

6月 献立表



日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料	日	曜	献立	材料
				1	水	アスパラ入り 和風スパゲッティ	スパゲッティ・オリーブ油 ベーコン・玉葱・しめじ・生 椎茸・グリーンアスパラガス (新十津川産)・コーン・ マッシュルーム・にんにく・ バター・酒・醤油・コンソ メ・こしょう・でん粉	2	木	ごはん	豆腐・豚肉・大豆・人参・玉葱・ ねぎ・生姜・にんにく・油・酒・ 三温糖・醤油・赤みそ・甜麺醬 (小麦・大豆・ごま)・豆板醬 (大豆)・スープストック(小 麦・大豆・豚肉・鶏肉・セラチ ン・ごま)・ごま油・でん粉	3	金	ソフトフランスパン	(小麦)
						野菜サラダ	蒸し鶏(卵・乳)・キャベ ツ・きゅうり・ブロッコ リー・ドレッシング(小麦・ 大豆・りんご・ごま・鶏肉)			マーボー豆腐				にんじんのポターージュ	人参ペースト・玉葱・油・パセ リ・クリームコーン・バター・ 小麦粉・牛乳・スキムミルク・ コンソメ・こしょう・生クリー ム
										ナムル	ほうれん草・白菜・人参・もや し・にんにく・ごま油・いりご ま・醤油・三温糖・生姜・唐辛子			肉団子	(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚 肉・りんご)・玉葱・トマトケ チャップ
										カップヨーグルト	脱脂粉乳・砂糖・全粉乳・セラチ ン・寒天・(乳)			枝豆サラダ	枝豆・キャベツ・コーン・ド レッシング(小麦・大豆・ご ま・鶏肉・豚肉・セラチン)
6	月	ごはん		7	火	ごはん				ごはん				かきあげ丼	ごはん 【野菜かきあげ】玉葱・人参・ ごぼう・しゅんぎく(小麦・大 豆)・油 【バックたれ】(小麦・大豆・ 豚肉・牛肉)
		みそ汁	じゃが芋・わかめ・油揚げ・み そ・煮干し			みそ汁	もやし・わかめ・油揚げ・み そ・煮干し			いもち団子汁	芋もち団子・豆腐・油揚げ・大 根・ごぼう・ねぎ・みそ・煮干し			みそ汁	豆腐・油揚げ・ねぎ・みそ・煮 干し
		つくね	(小麦・卵・大豆・鶏肉)・玉 葱・ねぎ			いわしのみぞれ煮	(小麦・大豆・さば)・いわ し・大根			さけのバター しょうゆ焼き	秋鮭・バター・醤油			とり肉のごま風味 サラダ	蒸し鶏(卵・乳)・きゅうり・ もやし・いんげん・いりごま・ すりごま・三温糖・ごま油・穀 物酢・豆板醬(大豆)・醤油
		野菜炒め	キャベツ・玉葱・もやし・人 参・ピーマン・ベーコン・油・ コンソメ・こしょう			肉じゃが	じゃが芋・玉葱・人参・いんげ ん・白滝・豚肉・油・三温糖・ みりん・醤油・お米シロップ			切り干しの炒め物	切り干し大根・豚肉・酒・醤油・ 人参・枝豆・白滝・油・みりん・ 三温糖・醤油・お米シロップ			二色丼	【肉そぼろ】鶏肉・大豆・酒・ 三温糖・醤油・油 【卵そぼろ】炒り卵(大豆)
						お米シロップ使用				お米シロップ使用				みそ汁	大豆・油揚げ・ねぎ・みそ・煮 干し
						ちくわいそべあげ	(大豆・小麦)・ちくわ(魚 肉すり身)・あおさ・油			しょうゆラーメン	ラーメン・油 豚肉・生姜・にんにく・人 参・もやし・小松菜・ねぎ・ ラーメンスープ(小麦・大 豆・鶏肉・豚肉)・こしょ う・だし(玉葱・豚骨・昆 布)			はくさいのおひたし	白菜・人参・醤油・三温糖・生 姜
										メンチカツ	(豚肉・鶏肉・大豆・小 麦)・キャベツ・玉葱・油			米粉パン	(小麦・乳・卵)
13	月	ごはん		14	火	ごはん				ハヤシライス	ごはん 豚肉・玉葱・人参・マッシュルー ム・バター・ハヤシルウ(小 麦)・デミグラスソース(小麦・ 鶏肉)・中濃ソース・トマト ピューレ・トマトケチャップ・コ ンソメ・こしょう			たまねぎ入り ソーセージ	豚肉・玉葱
