

広報

しんとつかわ

Shintotsukawa Town Public Relations Magazine

3月号



4年に1度の統一地方選挙

新十津川小学校4年生によるランタン点灯式
(2/4 新小玄関前)



4月12日は北海道知事・道議会議員選挙 4月26日は新十津川町長・町議会議員選挙 の投票日です



みんなの一票大切に！

今年4年に一度の統一地方選挙の年です。私たちの町や地域の方針を決め、私たちの暮らしにつながる大切な選挙です。

あなたの大切な一票を活かすためにも、必ず投票をしましょう。

統一地方選挙日程

3月20日(金)	町長・町議会議員選挙立候補予定者説明会
3月26日(木)	知事選挙告示
3月27日(金) ～4月11日(土)	知事選挙期日前投票・不在者投票期間
4月3日(金)	道議会議員選挙告示
4月4日(土) ～4月11日(土)	道議会議員選挙期日前投票・不在者投票期間
4月12日(日)	知事・道議会議員選挙投票日
4月15日(水)	町長・町議会議員選挙立候補届受付事前審査
4月21日(火)	町長・町議会議員選挙告示 町長・町議会議員選挙立候補届受付
4月22日(水) ～4月25日(土)	町長・町議会議員選挙期日前投票・不在者投票期間
4月26日(日)	町長・町議会議員選挙投票日

町長・町議会議員選挙 立候補予定者説明会

新十津川町長・町議会議員選挙の立候補予定者への説明会を次のとおり行います。

日時 3月20日(金)

午後1時30分

場所 役場2階大会議室

※入場可能人数は、立候補者1人につき、本人を含めて3人までとします。

町長・町議会議員選挙 立候補の受け付け

新十津川町長・町議会議員選挙の立候補届の受け付けを次のとおり行います。

日時 4月21日(火)

午前8時30分～午後5時

場所 役場2階大会議室

受付順序 当日午前8時まで
に参集した方については、選挙長が行うくじにより受

付順序を決定します。午前8時よりあとに到着した方については、くじで決定した方の次の順序となり、到着順となります。

※入場可能人数は届出者を含め、2人までとします。

投票日に投票に行けない方は、期日前投票・不在者投票を利用し、投票をしましょう

○期日前投票

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などの用事があり、投票日当日に投票できない方が、投票日前に投票できる制度です。

期間 各選挙の告示日の翌日

～投票日前日の午前8時30分～午後8時

場所 役場1階選挙管理委員会

○不在者投票

期日前投票期間および投票日に、仕事や旅行、転出などにより、すでに町外に滞在中の方または不在者投票所の指定を受けた病院、施設などに入院、入居されている方が投票できる制度です。

仕事先、旅行先などの滞在地で不在者投票をする場合は、あらかじめ手続きが必要ですので、選挙管理委員会へご連絡ください。

不在者投票ができる期間は、期日前投票と同じです。

また、知事と道議の選挙では、期日前および不在者投票ができる期間が異なりますので留意願います。



本町で投票のできる方

○知事・道議会議員選挙

20歳以上の方（平成7年4月13日以前に生まれた方）で、引き続き3カ月以上本町に住所を有する方

○町長・町議会議員選挙

20歳以上の方（平成7年4月27日以前に生まれた方）で引き続き3カ月以上本町に住所を有する方

なお、転入または転出した方の投票については、次の表のとおりです。

問合せ

新十津川町選挙管理委員会

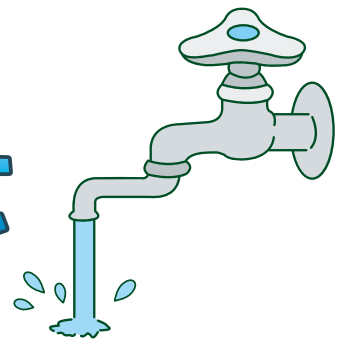
☎ 76・2131

【 転入・転出した方の投票について 】

区分	届出日	知事	道議会議員	町長	町議会議員
転入した方	平成26年12月25日以前に新十津川町に転入届出	新十津川町で投票（期日前投票可）		新十津川町で投票 （期日前投票可）	
	平成26年12月26日～平成27年1月2日に新十津川町に転入届出	新十津川町で投票			
		※期日前投票ができる期間			
		知事	道議会議員		
		4月2日～4月11日	4月4日～4月11日		
転出た方	平成27年1月3日～1月20日に新十津川町に転入届出	転入前市町村（道内に限ります）で投票（期日前投票可） *投票の際には、本町が発行する「引き続き道内の区域内に住所を有する旨の証明書」が必要となります。 *新十津川町で不在者投票を行うこともできます。		投票できません。	
	平成27年1月21日以後に新十津川町に転入届出				
転出した方	平成26年12月25日以前に転出先に転入届出	転出先市町村（道内に限ります）で投票（期日前投票可）		投票できません。	
	平成26年12月26日～平成27年1月2日に転出先に転入届出	転出先市町村（道内に限ります）で投票			
		※期日前投票ができる期間			
		知事	道議会議員		
		4月2日～4月11日	4月4日～4月11日		
	平成27年1月3日以後に転出先に転入届出	新十津川町で投票（期日前投票可） *投票の際には、居住地市町村が発行する「引き続き道内の区域内に住所を有する旨の証明書」が必要となります。 *転出先市町村で、不在者投票を行うこともできます。			

○「引き続き道内の区域内に住所を有する旨の証明書」は、居住地市町村の住民基本台帳担当窓口で発行しています（無料）。
○知事・道議の選挙権は、道内での転出回数が1回の場合に限られ、道内であっても2回以上転出した場合は投票できません。
知事・道議選挙のいずれも、投票前日までに道外に転出した方は投票できません。

