





# 4月 献立表

日	献立	材料	日	献立	材料	日	献立	材料	日	献立	材料	
				ごはん			うどん(小麦)・米サラダ油			ごはん		
				 アルファベットマカロニスープ	人参・キャベツ・玉葱・ベーコン(豚肉)・マカロニ(小麦)・パセリ・コンソメ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)・醤油(小麦・大豆)・こしょう		 かしわうどん	鶏肉・酒・醤油(小麦・大豆)・玉葱・人参・干し椎茸・油揚げ(大豆)・焼きちくわ・【たら・たちうお・でん粉・砂糖・みりん】・ねぎ・みりん・削り節(さば)・【いわし・さば】・昆布		 豆腐の中華煮	豆腐(大豆)・豚肉・酒・人参・玉葱・干し椎茸・生姜・にんにく・米サラダ油・三温糖・醤油(小麦・大豆)・ごま油(ごま)・でん粉	
			7(火)	 チキンピカタ	(小麦・卵・乳・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン)・鶏肉・パン粉・でん粉・砂糖・醤油・植物油・脂・香辛料・鶏卵・大豆油・水あめ・小麦粉・米粉・チーズ・パセリ・パーム油		 フルーツパフェ	フルーツミックス(もも・りんご)・【黄桃・白桃・りんご・みかん・砂糖】・ホイップクリーム(乳・大豆)・【水あめ・砂糖・植物油・チーズ・スキムミルク・乳等を主要原料とする食品】		9(木)	 香巻き	(小麦・鶏肉・豚肉・大豆)・キャベツ・もやし・人参・玉葱・鶏肉・たけのこ・でん粉・豚脂・醤油・大豆・春雨・大豆油・香辛料・貝カルシウム…ほたて・小麦粉・米油
				 ポテトサラダ	じゃが芋・きゅうり・人参・ポークハム(豚肉)・マヨネーズ(大豆)・三温糖					10(金)	 チキンのオープン焼き	(小麦・乳・鶏肉・大豆)・鶏肉・パン粉…小麦粉を使用・チーズ・砂糖・植物油・脂・醤油・赤ピーマン・パセリ・香辛料・塩こうじ
											 ジャーマンポテト	ベーコン(豚肉)・玉葱・じゃが芋・パセリ・米サラダ油・こしょう
13(月)	 ハヤシライス	ごはん 豚肉・玉葱・人参・マッシュルーム・発酵バター(乳)・ハヤシルク(小麦・鶏肉)・中濃ソース【醸造酢・砂糖・トマト・人参・玉葱・フルーレン・香辛料・コーンスターチ】・トマトピューレ・トマトケチャップ【トマト・砂糖・醸造酢・玉葱・香辛料】・コンソメ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)・こしょう		 野菜スープ	ベーコン(豚肉)・玉葱・人参・えのき草・白菜・コンソメ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)・醤油(小麦・大豆)・こしょう		 塩ラーメン	生ラーメン(小麦)・米サラダ油 豚肉・もやし・玉葱・白菜・人参・ねぎ・コーン・たけのこ・メンマ・塩ラーメンスープ(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご)・こしょう・だし(豚肉)・【豚骨・玉葱・人参・ねぎ・昆布】		16(木)	 豚汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・大根・人参・ごぼう・つきこんにやく・豆腐(大豆)・ねぎ・米サラダ油・生姜・みそ(大豆)・かつおだし【かつお節・昆布】
	 野菜サラダ	キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・ドレッシング(28品目使用無し)		14(火)	 びりっとチキン	鶏肉・酒・上白糖・一味唐辛子・にんにく・ごま油(ごま)・醤油(小麦・大豆)・ごま					 米粉パン	(小麦・卵・乳)・米粉
											 かぼちゃのポタージュ	かぼちゃ・玉葱・ベーコン(豚肉)・パセリ・米サラダ油・発酵バター(乳)・小麦粉・牛乳(乳)・スキムミルク(乳)・生クリーム(乳)・コンソメ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)・こしょう
