

狂犬病予防注射の地域巡回を実施します

問合せ 住民課住民活動グループ ☎76-2130

犬の飼い主は、飼い犬に毎年狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

予防注射で、愛犬が狂犬病にかかるのを防止でき、加えて人への感染を防ぐことができます。

- 予防注射地域巡回日 5月31日(日)～6月2日(火)
- 実施日時・実施場所



5月31日(日)		6月1日(月)		6月2日(火)	
大和区、橋本区、みどり区、中央区		菊水区、徳富区、総進区		花月区、弥生区、青葉区、文京区	
実施時間帯	実施場所	実施時間帯	実施場所	実施時間帯	実施場所
9:30～9:40	旧北大和区自治会館	9:10～9:25	菊水区自治会館	9:10～9:20	旧南花月区自治会館
9:45～9:55	旧大和区自治会館跡地	9:55～10:05	旧幌加区自治会館	9:25～9:35	花月区自治会館
10:00～10:20	旧宮前区自治会館	10:20～10:30	吉野地区活性化センター	9:45～10:00	旧北花月区自治会館跡地
10:30～10:45	橋本区自治会館	10:40～10:50	旧学園区自治会館	10:05～10:15	弥生区自治会館
10:50～11:15	みどり区自治会館	10:55～11:05	学園1号線バス停付近	10:30～10:45	青葉区自治会館
11:20～12:00	役場庁舎前	11:15～11:25	総進区自治会館(幼稚園となり)	10:50～11:10	文京区自治会館
		11:30～11:40	総進区第2会館(旧上総進母と子の家)		

- 狂犬病予防注射手数料 1頭3,110円(注射代金2,560円、注射済票交付手数料550円)

- その他 期間中は、どの場所でも受けられます。
 - ・ 釣り銭のないようにご協力ください。
 - ・ 自宅への往診を希望する方は、5月22日(金)までに連絡してください。
 - ※別途料金がかかります。

- 動物病院で狂犬病予防注射を接種させる飼い主の皆さんへ

動物病院が発行する注射済証を役場住民課窓口を持参の上、注射済票(プレート)の交付を受けてください。

※交付手数料550円がかかります。

さあ春です!

ウォーキング推進期間 6月スタート!

問合せ 保健福祉課健康推進グループ ☎72-2000

6月から10月までをウォーキング推進期間として、次のような取り組みを行います。

ウォーキングは、**運動不足を解消し、生活習慣病を予防**したり、体脂肪を燃焼させるなどの**ダイエット効果**もある有酸素運動の代表です。

また、周りの景色を楽しみながら歩く、家族や友達とお話をしながら歩くことで、**ストレス解消**の効果もあります。

でも、やってみたい気持ちはあるけど、なかなかきっかけが作れないというあなたのために…

今年は、ウォーキングのきっかけづくりを応援します

- **ウォーキング頑張るキャンペーン**

6月からゆめりあで配布する「ウォーキング頑張る用紙(歩数記録表)」に30日分、歩いた歩数を記入し、その用紙をゆめりあに持参した方に、1人1回のみ、お楽しみ記念品(新米)をプレゼントします。ただし、1日5,000歩以上、30日分を記入する必要があります。

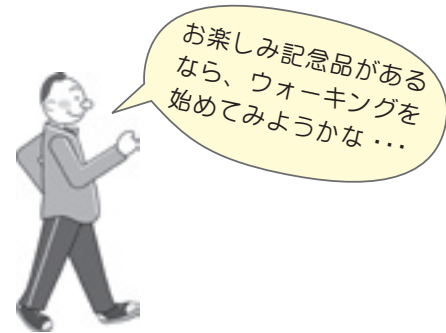
キャンペーン期間 6月1日(月)～10月30日(金)

対象者 20歳以上の町民の方

歩数記録表配布期間 6月1日(月)～9月30日(水)

歩数記録表提出期限 10月30日(金)

記念品引き換え期間 11月2日(月)～11月20日(金)



- **歩数計の貸し出し**

自分の1日の歩数分かるよう、歩数計を**無料**で貸し出します。

貸出期間 6月1日(月)～平成28年3月31日(木)

貸出場所 ゆめりあ



- **ウォーキング記録表の配布**

ウォーキングの成果を楽しく記録できる記録表を**無料**で配布します。

記録表

①熊野古道世界遺産マップ(奈良県十津川村の近くにある世界遺産です。)

※1日1万歩で約2カ月で達成できます。

②沖縄一周マップ

※1日1万歩で約1カ月で達成できます。

配布期間 6月1日(月)～9月30日(水)

配付場所 ゆめりあ



「健康づくり応援事業所」募集!!!

健康づくりのPRに協力していただける、事業所を募集します。

ウォーキング推進期間や健康診断の「PRのぼりの設置」「ポスターの掲示」など、健康づくりのPRにご協力いただけませんか?

協力いただける事業所は、5月29日(金)までに下記までご連絡ください。

協力期間 平成28年3月31日(木)まで

問合せ 保健福祉課健康推進グループ ☎72-2000

