

≪7/15～8/14の休館日≫  
 月曜日 : 7月18日、25日  
           8月1日、8日  
 祝日 : 8月11日(休)  
 図書整理日 : 7月29日(休)

**おすすめ** 毎月おすすめのDVD、絵本、書籍などをご紹介します!

**ライブラリー** フォックくん

みなよむ  
 ■問合せ 図書館 ☎76-3746 http://lib.net-bibai.co.jp/shintotsukawa/  
 ■蔵書検索と図書館だよりはホームページからご覧いただけます。

**DVD**

涙の日本人に捧ぐ 感涙戦争映画。  
**おかあさんの木**  
 涙中 89%!

**児童**

**てんからどどん**  
 魚住直子 著

**一般**

**スポーツ吹矢の世界へ、ようこそ!**  
 中村一磨 著

『おかあさんの木』  
 磯村一路／監督・脚本、大川悦生／原作、鈴木京香／主演  
 夫が急逝し、支えとなっていた7人の息子たちを今度は「戦争」が奪ってゆく。そのたびにミツは、桐の木を植え、大事に育てながら無事の帰りを待つが…。激動の時代を懸命に生きた親子の愛の物語。  
 (114分)

『てんからどどん』  
 魚住直子 著  
 明るく元気がとりえのかりんと、友達ゼロで地味なガリ勉の莉子。こんな二人が同時にエレベーターにのりあわせたら、中身が入れかわってしまふ!? わたしがあの子になっちゃった?!

『スポーツ吹矢の世界へ、ようこそ!』  
 中村一磨 著  
 筒に矢を入れ、呼吸を整えて一気に吹くことで、自然に腹式呼吸が出来るスポーツ吹矢。その魅力や必要な道具、基本動作、競技規則などを解説。健康効果もQ&Aで紹介しています。

**New Totsukawa Trial** NTT **第4回** 本町で活躍する地域おこし協力隊のコラムをお届けします。

**新たな出会いと交流**

6月18日に、私たちの活動拠点(旧商工会館)にて、「とりあえず。交流会」というイベントを開催させていただきました。「とりあえず」とあるようにとてもゆるーいイベントでしたが、35人ほどお集まりいただきました。ミスユニバースファイナリストの川口さんをお招きし、普段あまり聞けないお話しをしていただいた後に、新十津川手打ちそば同好会の小林さんが打ってくれたそばを食べながら、さまざまな話をして異業種交流を図りました。役場職員や明和会職員、商工会青年部の方々など、さまざまな若者が集まる会となり「こんなに若者がいたんだね」なんて声も。

一方で、今回のイベント告知はFacebookをメインでやってきたので、翌日に役場職員から「いやー、僕も行きたかったなあー(笑)」といった声をもらいました。告知方法や媒体はこれからの検討課題の一つですね。

私も6月のはじめにFacebookを通じて知った交流イベントに参加してきました。そこでは、「田舎で自分らしく楽しく暮らすには?」というテーマの元、ゲストハウスのオーナーさんを交えて全国から集まった参加者と共にさまざまな話をしました。このイベントでも、田舎好きな人、行政の人、地域おこし協力隊の人などが参加し、それぞれの考え方があり、全国のあらゆる人とのつながりもでき、とても良いイベントでした。

地域活性化のヒントは意外とこういったイベントに転がっているのかもしれませんが。新十津川でもゆるーい交流会の第2弾、第3弾と継続的に開催できるよう努力し、さまざまな人たちと交流できる機会を作れるようにしていきたいですね。

**健康 知って得情報**

**熱中症を予防しましょう**  
 担当 保健福祉課

夏になると起こりやすくなる熱中症を知り、自分でできる予防対策を心掛けましょう。

**【熱中症とは】**  
 熱中症は、高温・多湿・無風などの環境で、体温調節がうまくできなくなり、体温が著しく上昇した状態です。

**【原因】**  
 体には、汗をかくことで体温を一定に保つ機能があります。汗は、蒸発するとき周囲から熱を吸収して体温を下げます。しかし体の水分が不足すると、汗をかきにくくなり、体温が上昇することにより、熱中症となります。

**【分類と症状】**

分類	症状
I度(軽症)	めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、気分が悪いなど
II度(中等症)	頭痛、吐き気・嘔吐、だるさなどの倦怠感
III度(重症)	意識消失、けいれん、体が熱い