	 お祝いクレープ(新小・高校)	(大豆)・豆乳・砂糖・麦芽糖・いちご果汁・いちごピューレ・大豆油・米粉・水あめ・大豆粉・小麦不使用醤油・ベーキングパウダー		 コーンソテー	コーン・ウインナー(豚肉)・【豚肉・砂糖・香辛料】・玉葱・ピーマン・米サラダ油・こしょう					17(金)	 フランクフルト	(卵・鶏肉・豚肉)・鶏肉・豚脂・豚肉・卵白・香辛料・砂糖
											 グリーンサラダ	ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・枝豆(大豆)・ドレッシング(28品目使用無し)
	 ずまし汁	ごはん 豆腐(大豆)・玉葱・人参・ねぎ・干し椎茸・醤油(小麦・大豆)・酒・昆布・削り節(さば)・【さば・いわし】		 じゃが芋と玉葱のみぞ汁	じゃが芋・玉葱・わかめ・みそ(大豆)・煮干し		 トマトスパゲッティ	スパゲッティ(小麦)・オリーブ油 豚肉・白ワイン【みりん・ワイン・アルコール】・玉葱・人参・コーン・パセリ・発酵バター(乳)・トマトケチャップ【トマト・砂糖・醸造酢・玉葱・香辛料】・トマトベースソース(大豆)・トマトピューレ・コンソメ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)・こしょう・三温糖		23(木)	 春雨のスープ	ベーコン(豚肉)・春雨・豆腐(大豆)・人参・ねぎ・たけのこ・中華スープストック(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま・卵のたんぱく質成分を含む)・醤油(小麦・大豆)・こしょう
	 さばのみそ煮	(さば・大豆)・さば・みそ・砂糖・みりん・でん粉		21(火)	 卵焼き	(卵)・鶏卵・砂糖・植物油・脂・醸造酢・かつお・昆布					 肉豆腐丼	豚肉・生姜・醤油(小麦・大豆)・酒・人参・玉葱・ピーマン・干し椎茸・豆腐(大豆)・米サラダ油・ごま・三温糖
	 じゃがいものそぼろ煮	じゃが芋・豚肉・生姜・玉葱・人参・さやいんげん・米サラダ油・酒・みりん・三温糖・醤油(小麦・大豆)・お米シロップ			 くずし豆腐のサラダ	豆腐(大豆)・キャベツ・コーン・ごま・ドレッシング(28品目使用無し)・【かつお節エキス・魚醤…ほっけ、たら】		 ツナサラダ	大根・きゅうり・ツナ【きはだまぐろ・野菜エキス】・醤油(小麦・大豆)・三温糖・マヨネーズ(大豆)		 キャベツと玉葱のみぞ汁	キャベツ・玉葱・油揚げ(大豆)・みそ(大豆)・煮干し
											 プロッコリーのおかかあえ	もやし・ブロッコリー・かつお節・醤油(小麦・大豆)・三温糖
											<p>今月の新十津川・雨竜食材</p>  こめ  かぼちゃ  たまねぎ	
27(月)	 コンソメスープ	じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン(豚肉)・パセリ・コンソメ(小麦・大豆・豚肉・鶏肉)・醤油(小麦・大豆)・こしょう		28(火)	 いわしの梅煮	(小麦・大豆)・いわし・砂糖・水あめ・醤油・梅酢・みりん・でん粉・梅肉・かつお・昆布				30(木)	 鶏肉のみそからめ	鶏肉・醤油(小麦・大豆)・酒・でん粉・米油・赤みそ(大豆)・三温糖・みりん
	 野菜入りつくね(幼1・その他2)	(小麦・大豆・鶏肉・りんご)・キャベツ・玉葱・人参・鶏肉・大豆・パン粉…小麦粉を使用・でん粉・大豆油・砂糖・香辛料・水あめ・醤油・ウスターソース			 人参の炒め物	豚肉・人参・玉葱・醤油(小麦・大豆)・三温糖・オイスターソース【牡蠣エキス・砂糖】・米サラダ油					 白菜サラダ	ポークハム(豚肉)・白菜・人参・きゅうり・ごま・三温糖・穀物酢・醤油(小麦・大豆)・ごま油(ごま)
	 切干大根のサラダ	大根・きゅうり・コーン・ツナ【きはだまぐろ・野菜エキス】・ごま・醤油(小麦・大豆)・穀物酢・ごま油(ごま)・マヨネーズ(大豆)										

月平均:小学生(中学年)エネルギー672Kcal,たんぱく質25.9g,脂質22.6g,食塩相当量3.0g/中学生エネルギー808Kcal,たんぱく質30.3g,脂質25.7g,食塩相当量3.8g

 さがな  ひ  さがな  こぼね  
**魚のつく日は、魚の小骨に**  
**きをつけて食べましょう。**