

しんとつかわ



動画

(パンダマーク)のある写真に、ココアルのアプリを入れたスマートフォンなどをかざすと、写真や動画を見られます。



◀ココアルのダウンロードはこちらから








新十津川町

検索

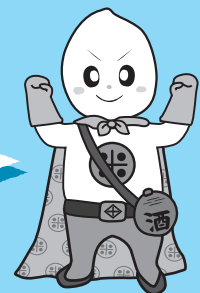
▲町ホームページ

チアダンスクリニック(11/12)



年代	広報しんとつかわ	主な出来事
1980年 (昭和55年)	 <p>8月 400号</p> <p>表紙は、農業を継いだ4代目の農業者の写真です。 400号では、開基90周年の特集を6ページにわたり紹介しました。</p>	日本の自動車生産台数が1100万台を突破し、世界第1位を達成。日本車の台頭は、日米の貿易摩擦の原因となりました。
1988年 (昭和63年)	 <p>9月 500号</p> <p>第2回ふるさとまつりで行列していた綱引きの様子が表紙です。当時も、多くの人でにぎわっています。</p>	青函トンネルの開通に伴い、青函連絡船が廃止。青函トンネルは、建設開始から開通まで27年かかりました。
1996年 (平成8年)	 <p>12月 600号</p> <p>この年の592号から、誌面のサイズがB5からA4に変わりました。 表紙は、町民音楽祭で元気に太鼓をたたく子どもたちの写真です。</p>	アトランタオリンピックが開催され、日本代表選手団は合計14個のメダル（金3、銀6、銅5）を獲得しました。
2005年 (平成17年)	 <p>4月 700号</p> <p>表紙の写真は、新十津川中学校の卒業式です。学び舎を巣立つ79人の卒業生が、心を一つに合唱する様子がうかがえます。</p>	愛知県で、2005年日本国際博覧会（愛・地球博）が開催され、2200万人が来場しました。
2013年 (平成25年)	 <p>8月 800号</p> <p>第27回ふるさとまつりの泥ブリッジ選手権で、泥のプールに飛び込む瞬間が表紙を飾りました。</p>	富士山が、日本人の自然観や日本文化に大きな影響を与えてきたことなどが認められ、世界文化遺産に登録されました。

最初の「村報」の発行から時代は大正、昭和、平成、令和と変わりましたが、「広報しんとつかわ」はこれからも変わらず、町民の皆さんに町からの情報を分かりやすく伝えていくマイ！



900th Anniversary

広報しんとつかわ 900号

「広報しんとつかわ」は、今月で通算900号の発行を迎えました。昭和36年の1号から60年、大正13年発行の「村報」を含めると97年にわたりまちの出来事を伝え続けてきました。今回の特集では、節目の号の広報表紙で当時を振り返ります。

発行年	広報誌（広報しんとつかわ）	主な出来事
1961年 （昭和36年）	 <p>1月 1号 当時は「町だより」という名称でした。 雪をまとったピンネシリの写真とともに、当時の島田町長の年頭のあいさつが巻頭を飾りました。</p>	女子バレー日本代表がヨーロッパ遠征で24連勝し、現地メディアに「東洋の魔女」と呼ばれました。
1965年 （昭和40年）	 <p>1月 100号 1963年の73号から「広報しんとつかわ」に名称を変えました。 100号の表紙は、冬を健康に過ごすための運動について紹介しました。</p>	この年の11月から1970年7月まで、「いざなぎ景気」と呼ばれる好景気が続きました。
1969年 （昭和44年）	 <p>2月 200号 小学校入学前の児童の健康診断と学力テストの内容が表紙でした。当時は、200人を超える新入学児童がおり、小学校は10校ありました。</p>	宇宙船のアポロ11号の乗員が、人類で初めて月面着陸に成功しました。
1973年 （昭和48年）	 <p>2月 300号 この年の303号以降、月2回から月1回の発行に変更しました。 300号は、冬山でチェーンソーやブルドーザーを使って木材を切り出す作業の写真が表紙でした。</p>	第4次中東戦争の影響で、第1次オイルショックが発生。トイレットペーパーや洗剤の買い占め騒動が起りました。

しんとつかわ町のごみの分別方法を

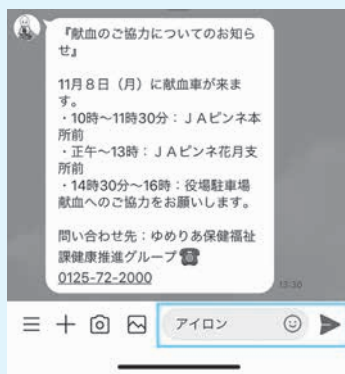


で調べることができます!

