

個別健診はこちら

申込・問合せ 保健福祉課健康推進グループ ☎72-2000

特定健診

日 時：月～金曜日の午前8時30分（木曜日は応相談）※平成28年1月末まで
 場 所：花月クリニック
 対象者：40～74歳の国民健康保険加入者
 内 容：身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
 料 金：無料

都合に合わせて受けられます。
 集団健診の日程と合わない方はこちらを！

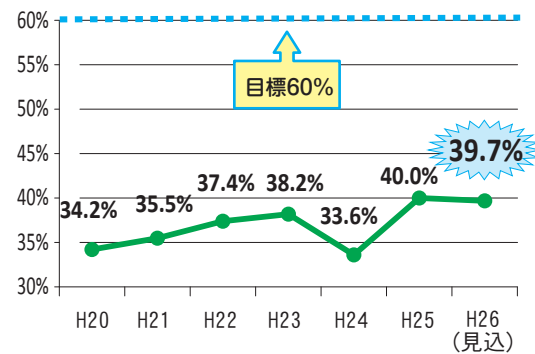
肝炎ウイルス検診

日 時：診療時間内（空知中央病院は月～金曜日）※平成28年1月末まで
 場 所：花月クリニック、空知中央病院
 対象者：40歳以上の未検査者
 内 容：血液検査
 料 金：節目年齢（平成28年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳）の方：無料
 上記節目以外の方：500円

30歳代乳がん検診

日 時：診療時間内 ※平成28年3月末まで
 場 所：そらちクリニック（滝川市）
 対象者：昭和51年4月1日～昭和61年3月31日生まれの女性（2年に1度）
 内 容：視触診、マンモグラフィー、エコー検査
 料 金：500円

特定健診受診率の実態



特定健診とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）のリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣をより望ましいものに変えていくための保健指導を受けていただくことを目的とした健康診査です。

特定健診の受診率が高くなることで、疾病の早期発見・早期治療につながり、**医療費の抑止効果**があります。

また、健診を受けている人よりも**受けていない人の方が医療費が高い**ことも分かっています。

特定健診は病院で治療している方も対象です。
 特定健診を受けましょう！

平成26年度 特定健診(40～47歳)・若年者健診(20～39歳)の実態

特定健診、若年者健診受診者で、基準値を越えた人（有所見者）が最も多かったのは、LDL（悪玉コレステロール）でした。

LDLの基準値は119mg/dl以下です。増えすぎると動脈硬化を進行させ、血栓ができやすくなるため、脳梗塞・心筋梗塞のリスクとなります。

◎自分のLDL値を知っていますか？
 特定健診受診者のうち49.4%の方がLDLの基準値を越え、若年者健診受診者でも、33.8%の方がLDLの基準値を越えていました。
 健診で自分の数値を知りましょう！

今年からがん検診がお得です 全てのがん検診が500円(ワンコイン)!!

申込・問合せ 保健福祉課健康推進グループ ☎72-2000

お得1 全ての検診の自己負担が0円～500円！

お得2 20歳(はたち)からの0円健診継続！

お得3 全種類（特定+胃+肺+大腸+前立腺または骨粗しょう症+肝炎ウイルス+エキノコックス症）受けても2,500円！



お財布にやさしい健康診断!!
 年に1度は、自分の身体の点検をしましょう。
 結果も、丁寧に説明します。

▲健康診断の様子

| 検診名 | 自己負担 | |
|--|--------|------|
| | H26 | H27 |
| 胃がん | 2,000円 | 500円 |
| 肺がん | 500円 | 500円 |
| 大腸がん | 1,000円 | 500円 |
| 前立腺がん (50～64歳の男性) | 1,000円 | 500円 |
| 前立腺がん (65歳以上の男性) | 1,944円 | 500円 |
| 肝炎ウイルス (未検査で40、45、50、55、60、65、70歳) | 0円 | 0円 |
| 肝炎ウイルス (40歳以上の未検査で上記以外) | 500円 | 500円 |
| 骨粗しょう症 (30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性) | 500円 | 0円 |
| 骨粗しょう症 (30歳以上で上記以外の女性) | 1,620円 | 500円 |
| エキノコックス症 | 300円 | 0円 |

春の集団健診

申込期間：4月20日(月)～5月22日(金)

30分ごとの受付です

| 日時・場所 | 日時 | 時間 | 場所 |
|-------|----------|-------------|--------------------|
| | 6月24日(水) | 午前6時、6時30分 | 花月サポートセンター（旧花月小学校） |
| | 6月25日(木) | 午前6時～10時30分 | |
| | 6月26日(金) | 午前6時～9時 | 総合健康福祉センター「ゆめりあ」 |
| | 6月27日(土) | | |
| | 6月28日(日) | 午前6時～10時30分 | |

| 健診名 | 対象者（平成28年3月31日の年齢） | 料金 |
|----------|--------------------------------|------|
| 基本健診 | 若年者健診 | 0円 |
| | 特定健診 | |
| | 後期高齢者健診 | |
| 胃がん | 30歳以上 | 500円 |
| 肺がん | 30歳以上 | 500円 |
| 大腸がん | 40、45、50、55、60歳（※無料クーポン対象者） | 0円 |
| | 30歳以上で上記以外 | 500円 |
| 前立腺がん | 50歳以上の男性 | 500円 |
| 肝炎ウイルス | 未検査で40、45、50、55、60、65、70歳 | 0円 |
| | 40歳以上の未検査で上記以外 | 500円 |
| 骨粗しょう症 | 30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性 | 0円 |
| | 30歳以上で上記以外の女性 | 500円 |
| エキノコックス症 | 10歳以上（5年に1度） | 0円 |

○生活保護を受けている方は、全ての健診が無料で受けられます。

○特定健診は、国民健康保険以外で特定健康診査受診券をお持ちの方も受診できます。