

## 「小学生の体力について」

近年、都市化や車社会の進行、テレビゲームやパソコンの普及など、社会環境や生活様式が大きく変化する中、子どもが体を動かす機会が減少し、全国的に子どもの体力・運動能力が低下するという状況が見受けられます。

北海道においても、文部科学省が実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果において、一部の種目を除いて、全国平均に比べ低い状況にあるなど、子どもの体力・運動能力の向上は、北海道の教育の重要な課題となっています。

現在は全ての市町村の小学校5年生、中学校2年生が新体力テストを実施しています。が、新十津川小学校5年生の結果から今後の課題を考察してみました。

## 「新体力テストの内容と特徴」

新体力テストの種類は、①握力②上体起こし③長座体前屈

④反復横跳び⑤20メートルシャトルラン⑥50メートル走⑦立ち幅跳び⑧ソフトボール投げの8項目です。

「新体力テスト」を構成するテスト項目は、運動能力を構成する基本的な体力要素であるスピード、全身持久力、筋パワー（瞬発力）、巧緻性、筋力、筋持久力、柔軟性および敏しょう性に対応しております、そのうち、心肺持久力、筋力、筋持久力および柔軟性は健康に関連した体力となります。

## 「新小5年生の結果と考察」

全8項目を実施し、比較的结果が良いものは、「20メートルシャトルラン」と「反復横跳び」、逆に平均を下回る項目は、「上体起こし」と「ソフトボール投げ」でした。

一概にこの結果だけで判断はできませんが、傾向として、「走」の力は新十津川の子どもたちに備わっていると考えられます。今後小学校では、マラソン大会に向けてマラソンを定期的に行う予定です。そのような行事を通して、より一層「走る能力」を身に付け、体力向上を図って欲しいと思います。

また今回は、「投」と「筋力」の部分が平均を下回っていました。個人差や性差もありますが、なぜその力がついていないのかを考えていかなければなりません。一つの要因として考えられるのは、運動経験の無さです。昭和の時代、休み時間や放課後といえば、グロープを持った子どもたちが、汗をかきながらボールを追いかけるといった光景をよく目にしましたが、今はゲームを片手に友達の家に行っても一人遊びしかしない……という話もよく耳にします。

少年団活動などで、ボールを投げたり、蹴ったりしている人と、全くやっていない人では差がつくのは歴然としています。休日や放課後に子どもたちと少しでも過ごす時間を作れたら、親子でぜひ体を動かす活動を取り入れてみてください。

また「上体起こし」では、一度も腹筋ができないという子も見受けられました。今まで「うちの子は運動が嫌い……」と思っていた親御さんは、お子さんが動的な遊びに対するきっかけがなかっただけというところも考えられます。

日ごろから、お子さんと接する時間を増やしながら、子どもの体力を知り、1日数分でもよいので家の中でもできる簡単な運動に取り組み、お子さんの体力向上を図ってみたいかがででしょうか。



# まちからの のお知らせ information

## 9月号

町の人口	
平成26年7月末現在	
人口	6,935人
(前月比)	-4)
男	3,207人
(前月比)	-8)
女	3,728人
(前月比)	+4)
世帯	2,969戸
(前月比)	+3)
※外国人住民を含む	

主な電話番号	
住民課	☎76-2130
総務課	☎76-2131
保健福祉課	☎72-2000
建設課	☎76-2139
産業振興課	☎76-2134
農業委員会	☎76-2135
教育委員会	☎76-4233
議会事務局	☎76-3191
会計課	☎76-3192
図書館	☎76-3746
児童館	☎76-2402
子育て支援センター	☎72-2088

7月の交通事故	
発生件数	1件
(前年同月比)	+1)
死者数	0人
(前年同月比)	±0)
負傷者数	1人
(前年同月比)	+1)
交通死亡事故	ゼロ日数
	829日

