆）・穀物酢・ごま油（ごま）・マヨネーズ（大豆）
20	(月)	海の日	
21	(火)	ごはん・発酵バター（乳）	
		ナストマライス	豚肉・大豆・玉葱・なす・トマト・米サラダ油・トマトケチャップ【トマト・砂糖・醸造酢・玉葱・香辛料】・ミートソース（小麦・牛肉・大豆・豚肉）・トマトピューレ・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・こしょう・粉チーズ（乳）・とんかつソース（りんご）・【砂糖・ビネガー・トマト・りんご・香辛料】
		メロン	新十津川産ルピアレッドメロン：新小・新中・幼稚園・高校 雨竜産暑寒メロン（雨竜町メロン部会様より寄贈）：雨小・雨中
22	(水)	五目冷やしうどん	干しうどん（小麦）・米サラダ油 / 【具】鶏肉・米サラダ油・干し椎茸・油揚げ（大豆）・人参・わかめ・醤油（小麦・大豆）・三温糖・酒 【パックつゆ】（小麦・さば・大豆）・醤油・砂糖・みりん・かつお・さば 残ったうどんのつゆ、具、牛乳などは、温食缶にもどしてください。
		野菜コロッケ	（小麦・大豆）・じゃが芋・パン粉・小麦粉・人参・玉葱・コーン・さやいんげん・砂糖・でん粉・植物油脂・米油
		ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ	ブロッコリー・人参・蒸し鶏（鶏肉）・【鶏肉・でん粉・野菜エキス】・ドレッシング（２８品目使用なし）・【かつお節エキス・魚醤…ほっけ、たら】
23	(木)	ごはん	
		大根とわかめのみお汁	大根・油揚げ（大豆）・わかめ・ねぎ・みそ（大豆）・煮干し
		鶏肉のごま照り焼き	（小麦・乳・鶏肉・大豆・ごま・豚肉）・鶏肉・パン粉…小麦粉を使用・大豆・植物油脂・ごま・醤油・砂糖・みりん・魚介エキス（かたくちいわし）
		お米シロップ使用 肉じゃが	じゃが芋・玉葱・人参・さやいんげん・白滝・豚肉・米サラダ油・三温糖・みりん・醤油（小麦・大豆）・お米シロップ
24	(金)	米粉パン	（小麦・卵・乳）・米粉
		かぼちゃのポタージュ	かぼちゃ・玉葱・ベーコン（豚肉）・パセリ・米サラダ油・発酵バター（乳）・小麦粉・牛乳（乳）・スキムミルク（乳）・生クリーム（乳）・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・こしょう
		フランクフルト	（卵・鶏肉・豚肉）・鶏肉・豚脂・豚肉・卵白・香辛料・砂糖
		くずし豆腐のサラダ	豆腐（大豆）・キャベツ・コーン・ごま・ドレッシング（２８品目使用無し）・【かつお節エキス・魚醤…ほっけ、たら】
		ごはん	
		かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ・玉葱・油揚げ（大豆）・ねぎ・みそ（大豆）・煮干し
		ポークステーキ	豚肉・こしょう・とんかつソース（りんご）・【砂糖・ビネガー・トマト・りんご・香辛料】・三温糖
		切干大根のサラダ	大根・きゅうり・コーン・ツナ【きはだまぐろ・野菜エキス】・ごま・醤油（小麦・大豆）・穀物酢・ごま油（ごま）・マヨネーズ（大豆）
		ナン	（小麦）・小麦粉・菜種油・イースト・砂糖
		キーマカレー	豚肉・大豆・玉葱・人参・発酵バター（乳）・スキムミルク（乳）・カレールウ（（小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・バナナ）・【はちみつ】・ウスターソース【醸造酢・砂糖・トマト・人参・玉葱・プルーン・香辛料】・りんご・にんにく
		アンサンブルエッグ	（卵・乳・豚肉）・鶏卵・じゃが芋・玉葱・プロセスチーズ・ベーコン・牛乳・砂糖・でん粉・菜種油・米酢
		野菜サラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・ブロッコリー・ドレッシング（２８品目使用無し）

月平均:小学生(中学年)エネルギー685Kcal,たんぱく質28.1g,脂質22.3g,食塩相当量3.3g/中学生エネルギー828Kcal,たんぱく質33.4g,脂質25.3g,食塩相当量4.1g