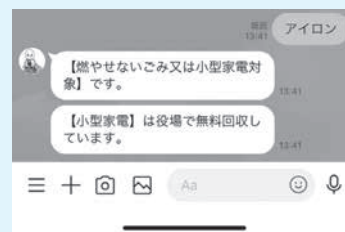
スマートフォン使用時の検索イメージ



①町公式LINEを友だち登録し、トップ画面を開きます。水色の四角で囲ったアイコンをタップ。



②入力画面に、分別方法を知りたいごみの名称を入力します。



③分別方法が表示されます。

※すべての品目には対応していませんので、入力した品目の分別方法が表示されない場合は、住民課 住民活動グループにお問い合わせください。

【検索の例】

◎ペットボトル

⇒飲料用は【資源ごみ】です。必ず洗浄してください。
ラベルは剥がして【燃やせるごみ】です。
⇒油用は【燃やせるごみ】です。

◎掃除機

⇒【燃やせないごみまたは小型家電対象】です。
【小型家電】は役場で無料回収しています。
⇒ごみパックは【燃やせるごみ】です。

◎スプレー缶

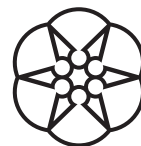
⇒【危険・有害ごみ】です。
中身は使い切り、穴を開けてガス抜きをしてください。

町公式LINEは
こちらから





ヘルスマイトです



新十津川町
食生活改善推進員協議会

食生活改善推進員(通称:ヘルスマイト)とは?

「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、食の大切さを伝えているボランティアです。バランスの取れた食生活の定着を目的に、地域ぐるみのより良い食習慣づくりを目指して、現在31人のヘルスマイトが活動しています。

◆活動紹介◆

★食育シアター★

毎年10月と11月の年2回、新十津川保育園を訪問し、ヘルスマイト手作りの『しんちゃん人形』などを使って、園児が楽しめるような講話を行っています。

今年度は「好き嫌いしない よくかんで食べよう」「うんちのお話」をテーマに、食べることの大切さを伝えました。



◆ヘルスマイトおすすめレシピ◆

豆腐グラタン

植物性タンパク質が豊富な豆腐は、基礎代謝を活性にする働きがあります。肉や魚といった動物性たんぱく質よりも脂肪分が少なく、低カロリーです。

材料(4人分)

- | | |
|------------------|---------------|
| ・木綿豆腐……………300g | ・バター……………13g |
| ・小麦粉……………大さじ1 | ・小麦粉……………24g |
| ・サラダ油……………大さじ1/2 | ・牛乳……………230ml |
| ・タマネギ……………100g | ・塩……………少々 |
| ・シメジ……………50g | ・こしょう……………少々 |
| ・エノキ……………50g | ・みそ……………5g |
| ・ベーコン……………20g | ・ピザ用チーズ…20g |
| ・ブロッコリー……………50g | (1人5g) |



《作り方》 下準備～オーブン200度に予熱する

- ① 木綿豆腐は縦半分になり、キッチンペーパーを巻いて、重しをのせて10分ほど水切りする。
- ② ①の豆腐を12等分(1人3切れ)に切る。ビニール袋に小麦粉(大さじ1)を入れて豆腐を入れて軽く振り、粉をまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、豆腐の両面焼く。
- ③ ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、ゆでる。タマネギは薄切りにする。シメジは小房に分ける。エノキは長さ半分に切る。ベーコンは1センチ幅に切る。
- ④ フライパンにバターを入れて、タマネギをゆっくり炒める。タマネギに火が通ったら、小麦粉(24g)を少しずつ入れて、さらに炒める。シメジ、エノキ、ベーコンを加え、炒めながら牛乳を少しずつ入れる。みそも加え、とろみが出てきたら、塩、こしょうを入れる。
- ⑤ 耐熱平皿に②を入れて、④のソース、ブロッコリー、ピザ用チーズをのせる。
- ⑥ オーブンに入れ、200度で13分ほど焼く。

1人分栄養価：188kcal、カルシウム184mg、塩分0.9g





<p>町の人口</p> <p>2021年10月末現在</p> <p>人口 6,515人(前月比+12)</p> <p>男 3,045人(前月比+ 6)</p> <p>女 3,470人(前月比+ 6)</p> <p>世帯 2,998戸(前月比+ 4)</p> <p>※外国人住民を含む</p>	<p>町内人身交通事故状況</p> <p>2021年1月1日～10月末</p> <p>発生件数 6件(前年比±0)</p> <p>死者数 1人(前年比-1)</p> <p>負傷者数 9人(前年比+4)</p> <p>交通死亡事故ゼロ日数 83日</p>
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期・縮小の場合があります。</p>	<p>町内犯罪認知件数</p> <p>2021年1月1日～10月末</p> <p>総数 9件(前年比-18)</p> <p>※主な内訳 粗暴犯3件 暴行事件など</p>

イベント

雪まつり、リユースショップの中止

1月30日(日)に開催を予定していた雪まつりとリユースショップ(フリーマーケット)は、新型コロナウイルス対策のため、中止としました。

問合せ

ふるさとまつり実行委員会事務局
(産業振興課内) ☎76・2134
住民課住民活動G ☎76・2130

消防出初式

日時 1月7日(金)午後1時30分～

場所 ゆめりあ

内容 出初式、表彰式

※新型コロナウイルス対策で、規模を縮小して実施します。観閲、分列行進は行いません。

その他 午後1時にサイレンを鳴らします。

問合せ 滝川消防署新十津川支署

☎76・2619

第2回 お買い物スタンプラリー

町内で使える商品券や商店利用券が抽選で当たるとお買い物スタンプラリーを実施します。

参加方法 ふれあい商品券加盟店で500円以上の買い物をし、4カ所のスタンプを集め、抽選箱の設置店舗でスタンプカードを投かんする。

実施期間 12月11日(土)～1月16日(日)

結果発表日 1月25日(火)

※当選番号を新聞折り込み、商工会館と抽選箱設置店舗に掲示します。

当選景品の交換

・交換期間 1月25日(火)～2月4日(金)

・交換場所 商工会館(午前9時～午後5時)

