

# 健康だより

## お肉による食中毒を 予防しよう!

担当 保健福祉課

暖かい季節になると、食中毒菌が活発になってきます。また、行楽シーズンは、食肉から感染する食中毒が増加します。中でも、発生件数が最も多いのが、カンピロバクターという細菌が原因の食中毒です。

**【主な原因】**  
加熱が不十分な鶏肉や牛の生レバーなどを食べた場合に感染することが多いです。

また、生肉を触った後の手指や生肉を切った後のまな板や包丁などで、他の食材にもカンピロバクターが付着し、その食材を食べて感染することもあります。

少ない菌の量でも感染するため、食品にカンピロバク

ターが付いている場合には、味見程度の量を食べただけでも発症する可能性があります。

### 【症状】

腹痛、下痢、嘔吐、発熱が主な症状です。感染してから発症するまでの潜伏期間は2〜5日で、症状は通常2〜5日で回復します。

### 【合併症】

最近注目されている合併症で、下痢後1〜3週間してから手足の麻痺や顔面神経麻痺、呼吸困難などを起こす「ギランバレー症候群」を起こすことがあります。

### 【対処方法】

カンピロバクター食中毒の症状は、自身で原因を判断することは難しいです。食中毒の種類によっては、自己判断での下痢止めの使用などで症状が悪化する場合もあるため、下痢や腹痛がひどい場合には、必ず医療機関を受診しましょう。

### 【予防方法】

肉類を生で食べることは控

え、よく加熱しましょう。

目安は、中心部の温度が75℃で1分以上（中心が白くなるまで）加熱することです。特に、鶏肉は中まで火が通っていることをしっかりと確認しましょう。

- ・生肉を触った後は、手洗いと手指消毒をしてから他の食品を扱います。
- ・生肉に触れた調理器具はよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤、消毒用アルコールなどでこまめに消毒しましょう。
- ・焼肉や鍋をするときは、生肉用の箸やトングを準備し、食肉の箸と分けましょう。

食中毒に対する意識を持ち、「生肉を食べない」「生肉に触れた手指や調理器具はしっかりと消毒する」ことで、食中毒を予防することができます。



# 地域おこし協力隊 活動報告

No.26

## はじめまして、阿部武大です。



阿部武大です。はじめまして、阿部武大です。以前から関心があった町でした。前職は、インターネットを通じて印刷全般を取り扱う仕事をしていましたが、この縁があり新十津川町で働くこととなりました。

4月25日から、地域おこし協力隊産業活性化支援員として札幌市から赴任しました。阿部武大です。生まれは旭川市で平成7年生まれの23歳です。

私のことを簡潔に述べるならば、ただの「鉄道ファン」です。数年前から、札幌線の終着である新十津川駅の広場で、年に数回テントを立てて小さいお祭りを企画している方と繋がりがあり、お手伝いをしていました。新十津川駅

新十津川駅は、1両の列車がコトコトと走りローカルな風情が味わえること、札幌などの都市圏から鉄道一本で来ることができると手軽さなどが、ファンにはたまらなく魅力的な場所ではないかと感じます。

趣味は、写真、酷道・廃道巡り、温泉巡りです。趣味程度の写真しか撮れませんが、協力隊の活動として、SNSなどの情報発信に役立つのではないかと考えています。4月27日から新十津川駅舎

内にオープンした観光案内所で、普段は観光案内やご当地入場券などの販売をしていますので、ぜひ遊びに来てください。「駅」を軸に、ほかの隊員と協力しながら、自分なりに最大限の力を発揮して、この地域を盛り上げていきたいです。まだまだ新十津川町のことについて、わからないことも多いですが、全国からいらっしやるお客様に日本一のおもてなしができるように、日々何ができるか考えていきたいと思っています。長年この町に住んでいらっしやる町民の皆さんならではの「おもてなし」のアイデア・アドバイスをありがとうございました。どうぞよろしくお願いいたします。

産業活性化支援員  
阿部 武大

# 庁舎建設通信

No.19

## 新庁舎建設に向けて

新しい役場をつくるにあたって、特に重要と考えているのは、役場の中で皆さんが一番利用する場所である「窓口」を便利で使いやすいことにすることです。



ホールのイメージ

明るい雰囲気、わかりやすい案内表示、プライバシーへの配慮など、相談したいことがあったときも気軽に来てもらえるような、安心感のある窓口にしたいたいと考えています。窓口の近くにはキッズスペースや相談室も配置するほか、ホールをつくりたいです。お茶を飲みながら友達と過ごしたり、勉強をしながらバスを待ったり、職員の間線を感じることもなく誰もがリラックスして過ごせる、広く明るい空間にしたいと考えています。

