

日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>7月4日は夏の絆給食</p>  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>今月の新十津川・雨竜産食材</p>      </div> </div>															
4	月	ごはん		5	火	ごはん		6	水	めん、肉みそときゅうりをのせて食べてください。しるをかけない料理です。		7	木	ごはん	
		七塔そうめん汁	そうめん(奈良県産)・油 干し椎茸・ちくわ(たら)・鶏肉・人参・ねぎ・醤油・みりん・昆布・削り節			ジンギスカン	松尾ジンギスカン特上ラム(小麦・大豆・オレンジ・りんご)・玉葱・人参・ピーマン・もやし・ねぎ・油			ラーメン(小麦)・油 【肉みそ】 豚肉・ねぎ・たけのこ・干し椎茸・油・テンメンジャン(小麦・大豆・こま)・にんにく・トウバンジャン(大豆)・お米シロップ・醤油・酒・無添加鶏がらスープ・スープストック(小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン・こま)・三温糖・こしょう・でん粉・ごま油【きゅうり】			ごまごはん	ごま・オリーブ油	
		つくね	(小麦・卵・大豆・鶏肉)・玉葱・ねぎ			卵焼き	(卵)・かつおだし・昆布だし			ジャージャー種 お米シロップ使用			たन्दりーチキン	鶏肉・こしょう・ヨーグルト・トマトケチャップ・ウスターソース・にんにく・カレー粉・ポッカレモン	
エネルギー 小学校 654kcal 中学校 772kcal		新十津川一口刈り(幼稚園無し)	メロン果汁・(乳)	エネルギー 小学校 703kcal 中学校 847kcal		たたききゅうり	きゅうり・三温糖・醤油・穀物酢・ごま油・ごま	エネルギー 小学校 639kcal 中学校		わかめスープ	わかめ・もやし・人参・ねぎ・えのきだけ・中華練りだし(小麦・鶏肉・豚肉・大豆・こま・米)・醤油・コンソメ	エネルギー 小学校 603kcal 中学校 712kcal		ツナあえ	ツナ・キャベツ・コーン・醤油・ごま油
11	月	ごはん		12	火	ごはん		13	水	残ったうどんのつゆ、牛乳などは、具が入っていた容器にもどしてください。		14	木	ごはん	
		みそ汁	豆腐・なめこ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し			ごはん・バター				お米シロップ使用 五目冷やしうどん			わかめごはん	わかめ	
		いわしのみぞれ煮	(小麦・大豆・さば)・いわし・大根			ナストマライス	豚肉・大豆・玉葱・なす・トマト・油・トマトケチャップ・ミートソース(小麦・牛肉・大豆・豚肉)・トマトピューレ・コンソメ・こしょう・粉チーズ・トンカツソース(りんご)			干しうどん(小麦)・油 【具】 鶏肉・干し椎茸・油揚げ・人参・わかめ・醤油・お米シロップ・酒 【パックつゆ】 (小麦・さば・大豆)			とうふの中華煮	豆腐・豚肉・酒・人参・玉葱・干し椎茸・生姜・にんにく・油・三温糖・醤油・ごま油・でん粉	
エネルギー 小学校 723kcal 中学校 869kcal		じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋・豚肉・生姜・玉葱・人参・いんげん・油・酒・みりん・三温糖・醤油	エネルギー 小学校 639kcal 中学校 781kcal		メロン	メロン(新十津川産)	エネルギー 小学校 665kcal 中学校 775kcal		十勝大豆コロック	(大豆・小麦)・油・じゃが芋・玉葱・カレー粉	エネルギー 小学校 693kcal 中学校 840kcal		春雨サラダ	春雨・きゅうり・ポークハム・三温糖・醤油・ごま油・穀物酢・ごま
18	月	海の日		19	火	ごはん							ミニトマト	ミニトマト	
						トマトスパゲッティ	豚肉・白ワイン・玉葱・人参・コーン・パセリ・トマト・バター・トマトケチャップ・トマトベースソース(大豆)・トマトピューレ・コンソメ・こしょう・三温糖						アセロラゼリー	アセロラ果汁・ぶどう糖	
エネルギー 小学校 688kcal 中学校 852kcal				エネルギー 小学校 688kcal 中学校 852kcal		フルーツカルピス	白桃缶・みかん缶・パイン缶・カクテルゼリー(りんご・もも・大豆)・カルピス(乳・大豆)							プロッコリーのサラダ	プロッコリー・人参・蒸し鶏(卵・乳)・ドレッシング(小麦・大豆・こま・鶏肉・豚肉・ゼラチン)

~ジンギスカンをいただきました~

(株) マツオさんから「ジンギスカン特上味付けラム肉」の寄贈がありました。ありがとうございます。5日(火)に使用させていただきます。

こちらで、毎月、給食献立表と給食だよりを掲載しております。



新十津川町ホームページ  
暮らしの情報 教育