## 児童館

○クッキング  
日時 10月10日(金)午前9時50分～  
場所 ゆめりあ  
対象 小学生(先着20人)  
内容 パン、シャーベット  
持ち物 エプロン、バンダナ、手ふきタオル、お茶  
参加料 100円  
締切 10月6日(月)  
申込・問合せ 児童館  
☎76・2402

## 味覚まつり

実りの秋、収穫の秋に地元のおいしい旬の味覚を楽しむ、第17回しんとつかわ味覚まつりを開催します。  
日時 10月5日(日)午前10時～午後2時



▲昨年の味覚まつりのイベントの様子

場所 改善センター前  
内容 町内産新米試食サービス、芋煮鍋、手打ちそばなどの飲食物販売、町特産品と地元農産物の販売、お楽しみ抽選会など  
問合せ 観光協会事務局(産業振興課内)  
☎76・2134

## ふるさと学園大学

○第5講  
日時 10月7日(火)午前10時30分～午後2時30分  
内容 交通安全指導、ピアノトークショー  
※さくら学級・ぼたん学級合同で行います。  
◎大学生随時募集中  
ゆめりあで開催するふるさと学園大学の学生を募集しています。身近な健康や一般教養などの講義を年8回予定しています。  
問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000

## 町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。  
◎田中正彦氏「写真展」

## 満点カードお買い物キャンペーン

期間 9月17日(水)～10月5日(日)  
◎新十津川農業高校「2014新農高活動紹介」  
期間 10月7日(火)～10月26日(日)  
問合せ 新十津川町文化協会 ☎76・4233

期間中、ポイントカード加盟店で、とくとつぷカード、または得きつぷカードの満点カードを使うと、抽選で31人に商品券が当たるキャンペーンを行っています。  
期間 8月20日(水)～9月19日(金)  
抽選日 9月24日(水)  
場所 商工会館  
抽選結果 商工会に掲示するほか、商品券の発送をもって当選結果の発表にかえさせていただきます。  
問合せ 商工会 ☎76・2571

## 子育て支援センター

○第9回子育てスクール  
日時 9月30日(火)午前10時～午前12時  
集合場所 子育て支援センター  
対象 町内に住む未就園児とその保護者  
内容 くだもの狩り  
(神内ファーム21)  
定員 親子20組  
参加料 無料  
締切 9月17日(水)  
※定員になり次第締め切ります。  
○第10回子育てスクール  
日時 10月10日(金)午前10時15分～午前11時45分  
場所 子育て支援センター  
対象 町内に住む子育て中の保護者  
内容 エアロビクス  
参加料 無料  
託児 1世帯200円  
締切 9月26日(金)  
○第11回子育てスクール  
日時 10月22日(水)午前10時～午前11時30分  
場所 夢創庵(現地集合)  
対象 町内に住む子育て中の保護者

## 総合行政審議会委員募集

まちづくりに関する施策や計画を、住民と行政が総合的に審議して推進していくため、総合行政審議会を設置しています。  
現委員の任期が10月末で満了するため、委員を募集します。  
役割 行政活動の評価、保健福祉の推進、環境の保全、住宅施策の方針、町長の諮問事項の協議など  
募集対象 町民  
募集人数 8人  
任期 平成26年11月1日～平成28年10月31日まで  
締切 10月17日(金)  
申込・問合せ 総務課企画調整グループ  
☎76・2131



内容 そば打ち  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
参加料 500円  
託児 1世帯200円  
締切 10月10日(金)  
※子育てスクールに参加すると得きつずカードに30ポイントが入ります。  
申込・問合せ 子育て支援センター  
☎72・2088

## 図書館

○古本リサイクル市  
日時 9月28日(日)午前10時～午後2時  
場所 図書館  
内容 小説や実用書、絵本などの寄贈図書や除籍した本を30冊まで無料で提供します。  
※本を入れる袋を持参してください。  
○木彫仏像作品展  
町内に在住の方が趣味で作った彫刻の中から、木彫仏像作品を展示します。  
期間 10月1日(水)～30日(木)  
場所 図書館  
問合せ 図書館 ☎76・3746

