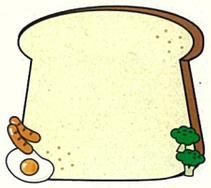
5月 献立表



こちらで、毎月、給食献立表を掲載しております。

新十津川町ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ
暮らしの情報　教育

今月の新十津川・雨竜産食材

こめ

たまねぎ

かぼちゃ

にら

日	曜	献立	材料
1	金	お米シロップ入りクロワッサン	（小麦・乳・卵）・お米シロップ
		かぼちゃのシチュー	豚肉・こしょう・かぼちゃ・玉葱・人参・米サラダ油・発酵バター（乳）・小麦粉・牛乳（乳）・スキムミルク（乳）・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・こしょう・鶏ガラスープ（鶏肉）
		ヴルストさんのチーズ入りソーセージ	（乳・豚肉・牛肉）豚肉・牛肉・チーズ・香辛料
		野菜サラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・ブロッコリー（２８品目使用なし）
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	ごはん	
		なめこと豆腐のみそ汁	豆腐（大豆）・なめこ・ねぎ・油揚げ（大豆）・みそ（大豆）・煮干し
		鶏肉のごま照り焼き	（小麦・乳・鶏肉・大豆・ごま・豚肉）・鶏肉・パン粉…小麦粉を使用・大豆・植物油脂・ごま・醤油・砂糖・みりん・魚介エキス（かたくちいわし）
		枝豆とコーンのサラダ	枝豆（大豆）・キャベツ・コーン・ドレッシング（２８品目使用無し）・【プルーン・ピクルス】
8	金	ごはん	
		わかめスープ	鶏肉・わかめ・豆腐（大豆）・春雨・人参・ねぎ・ごま・中華スープストック（小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま・卵のたんぱく質成分含む）・醤油（小麦・大豆）・こしょう
		春巻き	（小麦・大豆・鶏肉・ごま）・たけのこ・玉葱・人参・キャベツ・ごま油・大豆油・醤油・でん粉・春雨・小麦粉・鶏肉・砂糖・オイスターソース…牡蠣エキス、ほたてエキス・香辛料・干し椎茸・粉あめ・米油
		豚キムチ炒め	豚肉・もやし・人参・にら・白菜キムチ（小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごま）・【白菜・玉葱・ごま・大根・人参・昆布・にら・りんご・にんにく・砂糖・りんご酢・唐辛子・かつお節エキス・魚醤…いわし、昆布エキス】・きくらげ・生姜・にんにく・米サラダ油・三温糖・酒・醤油（小麦・大豆）・オイスターソース【牡蠣エキス・砂糖】・中華スープストック（小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま・卵のたんぱく質成分含む）・ごま油（ごま）・ごま
11	月	ごはん	
		キャベツのスープ	キャベツ・玉葱・ベーコン（豚肉）・人参・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・醤油（小麦・大豆）・こしょう
		大畠さんのハンバーグ	（小麦・乳・大豆・卵・牛肉・豚肉）・牛肉・豚肉・玉葱・パン粉・植物油・小麦粉・生乳・パプリカ・こしょう・卵粉末
		ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ	ブロッコリー・人参・蒸し鶏（鶏肉）・【鶏肉・でん粉・野菜エキス】・ドレッシング（２８品目使用なし）・【かつお節エキス・魚醤…ほっけ、たら】
12	火	ごはん	
		にらと卵のみそ汁	鶏卵・玉葱・にら・人参・みそ（大豆）・煮干し
		さんまのしょうが煮	（小麦・大豆）・さんま・醤油・みりん・砂糖・水あめ・生姜
		お米シロップ使用 人参のぴりから炒め	豚肉・酒・人参・ねぎ・生姜・にんにく・醤油（小麦・大豆）・穀物酢・三温糖・豆板醤（大豆）・お米シロップ・米サラダ油
