

**健康**  
**知って得情報**  
**乳がん・子宮頸がんの予防**  
(担当：保健福祉課)

乳がん・子宮頸がん検診は、欧米などでは「女性の習慣」となってきたっており、検診の受診率も70%以上となっています。比べて日本の受診率は40%足らずであり、がん検診への関心の低さが課題となっています。

**乳がんとは**

乳がんは、乳房の中の乳腺に発生します。乳腺は乳房全体に広がっているため、乳房のどこにでも乳がんが発症する可能性があります。日本人女性に最も多く見られるがん種で、罹患数は年々増え続けています。

**乳がんのリスク**

・月経を経験する期間が長い

- ・（初潮年齢が早い、妊娠・授乳経験がないなど）
- ・血縁者に乳がんの方がいる
- ・乳腺疾患の既往がある
- ・閉経後の肥満
- ・喫煙、適量以上の飲酒習慣などがあります。少子化や食の変化が、乳がん増加の背景にあると考えられています。

**乳がんの好発年齢**

30代後半から急増し、50代が発症のピークで、働き盛りの方に多いがんです。今後、更に発症が若年化することが予想されています。



**子宮頸がんとは**

子宮頸がんは、子宮頸部という、子宮の入り口に発生するがんです。

**子宮頸がんの原因**

子宮頸がんは、その多くがヒトパピローマウイルスの感染が原因となり発生します。主な感染ルートは性交渉で、8割の女性が一度は感染するといわれています。

通常感染しても、その後、数年で自然にウイルスは排除されます。しかし、稀に感染

が長引き、細胞が異常な状態に変化すると、その一部ががんに移行することがあります。

**子宮頸がんの好発年齢**

発症は20代から増加し、30代〜40代前半がピークとなります。乳がん同様に年々罹患数は増加し、また発症年齢は若年化してきています。

**がん検診で早期発見を**

どちらのがんも、進行すると他臓器への転移や命が心配される怖い病気ですが、早期発見によりその9割以上が完治できます。

女性なら誰もがなり得る病気です。若いうちからがん検診を習慣にし、早期発見に努めましょう。

現在、町では乳がん・子宮頸がん検診を含む集団健診の申し込みを受け付けています。検診料は、乳がん、子宮頸がん検診どちらもワンコイン（500円）です。



**新十津川 農業高校通信**  
H27.9 No.90  
**「自然を愛する学生たちの大祭典 ガーディング甲子園」優勝報告**

7月25日から8月17日まで、岩手県において『自然を愛する学生たちの大祭典 ガーディング甲子園』が開催されました。

大会には『未来に残したい風景』というテーマで、北海道から鳥取県までの高校7校、大学3校の10校が出場しました。私たちの作品は、『故郷の庭』というタイトルで、年齢を重ねた人がふるさとを思い返す時、このような庭を思い出すことをイメージして、古い道具やさびた農具などで昔にタイムスリップしたような情景を演出しました。

たった2人で完成させなければならぬというプレッシャーを感じながら、1日目は36℃を超える猛暑、2日目は大雨の中、一生懸命作品づくりに取り組みました。一方で他校は、本格的な石積みの日本庭園を制作していたり、盛り土をして高低差のある庭を制作していたり、花フェスタでは見ることがない作品ばかりで衝撃を受けました。

最終日、いよいよ審査発表です。特別賞、準優勝の学校が発表され、きつと地元の学校が優勝なんだろうと諦めていたところに、優勝は北海道新十津川農業高等学校という予想外の発表。大会に参加しただけでも有意義な経験ができた満足していたのに、優勝できるなんて本当にびっくりしました。

本校の目指すストーリー性を重視した新農ガールズスタイルを花フェスタだけでなく、世界的に有名なランドスケープアーティストである石原和幸氏に評価してもらえたのは、私たちのこれからの作品づくりの大きな自信になります。

