

ごみの減量化にご協力を

# 「ごみの処分費は重さで決まる!？」

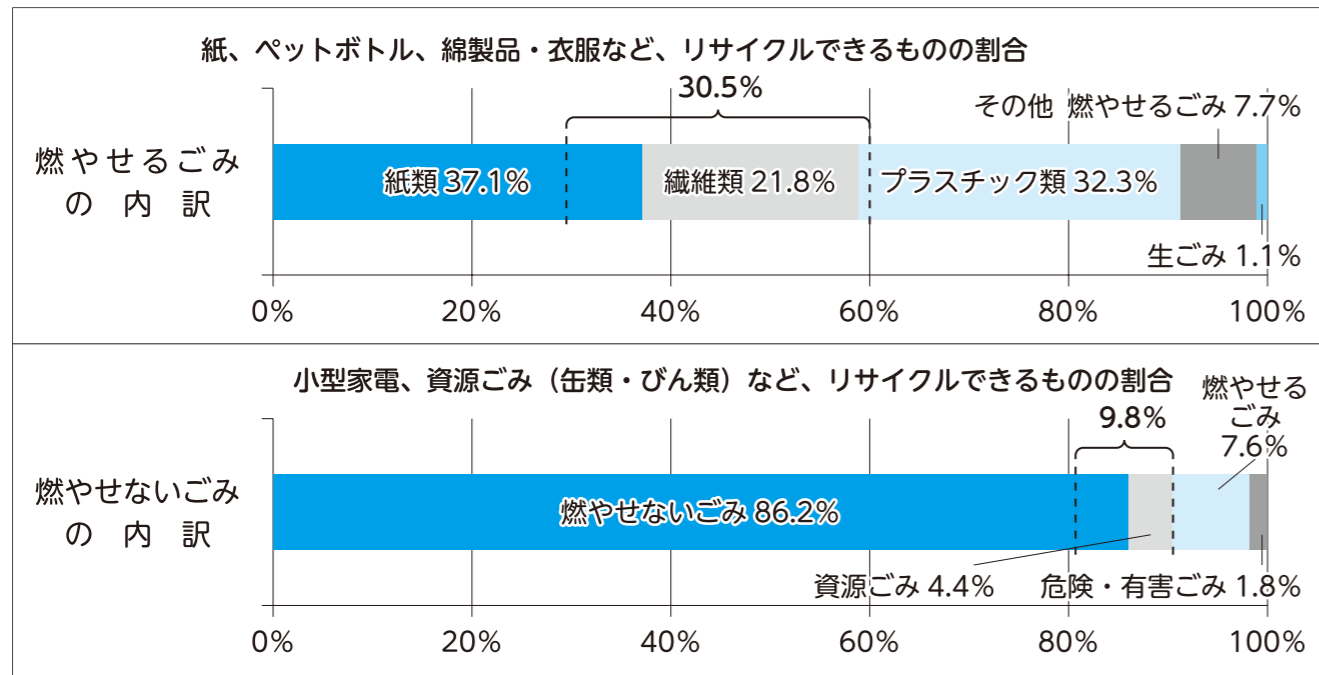
皆さんがゴミを出すときは、袋のサイズで料金（燃やせるごみは20ℓで50円）が決まります。そのため、なるべくたくさん詰めたほうがお得ということになります。

ところが、町が収集したごみを搬入するリサイクルセンターでは、重さで各市町の負担金を算出しています。つまり、ごみの処分費は重さで決まり、ごみの量（重さ）を減らした方が、町の負担も減ることになります。

それでは、皆さんは、どのようにごみの重さを減らすことができるでしょうか。

住民課が燃やせるごみなどの内容を調べたところ、再利用可能なものが含まれていることがわかりました。

## 【ごみ袋の中身のサンプリング調査結果】



使用しなくなった衣類などは役場で回収していますし、食品の包箱など、小さな紙でも分別すれば、町全体としてかなりの重さを減らすことができます。

生ごみの場合は、袋の中に水が溜まっているケースが見受けられます。生ごみを出すときは、しっかり絞って水分を減らしましょう。

心掛け一つで、ごみ袋代（皆さん）が助かり、処分費（町）が助かり、環境が助かります。ぜひ、ご協力をお願いします！

### 役場が回収している小型家電・衣類など

#### 小型家電

家庭で不用となったほとんどの小型家電製品と付属品（コード類、リモコン、アダプターなど）  
※家電リサイクル法対象の家電製品など一部の小型家電は回収できません。

#### 綿製品・衣服など

・綿製品（綿50%以上） ・衣服（下着、靴下は除く）  
・カバン、財布、ベルト  
・靴（下駄や草履、スリッパ、スキー靴は除く）  
※汚れや破損のない物、清潔なものに限ります。

ワンコイン  
検診  
(500円)

11月12日(土)、13日(日)、14日(月)

秋の集団健診

女性のがん検診

申込締切  
9/30(金)

ゆめりあで開催！8/29(月)申込受付開始！

日時 (下記時間で30分毎の受付です)	検診項目													
	若年者 健診	特定 健診	後期 高齢者 健診	肝炎 ウイルス	エキノ コックス	骨粗 鬆症	がん					乳		
	胃	肺	大腸	前立腺	子宮頸	乳								
11月12日(土) 11月13日(日)	午前6時～午前7時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午前7時30分～ 午前10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午前11時・ 午後1時30分～ 午後4時						○			○		○	○	
11月14日(月)	午前6時～午前7時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午前7時30分～ 午前10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午前11時・ 午後1時30分						○			○		○	○	