問合せ 商工会(ふれあい商品券会事務局)

☎76・2571

子育て支援センター

○雪遊びDAYS

日時 1月13日(木)、14日(金)午前11時～正午

場所 子育て支援センター

内容 雪遊び(ソリ・色水など)

対象 町内の未就園児とその保護者

持ち物 上下ジャンパー・手袋・長靴・帽子(保護者の方も遊べる準備をお

願いします) ※申し込みは必要ありません。 ※得きつずカードに100ポイント付き

問合せ 子育て支援センター

☎72・2088

有料広告

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が **無料**です。

コタエを出します

相談予約ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

主な電話番号 (市外局番: 0125)

- 住民課 ☎76-2130
- 総務課 ☎76-2131
- 保健福祉課(役場) ☎72-2035
- 保健福祉課(ゆめりあ) ☎72-2000
- 地域包括支援センター ☎72-2030
- 建設課 ☎76-2139
- 産業振興課 ☎76-2134
- 農業委員会 ☎76-2135
- 教育委員会 ☎76-4233
- 議会事務局 ☎76-3191
- 図書館 ☎76-3746
- 児童館 ☎76-2402
- 子育て支援センター ☎72-2088



休日診療当番

- 内科** 滝川市立病院夜間救急外来 ☎22・4311
- 歯科** ※診療時間は午前9時～正午
- 12月 19日(日) 伊東歯科 (深川)
- 26日(日) しらかば歯科 (新十津川)
- 29日(水) 渋谷歯科 (滝川)
- 30日(木) Eデンタル (滝川)
- 31日(金) あい歯科 (滝川)

お休み情報

- 外科** 夜間急病テレホンセンター ☎22・2299
- 1月 1日(土) ひらやま歯科 (新十津川)
- 2日(日) 新十津川パンダ歯科 (新十津川)
- 3日(月) 若葉台病院 (滝川)
- 9日(日) みなみ歯科 (滝川)
- 10日(月) たなか歯科 (深川)

健康体力増進室閉室日

- 12月29日(水)～1月5日(水)
- 1月10日(月)

高齢者無料巡回バス運休日

- 12月30日(木)～1月5日(水)
- 1月10日(月)、19日(水)



児童館

- 工作(しおり作り)
- 日時** 1月22日(土)午後1時30分～
- 場所** 児童館
- 対象** 小学生(先着20人)
- 持ち物** はさみ、カラーペン、色鉛筆、鉛筆、消しゴム、マスキングテープ、スティックのり、シール、水筒、マスク
- 申込期間** 12月13日(月)～1月14日(金)
- 申込・問合せ** 児童館 ☎76・2402

ふるさと学園大学

第8講の開催

- 日時** 1月19日(水)午前10時30分～午後2時30分
- 会場** ゆめりあ
- 内容**
 - ・午前の部 外国語指導助手 デリック氏、ライアン氏による「アメリカ文化について」
 - ・午後の部 川原針灸院の川原弘嗣氏による「東洋医学の養生法」
- 申込・問合せ** 教育委員会社会教育G ☎76・4233

シニアいきいきクラブの開催

- 高齢者の新たな趣味や生きがいを見つめることを目的に、シニアいきいきクラブを開催します。
- クッキング教室
- 日時** 1月12日(水)午前9時～正午
- 場所** ゆめりあ
- 内容** カポチャを使った風邪予防の料理を作ります。
- 講師** 長谷川多恵子さん
- 対象** おおむね60歳以上の町民
- 募集人員** 10人
- 参加料** 500円
- 申込期間** 12月10日(金)～28日(火)
- 申込・問合せ** 教育委員会社会教育G ☎76・4233

歩くスキー、スノーシューの貸し出し

- 歩くスキー一式、スノーシュー(西洋かんじき)を無料で貸し出します。冬期間の体力づくりにお役立てください。
- 貸出期間** 12月20日(月)～3月11日(金)
- 貸出場所** スポーツセンター
- 申込方法** 電話で予約してください。※足サイズ、身長などをお伝えください。
- 対象** 町民、町内宿泊施設に滞在中の方
- 申込・問合せ** スポーツ協会(スポーツセンター内) ☎76・3390



募 集

会計年度任用職員の登録

町では、町内の各施設で働く会計年度任用職員を、採用希望者として登録された方の中から選考してまいります。

会計年度任用職員として働きたい方は、あらかじめ登録が必要となりますので、登録申込書と履歴書を総務課に提出してください。

登録は随時受け付けていますが、

令和4年4月1日任用の選考については、原則令和4年1月14日時点で登録されている方の中から選考を行いますのでご注意ください。

なお、勤務内容や勤務日は各施設の担当部署にお問い合わせください。

登録申込書・履歴書 ホームページからダウンロードするか、役場総務課で受け取ってください。

登録期間 登録日から2年間

任用は登録者の中から面接試験で決定します。

申込・問合せ 総務課総務G

☎ 76・2131

スポーツ協会臨時職員募集

職種、雇用期間、賃金

- ・スポーツ協会事務員、4月1日～3月31日、時給900円
- ・スポーツクラブ員、4月1日～3月31日、時給940円
- ・スポーツセンター管理員、4月1日～3月31日、時給960円
- ・パークゴルフ場受付員、4月29日～11月3日、時給900円
- ・温水プール管理員、4月中旬～10月中旬、時給1000円
- ・温水プール監視員、4月29日～9月30日、時給920円
- ・温水プール受付員、4月29日～9月30日、時給900円