新庁舎の建設についてのお問い合わせやご意見は、こちらまでお寄せください。  
■担当：庁舎建設推進事務局  
☎76・2131  
E-mail chosha@town.shintotsukawa.g.jp



新しい役場庁舎を建てるための検討作業について、お知らせするマイ

皆さんにとって使いやすい窓口やホールにするために、ぜひご意見をお寄せください。

# 農 高通信

No.123

3年 稲垣 百花

## 「春のガーデニングフェア」

5月12日(出)、本校で春のガーデニングフェアが開催されました。

今年度初の大きなイベントであり、前日から各分担任に分かれ、全学年で一斉懸命準備に取りかかっていました。

今年の天気も良く、多くのお客様がお越しくださいました。整理券も瞬間に300番を超え、お客様も「もうこんな集まってるの!？」と驚いていました。そして、整理券番号を確認する待ち時間にもお客様から「この飲むヨーグルト美味しいよ」「この苗、毎年買ってるの」など嬉しいお言葉をいただきました。昨年よりも来客数が増え、大盛況でした。





# イベントカレンダー

Shintotsukawa Event Calendar



6月 8金	中学校体育大会 (8:50~新中)
9土	児童館「クッキング」(13:30~児童館)
10日	青少年健全育成のつどい (9:00~ゆめりあ)
11月	
12火	風間杜夫「落語独演会&トークショー」(18:30~ゆめりあ) 蔵書点検休館 (~6/15 図書館) ふるさと学園大学第2講 (10:30~ゆめりあ)
13水	子育て支援センター「デコアート」(10:15~子育て支援センター) ふるさと学園大学第2講 (10:30~ゆめりあ)
14木	子育て支援センター「デコアート」(10:15~子育て支援センター)
15金	生活相談会 (13:00~ゆめりあ) まちづくり懇談会 (総進区) (19:00~総進区自治会館)
16土	第24回新十津川陶芸まつり (10:00~改善センター前広場) おはなしころりん「あめ」のおはなし (14:00~図書館)
17日	第24回新十津川陶芸まつり (10:00~改善センター前広場) 北海道150年記念講演会「松浦武四郎とその時代」(13:30~図書館)
18月	
19火	
20水	開町128年記念式典 (10:30~菊水公園) 放課後おはなしタイム (15:00~図書館)
21木	春の集団健診 (~6/24 ゆめりあ)
22金	
23土	金滴酒蔵まつり (10:00~金滴前駐車場) 囲碁大会 (12:00~改善センター) スポーツ吹矢全町交流大会 (13:30~改善センター)
24日	全町一般男子ソフトボール大会 (9:00~石狩川緑地多目的グラウンド)
25月	小学校参観日 (高学年) (13:25~新小)
26火	小学校参観日 (中学年) (13:25~新小) ゆめりあ陶芸部会「陶芸作品展」(~6/24 改善センター)
27水	小学校参観日 (低学年) (13:25~新小) 放課後おはなしタイム (15:00~図書館) 介護保険相談 (13:00~ゆめりあ)
28木	巡回ドック (~6/29 ゆめりあ) おはなしころりんミニ (10:30~図書館)
29金	
30土	
7月 1日	いちいの会写真展 (~7/15 図書館)
2月	
3火	
4水	シニアいきいきクラブ「太極拳教室」(12:00~ゆめりあ) ※7/25まで毎週水曜日開催 放課後おはなしタイム (15:00~図書館)

