

健康 知って得情報

ノロウイルスに注意しましょう

担当 保健福祉課

最近、今までのウイルスが変異した新しいタイプのノロウイルスによる感染性胃腸炎が確認されています。感染ルートなどを理解し、感染予防と感染の拡大防止に努めましょう。

【ノロウイルスの特徴】

①感染力が強く、食中毒と感染性胃腸炎の両方の原因になります。

感染力が強く、少しのウイルスで感染します。

また、体内にウイルスが入ってから24時間から48時間で発症します。

②激しい嘔吐や下痢が生じます。

感染性胃腸炎の中でも、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が激しいことが大きな特徴です。

通常、症状は1日から2日続き、自然に回復していきま

【感染ルートは3パターン】

ルート1 人↓人
感染者の便や嘔吐物を触り手指についたウイルスが口に入り感染します。

空気中に飛び散ったウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染することもあります。

ルート2 人↓食べ物↓人
感染者が調理した際に触れた食べ物や調理器具から他の食べ物へウイルスがうつり、それを食べることで感染します。

ルート3 食べ物↓人
ウイルスが蓄積したカキやアサリなどの二枚貝を食べて感染します。

③3つの対策で感染予防

①手洗いを徹底しましょう。

ノロウイルスは、一般の除菌に使われるアルコールに強い構造をしています。

アルコールだけでは殺菌が十分にできないので、手洗いが最も効果的です。

②加熱処理でウイルスを殺菌しましょう。

食品を85度から90度で90秒以上加熱しましょう。

③付着したウイルスの除菌をして拡散を防ぎましょう。

トイレのフタ、便座、水洗レバー、手すり、ドアノブのウイルスの付着による二次感染を防ぎましょう。

感染者がいる場合や下痢をしている場合は次亜塩素酸ナトリウムを使用して清掃、除菌をしましょう。

【次亜塩素酸ナトリウム消毒液はペットボトルで作れます】


- ★材料
- ・台所用塩素系漂白剤
- ・水

作り方

汚物がひどい場所用
おう吐物や便が付いた床、衣類など

0.1%


キャップ 2杯
500mlのペットボトルに水を入れ、キャップ2杯(10ml)の漂白剤を加える



通常のお掃除用
調理器具やドアノブ、手すりなど

0.02%

キャップ 1杯弱
1ℓのペットボトルに水を入れ、キャップ1杯(5ml)の漂白剤を加える



新十津川 農業高校通信

H28.12 No.105

見学旅行を終えて

見学旅行の4日間はとても短く感じました。雪の降る朝早くに集合し、みんな寝ぼけながらの出発。大阪国際空港に着いた時は雨。「本当にこの旅行は大丈夫なのだろうか？」と強く感じたことを今でもはっきり思い出します。

奈良では法隆寺五重の塔を見るのができてとても感動しました。薬師寺のお坊さんの法話では、ボケと突っ込みを交えながら話してくれたのがとても面白かったです。奈良公園では鹿の多さにびっくりしました。お土産で買った包丁を親がとても喜んでくれました。京都では、清水寺、金閣寺と有名な場所の見学や自主研修を行い、勉強になりました。

京都からは、初めて乗る新幹線にドキドキしましたが、とても乗り心地が良くあつという間に東京に着きました。東京に着いてからはすぐにドイツニールランドに向かいました。ドイツニールランドは思っていたよりも広く、人がたくさんいて乗れなかったアトラクションもありましたが、

いろいろなショップをまわったりパレードを見たり、とても楽しい時間を過ごすことができました。ドイツニールにあったクリスマスツリーはとても綺麗でした。

東京での自主研修は、計画通りには行けなかった場所もありましたが、迷子にならずに無事に空港までたどり着くことが出来ました。最後までもめることもなく無事に終われてよかったです。

旅行に行く前は、いろいろな不満に思うこともありましたが、終わってみればとても楽しく、思い出に残る見学旅行になりました。今回の旅行を通して学んだことをこれからの学校生活に生かしていけたらいいと思います。