※時給単価は令和3年度支給額

応募資格 スポーツ協会事務員、スポーツクラブ員、スポーツセンター

管理員は、パソコン（ワード、エクセル）を使用できる方

募集人員 若干名

勤務形態

- ・スポーツ協会事務員
- 週4日または5日（土、日、祝日は休み）
- ・スポーツクラブ員
- 週4日または5日のシフト勤務（土、日、祝日は休み）

※教室などがある場合は、休日勤務

もあり

・スポーツセンター管理員

週4～5日（1日6時間勤務、土日を含む休日、早朝、夜間勤務あり）

・パークゴルフ場受付員、温水プール管理員・監視員・受付員

週4～5日変則勤務（交代制、夜間勤務あり）

手当 通勤手当（片道2km以上）

保険 職種により社会保険、雇用保険に加入

提出書類 申込書、履歴書

※2月に面接を行います。

申込期限 2月2日（水）（必着）

申込・問合せ スポーツ協会（スポーツセンター内）
☎ 76・3390

○会計年度任用職員募集内容

勤務地・施設	職 種	時 給	担当部署
役場庁舎	一般事務職員	897円	総務課 76-2131
	会計事務職員	938円	
小中学校	学校事務職員	897円	教育委員会 76-4233
	特別支援学級支援員*	960円～	
	時間講師*	1,430円～	
中学校武道場	剣道指導員	938円	
ゆめりあ	一般事務職員	897円	総務課 76-2131
	施設運營業務員	897円	教育委員会 76-4233
	生涯学習推進アドバイザー	938円	
	栄養士*	1,028円～	保健福祉課 72-2000
	管理栄養士*	1,054円～	
	介護支援専門員*	1,254円～	
保健師*	1,494円～		
児童館・子育て支援センター	施設運營業務員	897円	保健福祉課 72-2035
	児童厚生員*	960円～	
	放課後児童支援員*	960円～	
	子育て指導員*	960円～	
	子育て支援アドバイザー*	1,087円～	
文化伝習館	副施設管理者	1,119円	産業振興課 76-2134
	一般事務職員	897円	
	染織・陶芸指導員	897円	
	染織工芸員	938円	

(注) 時給は令和3年11月1日現在の金額です。

職種欄に「※」がある場合は、学歴により時給が異なります。

所定の勤務時間を超える会計年度任用職員には、期末手当が支給されず（支給月は6月および12月）。

新型コロナウイルスへの 予防対策を行いましょ

マスクの着用

予防対策のためマスクを着用しましょう。

手洗い・消毒

手洗い・アルコール消毒を徹底しましょう。

定期的な換気

1時間ごとに1回、数分程度換気をしましょう。



指定管理者の募集

町の農林・観光4施設をまとめて管理運営する指定管理者を募集します。

施設の名称、所在地

- ・新十津川物産館(字中央5番地1)
- ・サンヒルズ・サライ(字総進188番地5)
- ・ケビン村ヴィラトップ(字総進190番地1)
- ・農林産物加工センター(字学園21番地3)

管理期間 令和4年4月1日～令和9年3月31日

応募資格

- ・町内に事務所または事業所を有する法人その他の団体であること。
- ・その他募集要項による。

応募要項等の配布

- ・期間 12月8日(水)～
- ・場所 役場庁舎2階産業振興課
- ・応募期間 1月6日(木)～1月17日(月)
- ・応募・問合せ 産業振興課商工観光G

☎76・2134

公共職業訓練生の募集

募集科目 板金科、電気工事科

募集定員 各科7人

応募資格 令和4年3月に中学校以上を卒業する方(見込みを含む)、

一般求職者

訓練期間 令和4年4月14日～令和5年3月17日

場所 スキルアップセンター空知

授業料 無料(入学諸経費として、5万5000円必要)

※電気工事士等の資格試験受験料は、別途必要です。

申込期限 令和4年3月17日(木)

主催 北海道立札幌高等技術専門学院

問合せ スキルアップセンター空知

☎24・1880

職業訓練の受講生募集

コース名 建設総合コース(空知)

実施期間 1月18日(火)～2月28日(月)
(うち24日間) 午前9時～午後5時

※土日祝日に訓練のある日が数日あります。

取得資格 大型特殊自動車運転免許、車両系建設機械(整地など)運転技能講習、小型移動式クレーン運転技能講習、玉掛け技能講習、フォークリフト運転技能講習、足場の組立てなど作業特別教育

訓練内容 建設現場作業に従事するために必要とされる資格の取得

受講料 無料(大型免許証交付手数料の20500円が必要)

受講資格 離職して求職中の方で、普通自動車運転免許所有者など

募集定員 10人

受付期間 12月6日(月)～1月13日(木)
※受付期間内でも締め切る場合があります。

申込・問合せ スキルアップセンター空知

☎24・1880

手続・制度

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。1月1日から9月末日までに国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構から社会保険料控除証明書が送られます。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書を添付してください。

○10月から初めて保険料を納付した方

10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付した方には、来年の2月上旬に控除証明書が送られます。

○家族の保険料を納めた方

家族の国民年金保険料を納めた場合も、納付した本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付してください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