検診項目	内容	対象者 (H29.3.31現在の年齢)	料金
若年者健診	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、診察	20～39歳	無料
特定健診	※眼底検査は、必要な方のみとなります。 ※国民健康保険以外の方の特定健診は、加入されている保険により内容が異なります。	40～74歳の国民健康保険加入者 ※国民健康保険以外で受診券をお持ちの方も受診できます。詳しくはゆめりあにお問い合わせください。	
後期高齢者健診	★今年から、後期高齢者健診の検査項目（貧血、腎機能、心電図、腹囲）を拡大し、20歳以上の方は、同じ健診内容になりました	75歳以上(健診当日の満年齢) ※65歳以上75歳未満の方で一定の障害のある方を含む	
肝炎ウイルス	血液検査	40歳の未検査者 41歳以上の未検査者	無料 500円
エキノコックス症	血液検査	中学生以上（5年に1回）	無料
骨粗鬆症	骨密度エコー検査	30.35.40.45.50.55.60.65.70歳の女性 30歳以上の女性で上記以外	無料 500円
胃がん	バリウム検査		500円
肺がん	胸部レントゲン検査 ※65歳以上は結核検診を兼ねる	30歳以上	500円
大腸がん	検便検査（便潜血検査）	30歳以上	500円
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	500円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診 子宮頸部エコー検査（オプション）	20歳以上の女性（2年に1回） 子宮頸部細胞診受診者	500円 500円
乳がん	マンモグラフィー2方向	40～49歳の女性（2年に1回）	500円
	マンモグラフィー1方向	50歳以上の女性（2年に1回）	500円

※生活保護受給者の方は無料です。  
※今年度4月以降に健診を受けた方は対象外です。

■問合せ：住民課住民活動グループ ☎76-2130

■申込・問合せ：保健福祉課健康推進グループ ☎72-2000



# みんなで 育てよう

## 青少年健全育成町民会議

### 青少年健全育成の ごつい開催

6月12日(日)ゆめりあホールで  
青少年健全育成のごつい開催  
され、185人の参加がありました。

「ゆめ、希望、願い」をテー  
マに小中学生の優秀作文が発表  
され、続いて「子どもの心に届  
くコミュニケーション」と題し  
て、元STVアナウンサー、現  
ボイスオブサップポロ代表取締役  
の橋本登代子氏の講演があり、  
多くのことを学びました。

### 作文発表の結果(敬称略)

#### 【最優秀賞】

村田 彩音(新小6年)  
川村 未来(新中3年)

#### 【優秀賞】

和田 涉聖(新小5年)  
金山 渚紗(新小6年)  
岩田 旅人(新中1年)  
高崎 水月(新中2年)  
功刀 もえ(新中3年)



### 橋本登代子氏講演要旨

コミュニケーションのCOM  
(コム)は共に、一緒にという  
意味だそうです。大事な言葉で  
す。人間と人間が同じようなも  
のを見たり食べたりしながら同  
じ時代で育っているのに、考え  
方は全く同じではないですよ。  
例えば、「白い犬が走っていま  
す」という文章から、どのよう  
な犬がどのように走っているの  
かは、人によって想像するもの  
が違います。

いろんな世界が広がる、いろ  
んなふうみんなが思うからこ  
そ楽しい。これが当たり前では  
ないでしょうか。

しかし、だからといってその  
まま、違う世界で話し合っても  
うまくいきませんから、少しで  
も誤解や差が生じないように一  
生懸命自分の気持ちを伝える。  
これがコミュニケーションの魅  
力だと思えます。

では、子どもの心に届くコ  
ミュニケーションとは、どのよ  
うに考えたらよいのか、事例で  
考えてみましょう。

#### ○親からの相談

Q 子どもがゲームばかりしてい  
るのですが、どうすればいいで  
しょうか。

A 親や学校など、いろいろなと  
ころに理由があって、子どもに  
とってゲームが逃げ場になって  
いることもあります。親の時間  
と子どもの時間では流れや密度  
が違うので、子どもの時間で考  
えて話し合うことが大切です。

また、笑顔は相手の気持ちを  
明るくします。これはコミュニ  
ケーションです。コミュニケーション  
で大切なことは相手の心  
をいかに開くかです。

Q 反抗的な子どもにはどう接す  
ればよいでしょうか。

話を聴くことは大切なことで  
す。ただただ聴いて、「大変だっ  
たんだね」「そんなことがあっ  
たんだね」と相づちをうち、相  
手にしゃべらせる。そうすると、  
相手は自分の心の扉を開きます  
ので少し問題解決に近づきます。  
これもコミュニケーションです。

A 昨日、結婚式の司会をしてき  
たのですが、新婦が「両親への  
あいさつで「ずっと反抗的だっ  
たのに、見捨てないで愛して育  
ててくれてありがとうございま  
した」と述べていました。この  
ことから、子育ては、その時に  
わからなくても、後になってわ  
かることもあります。反抗的な  
子どもは、自分の行動を親はど  
う見ているか試すこともありま  
す。

「聴く」という漢字があります。  
漢字を分けると、耳で十四の心  
を持って聴く。一つの心ではだ  
めです。子どもたちには特に話  
を聴いてあげてください。子ど  
もは心の開き方を覚えます。子  
どもには、遠慮させたり、我慢  
させたりしてはいけません。自  
分が寂しい時には「寂しい」と  
言葉にできるような子どもを育  
てるのが、私たちの役割だと  
思います。

・言葉には、プラスの波動(相  
手の気持ちがよくなる言葉)と  
マイナスの波動(人を不快にす  
る言葉)があります。プラスの  
波動を持って育った子どもは、  
人生の岐路に立つとプラスの選  
択をします。

・「笑つ」にはすごいパワーが  
あります。面白くて笑うのは普  
通ですが、脳のフィードバック  
というのがあって、つらくても