**【対処法】**

**◆軽症の場合**  
 ①涼しい場所へ移動する  
 ②水分と塩分を補給する  
 ③体を冷やす  
 (首の回り、脇の下、足の付け根など)

**◆中等症の場合**  
 軽症と同様の対処をして症状が改善しなければ、病院を受診しましょう。

**◆重症の場合**  
 すぐに救急車を呼びましょう。(意識がない場合は水分を飲ませないようにしましょう)

- 【予防のポイント】**
- ◆暑さを避ける**
- ①室内 室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンなどで温度調整をしましょう。
  - ②屋外 帽子の着用や、日陰を利用し、直射日光を避けましょう。
- ◆こまめな水分補給**
- ①のどの渇きを感じていなくても、水分補給する習慣をつけましょう。
  - ②1回に飲む量はコップ一杯程度とし、複数回に分けて水分補給をしましょう。1日1〜2ℓが目安です。
  - ③糖分の多い清涼飲料水は避け、水やお茶(カフェインの含まれていないもの)で水分補給をしましょう。  
 ※清涼飲料水には500mlに約50gの糖分が含まれているため、飲みすぎには気をつけましょう。
- ◎1日の糖分基準量 20g以下  
 (65歳以上の方、血糖値が高めの方は10g以下です)

**新十津川 農業高校通信**

H28.7 No.100 新十津川町青少年健全育成の集いに参加して

私は、6月12日に行われた新十津川町青少年健全育成のつどいに参加しました。

参加するきっかけとなったのは、校内意見発表大会で農業クラブの北海道意見発表大会の代表者に選ばれたことです。これまで私は人前で発表することは全くありませんでしたので、緊張していました。

このつどいは、小学生や中学生が自分の夢や将来のこと、身近な問題について発表をする場で、昨年度から新農生も参加しています。

町内の小学校、中学校で優秀作品として選ばれた小学生2人、中学生4人の発表の後に私が発表をしました。代表として発表していた6人の児童や生徒の皆さんは、自分が書いた原稿をしっかりと暗記して、堂々と発表をしていました。私はその姿にとても驚きました。中学生が全員発表を終えて、私の発表順番になりました。先生から発表の最初

の一文で、みんなを引きつけられるか決まるのでとても重要であること、感情を意識することと指導がありました。ゆめりあホールで発表できる機会をいただいたので、北海道意見発表大会の本番のつもりで挑みました。原稿も未完成でしたし、本文も暗記しておらず、納得のいく内容ではありませんでしたが、発表の第一声と感情を意識して発表することができました。

北海道大会に向けて、もっともっと練習をして聴衆の心に響く発表ができるように頑張りたいと思います。

2年 大谷 愛華



# イベントカレンダー

Shintotsukawa Event Calendar

7月8日～9月7日

◎月～金曜日 10時～12時 児童館を乳幼児と保護者に開放中(祝祭日とほかの行事での利用時は除く)

7/8(金)	子育てスクール 水あそび (10:15～子育て支援センター)
9(土)	
10(日)	
11(月)	夏の交通安全運動 (～7/20)
12(火)	ゆめりあ陶芸部会「陶芸作品展」(～7/31 改善センター) 2歳4～7か月児健康相談 (9:15～ゆめりあ)
13(水)	放課後おはなしタイム (15:00～図書館) 7～8か月児健康相談 (9:15～ゆめりあ) 3～4か月児健康相談 (13:15～ゆめりあ)
14(木)	おはなしころりんミニ (10:30～図書館) 1歳8～9か月児健康診査 (12:15～ゆめりあ) 3歳1～2か月児健康診査 (12:30～ゆめりあ)
15(金)	10～11か月児健康相談 (9:15～ゆめりあ) 1歳2～3か月児健康相談 (9:30～ゆめりあ)
16(土)	おはなしころりん『さかな』のおはなし(14:00～図書館)
17(日)	消防演習 (13:30～役場前)
18(月)	
19(火)	
20(水)	放課後おはなしタイム (15:00～図書館)
21(木)	
22(金)	自由研究の本展 (～8/16 図書館)
23(土)	小中学生夏休み (～8/16) 夏休み映画会 (①10:30～②13:30～図書館)
24(日)	夏休み映画会 (①10:30～②13:30～図書館)
25(月)	
26(火)	
27(水)	
28(木)	おはなしころりんミニ (10:30～図書館)
29(金)	
30(土)	第44回野外慈善ビールパーティー(15:00～改善センター)
31(日)	第30回しんとつかわふるさとまつり (10:00～ふるさと公園イベント広場)