有料広告

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で
ご利用中のローンの借換もOK

北門信用金庫 新十津川支店 TEL76-2111

国民健康保健高額療養費の申請手続きの簡素化の充実

平成31年4月から、世帯主と国民健康保険の加入者が70歳以上の方だけで構成されている世帯で要件を満たす世帯については、高額療養費の支給申請手続きが簡素化されています。令和3年12月申請からは、70歳未満の世帯（国保税の滞納がないこと）でも支給申請手続きが簡素化できるようになります。

なお、支給申請手続きの簡素化を希望する場合は、高額療養費支給申請書と同意書の提出が必要のため、役場窓口までお越しください。

問合せ 住民課戸籍保険G

☎76・2130

母子父子寡婦福祉資金 貸付金

ひとり親家庭などの経済的自立を支援するとともに児童の福祉の増進のため、北海道が貸し付けを行っています。

貸し付けに当たっては審査を行いますので、希望する方は早めにご相談ください。

対象 ひとり親家庭、寡婦など

資金用途 事業開始、事業継続、修学、技能習得、修業、就職支度、医療介護、生活、住宅、転宅、就学支度、結婚

貸付金額 貸付金の種類により異なります。

利子 無利子または年利1.0%（貸付金の種類、連帯保証人の有無によって異なります）

申込・問合せ 空知総合振興局社会福祉課 ☎0126・20・0120

保険料（料）納付済確認書の発行

所得税の確定申告に必要な社会保険料控除（国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納めた額）を確認する際の「納付済確認書」を発行します。必要な方は、住民課までお越しください。

発行開始日 1月17日(月)

※確定申告では、実際に申告対象家中に納付した金額が対象です。そのため、年度で計算している保険料（料）決定通知書の年額とは異なります。

問合せ 住民課町税G

☎76・2130

今月の納期

○今月は町道民税第4期・国民健康保険税第6期・後期高齢者医療保険料第6期の納期です

納期限は12月27日(月)ですので、忘れずに納めましょう。

○町税の納め忘れはありませんか

固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期の納期限は11月30日(火)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

問合せ 住民課町税G

☎76・2130



中小企業の経営支援

町が指定する融資制度で借り入れた町内の中小企業者に対し、その利子の一部を助成します。

対象者 本町に1年以上住所を有し、町税などを完納している方

※国、北海道などが実施している当初3年間実質無利子となる融資制度で借り入れた資金は、町からの助成対象にはなりません。

○対象融資制度

・日本政策金融公庫

国民生活事業貸付 一般、セーフティネット、新企業育成、企業活力強化環境・エネルギー対策、企業再生、

生活衛生、その他

農林水産事業貸付 食品産業

・北海道

中小企業総合振興資金 二ライフステージ対応、経済環境変化対応、一般経営

利子補給の額 融資制度ごとの支払

利子額の2分の1の額の合計とし、

1年度当たり50万円を限度とします。

申請方法 申請書と令和3年1月1

日から12月31日までの利子の支払表

を提出してください。

※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

申請期限 1月31日(月)

申込・問合せ 産業振興課商工観光G

☎76・2134

有料広告

昭和57年～昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起る可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種 LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先 〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号 株式会社 トヨミ

TEL 0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。)

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

フッ素塗布

日時 1月12日(水)午後0時40分～2時
(受け付けは午後1時まで)

場所 ゆめりあ

対象 1歳6カ月～就学前までの幼児

※塗布を始める時期は、歯が全部で16本になった頃です。

内容 フッ素塗布、歯科健診

※歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳

料金 無料

その他 歯ブラシをプレゼントします。

問合せ 保健福祉課健康推進G

☎ 72・2000

妊婦歯科健診

妊娠中はむし歯になりやすいため、妊娠初期から中期の間に歯科健診を受けましょう。

日時 1月12日(水)午後1時10分～2時

(受け付けは午後1時20分まで)

場所 ゆめりあ

対象 妊婦

内容 歯科健診、歯科相談

※歯磨きをしてお越しください。

持ち物 母子健康手帳

料金 無料

申込期限 1月6日(木)

問合せ 保健福祉課健康推進G

☎ 72・2000

空き家バンクに登録しませんか

町ホームページに空き家を売りたい、貸したい物件の情報を掲載できます。登録は無料です。お問い合わせがあった時に、希望者に登録者の連絡先をご紹介します。

なお、交渉・契約は当事者間で行います。

中古住宅の購入希望者が多く、空き家物件の多くは登録から6カ月以内で売却されています。なお、空き地も登録可能です。

【掲載イメージ】

家01

住所：新十津川町字中央〇〇番地〇〇

構造：木造〇階建て

築年：平成〇年

延床：115.05㎡ (約34.8坪)

間口：南側

間取：4LDK

宅地面積：400㎡

価格：要相談

連絡：総務課企画調整グループ

電話0125-76-2131



問合せ：総務課企画調整グループ ☎76-2131

30歳代乳がん検診

実施期間：令和4年3月31日(木)まで

乳がんは、女性が患うがんの第1位で近年増加しており、日本人女性の11人に1人がかかるといわれています。

しかし、早期発見・早期治療を行えば、9割以上の方が治るといわれています。30代からの乳がん検診を受けましょう！

実施医療機関	曜日	受付時間	検査の内容	対象 (R4.3.31時点の年齢)	料金
そらちクリニック (滝川市)	月・火・木～土 ※変更となる場合があります。予約時にご確認ください。	診療時間内 完全予約制	・マンモグラフィー ・エコー検査	30～39歳の女性 (2年に1回)	500円