上下水道料金の 軽減制度について



上下水道料金には、皆さんの生活負担を軽減できる制度があります。
次の条件に該当する方は、申請し承認されると、基本料金が軽減されます。

▼水道料金 問合せ 西空知広域水道企業団 ☎76・2486

基本料月額2,430円（消費税込み）のうち626.4円が軽減されます。

該当条件 ○生活保護世帯

- 70歳以上の単身世帯で、当該年度の町民税が非課税世帯の方
- 母子家庭で次の全てに該当する方
 - ・満20歳未満の子ども1人以上を扶養
 - ・母親の年齢が65歳未満
 - ・当該年度の町民税が非課税世帯または均等割のみの課税世帯



▼下水道料金 問合せ 建設課都市管理グループ ☎76・2139

基本料月額1,512円（消費税込み）のうち540円が軽減されます。

該当条件 ○生活保護世帯

- 65歳以上の老人世帯で、当該年度の町民税が非課税世帯の方
- 母子家庭または父子家庭で次の全てに該当する方
 - ・児童扶養手当の受給者
 - ・満20歳未満の子ども1人以上を扶養
 - ・母親または父親の年齢が65歳未満
 - ・当該年度の町民税が非課税世帯または均等割のみの課税世帯

～地下水を利用している皆さんへ～

地下水を利用して下水道に排出する汚水は、届出により使用水量を認定しています。

世帯員が減少した場合、この認定水量を減らすことにより下水道料金を減額することができますので、就学、就職などで転出した場合は、忘れずに届出をしましょう。

一方、世帯員が増えた場合にも、必ず届出をし、公平な負担にご協力をお願いします。

地下水を下水道に排出した場合は、次の表により使用水量を認定しています。

用途別	飲料、炊事、洗濯、手洗いなど	入浴施設	水洗便所
一般用	1戸3人まで6 m ³	1人につき1 m ³	1人につき1 m ³
	1人増すごとに2 m ³ を加算		

※水道水と地下水を併用している場合は、水道メーターによる水量にこの表により認定した地下水の水量を加算します。

口座振替を利用しませんか？

口座振替納付は、一度手続きをすれば、指定した金融機関の口座から毎月27日（土日祝日の場合は休み明け）に自動的に振替納付される便利な制度です。

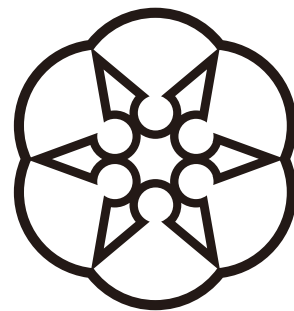
利用される方は、口座振替依頼書を窓口でお渡ししますので、建設課都市管理グループまでお越しください。

記載した依頼書を各金融機関に提出いただくと口座振替が開始されます。

※27日に振替できなかった場合は、翌月の10日に再振替が行われます。

こんにちは! ヘルスメイトです

問合せ 食生活改善推進員協議会事務局(ゆめりあ内)
☎72・2000



食生活改善推進員協議会

私たち食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)は、パランスのとれた食生活の定着を目的に、ご家庭や地域の方々に食の大切さを伝えているボランティアです。活動の中で、小学生の親子を対象に実施した親子クッキング教室と自己学習の機会として開催している自主研修会のメニューの中からおすすめめの2品をご紹介します。

やさしいカミカミサラダ

ダイコンやニンジンなどの根菜類には食物繊維が豊富に含まれているため、お腹の調子を整え、体内の老廃物を排泄してくれる役割があります。

材料 (4人分)	
ダイコン	100g
ニンジン	60g
キュウリ	80g
レタス	40g
マヨネーズ	10g
ケチャップ	10g
A 酢	大さじ½
塩	小さじ½
こしょう	少々

作り方

①ダイコン、ニンジン、キュウリは1cmのサイコロ状に切る。



②ニンジンをやゆで、1分後にダイコンを入れ、さらに2分ほどゆでて、冷ます。
③ボウルにAを入れて良く混ぜ、食べる直前に冷めた②とキュウリを混ぜ合わせる。
④レタスを敷いた皿に③を盛り付ける。
◎1人分37kcal、塩分0.5g

ミートボールのミネストローネ風
野菜をたっぷり使った、からだが温まるおかずスープです。

材料 (4人分)

豚ひき肉	140g
玉ネギ	60g
A 酒	大さじ1
塩、こしょう	少々
片栗粉	小さじ1
水	大さじ1
カボチャ	100g
玉ネギ	100g
ニンジン	50g
しめじ	½パック
トマト	1と½個
キャベツ	80g
コンソメ	小さじ2
水	500cc
ローリエ	1枚
白ワイン	大さじ3
オリーブオイル	大さじ½
塩	小さじ½
こしょう	少々

作り方

①Aの玉ネギをみじん切りにし、Aの材料を練り混ぜ、ひと口大ずつに丸め



てミートボールを作る。
②カボチャ、玉ネギ、ニンジンは1cm角に切る。しめじは小房に分ける。
③トマトは種を除いて2cm角に切る。キャベツも2cm角に切る。
④フライパンにオリーブオイルを入れ、①のミートボールを焼く。表面に焼き色がついたら、皿に取り出す。
⑤④のフライパンに②を入れて炒め、全体に油がまわったら鍋に移し、ミートボール、コンソメ、水、ローリエ、白ワインを加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。野菜が柔らかくなったら、トマトとキャベツを加えさらに5分ほど煮て、塩、こしょうで味を整える。
◎1人分156kcal、塩分1.3g

うちの子 よその子 みんなの子
みんなで育てる新十津川っ子



皆さまのご協力に 心より感謝

青少年健全育成町民会議

1年の活動を振り返って

多くの皆さまのご協力と献身的な活動により、多大な成果を収めつつ青少年健全育成町民会議の1年が終わりました。

皆さまのご支援に心より感謝申し上げます。

新入児童下校指導

日時 平成26年4月8日(火)～11日(金)

場所 小学校通学路

老人クラブ、女性団体連絡協議会、民生委員の会、安全・安心推進協会、町民会議理事に参加を呼びかけました。午前中の時間にもかかわらず多くの皆さまに立哨指導していただきました。

緊張の中にも張り切った顔の1年生に元気をもらいました。



▲元気よくあいさつする新1年生

青少年健全育成のつどい

日時 平成26年6月15日(日)

