




日曜	献立	材料	日曜	献立	材料	日曜	献立	材料	日曜	献立	材料	日曜	献立	材料	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 40%; border: 2px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の新十津川・雨竜食材</p>  </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>こちらで、毎月、給食献立表と給食だよりを掲載しております。</p>  </div> </div>												19 金	ごはん	ハヤシライス	豚肉・玉葱・人参・トマト・マッシュルーム・バター・ハヤシルウ(小麦)・デミグラスソース(小麦・鶏肉)・中濃ソース・トマトピューレ・トマトケチャップ・コンソメ・こしょう
エネルギー小学校 749kcal 中学校 933kcal	フルーツゼリー	白桃缶・みかん缶・パイン缶・レモンゼリー(28品目使用無し・果汁不使用)													
22 月	ごはん		かき揚げ丼	ごはん 【野菜かきあげ】玉葱・人参・ごぼう・しゆんぎく(小麦・大豆)・油 【バックたれ】(小麦・大豆・豚肉・牛肉)	和風きのこスパゲッティ	スパゲッティ(小麦)・オリーブ油	ごはん	ソフトフランスパン(小麦)							
エネルギー小学校 675kcal 中学校 815kcal	トマト入りコンソメスープ	ベーコン(大豆)・じゃが芋・人参・玉葱・トマト・コンソメ・こしょう	みそ汁	豆腐・油揚げ・わかめ・玉葱・ねぎ・みそ・煮干し	ポテトサラダ	ポークハム・じゃが芋・ピーマン・人参・マヨネーズ(大豆・卵・りんご)・お米シロップ	マーボー豆腐	お米シロップ使用 トマトシチュー風							
エネルギー小学校 675kcal 中学校 815kcal	チーズチキン	鶏肉・三温糖・にんにく・醤油・パン粉・粉チーズ・パセリ・バター・オリーブ油	とり肉のごま風味サラダ	蒸し鶏(卵・乳)・きゅうり・もやし・いんげん・ごま・三温糖・ごま油・穀物酢・豆板醤(大豆)・醤油	ミニトマト	ミニトマト	もやしときゅうりの中華あえ	肉団子							
エネルギー小学校 675kcal 中学校 815kcal	枝豆とコーンのサラダ	枝豆・キャベツ・コーン・ドレッシング(28品目使用無し)	夏野菜カレーライス	ベーコン(大豆)・じゃが芋・玉葱・なす・トマト・ピーマン・バター・スキムミルク・カレールウ(小麦・乳成分・バナナ・豚肉・鶏肉・大豆・ごま・りんご)ウスターソース・りんご・にんにく	はんぺんフライ	(卵・小麦)・魚肉すり身(魚介類を含む)・油	野菜サラダ	キャベツ・ブロッコリー・きゅうり・コーン・ドレッシング(小麦・大豆・りんご・ごま・鶏肉)							
29 月	ごはん		白菜ときゅうりの浅漬付	白菜・きゅうり・人参・醤油・生姜	はんぺんフライ	(卵・小麦)・魚肉すり身(魚介類を含む)・油	ずまし汁	食物アレルギーの献立表示について							
エネルギー小学校 627kcal 中学校 734kcal	さばのみそ煮	さば・(大豆)	はんぺんフライ	はんぺんフライ	はんぺんフライ	はんぺんフライ	さばのみそ煮	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p>お知らせ</p> <p>献立表にはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・落花生・えび・そば・かに)と特定原材料に準ずる21品目(いくら・キウイフルーツ・くるみ・大豆・バナナ・やまいち・カシューナッツ・もも・ごま・さば・さけ・いか・鶏肉・りんご・まつたけ・あわび・オレンジ・牛肉・ゼラチン・豚肉・アーモンド)を表示しています。</p> <p>日常使っている調味料については記載しておりませんので、給食センターまでお問い合わせください。よろしく申し上げます。</p> <p>新十津川町学校給食センター TEL0125-76-2528</p> </div>							
エネルギー小学校 627kcal 中学校 734kcal	ブロッコリーのおかかあえ	ブロッコリー・もやし・かつお節・醤油・三温糖	残ったうどんのつゆ、牛乳などは、具が入っていた容器にもどしてください。	五目冷やしうどん	【具】鶏肉・干し椎茸・油揚げ・人参・わかめ・醤油・お米シロップ・三温糖・酒・油 【バックつゆ】(小麦・さば・大豆)	干しうどん(小麦)・油	すまし汁								

月平均:小学生(中学年)エネルギー672Kcal,たんぱく質23.5g,脂質21.9g,食塩相当量2.9g/中学生エネルギー817Kcal,たんぱく質27.6g,脂質25.5g,食塩相当量3.6g