## 防災士になりませんか

町は、職場や地域の防災リーダーとして活躍し、地域の安心と減災に対し大きな力となる防災士の資格取得を応援します。  
募集人数 4人  
※応募多数のときは選考します。  
募集締切 9月26日(金)  
研修日程 11月8日(土)～9日(日)(2日間)  
研修内容 地震のしくみや土砂災害・風水害対策などの知識を習得します。  
場所 札幌市  
費用 全額助成(交通費・研修費)  
申込・問合せ 災害対策事務局  
☎76・2131

## 降雪期の緊急避難路確保事業

対象  
①世帯全員が70歳以上で、除雪作業が困難な世帯  
②身体障害者手帳1級または2級の下肢または体幹に障がある方で、世帯全員が除雪作業が困難である世帯  
※町税および公営住宅使用料を滞納している方は対象外となります。

## なかぞらちふるさと文化の集い「シエナ・プラス5金管五重奏」コンサート

佐渡裕さんを首席指揮者に擁し、最近では宮本文昭さんや宮川彬良さんなど多彩な指揮者を客演に迎えている「シエナ・ウインド・オーケストラ」の実力派金管楽器奏者5人によるブラスアンサンブルが開催されます。  
幅広いジャンルの演奏レパートリーと、若さ溢れるダイナミックな演奏をご堪能ください。  
日時 9月28日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)  
場所 奈井江町文化ホール「コンサートホール」  
入場料(前売券)  
大人 1000円  
高校生以下 500円  
※当日券は各500円増です。  
※前売券が完売の時は、当日券は販売しません。  
チケット取扱 改善センター  
問合せ 教育委員会社会教育グループ  
☎76・4233

## 学校給食センター臨時職員募集

職種 調理員  
期間 11月15日(土)～3月31日(火)  
内容  
○間口除雪(玄関先から歩道までの人が通れる最低限の幅)  
○住宅窓部分(間口除雪利用者で希望する方のみ)  
費用  
○間口除雪 月2000円(11月は1000円)  
○住宅窓下部分 1回750円  
※生活保護世帯は半額です。  
締切 10月15日(水)  
申込・問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ  
☎72・2000



募集人数 1人  
資格 不問  
勤務場所 学校給食センター  
勤務形態 変則勤務(勤務表による)  
勤務時間  
午前7時45分～午後3時45分  
午前8時30分～午後4時30分  
賃金 時給780円  
※平成26年4月1日現在の金額です。  
手当 通勤手当(片道2キロ以上の方、上限あり)  
加入保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険  
雇用期間 10月14日～平成27年3月31日  
提出書類 登録申込書、履歴書  
締切 9月19日(金)  
申込 総務課総務グループ  
☎76・2131  
問合せ 学校給食センター  
☎76・2528



## ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0% (平成26年4月7日現在)  
(固定金利・保証料含む)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。  
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資金額 300万円以内 ・ご利用期間 7年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。  
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

北門信用金庫 新十津川支店 ☎76-2111

有料広告

## 運転免許証の自主返納を しませんか

自動車は便利な乗り物ですが、操作を誤ると、自分のもとより、家族や無関係の方まで巻き込んでしまう事故を起こす可能性があります。

次のようなことに思いあたる方は、運転免許証の自主返納について考えてみませんか。

- ・最近、目や耳が衰えて運転が不安になった。
- ・運転中に、とっさの対応ができずヒヤリとすることが増えた。
- ・家族から「運転が心配」と言われた。

## 有効期限内の免許証を自主返納をする

身分証明書として使用できる写真付住民基本台帳カード（住基カード）を無料で交付します。

**住民基本台帳カードの交付申請に必要なもの**

- ①有効期限内の運転免許証
  - ②印鑑（認め印）
  - ③写真（縦45mm×横35mm、上半身正面で無帽・無背景、6カ月以内に撮影したもの）
- ※申請から受け取りまでに、2週間程度かかります。

