新十津川町立新十津川中学校

新中だより

令和８年　５月２８日
令和８年度第３号

校訓　～　開明（知）・共働（徳）・溌剌（体）

「ピンチ」は「チャンス」・・・の向き合い方

校長　　小　泉　　寧

「　崖っぷち　ありがとう！！　最高だ！　」～松岡修造（プロテニスプレーヤー）

ピンチに陥ったとき、明るく前向きに乗り切るというのは、なかなかできることではありません。ですが、松岡修造さんの言葉には、そんな苦しい場面でも前を向こうとする力強さがあります。上記のように、「ありがとう」とまで言えるのは、さすがの境地だと感じます。

みなさんは、ピンチが訪れると落ち込んだり、「もうだめだ」と思ったりすることはありませんか。「ピンチはチャンス」と言われても、追い詰められている状況そのものが変わるわけではありません。「ピンチがあればチャンスもある。50／50だ」とよく言われますが、以前、オリンピックに出場する選手のコーチが、次のようなモチベーションの持ち方を話していました。避けることが難しいピンチな状況と向き合うときには、「ピンチに対する捉え方を変えること」が大切だというのです。ピンチをチャンスにできるかどうかは、本人次第だ、と。

「ピンチがきたら、“しめしめ、自分にチャンスがやってきたぞ”と思え」

「チャンスの前には、必ずピンチが来る！」

まさに逆の発想ですね。ピンチという場面がきたら、その先には必ずチャンスが巡ってくると思えれば、「その壁を乗り越えてみよう」と思えるのではないでしょうか。

捉え方の違いという点では、時間に対する考え方にも同じことが言えると思います。

例えば、テストへ向けて計画を立て、実践しようとしているとき。１週間ほどたった時点で、「今からではもう遅い」と考えるのか、それとも、「今からでもまだ間に合う」と考えるのか。

「今からでは」と考えて投げ出してしまうのか、「今からでも」と考えて、時間を有効に使おうと積極的に机に向かうのか。たった一文字の違いですが、その考え方によって行動には大きな差が生まれるのではないかと思います。

英語が苦手、数学が苦手と考えて何もしないでいると、それは自分の可能性を自分で狭めてしまうことになるのかもしれません。例えば、英単語を毎日一つずつ覚えるだけでも、「どうせ英語なんてできるようにならない」と考えて何もしない人と、「少しずつでも続けよう」と考えて取り組む人とでは、１年後、１０年後につく差は、とても大きなものになるでしょう。

「今からでは○○しても…」と考えるのか、「今からでも○○してみよう」と考えるのか。学習だけでなく、部活動や人間関係など、さまざまな場面で、“考え方の違い・捉え方の違い”は、大きく関わってくるのではないかと思います。

保護者の皆様へ

春から夏へと季節が移り変わるこの時期、学校では体育大会や宿泊的行事が本格化しています。体育大会に向けての練習も真っ盛りです。一つの目標に向かって頑張る姿、全力で走る姿、仲間を応援する声、失敗しても挑戦し続ける姿は、本当に素晴らしいものだと感じています。勝ち負けだけではなく、その瞬間にどれだけ真剣に向き合えたかが大切なのだと思っています。

先日、２年生、３年生は、それぞれ宿泊的行事を無事に終えることができました。保護者の皆様におかれましては、さまざまな面でご心配もあったことと思いますが、普段の学校生活では見えない仲間の良さに気づいたり、同じ景色を見て、同じ時間を共有したりする中で、有意義な時間を過ごすことができたのではないかと思っております。

いよいよ体育大会を迎えます。

笑顔あふれる体育大会に、そして、「仲間とともに頑張ってよかった」と心から思える一日になってほしいと願っています。お時間が許されるようでしたら、ぜひご来校いただき、子どもたちの溌剌とした姿をご覧いただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

体験を通して深めた学び

修学旅行【5/13（水）～5/15（金）】

１日目は震災学習、２日目は船下り体験や中尊寺の見学、そして３日目は仙台市内の自主研修をしてきました。普段の学校生活ではできない貴重な経験がたくさんでき、充実した楽しい３日間を過ごすことができました。

宿泊研修【5/20（水）～5/21（木）】

１日目は北海道情報大学での体験学習と北海道 JICA での学習、２日目は札幌市内の自主研修を行いました。みんなで協力し合いながら、楽しく研修をすることができました。

年間テーマ決定

１８日（月）に生徒総会が行われ、今年度の生徒会の年間テーマが発表されました。

今年度のテーマは

「爆結（ばっけつ）**」**

爆発的な団結力を期待しています。

【６月行事予定】

日	曜	学校行事	放サ	SB
1	月	体育大会後片付け・反省 いじめアンケート		③
2	火	体育大会予備日		③④
3	水			③④
4	木	少年の主張（校内発表会）		③④
5	金			③④
6	土	中体連陸上		
7	日			
8	月	校内研修		②
9	火	振)サークル研修　QU 歯科検診(2・3年生) テスト前部活休止(～12日)		②
10	水	歯科検診(1年生)	★	②③
11	木	常任委員会③(簡易清掃) 内科検診		③
12	金	前期中間テスト 教育相談①　ＳＣ来校日		②③④
13	土			
14	日			
15	月	朝読書(～7/3)　職員会議		②
16	火	教育相談②		②③④
17	水	教育相談③		②③④
18	木	教育相談④ 心臓検診(1年) 学校祭議案審議		②③④
19	金	教育相談⑤		②③④
20	土	開基 136 周年記念式典		
21	日			
22	月			③④
23	火	中体連壮行会		③④
24	水	中体連北空知大会(自宅学習)		
25	木	中体連北空知大会(自宅学習)		
26	金	中体連北空知大会予備日		③④
27	土			
28	日			
29	月	ＳＣ来校日		③④
30	火			③④

※放サ・・・放課後サポート
※ＳＢ・・・スクールバス
①13:10 ②14:50 ③16:05 ④18:00

明日２９日は体育大会です。すでにお知らせをしておりますが、雨天延期の場合は、６時に tetoru と HP でお知らせをいたします。