9月に開催される全日本フラワー&ガーデン選手権でも、良い結果が残せるように頑張りたいと思います。

園芸専門分会3年 遠藤麻椰・大玉彩乃



9/8(火)	
9(水)	7～8カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 3～4カ月児健康相談(13:15～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
10(木)	おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 1歳8～9カ月児健康診査(12:15～ゆめりあ) 3歳1～2カ月児健康診査(12:30～ゆめりあ)
11(金)	10～11カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 1歳2～3カ月児健康相談(9:30～ゆめりあ)
12(土)	児童館「デコクリップ」(13:30～児童館)
13(日)	
14(月)	
15(火)	新十津川農業高校「新農の活動の様子」(～10/6 改善センター)
16(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
17(木)	
18(金)	びよびよきつ「遠足」(10:00～滝川文化公園)
19(土)	おはなしころりん『おじいちゃん・おばあちゃん』のおはなし(14:00～図書館)
20(日)	
21(月)	秋の全国交通安全運動期間(～9/30)
22(火)	
23(水)	太極舞(19:30～スポーツセンター)
24(木)	おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 介護保険相談(13:00～ゆめりあ)
25(金)	子育て支援講演会(10:15～子育て支援センター)
26(土)	児童館「ふきん作り」(13:30～児童館)
27(日)	古本リサイクル市(10:00～図書館)
28(月)	
29(火)	
30(水)	ふるさと学園大学第4講(10:30～ゆめりあ) 太極舞(19:30～スポーツセンター)
10/1(木)	砂川発信「梓わくアート」展(～10/25 図書館) 子育てスクール「軽スポーツ」(10:00～スポーツセンター)
2(金)	
3(土)	食生活改善講演会(10:00～ゆめりあ) 児童館「クッキング」(13:30～児童館) おはなしころりん『ことばあそび』のおはなし(14:00～図書館)
4(日)	味覚まつり(10:00～改善センター前)
5(月)	
6(火)	細井太郎氏「水彩・油彩画展」(～10/25 改善センター)
7(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)

8(木)	小中学校前期終業式 シニアいきいきクラブ「ピースアクセサリー作り」(10:00～ゆめりあ) おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 就学時健康診断(13:00～ゆめりあ)
9(金)	児童館「クッキング」(9:50～ゆめりあ)
10(土)	劇団風の子北海道公演「うしろの正面なあんた」(10:30～図書館) 新十津川中学校吹奏楽部定期演奏会
11(日)	
12(月)	ウォーキングのつどい(9:00～改善センター)
13(火)	小中学校後期始業式
14(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
15(木)	子育てスクール「人形劇」(10:15～子育て支援センター)
16(金)	
17(土)	おはなしころりん『葉っぱ』のおはなし(14:00～図書館)
18(日)	
19(月)	びよびよきつ「ハロウィン」(10:15～子育て支援センター)
20(火)	
21(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館) 太極舞(19:30～スポーツセンター)
22(木)	おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
23(金)	
24(土)	町民音楽祭(9:00～ゆめりあ)
25(日)	小学校学芸会(8:20～新小)
26(月)	献血(10:00～JAピンネ本所、12:00～JAピンネ花月支所、14:30～役場前)
27(火)	巡回ドック(6:00～ゆめりあ)
28(水)	巡回ドック(6:00～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館) 太極舞(19:30～スポーツセンター)
29(木)	
30(金)	子ども生け花展(～11/1 改善センター) 町民文化祭展示部門(～11/1 改善センター)
31(土)	ゆめりあ部会発表会(10:00～ゆめりあ)
11/1(日)	あべ弘士絵本原画展「クロコダイルとイルカ」(～11/29 改善センター) 町民文化祭芸能部門(9:30～ゆめりあ)
2(月)	
3(火)	
4(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
5(木)	ナナカマド同人会「ナナカマド19年の歩み」(～11/5 改善センター)
6(金)	
7(土)	おはなしころりん『ぼうし』のおはなし(14:00～図書館)

**文芸倶楽部**

【いろは短歌会】  
 真紅のサルビア庭に咲き盛る  
 炎たつさま心華やぐ  
 鈴井 礼子  
 意のままに楽しく生きた我な  
 れど額のしわも漸く深く  
 原田寿満子  
 着信音に気を引きしめて受話  
 器取る「だまされぬぞ」と  
 心に決めて 中井 富好  
 一心に剣の技をば学びとり雄  
 姿見せる孫に胸あつくなり 田中 幸恵  
 心地よく眠りて今朝の窓に見  
 る草取りし馬鈴薯畑に雨が 小林 悦子  
 睡蓮を一輪沼から失敬し夕の  
 集いに持ち来るやから 柳町 紀明  
 亡夫との奥日光の旅果たせず  
 テレビに見入る華厳滝 田岡トヨ子  
 弟と待ち合わせ生家訪う庭に  
 咲きいる葵の紅く 野畑満智子  
 追肥すればバケツの稲に生氣  
 もどる我は木陰に愛しみ見お  
 りもどる我は木陰に愛しみ見お  
 日々夢のごとしと 姪から見る  
 白髪の滝や青い池に見入る 山崎 匡子  
 県命にピアノ奏し娘を思う今  
 棚として写真をかざる 佐竹 知子  
 咲きかけの折れしベチューニア  
 水に挿す蕾ひとつも咲いてみ  
 せよと 永嶋 房枝  
 北方領土に墓参の歌ひびかせし  
 後鳥に「故郷」の歌ひびかせし  
 田中しづ子