※住基カードを受け取る際に、4桁の暗証番号を設定していただきます。

※住基カードの有効期限は、発行から10年間で。

問合せ 住民課住民活動グループ  
☎76・2130



## 今月の納税

○町税の納め忘れはありませんか  
町道民税第2期・国民健康保険税第2期・後期高齢者医療保険料第2期の納期限は9月1日(月)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

○今月は固定資産税第3期・国民健康保険税第3期・後期高齢者医療保険料第3期の納期です

納期限は9月30日(火)ですので、忘れずに納めましょう。

問合せ 住民課町税グループ  
☎76・2130

## 自動車税の徴収を強化します

10月から自動車税の徴収を強化し、預貯金、給与などの財産の差押を行います。

さまざまな事情により自動車税を納税していない方は必ず連絡ください。

問合せ 空知総合振興局地域政策部納税課  
☎0126・20・0055

## 秋の交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)の10日間、秋の交通安全運動が実施されます。

この時期は、行楽シーズンに伴う長距離運転による事故や夕暮れの早まりによる夕方の事故に注意が必要です。

交通事故は、決して他人事ではありません。加害者にも被害者にもなることのないよう日頃から気を付けましょう。

- 運動の重点**
- ①子どもと高齢者の交通事故防止
  - ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の

## 地域公共交通乗降場所の変更と新設について

10月1日から乗合タクシーと乗合ワゴンの乗降場所が変わります。

○乗合タクシー乗降場所の変更  
新十津川北星ハイヤー

← J.A.ピンネ（本所前）

○乗合ワゴンの乗降場所の新設  
砂川市立病院エヌタワービル  
※現在の乗降場所「砂川市立病院」は、「砂川市立病院玄関前」に名称を変更します。

問合せ 総務課企画調整グループ  
☎76・2131

## 無料調停相談

交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続きの利用についてご相談に応じます。

日時 10月14日(火)午前10時～午後3時

場所 滝川市まちづくりセンター「みんくる」

問合せ 滝川調停協会  
☎23・2311

徹底

## ④飲酒運転の根絶

問合せ 住民課住民活動グループ  
☎76・2130



## 障がい者雇用納付金制度の対象事業主拡大

平成27年4月から、常時雇用している労働者数が100人を超える事業主が対象になります。

問合せ 北海道高齢・障害者雇用支援センター  
☎011・200・6685

## 商工会無料法律相談会

商工会では、司法書士による無料の法律個別相談会を開催します。

日時 9月24日(水)午前10時～午前12時

場所 商工会館  
相談内容 相続、遺言、登記など  
その他 事前申し込みが必要です。  
申込・問合せ 商工会  
☎76・2571

## 法務局休日相談所

法務局、司法書士、土地家屋調査士、公証人が連携して、休日に無料相談所を開設します。

日時 10月5日(日)午前10時～午後3時

場所 法務局滝川支局  
相談内容 登記、遺言書、人権など

その他 予約者優先  
※事前に電話で予約を受け付けています。  
申込・問合せ 法務局滝川支局  
☎23・2330

## 借金・金融一般無料相談会

北海道財務局の専門の相談員が借金の悩みを親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。預金・融資、保険など金融全般のご相談も受け付けます。

日時 10月9日(木)午前10時～午前12時

場所 岩見沢市役所  
問合せ 北海道財務局相談員直通  
☎011・807・5144

## 「危険・有害ごみ」の 分別を適切に!

今年の4月から、ごみの分別方法が一部変更されています。

以前は燃やせないごみに分類されていた、ご家庭から出るスプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ、電池類、水銀式の体温計、血圧計、蛍光管、使い捨てライターは「危険・有害ごみ」として新たに分別が必要になりました。

