

しんとつかわに住もう!

定住促進や住環境整備を推進するための制度がありますので、ぜひこの機会にご検討ください。

新築・中古住宅取得助成制度

住宅の種類	施工業者	助成金額
新築	町内	170万円 (200万円)
	町外	150万円 (170万円)
中古	-	70万円 (100万円)

※申請者が町外の場合、()の助成金額となります。

事業期間

平成32年3月31日まで

申請時期

- ・新築 表題登記後3カ月以内
(平成31年12月31日までに表題登記が完了している住宅)
- ・中古 入居後3カ月以内
(昭和56年6月以降に建築した住宅)

その他

さらに中学生以下のお子さんお一人につき町内で使えるふれあい商品券15万円分交付

リフォーム助成

助成金額

対象工事費の1/5 (最大50万円)

対象工事

増築、改築、修繕、模様替え

申請時期

工事着手日の14日前まで

事業期間

平成32年3月31日まで

助成要件

- ・対象工事費の合計が30万円以上
- ・町内業者によるリフォーム工事

注意事項

- ・同一住宅につき申請は1回まで

登録は無料です

空き地・空き家情報バンク

内容

申請があった土地(地目:宅地)や空き家の情報を町ホームページで公開しています。

なお、交渉・契約は当事者間で行ってください。



こんにちは!
ヘルスマイトです



新十津川町
食生活改善推進員協議会

食生活改善推進員協議会(通称:ヘルスマイト)とは?

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食の大切さを伝えている、平成7年に設立されたボランティア団体です。平成29年度には、養成講座を実施し、20人の新会員が加わりました。地域ぐるみのよりよい食習慣づくりを目指して、現在46人のヘルスマイトが活動しています。

平成30年度の主な活動の紹介

食育の日PR活動

毎月19日は食育の日です。6月に、Aコープ新十津川店で健康レシピ配布など食育の日をPRしました。



学童栄養教室

9月に小学4年生を対象に「野菜をたくさん食べよう」をテーマに講話と調理実習を実施しました。



健康フェア

10月の健康フェアでは健康レシピの配布など活動内容の紹介をしました。「トマトのかくれんぼゼリー」の試食配布も行いました。



おすすめレシピ紹介

トマトのかくれんぼゼリー

1人分栄養価: 40kcal、カルシウム14mg、塩分0g

材料(5人分)

・ミニトマト …………… 5個	・砂糖 …………… 30g
① ・お湯 …………… 50cc	・レモン汁 …… 小さじ1
① ・バニラヨーグルト …… 50g	お好みでトッピング
・ゼラチン …………… 2g	・ホイップクリーム
・粉寒天 …………… 1g	・かぼちゃの種
・水 …………… 180cc	

<作り方>

- ①お湯50ccでゼラチンを溶かし、バニラヨーグルトを混ぜながら少しずつ加える。器に注ぎ、冷やし固める。
- ②ミニトマトは湯むきをする。
- ③鍋に水180ccと粉寒天を入れて混ぜ、火にかけて沸騰させて弱火で2分間煮る。
火を止めて砂糖とレモン汁を加える。
- ④固まった①に湯むきしたミニトマト(②)を入れて、粗熱をとった寒天液(③)を流し入れ、さらに冷やし固める。

健康づくりの町宣言50周年記念事業
北海道日本ハムファイターズパートナー協定事業

北海道日本ハム
ファイターズ 新十津川町



50周年記念デザート



ニッポンハムグループの「日本ルナ」のバニラヨーグルトと新十津川産のミニトマトを使用したコラボデザートです。学童栄養教室のデザートとして毎年児童と調理します。