13	水	お米シロップ使用 カレーうどん	干しうどん（小麦）・米サラダ油
			豚肉・人参・玉葱・油揚げ（大豆）・ねぎ・干し椎茸・カレールウ（小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・バナナ）・【はちみつ】・三温糖・醤油（小麦・大豆）・みりん・削り節（さば）・【さば・いわし】・お米シロップ
		フルーツゼリー	フルーツミックス（もも・りんご）・【黄桃・白桃・りんご・みかん・砂糖】・いちごゼリー【砂糖・粉あめ・いちご果汁】
14	木	小1～3年 お米シロップ使用 豚肉丼	ごはん 豚肉・生姜・醤油（小麦・大豆）・酒・ごぼう・人参・玉葱・白滝・ピーマン・米サラダ油・ごま・三温糖・お米シロップ
		芋とわかめのみそ汁	じゃが芋・玉葱・わかめ・油揚げ（大豆）・みそ（大豆）・煮干し
		みそマヨネーズあえ	焼きちくわ【たらすりみ・でん粉・砂糖・みりん】・人参・ほうれん草・大根・みそ（大豆）・マヨネーズ（大豆）・すりごま・ごま油（ごま）
15	金	ごはん	
		米粉パン	（小麦・乳・卵）・米粉
		白菜のクリームスープ煮	白菜・じゃが芋・玉葱・人参・ベーコン（豚肉）・米サラダ油・発酵バター（乳）・小麦粉・牛乳（乳）・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・粉チーズ（乳）・こしょう
		肉団子（幼１.その他2）	（鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごま）・鶏肉・豚肉・大豆・玉葱・豚脂・パン粉…小麦粉を使用・砂糖・醤油・大豆油・醸造酢・ごま油・オイスターエキス（牡蠣）
		グリーンサラダ	ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・枝豆（大豆）・ドレッシング（２８品目使用なし）
18	月	ごはん	
		ハヤシライス	豚肉・玉葱・人参・マッシュルーム・発酵バター（乳）・ハヤシルウ（小麦）・デミグラスソース（小麦・鶏肉）・中濃ソース【醸造酢・砂糖・トマト・人参・玉葱・プルーン・香辛料・コーンスターチ】・トマトピューレ・トマトケチャップ【トマト・砂糖・醸造酢・玉葱・香辛料】・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・こしょう
		三色和え	もやし・きゅうり・人参・ドレッシング（２８品目使用なし）・【かつお節エキス・魚醤…ほっけ、たら】
19	火	ごはん	
		根菜汁	豚肉・ごぼう・玉葱・大根・人参・ねぎ・油揚げ（大豆）・豆腐（大豆）・酒・みりん・醤油（小麦・大豆）昆布・削り節（さば）・【さば・いわし】
		さばのみそ煮	（さば・大豆）・さば・みそ・砂糖・みりん・でん粉
		お米シロップ使用 ふきの煮物	ふき・さつま揚げ【たらすりみ・人参・でん粉・菜種油・砂糖・みりん】・人参・つきこんにゃく・米サラダ油・ごま油（ごま）・みりん・三温糖・醤油（小麦・大豆）・ごま・一味唐辛子・お米シロップ
20	水	きのことベーコンのトマトスパゲッティ	スパゲッティ（小麦）・オリーブ油
			ベーコン（豚肉）・しめじ・マッシュルーム・たもぎ茸・玉葱・にんにく・発酵バター（乳）・白ワイン【みりん・ワイン・アルコール】・トマトピューレ・トマトベースソース（大豆）・ウスターソース【醸造酢・砂糖・トマト・人参・玉葱・プルーン・香辛料】・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・こしょう・三温糖・粉チーズ（乳）
		鶏肉のごま風味サラダ	蒸し鶏（鶏肉）・【鶏肉・でん粉・野菜エキス】・きゅうり・もやし・さやいんげん・ごま・すりごま・三温糖・ごま油（ごま）・穀物酢・豆板醤（大豆）・醤油（小麦・大豆）
21	木	ごはん	
		大根と玉葱のみそ汁	大根・玉葱・油揚げ（大豆）・みそ（大豆）・煮干し
		鮭のガーリックフライ	（小麦・大豆・鮭）・鮭・パン粉・小麦粉・ガーリックパウダー・こしょう・米油