場所 ゆめりあ

小中学生7人の作文発表と元全日空機長・山形和行氏の講演が行われました。参加者も26人と例年を上回る結果でした。

ビールパーティー巡視

日時 平成26年7月26日(土)

場所 会場周辺

あいにくの雨模様となりましたが、安全・安心推進協会とともに37人の参加で実施しました。雨にもめげず会場は盛り上がりしていました。

地域安全パトロール

日時 平成26年9月29日(月)

30日(火)

場所 小学校通学路

関係団体各位の協力により、2日間で延べ75人の参加をいただきました。子どもたちと交流を深めながらの立哨指導でした。

不審者情報の提供

管内での発生件数は51件と昨年同様やや落ち着いた状況ですが、全道的には残念ながら増加しています。引き続き

子どもたちの見守りをお願いします。

研修会

日時 平成26年11月4日(火)

青葉区・村部さん、中学校PTA・平石さんからの情報提供に続いて、滝川警察署の角田氏より少年非行の動向やネットトラブルについて実情が報告されました。

その他の活動

啓発ポスターの掲示や「パトロール中」のシート貼付など多くの個人や事業所の協力により、日常的な防犯活動や健全育成に努めています。

未成年者をスマホの操作に誘うために



高性能で多くの機能を持つスマートフォンやタブレット端末が急速に広がっています。パソコンと同じような機能を持った大変便利な道具ですが、その分、使い方を間違えると青少年にとって、とても危険なものになってしまう可能性があります。特に青少年が陥りやすいと

指摘されていることが「①有害サイトへのアクセスによる影響や被害、②交流サイトを通じた見知らぬ人との出会いによる被害、③プライバシー個人情報の流出、④ウイルス感染、⑤料金の高額請求、⑥ネットいじめへの関わり」です。

これらの被害から子どもたちを守るために、未成年者の利用については、最低限「①親が責任を持ってフィルタリングの設定をする、②個人情報を守る、③料金の上限、機能制限を設定する」という利用のルールをしっかりと取り決め、被害者にも加害者にもならないようにしなければなりません。

生まれた時から周りにスマートフォンやタブレット端末がある中で、乳幼児期から接触する子が多くなっています。2歳児の84%が利用することがあるというアンケート結果も報告されています。

誰もが簡単に触れることのできる機器から、子どもだけを隔離することは至難の業です。家庭内の約束事をしっかりと決めて管理する必要があるでしょう。

まちからの お知らせ information

3月号

町の人口

平成27年1月末現在
人口 6,927人
(前月比 -2)
男 3,210人
(前月比 ±0)
女 3,717人
(前月比 -2)
世帯 2,976戸
(前月比 -2)
※外国人住民を含む

主な電話番号

住民課 ☎76-2130
総務課 ☎76-2131
保健福祉課 ☎72-2000
建設課 ☎76-2139
産業振興課 ☎76-2134
農業委員会 ☎76-2135
教育委員会 ☎76-4233
議会事務局 ☎76-3191
会計課 ☎76-3192
図書館 ☎76-3746
児童館 ☎76-2402
子育て支援センター
☎72-2088

町の交通事故状況

(平成27年1月1日~1月31日)
発生件数 0件
(前年比 -1)
死者数 0人
(前年比 ±0)
負傷者数 0人
(前年比 -1)
交通死亡事故ゼロ日数
1013日

児童館

○軽スポーツフェス

今年度最後の児童館行事です。みんなで汗をかいて、楽しい春休みにしましょう。

日時 3月27日(金)午後1時30分～

対象 小学生(先着30人)

内容 キンボール(巨大なボールを床に落とさないようにチームで対戦するゲーム)、タグハンター(チームで対戦するしっぽ取りゲーム)

持ち物 動きやすい服装、お茶または水

講師 教育委員会 齊藤社会教育

主事

締切 3月25日(水)

申込・問合せ 児童館

☎76・2402

子育て支援センター

○身体測定

日時 4月24日(金)午前10時30分～

11時30分

場所 子育て支援センター

対象 町内在住の未就園児とその保護者

持ち物 母子手帳



▲キンボール

締切 4月17日(金)

○子どもの日のお楽しみ会

日時 5月1日(金)午前10時30分～

11時30分

場所 子育て支援センター

対象 町内在住の未就園児とその保護者

締切 4月24日(金)

申込・問合せ 子育て支援センター

☎72・2088

図書館

○春休み映画会

日時・上映作品

① 3月26日(木)午後1時30分～2時10分「サクラ・カプセル」

② 3月27日(金)午前10時30分～11時10分「ブレームンの音楽隊」他

③ 3月28日(土)午前10時30分～午後0時10分「超ウルトラ8兄弟」

④ 3月28日(土)午後1時30分～3時40分「君に届け」

対象 ②、③は幼児・低学年、親子向け、①、④は高学年、10代、一般向けです。

入場 無料

内容 上映作品詳細は、チラシ、ポスターをご覧ください。

問合せ 図書館 ☎76・3746

ふるさと学園大学の 学生募集

ゆめりあで5月から開講するふるさと学園大学の学生を募集します。身近な健康や一般教養などの講義を年8回予定しています。

対象 おおむね60歳以上の町民

送迎 送迎を希望する方は福祉バスで送迎します。

会費 年間1000円(自治会活動費として)

締切 4月1日(水)

申込・問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ

☎72・2000

物品の公売

滝川地区広域消防事務組合が所有している車両を公売します。

日時 3月16日(月)午後1時30分～

場所 滝川消防署

物品 昭和61年式消防ポンプ自動車
昭和61年式消防ポンプ自動車

付帯品 ホイール付きスパイクタイヤ6本スペアタイヤ1本一式

※事前にお問い合わせください。

問合せ 滝川消防署

☎23・0119

青少年交流キャンプ村 臨時職員募集

青少年交流キャンプ村事務員(窓口)を募集します。

職種 一般事務員

内容 来館者および電話対応、日報の作成(パソコン使用)など

募集人数 1人

任用期間 平成27年5月1日～10月31日

勤務形態 変則勤務、期間中100日程度(土日勤務あり)