**《9/15～10/14の休館日》**  
 月曜日 : 9月21日、28日  
 10月5日、12日  
 祝日 : 9月22日、23日  
 月末整理日 : 9月30日(水)

**おすすめ  
ライブラリー**

フォックン

問合せ 図書館 ☎76・3746  
<http://lib.net-bibai.co.jp/shintotsukawa/>  
 蔵書検索と図書館だよりは  
 ホームページからもご覧いただけます



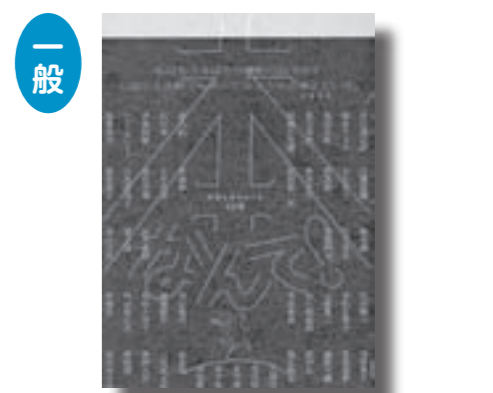
**DVD**

「生まれる」  
 豪田トモ／企画・監督・撮影  
 つるの剛士／ナレーション  
 命をみつめる4組の夫婦  
 の物語を通して、自分たち  
 が生まれてきた意味や家族  
 の絆、命の大切さ、人との  
 繋がり、そして「生きる」  
 ことを考える。感動に包ま  
 れるドキュメンタリー。  
 (104分)



**児童**

「ワンダー」  
 R・J・パライシオ 作  
 生まれつき顔に障害があ  
 るオーガストは、10歳で学  
 校に通うことになったが、  
 生徒たちは彼の顔をみて悲  
 鳴をあげ、やがてさけるよ  
 うになる。  
 一方で、オーガストの話  
 を面白がる同級生は少しず  
 つ増えていき…。



**一般**

「本なんて！ 作家と本をめぐる52話」  
 キノブックス編集部 編者  
 本への愛は、人さまざま。  
 本好きのサガも、人それぞ  
 れ。浅田次郎や夢野久作、  
 万城目学、芥川龍之介、伊  
 集院静など、52人の作家た  
 ちがつづる、珠玉の「本エ  
 ッセイ」アンソロジー。

**スポーツコラム「齊藤さんがゆく。」**

空知教育局から町教育委員会事務局に  
 派遣され、社会教育主事として働く齊  
 藤伸一さんのコラムです。

先日、ホームセンターに立ち寄ると、真夏にも関  
 わらず除雪機やストーブが展示されていました。「冬  
 かあ…。」この時の気持ちは、日曜日に翌日からの  
 仕事を思い出し、我に返る感覚に似ていました。  
 さて、ウインタースポーツで、ここ数年急激に注  
 目が高まっている競技といえば、カーリングではな  
 いでしょうか。ところが、興味があっても、専用の  
 リンクでないと、なかなかプレーすることは難しい  
 ものがありますので、テレビで試合を観戦したこ  
 とはあっても、実際にプレーしたことがある方は少  
 ないのではないのでしょうか。「カーリングはやって  
 みたいけど機会がない。」そんな方にピッタリのス  
 ポーツが「フロアカーリング」です。フロアカーリ  
 ングは、木製のターゲットを的にキャスター付きの木  
 製のフロッカーを送球し、得点を競うもので、カー  
 リングのゲーム性を楽しみつつ、体育館などで誰  
 でも手軽に取り組むことできるニュースポーツです。  
 本町においてもフロアカーリングは、徐々に普及  
 してきており、この2年間で延べ約200人の方が競  
 技しました。そんな町民の皆さんの  
 のフロアカーリング熱を受け、今  
 年度、教育委員会で3セット購入  
 しました。さらに、教育委員会  
 では実技研修会も開き、職員  
 の知識・技術の習得・向上を図  
 りましたので、ぜひ機会があれば、  
 ご活用いただければと思います。  
 おちのちの話  
 になりましたが、フロ  
 アカーリングで  
 すから、よく滑  
 った方が良く  
 と思います。

	カーリング	フロアカーリング
発祥時期	15世紀	平成5年
発祥場所	イングランド	新得町
リンク	専用(氷)	体育館等(床)
チーム人数	4人	1～4人
ストーン	20kgの花崗岩	木製のフロッカー
的	キュー(固定)	ターゲット(移動)
ブラシ	使用する	使用しない
勝敗	10エンド合計点	9点先取

【カーリングとフロアカーリングの主な違い】