※乳がん検診希望者には、受診票を送付します。予約前に、保健福祉課にお問い合わせください。

※生活保護受給中の方は無料です。

問合せ 保健福祉課健康推進グループ ☎ 72-2000

高齢者肺炎球菌予防接種 助成

高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方に接種費用を助成します。

助成期限 3月31日(木)

助成内容 全額助成（1回のみ。指定医療機関で接種した場合に限りま

対象 過去に一度も高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、次に該当する方

○定期接種対象者

・今年度65・70・75・80・85・90・

95・100歳になる方

・接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気

（身体障害者手帳1級）がある方

（対象証明書発行のため、保健福祉課へ手続きにお越しください）

○任意接種対象者

定期接種対象者以外で、接種日に65歳以上の方（接種前に必ず保健福祉課へご連絡ください）

持ち物 予約票、健康保険証

※予約票がない方は、保健福祉課で発行します。

予約 町が指定する医療機関へ事前に直接予約してください。

注意事項 今後新型コロナウイルスの3回目接種が予定されています。

同ワクチンを接種する場合は、他のワクチン接種との間隔を2週間以上空けることとしていますので、ご自身の接種スケジュールについてご注意ください。

問合せ 保健福祉課健康推進G

☎72・2000



その他

保護司

・退任（11月30日付）

西永勝治さん（花月区）

・委嘱（12月1日付）

南優さん（総進区）

問合せ 住民課住民活動G

☎76・2130

狩猟免許試験

○狩猟免許試験

日時 2月6日(日)午前9時～

場所 空知総合振興局

受験定員 25人

申請手数料 1科目ごとに5200円

受付期間 12月21日(火)～1月21日(金)

※送付の場合1月24日(月)必着

※電話で事前予約が必要です。

問合せ 空知総合振興局保健環境部

☎0126・20・0043

○狩猟免許試験予備講習

日時 1月30日(日)午前9時～午後4時30分

場所 岩見沢市民会館まなみくろ

受講料（テキスト代込み）

・第1種、第2種 各1万1000円

・わな、網 各8250円

※いずれも税込み。複数受講の場合、減額あり。

受付期間 12月21日(火)～1月18日(火)

問合せ 空知猟政協議会（火・木曜のみ）
☎0126・24・1111



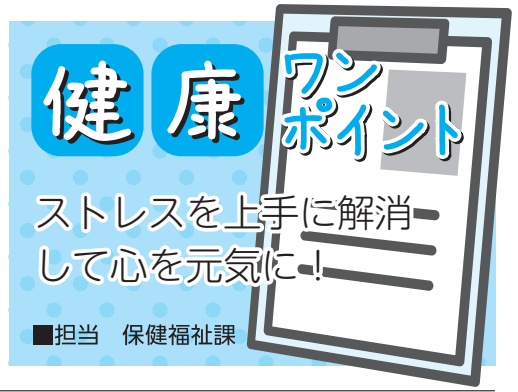
ご厚情感謝申し上げます

■町へ

▽高瀬康子さん（花月） 故高瀬ウメノさんの生前のお礼として 3万円

うぶごえ

おくやみ



最近、新型コロナウイルス感染症の流行や突然の災害など、いつもの生活スタイルを変えざるを得ない状況に直面する機会が増え、ストレスを抱えて生活している人が増えています。長い間、ストレス状態が続くと、心身にさまざまな影響が現れます。日々ストレスをため込まないように上手に発散していくことが大切です。

「こんな症状は、心が疲れているサインです」

ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、自分でも気付かないうちに蓄積されてしまうことがあります。次のようなサインが現れて

いないか、時々自分の状態を観察しましょう。

- ・気分が沈む、ゆううつ、何をしても元気が出ない
- ・イライラする、怒りっぽい
- ・理由もないのに、気持ちが落ち着かない、不安な気持ちになる
- ・胸がどきどきする、息苦しい
- ・何も食べたくない、食欲が無い
- ・なかなか寝付けない、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める

「ストレスと上手に付き合うために」

自分に合うストレス対処法を見つけて、日ごろからストレスをため込まないようにすることがとても大切です。

- ・一日三餐を食べて、生活リズムを整える
- ・安眠できる環境を整えて、睡眠時間を確保する
- ・適度に運動をする（ストレッチや腹式呼吸なども効果的）
- ・ゆっくりと入浴して、リラックスする
- ・親しい人たちと交流する時間を持つ

・趣味やスポーツなど、楽しんで打ち込める時間をつくる

- ・自然に親しむ機会を多く持つ
- ・ストレス解消をたばこやお酒に頼らない（依存症につながる場合があります）

「周囲の人が気付いた時は」

心の不調は自分では気付きにくいことが多いため、周りの人が先に変化に気付く場合があります。例えば、服装の乱れや急に痩せたり太ったりする、感情の変化が激しくなった、表情が暗い、遅刻や休みが増えた、ミスや物忘れが多いなど、その人らしくない行動が続いたり、生活面で支障が出ていたりする場合は、早めに専門機関へ相談することを勧めましょう。