勤務時間 午前9時～午後5時のうち7時間

勤務場所 文化伝習館
賃金 時給760円

※平成27年2月1日現在の金額です。

手当 通勤手当(片道2キロ以上の方、上限あり)

提出書類 登録申込書、履歴書

締切 3月20日(金)

申込 総務課総務グループ

☎76・2131

問合せ 産業振興課商工観光グループ
☎76・2134

小型特殊自動車や原動機付自転車の異動手続き

トラクター、コンバイン、田植機、フォークリフトなどの小型特殊自動車や原動機付自転車(排気量125cc以下)を新たに取得した方または町からナンバープレートの交付を受けた車両を廃車にした方で、まだ手続きがお済みでない方は速やかに手続きをしてください。
必要なもの

○取得 車名・型式・年式・車台番号・原動機番号・総排気量の分かるもの、印鑑

○廃車 ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑

※4月1日現在の所有状況で納税義務者が決まります。

問合せ 住民課税グループ

☎76・2130

民間事業者も税や社会保障の手続きで、マイナンバーを取り扱います。

マイナンバー制度における民間事業者の対応について

平成27年10月からマイナンバーが通知され、平成28年1月からマイナンバーが利用開始となります。

マイナンバーは、従業員を雇用している民間事業者も社会保障等の手続きなどで対応が必要となります。

具体的には、従業員の源泉徴収票や支払調書の作成、健康保険、厚生年金、雇用保険の被保険者資格取得届の作成の際に、マイナンバーを記載して提出するなどの対応が必要となります。

詳しくは、内閣官房ホームページの**社会保障・税番号制度「事業者のみなさまへ」**をご覧ください。

- ・事業者向けマイナンバー資料
- ・特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン(事業者編)
- ・(別冊)金融業務における特定個人情報の適正な取扱いに関するガイドライン等

確定申告書の内容が間違っていたときは

所得税の確定申告で、計算誤りや申告漏れなど申告内容に間違いはありませんか。

○税額を少なく申告したとき

修正申告書を提出し、正しい税額に修正してください。

○税額を多く申告したとき

更正の請求書を提出し、正しい税額へ訂正を求めることができません。

また、確定申告書の提出をお忘れの方は、速やかに確定申告書を提出してください。

問合せ 滝川税務署

☎22・2191

土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧

土地価格等および家屋価格等縦覧簿の縦覧を行います。町内に土地または家屋を所有する方で縦覧を希望する場合は、期間内に住民課にお越しください。

期間 4月1日(水)～6月1日(月)の
平日午前8時45分～午後5時30分

問合せ 住民課町税グループ

☎76・2130

軽自動車の異動手続き

軽四輪、軽二輪自動車(125ccを超え250cc以下)または二輪小型自動車(250ccを超えるもの)を所有する方の住所が変わったときは、自動車検査証記載事項の変更手続きが必要です。速やかに手続きをしてください。自動車販売店で手続きの代行もしています。

問合せ

○軽二輪、軽四輪 札幌地区軽自動車協会 ☎011・768・3955

○二輪小型自動車 北海道運輸局
札幌運輸支局
☎050・5540・2001

町道民税(住民税)の申告

所得税の確定申告をする必要がない方や前年の所得がない方でも、税に関する証明書の交付や国民健康保険税の算定、児童手当の認定などのため、町道民税の申告が必要となる場合があります。

申告窓口 住民課町税グループ
申告に必要なもの

○収入が分かる書類(給与や年金の源泉徴収票など)

○控除内容が証明できる書類(生

命保険料控除証明書、障害者手帳、医療費領収書など)
○印鑑

※確定申告書を提出した方は、町道民税申告の必要はありません。

問合せ 住民課町税グループ

☎76・2130

9 **ごみ分別の**
なぜ?
ごみ
正しく分別
できていますか?

今回は、ごみの処理費用についての問題です。

【問題】

平成25年度に新十津川町で発生したごみを処理するためにかかったお金はどれくらいでしょうか。

- ①約1000万円
- ②約3000万円
- ③約6000万円
- ④約1億2000万円



【答えは、10ページ】

特別児童扶養手当・特別障害者手当などの額改定

4月から、特別児童扶養手当などの額が改定されます。

手当の種類	改定前 (平成27年3月まで)	改定後 (平成27年4月から)
特別児童扶養手当1級	49,900円	51,100円
特別児童扶養手当2級	33,230円	34,030円
特別障害者手当	26,000円	26,620円
障害児福祉手当	14,140円	14,480円
福祉手当(経過措置分)	14,140円	14,480円

問合せ 保健福祉課介護・福祉グループ
☎72・2000

特殊詐欺被害に 注意しましょう

道内における昨年中の振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺の被害額は、過去最悪の約12億5千万円(259件)になりました。被害者の多くが65歳以上の高齢者となっておりますので注意しましょう。

また、家族や近所の高齢者が被害に遭わないように、家庭や地域で見守りを心掛けましょう。

被害に遭わないために

○家族の間で合言葉を決めておきましょう。

○急いでお金を用立てて欲しいとの電話を受けた時は、一旦電話を切って家族などに相談しましょう。

○家族のほかにも、普段から困った時に相談する人を決めておきましょう。

○近所に住む高齢者の方に声掛けなどの見守り活動を通じて、お互いに話しやすい関係を作りましょう。

問合せ 滝川警察署

☎ 24・0110

住民課住民活動グループ

☎ 76・2130

ごみ分別の なぜ? 9

ごみ分別の解説

【解答】

正解は、『④約1億2000万円』です。

【解説】

平成25年度のごみ処理費用をみると、ごみ収集・処理費用などの支出が約1億2000万円に対し、収入はごみ袋の販売で2300万円、資源ごみの売り払いで100万円となっております。

