

# 高齢者 ハンドブック

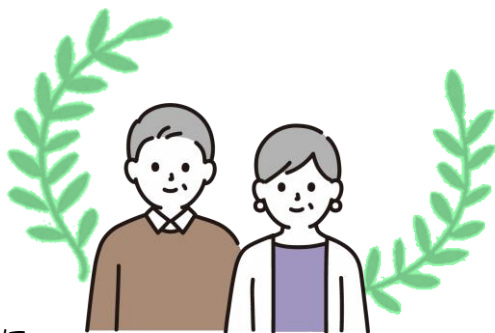


# 住み慣れた地域で いきいきと暮らすために

高齢者の皆さまが日々の暮らしの中で、高齢者に関する支援やサービスについて、『たくさんあってわかりにくい』、『こんな時はどうしよう』と思っている方も多くいると思います。

この『高齢者ハンドブック』は、それらの不安が解消できるように相談機関や支援・サービスをまとめたものです。

高齢者の皆さまが安心して生活を続けられるよう、ご本人やご家族の手助けになる一冊となれば幸いです。



- ハンドブックをご覧いただく前に  
制度改正等により、内容等が変更となっている可能性がありますので  
ご注意ください。

## 目次 ～もくじ～

生活支援（在宅福祉サービス） ..... 4ページ

- 在宅高齢者等生活支援機器購入費の助成
- 通院支援タクシー券の給付
- 緊急通報システムの設置
- 給食サービス（配食サービス）
- ハートコール
- 除雪困難世帯生活通路等除雪支援
- 高齢者世帯等除雪費助成

生きがいづくり ..... 8ページ

- ふるさと学園大学
- ゆめりあ部会
- 老人クラブ

敬老・慶祝 ..... 10ページ

- 長寿を祝う会
- 敬老祝品

介護予防 ..... 11ページ

- すまいるあっぴ
- 地域リハビリ活動支援事業

健康づくり ..... 13ページ

- 健康教育
- 健康相談
- 健康診断
- 予防接種

後期高齢者医療制度 ..... 19ページ

- 対象者
- これから加入される方へ
- 医療を受けるには・保険料・納付方法

介護保険 ..... 20ページ

- 介護保険サービスの対象者等
- 介護保険サービスの利用までの流れ
- 利用者の負担割合と負担軽減
- 介護保険料
- 地域包括支援センター
- 利用できるサービス（介護保険法に基づくサービス）
- 介護保険法に基づき町が実施しているサービス【主なもの】（地域支援事業）
- 介護予防基本チェックリスト

認知症の方への支援 ..... 30ページ

- 主な相談窓口
- 認知症初期集中支援チーム～必要な支援が届きにくい方に～
- 認知症カフェ〔まんまるカフェ〕

生活に関する困りごと～あんしんサポートセンター ..... 32ページ

- あんしんサポートセンターの事業

もしものために ..... 33ページ

- ハートコール
- 配食サービスによる安否確認
- 緊急通報システムの設置
- 災害時避難支援制度
- 救急医療情報キットの配布
- 中空知高齢者 SOS ネットワーク

相談窓口 ..... 36ページ