		かきたま汁	卵・はんぺん(たら・イトヨ リ・山羊)・えのき茸・玉葱・ ねぎ・酒・みりん・でん粉・醬 油・削り節・昆布			白玉汁	白玉・豚肉・酒・ごぼう・ね ぎ・みりん・醤油・昆布・削り 節			荳わかめのサラダ	ツナ・荳わかめ・大根・きゅう り・コーン・ドレッシング(小 麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼ ラチン)			マカロニサラダ	マカロニ(小麦)・きゅうり・ キャベツ・ポークハム・マヨ ネーズ(大豆・卵・りんご)・ 三温糖・こしょう
		ぴりっとチキン	鶏肉・酒・上白糖・唐辛子・に んにく・ごま油・醤油・いりご ま			さばのみそ煮	さば・(大豆)			フルーツ カクテル	白桃缶・みかん缶・パイン 缶・カクテルゼリー(りん ご・もも・大豆)				
		いんげんの ツナあえ	いんげん・コーン・ツナ・マヨ ネーズ(大豆・卵・りんご)・ 醤油・こしょう			ブロッコリーの おかかかえ	もやし・ブロッコリー・かつお 節・醤油・三温糖			とんこつラーメン	ラーメン(小麦)・油 豚肉・コーン・もやし・玉 葱・キャベツ・人参・ねぎ・ いりごま・ラーメンスープ (小麦・大豆・豚肉)・だし (豚骨・昆布)				
20	月	ごはん		21	火	ごはん				ミート スパゲッティ	スパゲッティ(小麦)・オリーブ油 豚肉・大豆・玉葱・しめじ・ 人参・バター・トマトケ チャップ・ミートソース(小 麦・牛肉・大豆・豚肉)・トマ トピューレ・コンソメ・こ しょう・チーズ			みそ汁	卵・玉葱・にら・人参・みそ・煮 干し
		豚汁	豚肉・じゃが芋・大根・人参・ ごぼう・つきこんにゃく・豆 腐・ねぎ・油・生姜・みそ・無 添加かつおだし			みそ汁	白菜・ねぎ・油揚げ・みそ・煮 干し			肉入りコロッケ	(小麦・大豆・鶏肉)・じゃが 芋・油			たまねぎ入り ソーセージ	豚肉・玉葱
		いわしのかば焼き	いわし・でん粉・油・三温糖・ 酒・みりん・醤油・油			たまご焼き	(卵・小麦・大豆)			ひじきの煮付け	干しひじき・白滝・さつま揚げ (たら)・いんげん・人参・油・ みりん・三温糖・醤油			マカロニサラダ	マカロニ(小麦)・きゅうり・ キャベツ・ポークハム・マヨ ネーズ(大豆・卵・りんご)・ 三温糖・こしょう
		にんじんの びりから炒め	豚肉・人参・ねぎ・生姜・にん にく・酒・醤油・穀物酢・三温 糖・豆板醬(大豆)・油			お米シロップ使用									
						じゃがいもの そぼろ煮	じゃが芋・豚肉・生姜・玉葱・ 人参・いんげん・油・酒・みり ん・三温糖・醤油・お米シロ ップ								
27	月	ごはん		28	火	ごはん				ミートボール カレーライス	ごはん ミートボール(大豆・鶏肉・豚 肉)・玉葱・人参・じゃが芋・バ ター・油・スキムミルク・カレ ールウ(小麦・乳成分・ごま・大 豆)・鶏肉・豚肉・りんご・パナ ナ)・ウスターソース・りんご・ にんにく				
		みそ汁	ほうれん草・白菜・油揚げ・み そ・煮干し			中華風コーンスープ	卵・ベーコン・コーン・クリー ムコーン・ねぎ・コンソメ・無 添加鶏がらスープ・ごま油・で ん粉・こしょう			手羽元 ガーリック	鶏肉・こしょう・にんにく・ オリーブ油・ポッカレモン				
		豚肉のしょうが焼き	豚肉・生姜・酒・みりん・醬 油・三温糖・でん粉・お米シ ロップ			はるまき	(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚 肉・セラチン)・たけのこ・人 参・キャベツ・玉葱・春雨・油								
		くずし豆腐の サラダ	ソフト豆腐・キャベツ・人参・ コーン・いりごま・ドレッシ ング(28品目使用無し)			豚キムチ炒め	豚肉・もやし・人参・にら・白菜 キムチ(小麦・ごま・大豆・りん ご・セラチン)・きくらげ・生 姜・にんにく・油・三温糖・酒・ 醤油・オキスターソース(小麦・ 大豆)・スープストック(小麦・ 大豆・豚肉・鶏肉・セラチン・ご ま)・ごま油・いりごま								

新十津川町A-7
暮らしの情報 教育

こちらで、毎月、
給食献立表を掲載
しております。