2年 櫻 井 夏 鈴



■問合せ 保健福祉課健康推進グループ 72・2000

イベントカレンダー

12月8日～2月7日

Shintotsukawa Event Calendar

12/8(木)	おはなしころりんミニ (10:30～図書館)
9(金)	フッ素塗布 (12:40～ゆめりあ) 妊婦歯科検診 (13:10～ゆめりあ)
10(土)	
11(日)	第11回赤い羽根チャリティーカラオケ(13:00～ゆめりあ)
12(月)	
13(火)	ふるさと学園大学第7講 (10:30～ゆめりあ) 仲間づくり子ども会議 (15:30～改善センター)
14(水)	びよびよきず「クリスマス会」(10:15～子育て支援センター) ふるさと学園大学第7講 (10:30～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム (15:00～図書館)
15(木)	
16(金)	
17(土)	新中歌声交流会 (9:10～ゆめりあ) おはなしころりん『プレゼント』のおはなし (14:00～図書館) 小学校1年生スキー教室 (10:00～そっち岳スキー場)
18(日)	小学校1年生スキー教室 (10:00～そっち岳スキー場)
19(月)	
20(火)	新中参観日 (8:30～)
21(水)	放課後おはなしタイム (15:00～図書館)
22(木)	おはなしころりんミニ (10:30～図書館)
23(金)	小中学校冬休み (~1/16)
24(土)	冬休み上映会 (①10:30～、②13:30～図書館)
25(日)	本の福袋配布「年越し福袋」(10:00～図書館) 冬休み上映会 (①10:30～、②13:30～図書館)
26(月)	やまびこ① (10:00～ゆめりあ、改善センター)
27(火)	やまびこ② (10:00～ゆめりあ、改善センター) 本の福袋配布「年越し福袋」(10:00～図書館)
28(水)	図書館休館 (~1/6) 介護保険相談 (13:00～ゆめりあ)
29(木)	健康体力増進室年末年始休み (~1/5)
30(金)	改善センター・ゆめりあ年末年始休館 (~1/5)
31(土)	そっち岳スキー場年末年始休業 (~1/1) ごみ収集年末年始休み (~1/2) 役場年末年始閉庁 (~1/5) スポーツセンター休館 (~1/5) し尿くみ取り年末年始休み (~1/5)

7(土)	新十津川美術協会「新十津川美術協会新年展」(~1/22 改善センター) 切り絵とイラスト展「Nightmare(ナイトメア)」(~1/28 図書館) 本の福袋配布「新春福袋」(10:00～図書館) 消防出初式 (13:00～役場前) おはなしころりん『とり』のおはなし (14:00～図書館)
8(日)	本の福袋配布「新春福袋」(10:00～図書館) 平成29年成人式典 (13:00～ゆめりあ)
9(月)	第39回全町子ども会かるた大会(8:30～改善センター)
10(火)	やまびこ③ (10:00～ゆめりあ、改善センター)
11(水)	やまびこ④ (10:00～ゆめりあ、改善センター)
12(木)	おはなしころりんミニ (10:30～図書館) 老人クラブ連合会新年交礼会 (11:00～改善センター)
13(金)	
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	放課後おはなしタイム (15:00～図書館)
19(木)	
20(金)	
21(土)	おはなしころりん『わらわら』のおはなし(14:00～図書館)
22(日)	新春歌謡オンステージ「石原詢子コンサート」(13:00～ゆめりあ)
23(月)	
24(火)	新十津川小学校「席書会」(~2/12 改善センター) ふるさと学園大学第8講 (10:30～ゆめりあ)
25(水)	7～8カ月児健康相談 (9:15～ゆめりあ) ふるさと学園大学第8講 (10:30～ゆめりあ) 介護保険相談 (13:00～ゆめりあ) 3～4カ月児健康相談 (13:15～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム (15:00～図書館)
26(木)	おはなしころりんミニ (10:30～図書館) 1歳8～9カ月児健康診査 (12:15～ゆめりあ) 3歳1～2カ月児健康診査 (12:30～ゆめりあ)
27(金)	10～11カ月児健康相談 (9:15～ゆめりあ) 1歳2～3カ月児健康相談 (9:30～ゆめりあ)
28(土)	
29(日)	第26回しんとつかわ雪まつり(10:00～改善センター前)
30(月)	
31(火)	

1/1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	
5(木)	
6(金)	役場開庁 生活相談会 (13:00～ゆめりあ)

