平成 28 年度新十津川スポーツクラブ連携事業

ウォーキング頑張るキャンペーン 6月スタート！

６月から10月までは、ウォーキング推進期間です。

今年は、新十津川スポーツクラブと連携して、ウォーキング頑張るキャンペーンを実施します。この機会に新たにウォーキングを始めて健康づくりに励んでみませんか？

すでにウォーキングを日課としている方の参加も大歓迎です。

★ウォーキング頑張るキャンペーンプラス体重測定

１日5,000歩以上、30日分の歩数を歩数記録表に記入して、ゆめりあに提出された方に、お楽しみ記念品（新米２合を２袋）をプレゼントします。（１人につき1回です）

また、今年は歩数記録表に体重の記録欄を追加しましたので、毎日、体重を計測して、健康管理に役立ててください。（体重の記入は任意です）

キャンペーン期間　６月１日㈬～10月31日㈪

対象者　18歳以上の町民の方

歩数記録表配布期間　６月１日㈬～９月30日㈮

歩数記録表配布場所　ゆめりあ・スポーツセンター

歩数記録表提出期限　10月31日㈪

歩数記録表提出場所　ゆめりあ

記念品引換期間　11月１日㈫～11月18日㈮

歩数記録表

★歩数計の無料貸し出し

自分の１日の歩数が分かるよう、歩数計を無料でお貸しします。

貸出期間　平成28年６月１日㈬～平成29年３月31日㈮

貸出場所　ゆめりあ

■**問合せ**　保健福祉課健康推進グループ　☎72-2000

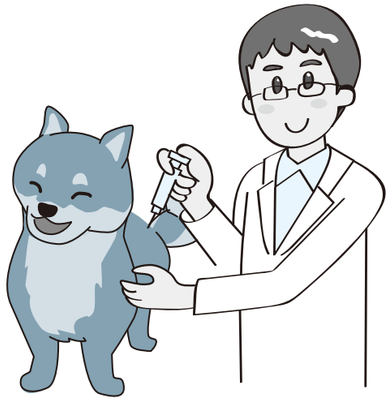
狂犬病予防注射の地域巡回を実施します

犬の飼い主は、飼い犬に毎年狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。
予防注射で、愛犬が狂犬病にかかるのを防止でき、加えて人への感染を防ぐことができます。

今年の予防注射地域巡回日　５月29日㈰から５月31日㈫までの３日間

実施日時および実施会場

		実施時間帯	実施場所
5月29日㈰	大和区、橋本区、みどり区、中央区	９：30～９：40	旧北大和区自治会館
		９：45～９：55	旧大和区自治会館跡地
		10：00～10：20	旧宮前区自治会館
		10：30～10：45	橋本区自治会館
		10：50～11：15	みどり区自治会館
		11：20～12：00	役場庁舎前
5月30日㈪	菊水区、徳富区、総進区	９：10～９：25	菊水区自治会館
		９：55～10：05	旧幌加区自治会館
		10：20～10：30	吉野地区活性化センター
		10：40～10：50	旧学園区自治会館
		10：55～11：05	学園１号線バス停付近
		11：15～11：25	総進区自治会館（幼稚園となり）
		11：30～11：40	総進区第２会館跡地（旧上総進母と子の家）
5月31日㈫	花月区、弥生区、青葉区、文京区	９：10～９：20	旧南花月区自治会館
		９：25～９：35	花月区自治会館
		９：45～10：00	旧北花月区自治会館跡地
		10：05～10：15	弥生区自治会館
		10：30～10：45	青葉区自治会館
		10：50～11：10	文京区自治会館



狂犬病予防注射手数料　１頭3,110円（注射代金2,560円、注射済票交付手数料550円）

●期間中は、どの場所でも受けられます。
●つり銭のないようにご協力ください。
●自宅への往診を希望する方は、５月20日（金）までに連絡してください。（別途料金がかかります）

動物病院で狂犬病予防注射を接種させる飼い主の皆さんへ

動物病院が発行する注射済証を役場住民課窓口に持参のうえ、注射済票（プレート）の交付を受けてください。（交付手数料 550 円もご持参ください。）

■**問合せ**　住民課住民活動グループ　☎76-2130