「危険・有害ごみ」が燃やせないごみ袋に入っているものが見受けられます。誤った分別をすると収集できませんので、ご注意ください。

問合せ 住民課住民活動グループ  
☎76・2130

家庭から出される「危険・有害ごみ」

資源ごみステーションの「危険・有害ごみ」ボックスへ

「危険・有害ごみ」が入っていると収集できません。指導シールが貼られます。

燃やせないごみの袋

### 就学時健康診断

日時 10月9日(木)午後1時  
場所 ゆめりあ

対象 来年4月に小学校に入学する子ども(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)  
※対象者には、教育委員会から案内をします。

その他 9月1日以降に転入した方は、ご連絡ください。

問合せ 教育委員会学校教育グループ ☎76・4233

### 休日診療当番

#### ●内科

▽9月28日(日)まで  
休日夜間急病センター  
☎22・1161

▽10月4日(土)から

滝川市立病院夜間救急外来  
☎22・4311

#### ●外科

夜間急病テレホンセンター  
☎22・2299

#### ●歯科

9月 14日(日) パンダ歯科 (町内)  
15日(月) 幡歯科 (砂川)  
21日(日) 西尾歯科 (滝川)

23日(火) 杉村歯科 (滝川)  
28日(日) 柳第4歯科 (滝川)

10月 5日(日) なかむらファミリー歯科 (滝川)

12日(日) 若葉台病院 (滝川)

13日(月) スマイル歯科 (滝川)

※診療時間は午前9時～午前12時

### みんなの健康相談

眠れない、気分が落ち込んでい、うつ病やひきこもり、思春期、ギャンブルやアルコールなどで悩んでいませんか。滝川保健所では毎月、こころの健康相談を実施しています。

日時 10月9日(木)、11月13日(木)、12月11日(木)の午後2時～午後4時30分

場所 滝川保健所

対象者 こころの悩みを持つご本人やご家族、職場や家族など周囲の方々

内容 精神科の医師と保健師が相談に応じます。約1時間、ゆっくりお話ができます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

料金 無料

その他 要予約。相談日の前日午後

後4時まで電話をしてくださいます。  
申込・問合せ 滝川保健所 ☎24・6201

### 温水プール営業終了

最終営業日 9月30日(火)

問合せ スポーツセンター ☎76・3390

### 健康体力増進室閉室日

▽9月14日(日)、15日(月)、21日(日)、23日(火)、28日(日)、

10月5日(日)、12日(日)、13日(月)

### 高齢者無料巡回バス運休日

▽9月15日(月)、23日(火)、10月7日(火)、13日(月)

### 高齢者無料巡回バス運行日変更

10月1日から運行日が変わります。

月曜日 里見・橋本・みどり方面

火曜日 徳富・総進方面

水曜日 花月方面

木曜日 大和方面

金曜日 弥生・上総進方面

※発着時間と停留所は変わります。

### 予約・問合せ

保健福祉課 ☎72・2000

### 町内剣道大会

開催日 8月9日(土)

場所 中学校武道場

初心者部 ①清野博斗(小2)

②倉田匠人(小1) ③山本青空(小1)

③金山翔也(小5)

▽敢闘賞 佐竹遥翔(小2)

中級者の部 ①中鉢洵乃(小4)

②小野獅童(小3) ③鈴木道大(小3)

③佐藤恵一(小4)

▽敢闘賞 加藤隆斗(小3)

小学校5・6年生の部 ①高橋賢新(小5)

②清野創二郎(小6)

③加藤緒美(小5) ③南大祐(小5)

中学生の部 ①新田和惟(中3)

②斉藤裕也(中1) ③小西怜奈(中3)

③清野麟太郎(中1)



### 自衛官募集

防衛省は、平成26年度の防衛大生、看護学科学学生を募集しています。

募集種目	資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	高校卒業(見込み含む)21歳未満の方	9月5日(金)～9月30日(火)	1次:11月8日(土)、9日(日) 2次:12月9日(火)～13日(土)
防衛医科大学校医学科学生			1次:11月1日(土)、2日(日) 2次:12月17日(水)～19日(金)
防衛医科大学校看護学科学学生			1次:10月18日(土) 2次:11月29日(土)、30日(日)