8/1(月)	
2(火)	田中正彦「写真展」(～8/21 改善センター)
3(水)	やまびこ①(10:00～ゆめりあ・改善センター)
4(木)	やまびこ②(10:00～ゆめりあ・改善センター)
5(金)	やまびこ③(10:00～ゆめりあ・改善センター) そらち生活サポートセンターによる生活相談会 (13:00～ゆめりあ)
6(土)	おはなしころりん「アイスクリーム」のおはなし(14:00～図書館)

7(日)	
8(月)	やまびこ④(10:00～ゆめりあ・改善センター)
9(火)	
10(水)	児童館バス遠足(9:45～妹背牛カーリングホール)
11(木)	栗コーダーカルテット&ビューティフルハミング バードコンサート(①13:30～②16:00～ゆめりあ)
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	
17(水)	放課後おはなしタイム (15:00～図書館)
18(木)	
19(金)	フッ素塗布 (12:40～ゆめりあ) 妊婦歯科検診 (13:10～ゆめりあ)
20(土)	おはなしころりん『やさい』のおはなし(14:00～図書館)
21(日)	
22(月)	
23(火)	三河量平写真展 (～9/18 図書館) 新十津川写真同好会いちい「風景等の写真展示」(～9/11 改善センター)
24(水)	介護保険相談 (13:00～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム (15:00～図書館)
25(木)	おはなしころりんミニ (10:30～図書館) 長寿を祝う会 (11:00～改善センター)
26(金)	
27(土)	
28(日)	クラルテ人形劇公演「だってだってのおばあさん」(10:30～図書館)
29(月)	
30(火)	
31(水)	小学校地域参観日 (8:20～新小)

9/1(木)	
2(金)	
3(土)	おはなしころりん『のりもの』のおはなし(14:00～図書館)
4(日)	
5(月)	
6(火)	
7(水)	放課後おはなしタイム (15:00～図書館) 7～8か月児健康相談 (9:15～ゆめりあ) 3～4か月児健康相談 (13:15～ゆめりあ)

『いろは短歌会』

文芸

倶楽部



旧家の庭の木ぼたん咲き盛る思わ  
ず触れるピンクの大輪  
原田 寿満子

長年住んでいた旧家の庭。丹誠  
こめて育てた「木ぼたん」が見事  
な花を咲かせている。主が居なく  
ても時を遣えず自らの生命を謳歌  
する花に胸あつく、頬ずりしたい  
思いにかられる。花を慈しむ作者  
の至福の一刻だろう。

高速バスに眺める古里家も減り学  
び校舎も見えず過ぎゆく  
田中 しず子

高速バスの窓から必ず見る私の  
古里。幾十年経て家も減り空家と  
なり元気に通った学校の校舎も見  
えない。淋しさを思う間もなく、  
高速バスは忽ち通り過ぎてしまっ  
た。口には出さぬ心の淋しさ懐し  
さの感じられる一首。

巡り来て若葉萌えたと初夏の草木  
の伸びに庄さる思い  
佐竹 知子

半年の雪から解放され、「若葉  
萌えたと」初夏の躍動を心に感じ  
とる作者である。下旬「草木の伸  
びに庄さる思い」に、逆に庄し  
返してゆこうとする気持ちが読み  
とれる。共感できる健康的な一首  
である。