



# 健康づくり

健康に関する知識の普及啓発や健康相談などを行っています。また、高齢者の保健事業と介護予防を切れ目なく、一体的に実施することで、健康づくりを推進しています。

## 健康教育

健康の保持増進のため、保健師・栄養士が生活習慣病予防など、健康づくりやフレイル予防に関する健康教育を行っています。

健康教育を希望される団体は、事前にお申し込みください。

お問合せ 保健福祉課健康推進グループ（ゆめりあ内）

☎72-2000

## 健康相談

保健師・栄養士が生活習慣病予防や栄養に関する健康相談を行っています。

お問合せ 保健福祉課健康推進グループ（ゆめりあ内）

☎72-2000

## 健康診断

生活習慣病等の早期発見や重症化を予防するため、各種健康診断を実施しています。健診日程などの詳しい情報は、広報誌やホームページをご覧ください。

- 内容 特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、エキノコックス症検診、ピロリ菌検査、卵巣超音波検査

お問合せ 保健福祉課健康推進グループ（ゆめりあ内）

☎72-2000

## 予防接種

予防接種を指定医療機関で行った場合、接種費用を助成します。

### ●新型コロナ（10/1～3/31）

#### ①助成対象者

（１）接種日に65歳以上の方

（２）接種日に60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気（身体障害者手帳1級）のある方（接種前にゆめりあ保健福祉課健康推進グループへ申請が必要です）

#### ②自己負担

4,000円（期間内に指定医療機関で接種した場合）

※対象者のうち、生活保護受給者の方は、無料です。

#### ③指定医療機関

所在地	医療機関名	電話番号	受診要件
新十津川町	花月クリニック	74-2021	
	空知中央病院	76-4111	入院患者・定期通院者優先 予約は病院窓口で受付、電話不可
滝川市	石田クリニック	24-2125	かかりつけ患者のみ
	えべおつファミリークリニック	75-5500	受診歴ある方のみ
	おおい内科循環器クリニック	23-8880	
	神部クリニック	22-2021	月～金曜日受付
	久保会医院	22-3363	接種は金曜日のみ
	佐藤医院（一の坂町）	23-3255	定期通院者のみ
	佐藤病院（泉町）	24-0111	定期通院者、入院患者のみ
	鈴木内科クリニック	23-2753	65歳以上の定期通院者のみ
	青藍会クリニック	23-5195	
	たきかわクリニック	23-1818	
	滝川市立病院	22-4311	透析患者のみ
	滝川脳神経外科病院	22-0250	定期通院者、入院患者のみ
	若葉台病院	75-2266	65歳以上の定期通院者・入院患者のみ
砂川市	いとう内科循環器科クリニック	55-3355	定期通院者、令和6年度接種者優先
	砂川慈恵会病院	54-2300	65歳以上のみ
	細谷医院	52-3057	
	明円医院	53-2100	
雨竜町	新雨竜第一病院	77-2121	定期通院者、入院患者のみ

●インフルエンザ（10/1～1/31）

①助成対象者

（１）接種日に65歳以上の方

（２）接種日に60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気（身体障害者手帳1級）のある方（接種前にゆめりあ保健福祉課健康推進グループへ申請が必要です）

②自己負担

1,000円（期間内に指定医療機関で接種した場合）

※対象者のうち、生活保護受給者の方は、無料です。

③指定医療機関

所在地	医療機関名	電話番号	受診要件
新十津川町	花月クリニック	74-2021	
	空知中央病院	76-4111	入院患者・定期通院者優先 予約は病院窓口で受付、電話不可
滝川市	石田クリニック	24-2125	かかりつけ患者のみ
	えべおつファミリークリニック	75-5500	受診歴がある方のみ
	おおい内科循環器クリニック	23-8880	
	男澤医院	23-3183	
	神部クリニック	22-2021	月～金曜日、定期通院者優先
	久保会医院	22-3363	
	こしお整形外科クリニック	26-1154	
	佐藤医院（一の坂町）	23-3255	
	佐藤病院（泉町）	24-0111	
	鈴木内科クリニック	23-2753	65歳以上の定期通院者のみ
	青藍会クリニック	23-5195	
	たきかわクリニック	23-1818	
	滝川市立病院	22-4311	入院患者・透析患者のみ
	滝川中央病院	22-4344	入院患者・定期通院者のみ
	滝川脳神経外科病院	22-0250	定期通院者優先
	脳神経よしだクリニック	26-2600	定期通院者のみ
	若葉台病院	75-2266	
	砂川市	いとう内科循環器科クリニック	55-3355
砂川慈恵会病院		54-2300	65歳以上
すながわ耳鼻咽喉科		55-3387	
砂川市立病院		54-2131	
細谷医院		52-3057	
明円医院		53-2100	
雨竜町	新雨竜第一病院	77-2121	