ごみ処理費用は、新十津川町から処理施設に持ち込まれた『ごみの重さ』によって増減しますので、これからもごみの減量にご協力ください。

住民課住民活動グループ

☎ 76・2130

ごみ減量化事業について のお知らせ

○家庭用生ごみ処理機器購入費助成事業終了

家庭用生ごみ処理機器の購入費の助成は、今年度で終了します。

※3月31日まで町内事業所で購入したものは、助成の対象です。

回収事業について

春も近づき、衣替えや引っ越しのシーズンが到来します。

不要になった綿製品・衣服・小型家電は、役場で無料回収できるものがありますので、リサイクルにご協力ください。

問合せ 住民課住民活動グループ

☎ 76・2130

綿製品・衣服の無料回収

年度	回収量 (kg)	備考
平成24年度	281	
平成25年度	558	
平成26年度	4,139	回収品目に衣服を追加

小型家電の無料回収

年度	回収量 (kg)	備考
平成24年度	4,803	8月20日スタート
平成25年度	9,179	
平成26年度	9,527	

※平成26年度は12月末現在の回収量です。

有料広告

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成26年8月末日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 300万円以内 ・ご利用期間 7年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

北門信用金庫 新十津川支店 ☎76-2111

他金融機関、クレジット、消費者金融で
ご利用中のローンの借換もOK

ほくもんローンプラザ 『まねき猫』

土・日も相談OK! 10:00～18:30
※火・水・祝祭日休業

お問い合わせは0120-954611
滝川市栄町3丁目5番15号

エルピーガスボンベの盗難に注意しましょう

空知管内において、昨年から一般家庭や会館などで設置されているガスボンベを狙った盗難が17件発生しています。

盗難されたボンベの使用は、ガス漏れし発火する危険性があるため非常に危険です。盗難などを発見した場合は、すぐに110番通報または駐在所まで連絡してください。
問合せ 北海道LPガス協会空知支部
☎0126・22・4496

「使い続けると効果が出る」などの説明に注意しましょう

美容・健康商品などを利用して健康被害が発生した後に、販売業者から「使い続けると効果が出る」などと継続利用を勧められ、更に状態が悪化したといった情報が消費者庁に多く寄せられています。

そのほか「症状が発生するのは好転反応」「今は毒素が抜けているところ」と説明して、症状発生後も継続利用を勧めているケースがあります。

健康被害が発生した商品などの利用を継続した場合、症状が大幅

に悪化する可能性があるため、事業者などの説明をうのみにしないようにしましょう。

また、健康被害が発生した場合も利用を一旦中止して、医師に相談しましょう。

問合せ 住民課住民活動グループ
☎76・2130

休日診療当番

●内科 滝川市立病院夜間救急外来
☎22・4311

●外科 夜間急病テレホンセンター
☎22・2299

●歯科

3月

15日(日) 西尾歯科 (滝川)

21日(土) 柳第4歯科 (滝川)

22日(日) 杉村歯科 (滝川)

29日(日) 幡歯科 (砂川)

4月

5日(日) なかむらファミリー歯科 (滝川)

12日(日) 松原歯科 (砂川)

12日(日) スマイル歯科 (滝川)

※診療時間は午前9時～正午

健康体力増進室閉室日

▼3月21日(土)

4月5日(日)、12日(日)

※4月～10月は、日曜、祝日、振替休日が閉室日です。

高齢者無料巡回バス運休日

▼運休日はありません。

予約・問合せ 保健福祉課
☎72・2000

フッ素塗布料金が無料に！
(歯ブラシをプレゼント)

日時 4月17日(金)午後0時40分～2時(受付は午後1時まで)

場所 ゆめりあ

対象 1歳6カ月～就学前の幼児

※塗布を始める時期は、歯が全部で16本になったころです。

持ち物 母子健康手帳

料金 無料

内容 歯科健診、フッ素塗布

その他 歯磨きをしてからお越しください。

※今回から歯ブラシをプレゼントします。

問合せ 保健福祉課健康推進グループ
☎72・2000

歯ブラシのイラスト

妊婦歯科健診

日時 4月17日(金)午後1時10分～2時(受付は午後1時20分まで)

場所 ゆめりあ

対象 妊婦

持ち物 母子健康手帳

料金 無料

内容 歯科健診、健康相談

その他 歯磨きをしてからお越しください。

問合せ 保健福祉課健康推進グループ
☎72・2000

有料広告

株式会社 木川電機商会
Kikawa Electrical Construction Company
創業62年 皆様のおんきをサポートするプロフェッショナル集団
(株)木川電機商会マスコットキャラクター「ユーちゃん」

電気LED消防点検と修理・工事 ☎52-3443
詳しくはホームページ「木川電機」で検索！

こころの健康相談

眠れない、気分が落ち込んでい
る、うつ病やひきこもり、思春期、
ギャンブルやアルコールなどで悩
んでいませんか。滝川保健所では
毎月、こころの健康相談を実施し
ています。

日時 4月9日(木)、5月14日(木)、
6月11日(木)の午後2時～4時30

分

場所 滝川保健所

対象者 こころの悩みを持つご本
人やご家族、職場や家族など周
囲の方々

内容 精神科の医師と保健師が相
談に応じます。約1時間、ゆっ
くりお話ができます。プライバ
シーの保護、秘密は厳守します。

料金 無料

その他 要予約。相談日の前日午
後4時までに電話をしてくださ
い。

申込・問合せ 滝川保健所

☎24・6201

スキー場営業終了

日時 3月21日(土)午後5時

※積雪の状況で終了日が早まるこ

とがあります。

問合せ そっち岳スキー場

☎76・2075

第8回そっち岳スキー大 会成績

開催日 2月15日(日)