「この相談窓口」

- ・保健福祉課 ☎ 72・2000
- ・滝川保健所 ☎ 24・6201
- ・北海道立精神保健福祉センター ☎ 011・864・7121



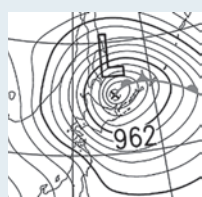
日常から暴風雪に備えましょう

暴風雪は、発達した低気圧が北海道付近を通過するときや、強い冬の気圧配置のときに発生し、猛吹雪のため視界不良となります。

停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。

気象台は、暴風雪により重大な災害が発生する恐れがある場合は「暴風雪警報」を発表し、警戒を呼び掛けます。

やむを得ず車で外出するときは、天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、スコップ、けん引ロープなどを車に用意し、十分に燃料があることを確認しましょう。



暴風雪の被害に遭わないよう日ごろから備えるとともに、悪天が予想される場合は、気象庁HPやテレビ、ラジオなどで雪の状況や最新の情報を確認しましょう。

天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、スコップ、けん引ロープなどを車に用意し、十分に燃料があることを確認しましょう。

図書館ナビ

図書館 ☎76-3746 みなよむ



蔵書検索と図書館だよりはホームページからもご覧いただけます。http://lib.net-bibai.co.jp/shintotsukawa/

■「本から生まれた手作り作品」の募集

手芸、工芸など、本や雑誌を見て制作した作品をギャラリーに展示してみませんか。

■募集期間 12月19日(日)～1月23日(日)

■展示期間 1月29日(土)～2月24日(木)

■本の貸し出し期間延長と貸し出し冊数割増し

年末年始には、次の貸し出し期間に限り1人20冊まで約3週間借りられます。

■貸出期間 12月14日(火)～26日(日)

■クリスマス上映会(幼児・小学生向け)

○『くまのがっこう』
パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ

■日時 12月24日(金)

・午前の部 午前10時30分～11時5分

・午後の部 午後3時～3時35分

○『ムーミン谷とウィンターワンダーランド』

■日時 12月25日(土)

・午前の部 午前10時30分～0時

・午後の部 午後1時30分～3時

■新春映画会(大人向け)

○『少年寅次郎スペシャル』
山田洋次/原作、井上真央ほか/出演

■日時 1月9日(日)

・午前の部 午前10時30分～0時10分

・午後の部 午後2時～3時40分

■お楽しみ「本の福袋」

テーマにちなんだ、お薦め本3冊と、「おまけ」をセットにして貸し出します。(先着順)

■貸出日

▽年越し福袋 12月26日(日)

▽新春福袋 1月7日(金)

■対象 子どもから大人まで

■ギャラリー展示

『松尾大山書展』

本町在住の松尾大山さんによる書道作品を展示します。

■日時 1月8日(土)～20日(木)

休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12月	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				
1月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15				

■灰色の日が休館日です。
■図書整理日:12月28日(火)
■開館時間 火～土 10:00～18:00
日 10:00～17:00

おすすめ

おすすめ本・DVD

一般



『お江戸ごはん献立帖』

福田 浩/監修

時代小説に登場する料理。旬の食材を使い丁寧に作られる様子に、思わず食べてみたいと思う方もいるのでは。この本は、江戸時代食べられていた料理の人気レシピを再現。心と体が癒される江戸のスローフードはいかがですか。

児童



『ミライを生きる君たちへの特別授業』～不安なときは本を開こう

ジュニスタ編集部/編

人間関係、進路…。さまざまに不安や悩みを持つ10代の子どもたちに向けて、大人たちが自分の経験や考えを真剣に伝える出前授業をまとめた一冊です。

DVD



『天気の子』

新海 誠/原作・脚本・監督、醍醐 虎汰朗・森 七菜ほか/声

離島から家出し、東京にやってきた高1の帆高。連日降り続ける雨の中、帆高は少女陽菜と出会う。彼女には折るだけで、空を晴れにできる力があつた。(106分)

12月8日▶1月31日

イベントカレンダー

12月		
8	水	放課後おはなしタイム(15:00~図書館)
9	木	そっち岳スキー場オープン(17:00~) おはなしころりんミニ(10:30~図書館)
10	金	
11	土	
12	日	第16回赤い羽根チャリティーカラオケ(13:00~ゆめりあ)
13	月	
14	火	
15	水	放課後おはなしタイム(15:00~図書館)
16	木	
17	金	オレンジカフェ(認知症相談)(10:00~ふれあい横丁)
18	土	お遊戯発表会(保育園) おはなしころりん『サンタクロース』のおはなし(14:00~図書館)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	クリスマスDAYS(9:30~子育て支援センター) 介護保険相談(13:00~役場) 放課後おはなしタイム(15:00~図書館)
23	木	クリスマスDAYS(9:30~子育て支援センター) おはなしころりんミニ(10:30~図書館)
24	金	クリスマス上映会(①10:30~ ②15:00~ 図書館)
25	土	クリスマス上映会(①10:30~ ②13:30~ 図書館)
26	日	年越し福袋(10:00~図書館)
27	月	図書館年末年始休館(~/6)
28	火	
29	水	し尿くみ取り年末年始休み(~/13)
30	木	ゆめりあ・子育て支援センター・児童館年末年始休館(~/15) 放課後児童クラブ年末年始休み(~/15) 役場年末年始閉庁(~/15)
31	金	そっち岳スキー場年末年始休業(~/11) スポーツセンター年末年始休館(~/15) ごみ収集年末年始休み(~/12)

