



◆医療用医薬品（処方薬）と  
◆一般用医薬品（市販薬）の違い

医療用医薬品は、医師が診断に基づき作成した処方箋に従って、薬剤師が調剤した薬です。症状に高い有効性があります。

一般用医薬品は、薬局やドラッグストアで処方箋がなくても購入できる薬です。第一に安全性に配慮し、症状の初期や軽症の段階で使用するように作られています。

◆ジェネリック医薬品（後発医薬品）

新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎると、他の製薬会社

社が同じ有効成分を使った薬を製造・販売することができず。ジェネリック医薬品はその新薬と同様の成分と効能・効果を持ちながら、価格を3〜5割程度安く抑えた医療用医薬品です。

◆薬の効果と副作用

どんな薬にも効果と副作用があります。薬の数が増えたり、組み合わせによっては効果が強くなり過ぎたり、効きにくくなったりすることがあります。また、体の調子が悪くなる場合もあります。

◆多剤・重複服用

複数の病院から薬をもらうと、胃薬や鎮痛薬（痛み止め）など見た目や名前が違っていても効果が同じ場合があります。また、薬が6種類以上になると、副作用のリスクが高くなるといわれているため、複数の処方薬がある時は、医師や薬剤師に必ず相談してください。

◆飲み薬との上手な付き合い方10の方法

① 普段の健康状態や病歴、アレルギーなど理解している「かかりつけ医」を持つ。

② 自分は何の病気に効く薬を飲んでいるかを知る。  
③ どんな副作用があるかを知る。

④ 薬を飲む時間・量を守る。自分の判断で、薬を増やしたり減らしたりしない。

⑤ 飲み忘れた時の対応について、事前に薬剤師に確認しておく。

⑥ 薬の保管は、高温・多湿・直射日光を避ける。

⑦ ジェネリック医薬品は薬剤師に相談し、上手に利用する。

⑧ 別の症状が出た場合は、重複受診（2カ所の内科に通うなど）をせず、かかりつけ医に相談する。

⑨ 症状が同じに見えても、他の人に薬を譲らない、もらわない。

⑩ お薬手帳は1冊にまとめ、市販薬を飲んだ場合も記入する。



農高通信

学校祭・収穫祭

農学生会

会長 高橋夏月  
副会長 山本隼也

今年の新十津川農業高校収穫祭は、去年と同じく学校祭と収穫祭を併せて行いました。

収穫祭一日目は、学校祭の表彰、農学生会企画のゲームを行った後、後期の始業式、収穫祭の開祭式、生産物の奉納式、餅つき、レクリエーションを行いました。奉納式では、本校で生産したお米、野菜、飲むヨーグルトなどを奉納し、今年1年の収穫の感謝を込めてささげました。一年生の中には、餅つきを初めて行った生徒もあり、とても新鮮な体験だったかと思えます。学校祭としては、そのほかにもレクリエーションを行いました。レクリエーションでは、クイズ大会とビンゴ大会を行いました。男装女装コンテストも大いに盛り上がり、生徒のみんなが笑顔で楽しんでくれていた

ので良かったと思います。2日目は、保護者のみの販売会をしました。例年同様に地域の方々に販売したかったのですが、新型コロナウイルスの感染対策として行うことができませんでした。来年こそは、地域の方々に僕たちの作った農作物や加工品を届けられるよう感染対策をしっかりとし、後輩たちに託していきたいと思えます。これからも新十津川農業高校をよろしく願います。



# 図書館ナビ

図書館 ☎76-3746 みなよむ



蔵書検索と図書館だよりはホームページからもご覧いただけます。http://lib.net-bibai.co.jp/shintotsukawa/

## ギャラリー展示

『2021 いちい会員写真展 in 町立図書館』

新十津川町内の写真同好会の仲間による町内外の自然風景を展示します。

期間 11月12日(金)～26日(金)



## 『クリスマス絵本展』

クリスマスの絵本やクリスマスに関連する本の展示と貸し出しをします。

期間 12月1日(水)～25日(土)



おはなしころりん「クリスマススペシャル」

日時 12月4日(土)

・第1部 午前10時15分～11時

・第2部 午前11時15分～正午

## 対象 町内の幼児・児童

内容 ブラックパネルシアター！小学生による人形劇など

※詳細はチラシ、ポスターをご覧ください。

入場料 無料

定員 各回30人

申込期間 11月19日(金)～28日(日)

※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

※得きつずカードに100ポイント付与します。



前回の人形劇

## 休館日カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
11月	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
12月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18

■ 灰色の日が休館日です。

図書整理日:11月30日(火)

開館時間 火～土 10:00～18:00  
日 10:00～17:00

## おすすめ

## おすすめ本・DVD

### 一般



『母親からの小包はなぜこんなにダサイのか』

原田 ひ香 / 著

この題名を聞いて、なんて失礼なと思う人、そういうえばそうだったなとうなずく人、立場によって違うでしょう。実家から送られてくる小包から生まれた、温かな想いが詰まった六つの物語です。