場所 そっち岳スキー場

幼児の部 ①永瀬来飛②井上詩菜

③高畑綜嗣

小学生の部 ■1年▽男①内野瑠

己②小川颯菜③菅原瑠偉▽女①

吉井花音②進藤陽梨③松頭七海

■2年▽男①尾花煌太郎②浅野

壮音③馬場琉斗▽女①高橋明華

②前田優月③井上咲莉■3年▽

男①西村昂浩②千石航生③莊司

尚温▽女①佐々木愛葉②渡辺美

奈③政所ひより■4年▽男①岡

部稀来②内野了斗③岡本擁▽女

①有本彩乃②松澤柚葉③小川碧

純■5年▽男①岩田旅人②齋藤

颯月▽女①石丸花楠②古木有咲

③進藤夢来■6年▽男①中川隆

成②宮崎凌③進藤奏太▽女①有

本百花②松長来夢③岡部莉里花

一般の部 ▽男①永瀬和樹②岩田

考③佐々木幸透▽女①永瀬美咲

②浅野史奈③浅野友佳子

最優選手秀賞 ▽男 中川隆成

▽女 有本百花 (敬称略)

前期技能検定受検者募集

資格 1級から3級を取得し、一
定の実務経験を有する方

受付期間 4月6日(月)～17日(金)

実施職種 造園、鉄工、とび、建

築板金、建築塗装、左官など

問合せ 空知地方技能訓練協会

☎24・1880

寄付御礼

…ご厚情感謝申し上げます

■町へ

▽佐々木スミ子さん(中央)

故佐々木昭さんの生前のお礼と
して 5万円

こころの健康相談

…さくやかにすくすく

おくやみ

…ごめいふくをお祈りします

有料広告

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

健康
知って得情報
歯周病を予防しましょう
(担当：保健福祉課)

最近では、歯周病は生活習慣病の一つといわれています。日々の歯磨きや生活習慣の改善を行い、口の中の健康づくりを始めましょう。

歯周病とは？

口の中の細菌が原因で、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく疾患です。進行すると歯肉が赤く大きく腫れ、歯がぐらつくなどの症状が起こり、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。

歯こげと歯石とは？

爪やようじなどで歯の表面をこすると、軟らかく白いものが付くことがあります。これが歯こげで、わずかに1mg中

に1億個以上の虫歯菌や歯周病菌が住み着いています。この歯こげが石灰化したものが歯石で、一度できると歯磨きでは取れず、歯こげもたまりやすくなってしまう。

歯周病を防ぐために

○歯磨きをするポイント

- ・歯ブラシは毛先を使い、強く力を入れすぎない。
- ・磨く順番を決め、歯1本1本の全ての面を磨く。
- ・歯磨き剤の使用は、歯ブラシの毛先半分程度にする。

○補助清掃器具を活用する

歯と歯の間や歯並びの悪いところ、入れ歯の部分、奥歯の裏側など、磨き残しやすい場所は、歯ブラシだけではなく、歯間ブラシやデンタルフロスを使うと効果的です。

○磨き残しをチェックする

歯磨き後に、時々歯こげ染色剤（磨き残した部分が赤く染まる染料）を利用して、磨き残しがないか確認しましょう。



生活習慣を見直して歯周病を予防する

○規則正しい生活と十分な睡眠をとる

不規則な生活や睡眠不足が続くと、抵抗力が低下した状態となり、歯周病の進行に拍車を掛けてしまいます。

○ストレスをためないようにする

緊張状態が続くと、ステロイドホルモンが多く出て、抵抗力が低下するとともに口の中が乾いてきます。唾の少ない状態は、歯周病菌が増える絶好の環境になってしまいます。

○タバコを吸わないようにする

タバコの煙に含まれる「一酸化炭素」は組織への酸素供給を妨げ、「ニコチン」は一種の神経毒で血管を縮ませるため、体が酸欠・栄養不足になり、歯周病にかかりやすくなります。

歯周病で歯を失うことなく、いくつになっても自分の歯で食べ続けられるように心掛けましょう。

新十津川 農業高校通信

H27.3 No.84

北海道農業クラブ実績発表大会に参加して

私は1月に剣淵高校で行われた北海道農業クラブ実績発表大会に参加しました。実績発表大会とは、農業高校の生徒がいくつかの班に分かれ、1年間で研究した内容を発表し、競い合う大会です。

私たちの学校では、4つの班が校内の大会で入賞したことで、北海道の大会に出場しました。発表には原稿を読む発表者とパソコン・プロジェクトターを使用して、映像を映し出す補助者が必要で、私は補助者として参加しました。大会は2日間行います。1日目のリハーサルでは、一人一人が集中し、本番で成功するように、真剣に取り組みしました。その日は宿泊施設に泊まり、夜と次の日の朝に発表練習をし、本番への最終的な仕上げをしました。

大会当日、私たちは他校の発表を見ながら、順番を待ちました。私たちの前に発表を行っていた高校が、発表手順を間違えてしまい、決められた発表時間を過ぎてしまう、という事がありました。そのため、私たちは発表手順について十分に確認し合い、発表を行いました。そのおかげもあってか、無事、発表を終えることができました。

この大会で入賞すると、全道大会に出場することができます。私たちの班は入賞できなかったものの、他の班が入賞することができました！今回、実績発表大会に参加し、日頃の活動の積み重ねが大切なのだと感じました。今回学んだことを、学校生活に活かしていきたいです。

1年 相川 流香



《3/15～4/14の休館日》

月曜日 : 3月16日、23日、30日
 4月6日、13日
 祝日 : 3月21日(土)
 月末整理日 : 3月31日(火)

おすすめ ライブラリー



フォックン

みなよむ
 問合せ 図書館 ☎76・3746
<http://db.net-bibai.co.jp/SHINTO2/>
 蔵書検索と図書館だよりは
 ホームページからもご覧いただけます

DVD



児童



一般



『やさしい本泥棒』
 ブライアン・パーシヴァ
 ル / 監督、ジェフリー・
 ラッシュほか / 出演
 戦争により家族を亡くし
 た少女が、一冊の本をきつ
 かけに里親たちに心を開き、
 本を通して人々に希望を与
 えます。
 ナチス政権下のドイツを
 舞台に描く感涙必至の感動
 作。
 (131分)