### 町職員採用試験

保健師採用資格試験を、町単独で実施します。

試験日 10月19日(日)

試験会場 新十津川町役場

試験区分 保健師

受験資格

#### 【新卒見込者】

①平成27年3月に保健師養成課程の学校または保健師養成校を卒業見込みの方

②平成27年3月31日までに終わる保健師国家試験により同免許取得の見込みがある方

#### 【既卒者】

①昭和63年4月2日以降に生まれた方

②保健師国家試験により同免許を取得している方または平成27年3月31日までに終わる保健師国家試験により同免許取得の見込みがある方

#### 【新卒見込者、既卒者共通】

日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

試験内容 適性試験、作文試験、面接試験

受付期間 9月8日(月)～30日(火)

※郵便の場合は9月30日(火)の消印

### 寄付御礼

…ご厚情感謝申し上げます

■町へ

▽深瀬幸子さん(大和) 故深瀬武夫さんの生前のお礼として

50万円

申込・問合せ 総務課総務グループ ☎76・2131



### 子育て支援センターへ

▽片山 正さん(青葉) 幼児用おもちゃ

### おみやげ

…おみやげをお祈りします

### おみやげ

…おみやげをお祈りします





## STV『どさんこワイド179』 元ファイターズ選手・稲田直人さんが新十津川町をPR

北海道日本ハムファイターズ「北海道179市町村応援大使」企画の一環として、STV「どさんこワイド179」のコーナー、「稲田直人が行く！ファイターズ179市町村応援大使」の撮影が、8月19日(火)、町内で行われました。

このコーナーは、元ファイターズ選手の稲田直人さんが、シーズン中の選手に代わり、「応援大使代理人」として各市町村を訪問し、町の魅力や観光ポイントなどをPRするもので、新十津川町の訪問の様子は、9月5日(金)に放送されました。



稲田さんには、新十津川町の特産品をしりとりで探すという指令が与えられ、日本酒などの特産品の紹介を通して、新十津川町の魅力を存分に伝えていただきました。

## まちのフットコロ事情

〈財政担当者のつぶやき〉

その⑨



### 『庁舎建替えや改修のお金はどつするの?』

前回は、町内に多数ある公共施設の維持・更新・解体に、今後多額のお金が必要になること、中でも役場庁舎をどうするかということが一番の課題で、耐震性を確保するために建替えか改修のどちらかを選ばなければならぬということを話しました。

このコーナーは、まちのフットコロ事情をお知らせするもので、どちらが良いのかという話ではなく、どちらにしても多額に必要なお金のこととを考えてみましょう。

ここでは、役場庁舎の建替えにかかる費用に15億円必要になると仮定します。

まちが1年間に使うお金は、約60億円ですから、実にその4分の1にもなるお金を用意しなければなりません。その方法としては、まず、支出の削減が考えられます

が、まちはこの10年間強く進めた行財政改革で、かなりの支出削減を行ってきたおり、これ以上の大きな支出削減は町民の皆さんへのサービス低下に繋がりますので、できれば避けたいところです。また、役場庁舎の建替えには、補助金や有利な借金などの制度がほとんどないため、必然的に、まちのフットコロにあるお金を出さなければなりません。

### 『貯金だけでも対応可能』

以前説明しましたが、新十津川町の貯金額は空知管内でも上位にあり、その金額は約58億円です。この貯金は目的ごとに別々に積み立てられていて、すべて自由に使えるというわけではありませんが、その中に公共施設を整備する目的で積み立てている公共施設整備基金という貯金があります。その残高は、平成21年度末で4億6千万円でしたが、近い将来に庁舎の建替えや改修が必要になると考え、平成25年度末までの5年間で約3倍の13億2千万円に増やしました。まだ15億円には足りませんが、庁舎だけで考えるのであれば、ほかの貯金も合わせると、資金の確保の用途は、ほぼ立っているとと言えるでしょう。