

# 生きがいづくり

町内に在住の60歳以上の高齢者の学習意欲の高揚や、高齢者自身の豊富な知識や経験を生かして積極的な社会参加を図ります。また、健康や体力の維持・増進に努め、充実した明るい笑顔が満ちあふれた生きがいがある生活を目指します。



## ふるさと学園大学

健康や体力づくり、高齢者に関心が高い一般教養や身近な話題をテーマにした講座に参加できます。学生の相互交流を目的としたレクリエーションや社会見学旅行に参加することもできます。

- 開講期間 5月～翌年3月まで（年間13回の講義・レクリエーション）
- 修了基準 全講義の出席率8割（10回以上の出席）以上で認定します。

お問合せ 教育委員会社会教育グループ（ゆめりあ内）

☎76-4233

## ゆめりあ部会

高齢者による自主的な団体で、ゆめりあを拠点に趣味や特技を通して地域文化の向上や健康増進、相互交流などの活動を定期的に行います。

- 活動回数 年間46回以内（1月は2回）
- 活動時間 午前9時から午後3時まで
- 部会の種類

部会	活動日時
卓球部会	毎週金曜日 午前10時～午後3時
ピンネカラオケ部会	第2、4月曜日（偶数月は3回目を実施） 午前10時～午後3時
陶芸部会	毎週月曜日 午前9時～午後3時
短歌部会	第2、4金曜日 午前10時～午後1時
コーラスサークル	第1、3金曜日 午前10時～午後1時
木好苦楽部（もっこうくらぶ）	第2、最終木曜日 午前10時～午後1時
健康マージャン部会	毎週水曜日 午前9時～午後3時
舞踊部会	毎週水曜日 午前10時～午後1時

お問合せ 教育委員会社会教育グループ（ゆめりあ内）

☎76-4233

## 老人クラブ

高齢者による自主的な団体で、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり生活を豊かにする活動を行っています。

また、高齢者自身の知識と経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域の社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを中心に活動しています。

- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 入会方法 お住まいの地域の老人クラブに直接お問い合わせください。  
連絡先が分からない場合は、保健福祉課子育て・福祉グループ  
にご連絡ください。

- お住まいの老人クラブについて  
お問合せ 保健福祉課子育て・福祉グループ（役場内） ☎72-2035
- 老人クラブ連合会について  
お問合せ 老人クラブ連合会事務局（改善センターみらいえ内） ☎76-2600