1月		
1	土	
2	日	
3	月	

4	火	
5	水	
6	木	役場開庁
7	金	消防出初式(13:00~ゆめりあ) 新春福袋(10:00~図書館)
8	土	ギャラリー展示『松尾大山書展』(~/1/20 図書館)
9	日	成人式(12:30~ゆめりあ) 新春上映会(①10:30~ ②14:00~図書館)
10	月	
11	火	
12	水	シニアいきいきクラブクッキング教室(9:00~ゆめりあ) 幼児フッ素塗布(12:40~ゆめりあ) 妊婦歯科検診(13:10~ゆめりあ)
13	木	雪遊びDAYS(11:00~子育て支援センター) おはなしころりんミニ(10:30~図書館)
14	金	雪遊びDAYS(11:00~子育て支援センター) オレンジカフェ(認知症相談)(10:00~ふれあい横丁)
15	土	おはなしころりん『とら』のおはなし(14:00~図書館)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	ふるさと学園大学第8講(10:30~ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00~図書館)
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	2歳5~6カ月児健康相談(9:15~ゆめりあ)
26	水	介護保険相談(13:00~役場) 7~8カ月児健康相談(9:15~ゆめりあ) 3~4カ月児健康相談(13:15~ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00~図書館)
27	木	1歳8~9カ月児健康相談(12:15~ゆめりあ) 3歳1~2カ月児健康相談(12:30~ゆめりあ) おはなしころりんミニ(10:30~図書館)
28	金	10~11カ月児健康相談(9:15~ゆめりあ) 1歳2~3カ月児健康相談(9:30~ゆめりあ)
29	土	本から生まれた手作り作品展(~/2/24 図書館)
30	日	しんとつかわ雪まつり(10:00~改善センター前広場)中止
31	月	

文芸倶楽部

「どんぐり俳句会」

(アカシヤ新十津川支部)

おとなへば師の句碑の辺の草は実に

小笠原和子

秋草の実は地味で目立たないが、中には手に取って愛でたいほど愛らしいものもある。グリーンパーク内にある松倉ゆずの先生の句碑である。久しぶりに訪うと秋草が実を結んでいた。畏敬する師を懐かしむ思いの滲む一句である。上五「おとなう」は「訪う」の意。

人生は長く短し星流る

菊谷 ミツ

季語「星流る」は流れ星のこと。これを秋の季語としているのは、秋の夜空が澄んでいて流星を見やすいからだという。また、流れ星が消えないうちに願い事をするとかいうという言い伝えもある。

昭和一斤生まれ、長く俳句を趣味として生きてこられた作者ならではの深い実感に満ちた一句である。

焦げの香を少し添へたる茸飯

横山 冬青

おいしそうな一句です。秋の風物詩、茸ご飯を炊きました。茶碗に焦げそのものは避け、その香だけを添えてよそったという微妙な動きを詠みました。下五を「茸飯」と名詞で止めたことで、句の印象がくつきりと強くなりました。

10月
31日 図書館コンサート



図書館で、フルートとピアノによるクラシックコンサートが催され、聴衆は楽器の奏でるメロディーに魅了されていました。

Town Topics

10月31日
~11月20日

まちの
わだい

11月
3日 社会福祉大会・福祉フェア



ゆめりあで、福祉作文の発表や表彰をする社会福祉大会と、福祉関連製品の販売や体験ができる福祉フェアが開催されました。

11月
1日 しんとつかわキャンプフィールド
命名記念植樹



リニューアルするふるさと公園内のキャンプ場を中学3年生が「しんとつかわキャンプフィールド」と命名したことを記念して、同公園内に桜を植樹しました。

11月
7日

北海道日本ハムファイターズ 野球教室



北海道日本ハムファイターズの元選手・立石尚行さんと市川卓さんを講師に招き、野球教室を開催しました。



写真

11月
4・15日

新米贈呈



J Aピンネブランド米生産組合から新米ゆめぴりかとふっくりんこそれぞれ120*_□、J Aピンネ青年部からふっくりんこ160*_□が給食センターに贈呈されました。

11月
20日

児童館カレンダー作り



児童館で、小学生19人が来年のカレンダーを工作しました。児童たちは児童館の職員に教わりながら、思い思いのカレンダーを手作りしました。



写真

11月
16日

北海道郵便局長協会の寄附



北海道郵便局長協会からの50万円の寄附があり、町は感謝状を贈呈しました。寄附金は、まちづくりのために役立てていきます。

表彰、顕彰



11月18日、町内で歯科医院を営む関茂さんが、長年にわたる国民健康保険事業の推進への貢献に対して、北海道国民健康保険団体連合会からの表彰状が授与されました。



10月27日、広報しんとつかわを目が不自由な方へ向けて朗読するボランティア団体「あんだんて」に対し、長年の功績への感謝として、町社協から道社協会長顕彰が伝達されました。



11月10日、囲碁同好会会長・後木幸里さんと新十津川写真同好会いちい会長・西井作一さんに、長年の文化活動への貢献に対し、新十津川町文化協会から文化功労賞が授与されました。

日本学校農業クラブ全国大会の 出場報告



農業高校生の西川陸斗さんと志田みつきさんが、兵庫県で行われる全国大会に出場することが決まり、10月25日、教育長に報告を行いました。

感謝状贈呈



11月5日、町有施設敷地内の道路を補修し道路環境整備に貢献したことから、大同舗道株式会社に対し感謝状を贈呈しました。



10月27日、町道の草刈りや清掃活動、団地の除排雪など本町の環境保全に貢献したことから、極東建設株式会社に対し感謝状を贈呈しました。