5木	
6金	子育て支援センター「七夕」(10:30~子育て支援センター)
7土	じどうかんまつり (13:15~児童館) おはなしころりん「こわいおはなしスペシャル」(16:00~図書館)
8日	ピンネシリ登山マラソン大会 (8:15~ふるさと公園)
9月	小林香織コンサートツアー2018 (19:00~ゆめりあ)
10火	2歳5~6カ月児健康相談 (9:15~) ゆめりあ 献血 (10:00~JAピンネ本所前、12:00~JAピンネ花月支所前、14:30~役場前)
11水	夏の交通安全運動 (~7/20) 7~8カ月児健康相談 (9:15~ゆめりあ) 3~4カ月児健康相談 (13:15~ゆめりあ) 放課後おはなしタイム (15:00~図書館)
12木	おはなしころりんミニ (10:30~図書館) 1歳8~9カ月児健康診査 (12:15~ゆめりあ) 3歳1~2カ月児健康診査 (12:30~ゆめりあ)
13金	10~11カ月児健康相談 (9:15~ゆめりあ) 1歳2~3カ月児健康相談 (9:30~ゆめりあ)
14土	ラジオ体操講習会 (9:00~改善センター) ウォーキングのつどい (10:00~徳富川河川敷)
15日	消防演習 (13:30~役場前)
16月	
17火	
18水	子育て支援センター「水あそび」(10:30~ちゃっぷーる) 放課後おはなしタイム (15:00~図書館)
19木	新中参観日 (8:30~新中)
20金	自由研究の本展 (~8/19 図書館) 生活相談会 (13:00~ゆめりあ) 夏休み上映会 (午後の部~図書館)
21土	ゆめりあ加工室体験会 (10:00~ゆめりあ) おはなしころりん「ともだち」のおはなし(14:00~図書館) 小中学生夏休み (~8/19)
22日	夏休み上映会 (午前の部、午後の部~図書館)
23月	
24火	
25水	
26木	おはなしころりんミニ (10:30~図書館)
27金	
28土	NHK夏期巡回ラジオ体操 (6:30~ふるさと公園) 第46回野外慈善ビールパーティー (15:00~改善センター前広場) 第32回しんとつかわふるさとまつり前夜祭花火大会 (20:40~改善センター前)
29日	第32回しんとつかわふるさとまつり(10:00~ふるさと公園)
30月	
31火	児童館「バス遠足」(9:45~子どもの国)

# 図書館からのお知らせ

問合せ 図書館 ☎76-3746 <http://lib.net-bibai.co.jp/shintotsukawa/>  
蔵書検索と図書館だよりはホームページからもご覧いただけます。



○おはなしころりん「こわいおはなしスペシャル！」  
いつもの「おはなしころりん」より少し遅い時間に、こわくて楽しいお話を開催します。  
日時 7月7日(土)午後4時~  
場所 図書館ビジュアルーム  
対象 幼児から大人まで  
内容  
・ブラックパネルシアター  
・ちよっぴりこわいお話  
・けっここわいお話  
出演 おはなしころりんボランティアスタッフなど  
入場料 無料

## 休館日カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

■灰色の日が休館日です。

○いちいの会 写真展  
新十津川町内の写真同好会の仲間による町内外の自然風景写真を中心に展示します。  
期間 7月1日(日)~15日(日)  
場所 図書館ギャラリー  
○特別休館日(蔵書整理)  
年1回の蔵書点検整理のため、5日間続けて休館します。  
利用者の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。  
期間 6月12日(火)~15日(金)  
問合せ(共通) 図書館 ☎76・3746

## おすすめ本・DVD



一般

「ムリせず自然に美しく  
グレイヘアという選択」  
主婦の友社/編  
ありのままの自分を好きになつたら、心が軽やかに。  
「グレイヘア」を選択した32人の女性が、染めない理由を語る。グレイヘアがより映える、簡単なまとめ髪テクニクやファッションも紹介。

児童

「闇を照らした白い花」  
タケシ タナカ/文、小島伸吾/絵、桜雲会・馬場 景子/監修  
ヘレン・ケラーの生き方を心の支えに、明治から昭和の時代を、差別や偏見に負けず生きた視覚障がいのある女性、斎藤百合の生涯を描く。

DVD

「超高速！」  
参勤交代リターンズ」  
本木 克英/監督、佐々木蔵之介、深田 恭子ほか/出演  
幕府の陰謀で5日以内の「参勤」という難題を突き付けられた東北の弱小貧乏藩が知恵を絞って危機に立ち向かう。痛快歴史エンターテインメントの続編です。(119分)

## 文芸倶楽部

「どんぐり俳句会」  
(アカシヤ新十津川支部)

朝寝してひと日の予定くづれけり  
朝寝は春の季語です。暖かくなって寝心地がよくなりつい寝坊をしてしまいます。この句はあれこれと立てていた予定が寝坊したせいであるってしまつたわ、という春の日常を詠んだ一句です。

朝寝して極楽浄土ここにあり  
菊谷 ミツ

こちらの句は、朝寝坊の気持ち良さを読みました。布団の中でうつらうつらしている心地よさを極楽浄土と表現したのです。鳥の囀りなども聞こえているかもしれませんが、下五のここにあり、という高らかな宣言がこの句の持ち味でしょう。

朝寝覚め夢正夢につなぎたし  
大玉 文字

どんな素晴らしい夢をみていたのでしょうか。あまりにいい夢だったので現実世界につなぎたいわ、という思いの一句です。夢という言葉を二度使った直截的な詠みぶりに作者のユーモアが見え隠れしています。