『昔の道具 うつりかわり
 事典』
 三浦基弘 監修
 ご飯をたく道具や移動用
 のあかり、カメラ、計算機
 電話、消防自動車…。明治
 から平成までの120年ほどの
 間に、おもな道具がどのよ
 うにうつりかわったかを写
 真とともにやさしく解説し
 ます。

『ハンドクラフト インテ
 リア作例30』
 Studio DM-1 著
 手軽に購入できる木材、
 2×2 (ツーバイ) 材や集成
 材を使ってスツール、カウ
 ンターテーブル、キッズデ
 スクなど、週末におうちで
 作れる30種類の製作手順を
 細かく紹介しています。

スポーツコラム「齊藤さんがゆく。」

空知教育局から町教育委員会事務局に
 派遣され、社会教育主事として働く齊
 藤伸一さんのコラムです。



私事ですが、先日おかげさまで満40歳を迎えま
 した。世の中では、前厄と言われているようですが、
 良いことだけ信じるタイプのB型なのであまり気に
 していません。(世の中のB型の皆さんすみません)
 先日、町内の「ハーフテニス大会」に出場しまし
 ました。素晴らしいパートナーに恵まれたものの、私が
 しっかり足を引っ張り、9組中8位と惨敗。そして、
 翌日の「そっち岳スキー大会」では、結局練習を一
 度もせず臨み、見事コンマ差で最下位でした。
 これらの競技結果は、前厄とは一切関係ないと思
 われますが、一応反省し、40歳という節目に対し
 真摯に向き合ってみることにしました。
 そのため、まずは本を読もうとインターネット
 ショッピングサイトの「Amazon」で「40歳から」
 と検索しました。なんと、3,645件もヒットします。
 おしなべてスキルアップや財テク、健康維持関連の
 本が多数を占めています。その中から購入した本は、
 「40歳からの太らない体のつくり方」、「40歳から進
 化する心と体」の2冊です。どちらの本でも共通し

て述べられていることは、食とト
 レーニングの大切さでした。後者
 の本は、西武ライオンズなど4球
 団で47歳まで現役投手として活躍
 された工藤公康さんと医学博士の
 白澤卓二さんが書かれた本です。工藤さんによる
 と、不調の原因は、「内臓の疲れ」にあることが多く、
 疲れがたまるにつれ栄養補給をしようと考えがちで
 すが、体にとっていけない物を出してしまうことの
 方がはるかに大事だそうです。
 思い返すと、ハーフテニス試合前日の晩9時から
 暴飲暴食した上、スキー大会の朝は寝坊したため、
 朝食を栄養ドリンク3本で済ませた私は、どうやら
 まるで逆のことをしてしまったようです。
 なお、誕生日当日の朝、冬にもかかわらず通勤中
 にタイヤがいきなりパンク。なんとかガソリンスタ
 ンドにたどり着き、修理を依頼。遅刻しないか焦っ
 て腕時計を見たらなんと電池切れ。やっぱり厄つ
 てるのかな？40代好スタートです！

3/8日	歩くスキーのつどい(9:00～改善センター)
9月	ぴよぴよきっず「卒びよ会」 (10:30～子育て支援センター)
10日	
11日	7～8カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 3～4カ月児健康相談(13:15～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
12日	おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 1歳8～9カ月児健康診査(12:15～ゆめりあ) 3歳1～2カ月児健康診査(12:30～ゆめりあ)
13日	10～11カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 1歳2～3カ月児健康相談(9:30～ゆめりあ) 中学校卒業式(9:30～新中)
14日	
15日	第15回ピンネカラオケ部発表会(13:00～ゆめりあ)
16日	
17日	
18日	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
19日	小学校卒業式(9:30～新小)
20日	中学校参観日(8:30～新中)
21日	みのや雅彦コンサート(14:00～ゆめりあ) そっち岳スキー場営業終了予定 (～17:00 そっち岳スキー場)
22日	
23日	
24日	
25日	小・中学校修了式 介護保険相談(13:00～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
26日	小・中学校春休み(～4/5) おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 春休み上映会「サクラ・カプセル」(13:30～図書館)
27日	春休み上映会「プレーメンの音楽隊」他 (10:30～図書館) 軽スポーツフェス(13:30～児童館)
28日	春休み上映会①「超ウルトラ8兄弟」10:30～、②「君に届け」13:30～図書館
29日	
30日	
31日	
4/1日	どんぐり俳句会色紙展(～4/19 改善センター)
2日	
3日	
4日	おはなしころりん『はじめて』のおはなし (14:00～図書館)

5日	
6日	小中学校前期始業式
7日	小学校入学式(10:00～新小) 中学校入学式(13:10～新中)
8日	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
9日	おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
10日	
11日	小学校土曜参観日(8:30～新小)
12日	中学校地域参観日(8:30～新中)
13日	
14日	
15日	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
16日	
17日	フッ素塗布(12:40～ゆめりあ) 妊婦歯科健診(13:10～ゆめりあ)
18日	おはなしころりん『はるがきた』のおはなし (14:00～図書館)
19日	
20日	
21日	東谷幸子氏「水彩画展」(～5/10 改善センター)
22日	介護保険相談(13:00～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
23日	おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
24日	身体測定(10:30～子育て支援センター)
25日	
26日	
27日	
28日	青少年交流キャンプ村オープン
29日	ふるさと公園屋外体育施設、サンウッドパークゴルフ場、温水プールオープン予定 新十津川物語記念館オープン(10:00～物語記念館)
30日	
5/1日	開拓記念館オープン かぜのびオープン 子どもの日のお楽しみ会(10:30～子育て支援センター)
2日	おはなしころりん『こんな子いるかな?』のおはなし (14:00～図書館)
3日	
4日	
5日	
6日	
7日	