		お米シロップ使用 肉じゃが	じゃが芋・玉葱・人参・さやいんげん・白滝・豚肉・米サラダ油・三温糖・みりん・醤油（小麦・大豆）・お米シロップ
22	金	ごはん	
		マーボー豆腐	豆腐（大豆）・豚肉・大豆・人参・玉葱・ねぎ・生姜・にんにく・米サラダ油・酒・三温糖・醤油（小麦・大豆）・赤みそ（大豆）・甜麺醤（小麦・大豆・ごま）・豆板醤（大豆）・中華スープストック（小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン・ごま・卵のたんぱく質成分含む）・ごま油（ごま）・でん粉
		バンバンジーサラダ	蒸し鶏（鶏肉）・【鶏肉・でん粉・野菜エキス】・きゅうり・人参・もやし・ドレッシング（小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン）・【ほたてエキス】
		ホワイトミニー（幼なし）	（乳・大豆・ゼラチン）・ヨーグルト・牛乳・チーズ・加糖れん乳・水あめ・レモン果汁・スキムミルク・砂糖・豚ゼラチン・寒天
25	月	わかめごはん	ごはん・わかめ・砂糖
		いももち団子汁	プチいももち【じゃが芋・でん粉・砂糖】・油揚げ（大豆）・大根・ごぼう・人参・ねぎ・みそ（大豆）・煮干し
		卵焼き	（卵）・鶏卵・砂糖・植物油脂・醸造酢・かつお・昆布
		ごま和え	もやし・白菜・小松菜・醤油（小麦・大豆）・三温糖・ごま・すりごま
26	火	ごはん	
		けんちん汁	鶏肉・豆腐（大豆）・じゃが芋・大根・人参・ねぎ・ごぼう・つきこんにゃく・油揚げ（大豆）・醤油（小麦・大豆）・酒・昆布・削り節（さば）・【さば・いわし】
		チキンみそカツ	（小麦・鶏肉・豚肉・大豆）・鶏肉・みそ・豚肉・パン粉・小麦粉・米粉・でん粉・香辛料・大豆油・米油
		お米シロップ使用 五目きんぴら	豚肉・ごぼう・人参・ピーマン・白滝・さつま揚げ・【たらすりみ・人参・でん粉・菜種油・砂糖・みりん】・米サラダ油・みりん・三温糖・醤油（小麦・大豆）・ごま・お米シロップ
27	水	広東麺	生ラーメン（小麦）・米サラダ油
			豚肉・白菜・もやし・玉葱・人参・たけのこメンマ・干し椎茸・きくらげ・ねぎ・こしょう・塩ラーメンスープ（小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご）・醤油ラーメンスープ（小麦・鶏肉・豚肉・大豆）・【かつおエキス・オイスターソース…牡蠣】・でん粉・だし（豚肉）・【豚骨・玉葱・人参・ねぎ・昆布】
		人参シューマイ（幼１.その他2）	（小麦・豚肉・ごま）・玉葱・たらすりみ・人参・豚脂・でん粉・砂糖・ごま油・こしょう・小麦粉
28	木	ごはん	
		白菜と玉葱のみそ汁	白菜・玉葱・油揚げ（大豆）・みそ（大豆）・煮干し
		いわしのしょうが煮	（小麦・大豆）・いわし・水あめ・砂糖・醤油・みりん・生姜・昆布だし・醸造酢
		お米シロップ使用 豚肉と大根の炒め煮	豚肉・大根・人参・ピーマン・生姜・米サラダ油・みりん・三温糖・醤油（小麦・大豆）・お米シロップ
29	金	ごはん	
		コンソメスープ	じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン（豚肉）・コーン・パセリ・コンソメ（小麦・大豆・豚肉・鶏肉）・醤油（小麦・大豆）・こしょう
		ポークチャップ	豚肉・トマトケチャップ【トマト・砂糖・醸造酢・玉葱・香辛料】・トマトピューレ・中濃ソース【醸造酢・トマト・プルーン・玉葱・人参・砂糖・コーンスターチ・香辛料】・三温糖・米サラダ油
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ・きゅうり・ポークハム（豚肉）・マヨネーズ（大豆）・三温糖・こしょう

月平均：小学生（中学年）エネルギー673Kcal，たんぱく質28.5ｇ,脂質23.0ｇ,食塩相当量3.2ｇ/中学生エネルギー810Ｋｃａｌ,たんぱく質33.5ｇ,脂質26.0ｇ,食塩相当量4.0ｇ