●高齢者肺炎球菌

- ①助成対象者（過去に予防接種を受けたことがない方で下記に該当する方）
- （１）接種日に65歳の方（65歳の誕生日から1年間）
- （２）接種日に60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに重い病気（身体障害者手帳1級）のある方（接種前にゆめりあ保健福祉課健康推進グループへ申請が必要です）
- ②自己負担  
無料（指定医療機関で実施した場合）
- ③指定医療機関

場所	医療機関名	電話番号	備考
町内	花月クリニック	74-2021	
	空知中央病院	76-4111	
滝川	石田クリニック	24-2125	
	えべおつファミリークリニック	75-5500	通院歴有のみ
	おおい内科循環器クリニック	23-8880	
	男澤医院	23-3183	
	神部クリニック	22-2021	
	久保会医院	22-3363	
	こしお整形外科クリニック	26-1154	
	佐藤医院（一の坂町）	23-3255	
	佐藤病院（泉町）	24-0111	
	鈴木内科クリニック	23-2753	
	青藍会クリニック	23-5195	
	たきかわクリニック	23-1818	
	滝川市立病院	22-4311	
	滝川中央病院	22-4344	
	脳神経よしだクリニック	26-2600	
	若葉台病院	75-2266	
砂川	いとう内科循環器科クリニック	55-3355	
	砂川慈恵会病院	54-2300	
	砂川市立病院	54-2131	
	細谷医院	52-3057	
	明円医院	53-2100	
雨竜	新雨竜第一病院	77-2121	

●帯状疱疹（4/1～3/31）

①助成対象者（過去に予防接種を完了していない方で下記に該当する方）

（1）令和7年度中に下記の年齢になる方

年齢区分	生年月日
65歳	昭和35年4月2日 ～ 昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日 ～ 昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日 ～ 昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日 ～ 昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日 ～ 昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日 ～ 昭和11年4月1日
95歳	昭和 5年4月2日 ～ 昭和 6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた方

（2）接種日に60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害（身体障害者手帳1級）があり、日常生活がほとんど不可能な方（接種前にゆめりあ保健福祉課健康推進グループへ申請が必要です）

②自己負担（指定医療機関で接種した場合）

ワクチン種別	生年月日	自己負担額
【組換えワクチン】 シングリックス	2カ月以上の間隔をあけて 2回接種（筋肉内に接種）	1回当たり 9,000円 2回接種で18,000円
【生ワクチン】 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」	1回（皮下に接種）	3,000円

※対象者のうち、生活保護受給者の方は、無料です。

③ワクチンの効果

帯状疱疹に対する ワクチンの効果		組換えワクチン	生ワクチン
	接種後 1年時点	9割以上の予防効果	6割程度の予防効果
	接種後 5年時点	9割程度の予防効果	4割程度の予防効果
	接種後10年時点	7割程度の予防効果	—

※合併症の一つである、帯状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

④ワクチンの副反応（「\*」はワクチンを接種した部位の症状）

主な副反応の発現割合	組換えワクチン	生ワクチン
70%以上	痛み*	—
30%以上	皮膚の赤み*、筋肉痛、疲労	皮膚の赤み*
10%以上	頭痛、腫れ*、悪寒、発熱、胃腸症状	痒み*、熱感*、腫れ*、 痛み*、硬結*
1%以上	痒み*、倦怠感、その他の痛み	発疹、倦怠感

⑤指定医療機関

	医療機関名	電話番号	带状疱疹		備考
			組換え	生	
町内	花月クリニック	74-2021	○	○	
	空知中央病院	76-4111	×	○	
滝川市	石田クリニック	24-2125	○	×	
	えべおつファミリークリニック	75-5500	○	○	通院歴のある方にのみ実施します
	おおい内科循環器クリニック	23-8880	○	○	
	男澤医院	23-3183	○	○	
	神部クリニック	22-2021	○	×	
	久保会医院	22-3363	○	▲	原則組換えワクチンを使用。生ワクチン接種希望者は要相談
	こしお整形外科クリニック	26-1154	○	○	
	佐藤医院（一の坂町）	23-3255	○	○	
	佐藤病院（泉町）	24-0111	○	○	
	鈴木内科クリニック	23-2753	○	○	
	青藍会クリニック	23-5195	○	○	
	たきかわクリニック	23-1818	○	○	
	滝川市立病院	22-4311	○	×	
	脳神経よしだクリニック	26-2600	○	○	
若葉台病院	75-2266	○	○		
砂川市	いとう内科・循環器科クリニック	55-3355	○	○	
	砂川慈恵会病院	54-2300	▲	▲	実施可能か医療機関に問い合わせてください。
	砂川市立病院	54-2131	○	×	
	細谷医院	52-3057	○	○	
雨竜町	明円医院	53-2100	○	○	
	新雨竜第一病院	77-2121	○	○	

お問合せ 保健福祉課健康推進グループ（ゆめりあ内）

☎72-2000