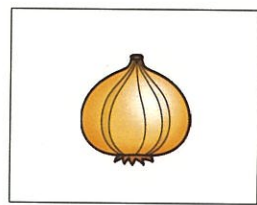


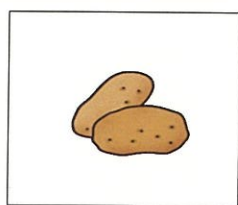
今月の新十津川町・雨竜町産の食材



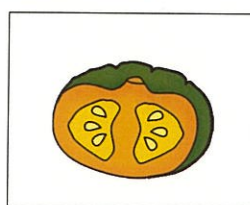
ヤーコン



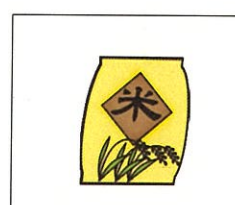
たまねぎ



じゃがいも



かぼちゃ



こめ

今年も安全でおいしい給食作りに努めます。よろしくお祈りします。



日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料
16	月	かき揚げ丼	ごはん 【かきあげ】 玉葱・人参・ごぼう・しゅんぎく・(卵・小麦・大豆)・油 【バックたれ】 (小麦・大豆・豚肉・牛肉)	17	火	マーボー豆腐	豆腐・豚肉・大豆・人参・玉葱・ねぎ・生姜・にんにく・油・酒・三温糖・醤油・赤みそ・甜麺醤(小麦・大豆・こま)・豆板醤(大豆)・スープストック(小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン・こま)・こま油・でん粉	18	水	ミートスパゲッティ	スパゲッティ(小麦)・オリーブ油 豚肉・大豆・玉葱・しめじ・人参・バター・トマトケチャップ・ミートソース(大豆・牛肉・豚肉・小麦)・トマトピューレ・コンソメ・こしょう・粉チーズ・パン粉(小麦・大豆・豚肉)	19	木	ごはん	
		肉団子汁	肉団子(鶏肉・豚肉・大豆)・生姜・玉葱・ヤーコン・ごぼう・大根・人参・豆腐・みそ・煮干し			パンパンジーサラダ	蒸し鶏(卵・乳)・きゅうり・人参・もやし・ドレッシング(小麦・大豆・こま・鶏肉・豚肉・ゼラチン)			フルーツゼリー	白桃缶・みかん缶・パイン缶・マスカットゼリー(マスカット果汁・りんご果汁)			みそ汁	じゃが芋・わかめ・油揚げ・みそ・煮干し
		ブロッコリーの ごまあえ	もやし・ブロッコリー・こま・醤油・三温糖			おさつスティック 【幼稚園無し】	さつま芋・植物油脂							さばのみそ煮	さば・(大豆)
		エネルギー 小学校 735kcal 中学校 834kcal				※高校のみ チョコムース	豆乳・カカオマス・ココア・(大豆・ゼラチン・小麦)			エネルギー 小学校 744kcal 中学校 823kcal				お米シロップ使用 切り干し大根の 炒め煮	さつま揚げ(たら)・切り干し大根・人参・いんげん・ひじき・白滝・油・みりん・三温糖・醤油・お米シロップ
23	月	ポーク カレーライス	ごはん 豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・バター・スキムミルク・カレールフ(小麦・乳成分・バナナ・豚肉・鶏肉・大豆・こま・りんご)・ウスターソース・りんご・にんにく	24	火	豆腐のスープ	豆腐・玉葱・人参・生椎茸・中華ねりだし(小麦・鶏肉・豚肉・大豆・こま・米)・醤油・コンソメ・でん粉	25	水	とんこつラーメン	ラーメン(小麦)・油 ※下記、アレルギーのお知らせをご覧ください。 豚肉・コーン・もやし・玉葱・キャベツ・ヤーコン・人参・ねぎ・こま・ラーメンスープ(小麦・大豆・豚肉)・だし(豚骨・昆布)	26	木	みそ汁	白滝・玉葱・油揚げ・みそ・煮干し
		茎わかめの サラダ	ツナ・茎わかめ・大根・きゅうり・コーン・ドレッシング(小麦・大豆・こま・鶏肉・豚肉・ゼラチン)			青のりポテト	じゃが芋・油・あおさ			エネルギー 小学校 739kcal 中学校 875kcal			いわしのみぞれ煮	(小麦・大豆・さば)・いわし・大根	
		エネルギー 小学校 730kcal 中学校 923kcal								エネルギー 小学校 674kcal 中学校 790kcal			かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ・天ぷら粉(小麦・大豆・卵)・油	
30	月	白玉汁	白玉団子・玉葱・ヤーコン・ごぼう・ねぎ・みりん・酒・醤油・昆布・削り節	31	火	みそ汁	キャベツ・玉葱・油揚げ・みそ・煮干し							じゃがいもの そぼろ煮	豚肉・じゃが芋・生姜・玉葱・人参・いんげん・油・酒・みりん・三温糖・醤油・お米シロップ
		さけメンチカツ	(小麦・乳成分・鮭・大豆・豚肉)・油			もやしの からしあえ	もやし・きゅうり・醤油・三温糖・からし粉							エネルギー 小学校 664kcal 中学校 810kcal	
		炒り豆腐	卵・豆腐・鶏肉・酒・醤油・人参・枝豆・油・三温糖・みりん							エネルギー 小学校 683kcal 中学校 845kcal					
<div data-bbox="1102 1461 1602 1804" data-label="Text"> <p>食物アレルギーのお知らせ 「そば」アレルギーがある方へ</p> <p>給食に使用しているラーメンに「そば」の使用はありませんが、工場ではラーメンと同じラインでそばの製造を行っています。そばを作ったあとの機械は洗浄していますが、取りきれず残ることがあり、わずかにそばの成分がラーメンに混ざる可能性があるということです。お知らせいたします。</p> </div> <div data-bbox="1646 1441 2058 1804" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="2175 1461 2528 1804" data-label="Complex-Block"> <p>こちらで、毎月、給食献立表 給食だよりを掲載しています。</p> <p>新十津川町ホームページ 暮らしの情報 教育</p> </div>															

月平均:小学生(中学年)エネルギー691kcal,たんぱく質25.2g,脂質21.8g,食塩相当量3.3g/中学生エネルギー831kcal,たんぱく質29.6g,脂質25g,食塩相当量4.1g

※17日(火) 高校のみチョコムースを提供します。12月の高校臨休で提供できなかったクリスマスデザート(冷凍品)です。