

出前講座

町では、住民の皆さんと情報を共有し、一緒にまちづくりを推進するため、出前講座を開催しています。おむね10人以上のグループで、申込者が希望する場所で開催します。次の表にある講座メニューから選択し、開催日の2週間前までに各担当へお申し込みください。(メニューにない講座でもご相談に応じます。)

講座名	講座の内容	担当
1 町の財政状況	町の財政状況と課題	総務課 ☎76-2131
2 災害に備える	災害をイメージして対策を考える	
3 選挙の豆知識	選挙制度	
4 私の個人情報は大丈夫?	個人情報の保護制度	
5 もし裁判員に選ばれたら	裁判員の仕事と役割	
6 国保と医療給付	国民健康保険、後期高齢者医療、医療給付の仕組み	住民課 ☎76-2130
7 地域コミュニティ	地域コミュニティの現状と課題	
8 交通安全教室	交通事故に遭わない、起こさないための心構え	
9 循環型のやさしいまちづくり	ごみの減量と省エネで家計節約	
10 賢い消費者になるために	特殊詐欺と訪問販売・クーリングオフ制度	
11 企業のための制度	企業が元気になる各種支援制度や補助制度	産業振興課 ☎76-2134
12 町の農業	良質米をつくるまち新十津川の農業の取り組み	
13 木の役割	町の面積の7割を占める森林のはたらき	
14 有害鳥獣	有害鳥獣の対策について	
15 健康づくり	生活習慣病の予防について	保健福祉課 ☎72-2000
16 高齢者のための福祉と介護	高齢者が安心して暮らすために	
17 障がい者のための福祉サービス	障がい者が安心して暮らすために	
18 子育て支援	子育て世帯への各種支援について	
19 「ゆめりあ」の魅力発見	ホールや健康体力増進室など、館内をくまなく紹介	
20 道路のはなし	安全な交通確保に向けた、道路の維持とみちづくり	建設課 ☎76-2139
21 下水道のはなし	家庭から海につながる下水道	
22 町の都市計画	秩序ある土地利用と建物づくりのルール	教育委員会 ☎76-4233
23 暮らしの中の図書館	図書館の楽しい利用方法	
24 軽スポーツ・レクリエーション	家庭、学校、職場で使えるスポーツ・レクリエーション	
25 青少年の健全育成	地域で子どもを守り育てる大切さ	
26 学校給食のはなし	学校給食ができるまで	
27 町の文化と歴史	町の文化を学び、歴史を探ろう	議会事務局 ☎76-3191
28 町議会の機能	執行機関をチェックし、審議する町議会	
29 住宅用火災警報器	住宅用火災警報器設置義務制度	消防 ☎76-2619
30 救急講習	応急手当の知識と技術の習得	
31 消火訓練	模擬消火器を用いた消火訓練	

希望の日程で受けられます

個別健診

特定健診

健診期間：令和2年3月31日(火)まで

国民健康保険に加入している方は、下記の医療機関で特定健診を受けられます。

実施医療機関	曜日	受付時間	健診の内容	対象	料金
花月クリニック	月～金 ※木曜日は応相談	午前8時30分	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) 血圧測定 ・心電図検査 血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能、貧血) 尿検査(糖、たんぱく、潜血) 医師の診断(必要者に、眼底検査) 	40～74歳の国民健康保険加入者 ※R2.3.31現在の年齢	0円
空知中央病院	月～金 ※6月は除く	午前9時30分 10時 10時30分			

※特定健診は、年度内に1回の受診です。

30代乳がん検診

検診期間：令和2年3月31日(火)まで

実施医療機関	曜日	受付時間	健診の内容	対象	料金
そらちクリニック(滝川市)	月・火・木・金・土 ※変更となる場合があります。	診療時間内 ※完全予約制	<ul style="list-style-type: none"> マンモグラフィー エコー検査 	30～39歳の女性(2年に1回) ※R2.3.31現在の年齢	500円

※乳がん検診希望者には、受診票を送付します。予約前に保健福祉課にお問合せください。
※生活保護受給中の方は無料です。

健康相談・教室

随時受付中

健康相談(個別)	特定健診などの健康診断実施後に、保健師・栄養士から結果説明を行っています。病気の予防のため生活習慣改善のアドバイスや二次健診受診のお勧めをしています。ご自身の健康に関する相談もお受けします。
健康教室(集団)	行政区・事業所・女性の会・老人クラブなどの町内団体を対象に、健康教室を開催します。テーマ・内容は相談により決定します。