### 児童



『ずかん 世界のくつ・はきもの』(見ながら学習調べてなっとく)

鈴木絵美留 / 監修

エジプトのパピルスサンダル、オランダのクロペン、日本のげたなど世界の靴・履き物を鮮明な写真で紹介。童話や伝説の靴や履き物に関するコラムも楽しく読めます。

### DVD



『糸』  
瀬々敬久 / 監督、菅田将暉・小松菜奈ほか / 出演

平成元年生まれの漣と葵。それぞれの人生を歩んで来た2人が、奇跡の糸を手繰り寄せながら、平成の終わりに再会を果たす。運命に引き離された男女が再び巡り逢うまでの愛の物語。(130分)

11月8日▶12月31日

# イベントカレンダー

11月	
8月	献血車来町
9火	2歳5～6カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ)
10水	7～8カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 3～4カ月児健康相談(13:15～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
11木	1歳8～9カ月児健康診査(12:15～ゆめりあ) 3歳1～2カ月児健康診査(12:30～ゆめりあ) おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
12金	10～11カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 1歳2～3カ月児健康相談(9:30～ゆめりあ) ギャラリー展示「2021いちい会員写真展in町立図書館」(~26日 図書館)
13土	冬の交通安全運動(~22日)
14日	大人の図書館講座「ファミリーヒストリーの調べ方」 (①13:00～、②15:00～ 図書館)
15月	
16火	
17水	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
18木	
19金	オレンジカフェ(認知症相談)(10:00～ふれあい横丁)
20土	カレンダー作り(13:30～児童館) おはなしころりん「おいしいパン」のおはなし(14:00～図書館)
21日	吹矢全町交流大会(13:00～スポーツセンター)
22月	
23火	
24水	介護保険相談(13:00～役場) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
25木	おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
26金	
27土	親子クッキング教室(9:30～ゆめりあ)
28日	
29月	
30火	

12月	
1水	クリスマス絵本展(~12/25 図書館) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
2木	ふるさと学園大学第7講(10:30～ゆめりあ)
3金	

4土	クリスマス会(①13:30～ ②15:00～ 児童館) おはなしころりん「クリスマススペシャル」(①10:15～ ②11:15～ 図書館)
5日	
6月	
7火	シニアいきいきクラブ「ものづくり教室」(13:00～ゆめりあ)
8水	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
9木	そっち岳スキー場オープン(17:00～) おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
10金	
11土	
12日	ストレッチ講座(16:00～ゆめりあ)
13月	
14火	
15水	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
16木	
17金	オレンジカフェ(認知症相談)(10:00～ふれあい横丁)
18土	お遊戯発表会(保育園) おはなしころりん「サンタクロース」のおはなし(14:00～図書館)
19日	
20月	
21火	
22水	クリスマスDAYS(9:30～子育て支援センター) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館) 介護保険相談(13:00～役場)
23木	クリスマスDAYS(9:30～子育て支援センター) おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
24金	クリスマス上映会(①10:30～ ②15:00～ 図書館)
25土	クリスマス上映会(①10:30～ ②13:30～ 図書館)
26日	年越し福袋(10:00～図書館)
27月	
28火	図書館年末年始休館(~1/6)
29水	し尿くみ取り年末年始休み(~1/3)
30木	ゆめりあ・子育て支援センター・児童館年末年始休館(~1/5) 放課後児童クラブ年末年始休み(~1/5)
31金	役場年末年始閉庁(~1/5) そっち岳スキー場年末年始休業(~1/1) スポーツセンター年末年始休館(~1/5) ごみ収集年末年始休み(~1/2)

## 文芸倶楽部

いろは短歌会

見せくるる幼子の手の紋黄蝶不意に飛び立ち我はのけぞる

佐竹 知子

幼子の目線の高さに合わせ、作者はしゃがんだのでしょうか。爪先立つような不安定な姿勢。そこへ、不意に目の前の蝶が飛び立つと、びっくり、のけぞり、尻もちもつきかねません。幼子に対する、やさしさ一杯の歌と見ました。それとも虫ざらいつ？

空知太の母方の墓に盆参り二人の孫の元気を告げぬ

田中じづ子

八月のお盆に、隣町の墓地へお参りしたという。

お孫さんの元気を報告されたということは、取りも直さず、血筋の連綿たる証です。

さぞや、作者の安堵がうかがえます。作者もお元気で…。

年ごとにトンボ少なくなるばかり羽音を身近に聞きし日忘れず

河原美智子

夕焼け小焼けの赤トンボ。トンボ採りをし遊んだ少女の日々。

高齢者となった作者には、また街に暮らす今は、ひとしお秋は、想い出の玉手箱をひもたせてくれます。

感傷に浸りつつも、来る冬を迎える準備をいたしましょう。