文芸倶楽部

『いろは短歌会』

厳寒の「フロストフラワー」に魅了さる自然の巧みの技きらめきて 田岡トヨ子

氷瀑祭りで見た、フロストフラワーの美しさが忘れられない。大自然が作ったきらめきに感動。フロストフラワーは霜の結晶のひとつだそうだ。

雪の夜カンテラにページめくりつつ「不如帰」読みし亡父偲ぶる 小林悦子

カンテラの灯の下で熱心に本のページを繰る父の横顔。その小説は徳富蘆花作「不如帰」だった。雪の降る静かな夜はきまって文学青年だったろう父が偲ばれる。

来し方に礼を宣べたき人あまた此の月後期高齢者となる 柳町紀明

いよいよ後期高齢者。今まで順調に生きて来られたのもあまたの人のおかげとお礼を言いたい。古希を祝うのではなく、後期高齢者になった事を節目として感謝するユニークさ。

2/
12

交通死亡事故ゼロ連続1000日達成 町と安全・安心推進協会に感謝状

1月19日で町内の交通事故死ゼロが連続1000日を達成したことに対し、滝川警察署から新十津川町と新十津川町安全・安心推進協会に感謝状が贈られました。

贈呈式では沼田警察署長から感謝状を受け取った植田町長と寺田会長が、今後も町全体で交通安全活動に取り組むことを誓いました。



2/
15

ソープカービング体験 せっけんで美しい彫刻作品を

図書館で、手作り講習会「ソープカービング体験」が行われ、親子の部、一般の部合わせて35人が参加しました。

せっけんをナイフで彫って形を作っていく作業では、「難しい」と苦勞する様子も見られましたが、彫り終わり、ビーズで飾り付けをすると、参加者は皆、できばえに満足した様子でした。



2/
12

子どもかるた全道大会出場 目指せベスト3!

弥生区の政所美遥さん、村山睦さん、伊藤安希さんが、第18回北海道子どもかるた大会空知地区予選で第3位に輝き、2月22日に札幌市で行われた全道大会へ出場を決め、熊田教育長へ全道大会出場の報告を行いました。

平成24年度には同じメンバーで小学生の部に出場し、ベスト8の成績を収めている3人。「今回はベスト3に入りたい」と力強く決意を述べました。



2/
16

獅子神楽納会 最高の演技で1年の舞い納め

新十津川小学校で、平成26年度の獅子神楽納会が行われました。

6年生の4人にとっては、この日が最後の獅子舞の披露の場となり、「最高の演技を披露してください」との岩田校長の言葉通り、児童21人全員で最高の演技を披露し、1年間の舞い納めをしました。

まちのできごと

2/3 保育園と児童館で節分行事 鬼は外！福は内！

節分のこの日、新十津川保育園では節分の「あめまき」が、児童館では「豆まき」が行われました。

保育園では、鬼の登場に怖がり、泣きながら先生のお後ろに隠れる園児がほとんどでしたが、鬼に紅白玉を当てて退治する勇敢な園児もいました。

児童館では、小学生が鬼に向かって「鬼は外！」と元気いっぱい豆を投げていました。



2/6 学校給食試食会 絶品の揚げパンを堪能

2月5日、6日の2日間、学校給食センターで、学校給食試食会が行われました。

12人が参加した6日は、児童生徒から絶大な人気を誇る「ココア揚げパン」が登場し、参加者たちも児童生徒の頃の気持ちに戻り、揚げパンを堪能していました。



2/7 技能協会が除雪ボランティア

新十津川技能協会（宮野善良会長）が今年も除雪ボランティアを行いました。

会員19人が参加し、菊水区内で高齢者住宅を中心に5軒のベランダや屋根からの落雪などを除雪しました。



2/9 新中サッカー部全道大会出場 決勝トーナメント目指し頑張る

新十津川中学校サッカー部が、1月に滝川市で開催された全道フットサル選手権2015 U-14の部北空知地区予選で優勝し、2月28日、3月1日に釧路市で開催された全道大会へ出場を決め、熊田教育長へ全道大会出場の報告を行いました。

部長の南慧也くんは、「全道大会でも決勝トーナメント出場を目指し、頑張ります」と力強い決意を述べました。

ハッピーバースデー



むら た みな と
村田 湊 友 くん (青葉)
平成24年3月25日生まれ
好きなもの プリン

私のベストペイント



タイトル

「ひな祭」

作者 瀬上 静子 さん (中央)

そらちDEい〜ね 北海道産業貢献賞受賞



年間4〜5千人、延べ4万人以上の農業体験学習の受け入れを通じ、農業・農村に対する理解の促進と交流の拡大により、北海道の地域農業・農村の振興に多大な貢献をしたとして、そらちDEい〜ねが「平成26年度北海道産業貢献賞」(区分：農業・農村振興功労者)を受賞しました。(2月13日(金)町長室)

新十津川農業高校 北海道学校実践表彰受賞



生徒が中心となり行う農産加工品の製造・販売など、農業高校の特色を生かし体験を重視した教育活動が、生徒の学習意欲向上やコミュニケーション能力の育成に大きな成果を上げているとして、新十津川農業高校が「平成26年度北海道教育実践表彰」(学校表彰)を受賞しました。(2月19日(木)新十津川農業高校)

作品募集中!!

- ★私のベストペイント・・・読者が描いた絵画
- ★私のベストショット・・・読者が撮影した写真
- ★幸せなお2人に乾杯・・・結婚式での2人の写真
- ★ハッピーバースデー
・・・誕生日を迎える2歳、
3歳のお子さんの写真

広報発行月の前月15日までにご連絡ください。
総務課企画調整グループ ☎76・2131

町民憲章(昭和45年制定)
わたしたちのまちは、十津川郷からの団体移住によってひらかれ、たくましい開拓精神と團結の力でさかされた由緒ある町です。わたしたちは、このまちの町民であることに誇りをもち、たがいのしあわせと郷土の発展をねがい、ここに町民憲章を定めます。

- 一 自然を愛し、緑の美しいまちなしませよう
- 一 心とからだをきたえ、健康で明るいまちにしましませよう
- 一 働くことに誇りをもち、ゆたかなまちにしましませよう
- 一 きまわりをよく守り、住みよいまちにしましませよう
- 一 未来に夢をもち、子どもをしあわせなまちにしましませよう