2/1(水)	本から生まれた手作り作品展 (~2/26 図書館)
2(木)	
3(金)	
4(土)	おはなしころりん『へんてこ』のおはなし(14:00～図書館)
5(日)	
6(月)	
7(火)	

季の移るこの時期が好き木の実落つ

木の実は果樹を除いた団栗や榎、椋などの総称です。秋になって熟した実が地に自然に落ちるさまをいいます。冬に向かってくらう寂しい季節でもあります。紅葉の美しさはまさに錦繡です。作者に聴こえているのは何の実の落ちる音でしょうか。

大玉 文字

子ども達が巣立って夫と二人に戻った家族の情景、新豆腐の季節が効いています。子どもと困んだ食卓は肉や魚をかかせませんでした。今は二人であっさり薬味などを添えて...

またもとの二人ぼつちや新豆腐

佐藤 敦子

雁渡しまニアの集ふ廃止駅

菊谷 ミツ

季語「雁渡し」とは鳥の雁そのものではなく雁の渡る頃に吹く風のことを言います。青北風(あおきた)ともいいます。北海道の其処(こゝ)でこのような情景が見られます。札幌線新十津川駅もその一つです。

ぶん芸倶楽部

ぶんべり俳句会

◀12/15～1/14の休館日▶

月曜日 : 12月19日、26日
1月9日
祝日 : 12月23日(金)
年末年始 : 12月28日(水)～1月6日(金)



『母と暮らせば』
山田洋次／監督、吉永小百合、二宮和也、黒木華ほか／出演
長崎で助産婦をして暮らす伸子の前に、原爆で亡くしたはずの息子の浩二が現れる。浩二の恋人・町子の幸せを気にかけてきた浩二の話を、永遠に続くようにみえたが...

(130分)



『もみの木のねがい』
エステル・ブライヤー／ジャーニ・ニコル再話
大きな森に立っている小さなもみの木は、自分のちくちくした葉っぱが大きらいでいた。妖精に頼んで、やわらかい葉っぱに変えてもらいたが...。繊細で美しいクリスマス絵本。



「子供から大人まで気軽にできる！すこやかヨガ」
いとうあつこ 著
ヨガは、心と体のバランスを整え、自分の持っている力を引き出すための練習です。子供から大人まで、初めてヨガに出会う人に、自宅でできるやさしいメソッドを写真で紹介しています。

New Totsukawa Trial NTT 第9回

～2016年度活動の目標と現在～

こんにちは。いよいよ雪が降り始めました。昨年は雪国の生活というものに不安ばかり感じ、必要な物品をなんとかそろえ、一冬を越すことができました。今年は昨年よりは余裕をもって過ごすことができそうです。

先日、ゆめりあで行われた「ふるさと学園大学」に、我々地域おこし協力隊を講師として招いていただき「新十津川町魅力再発見」というテーマで話をさせていただきました。私のヨソモノ目線の話は、学生の皆さんには新鮮に映ったようです。

紹介した新十津川の景色は、私のような外から来た人間にとっては新鮮かつぜいたくな風景で、学生の皆さんから「自分の地域を捉え直すきっかけになった」という声が上がりました。

また、10月10日に新十津川駅で行った「新十津川駅85周年を祝う会」の報告をしました。普段は利用する機会の少ない駅ですが、当日の様子をみて、全国から注目されている新十津川駅が持つ魅力を改めて認識していただきました。

「新十津川に住んでみたい、移住してみたい」と考えている方にとって、生活の相談相手、不安に親身に受け答えできる人の存在というのは、本当にありがたいものです。私自身、生活に慣れてきてはいますが、移住したときの不安や新鮮な気持ちを忘れないようにしたいと思います。移住する側と受け入れる側の両方の立場に立てることが私最大の武器だと感じているからです。

移住を希望する方に、何をそろえ、誰に相談し、何が起ころのかといった悩みに応えられる窓口となり、移住を希望する方の手助けができればと思っています。

日々の活動はこちらで投稿しています。ぜひご覧ください。
Facebook
・北海道 新十津川町 地域おこし協力隊 (活動全般について)
・START from 新十津川 Project (新十津川駅について)

活動拠点「大人アジト STUDIO lab」(旧商工会館)



高野 智樹