

家庭でできる！
夏休み「脱便利」で
子どもを育てる

いよいよ7月19日から、30日間の夏休みが始まります。伸び盛りの子どもたちにとって、30日間の間をどう過ごすかは、今後の成長に大きな影響を与えます。

便利な世の中

世の中、大変便利になりました。昭和世代の大人が子どもころには、予想もつかなかった変わりようです。インターネットへの接続が当たり前になり、知りたいことがすぐに検索できる。携帯電話の普及はもちろん、SNS（ソーシャルネットワークワーキングサービス）といったコミュニケーション型のサイトにより、直接会わずして複数の人とつながることができるようになりました。知らない土地でも、ナビゲーションが音声案内してくれるので、道に迷うことはありません。欲しいものがあるときはコンビニ

に行けば、たいがいのもは手に入ります。本当に世の中は大変便利になりました。この便利さによって私たちは「時間を短縮」したり「手間を省く」ことができます。

便利さの落とし穴

しかし一方で、便利さは人間からいろいろな能力を奪っているようです。以前に比べると、漢字が書けなくなったり、道順が覚えられなくなったり（方向感覚がなくなったり）していませんか。そう考えて振り返ってみると、昔は、分からないことを調べるためにたくさんの本を読んだり、電話して人に聞いたりしていたものです。夜になってスーパーが閉まってからおなかがいっぱいなら、冷蔵庫にあるもので工夫して作るしかない。友達に電話をするときも、家族の気配を感じ、相手の都合などを思いやりながら居間で電話をかける。そんな「不便さ」が人を、そして人の心を育てていたのではないのでしょうか。

①NO「ゲーム・携帯電話・パソコン」DAYを

友達と公園に集まり、それぞれが思い思いのゲーム（機器）をする。そんな光景を目にすることがあります。新津川の子どもたちには、ぜひ「思いっきり遊び」「思いっきり人と触れ合って」ほしいものです。機器に触れる時間を制限することで、その時間を確保することができます。



②体内時計をリセット

不規則な生活は、私たちの健康を脅かします。子どもたちの心身や脳の発達に影響を及ぼすことは言うまでもありません。朝起きたら、カーテンを開けて朝日を浴びる。3食を決まった時間にしっかりと取り、適度な運動をする。日の入りと共に電気を消すことは不可能ですが、時には「明るくなったら起きて、暗くなったら寝る」という生活も

いいかもしれません。

③おじいちゃん・おばあちゃん世代との触れ合いを

「不便さ」を体験した世代から習うのが一番の早道。夏休みは、現代っ子が失ってしまった「手業」や「知恵」を丸々伝授してもらおう良い機会です。時刻表や地図を調べながら公共交通機関を乗り継ぎ、おじいちゃん、おばあちゃんのおうちに遊びに行く大冒険も、子どもにとっては大きな学習です。



便利な世の中を生きるの大人も子どもも同じです。しかし「不便さ」を経験してきた大人と、生まれたときから「便利」な子どもでは大きく違います。

不便な生活は確かに面倒ですが、同時に「工夫する知恵」を得ることができます。この夏は子どもと一緒に「ちょっと不便な生活」をあえて楽しんでみませんか。

まちからの お知らせ information

7月号

町の人口

平成26年5月末現在
人口 6,950人
(前月比 ±0)
男 3,218人
(前月比 +6)
女 3,732人
(前月比 -6)
世帯 2,970戸
(前月比 +1)
※外国人住民を含む

主な電話番号

住民課 ☎76-2130
総務課 ☎76-2131
保健福祉課 ☎72-2000
建設課 ☎76-2139
産業振興課 ☎76-2134
農業委員会 ☎76-2135
教育委員会 ☎76-4233
議会事務局 ☎76-3191
会計課 ☎76-3192
図書館 ☎76-3746
児童館 ☎76-2402
子育て支援センター
☎72-2088

5月の交通事故

平成26年5月末現在
発生件数 2件
(前年比 +2)
死者数 0人
(前年比 ±0)
負傷者数 2人
(前年比 +2)
交通死亡事故ゼロ日数
768日

野外慈善 ビールパーティー

日時 7月26日(土)15時～21時
場所 改善センター前
内容 もちまき、お楽しみ抽選会、
ピング大会、模擬店
前売券 2000円で町内各店、
商工会で販売
問合せ 商工会青年部
☎76・2571

第28回しんとつかわ ふるさとまつり

○前夜祭(納涼花火大会)
ビールパーティー会場から観覧
することができます。
日時 7月26日(土)20時40分～21時
場所 徳富川河川敷
○ふるさとまつり
日時 7月27日(日)10時～15時
場所 ふるさと公園
内容 もちまき、列車戦隊トッキ



ユウジャーシヨールなどのステーション、泥ブリッジ選手権、飲食物の販売、牛の丸焼き、リユースショップほか
問合せ ふるさとまつり実行委員会事務局(産業振興課商工観光グループ内)
☎76・2134

児童館

児童館・子育て支援センター休館日
▼8月14日(木)～16日(土)

バス遠足

日時 8月1日(金)9時45分～
集合場所 児童館
場所 妹背牛町カーリングホール
対象 小学生(親子参加も可)
定員 先着42人
参加料 小学生100円、大人200円
持ち物 弁当、お茶か水、水着、タオル

七夕まつり

日時 8月7日(木)14時～
対象 小学生
内容 子ども盆踊り、製作ほか
持ち物 のり、はさみ
締切 8月5日(火)

少年野球教室

申込・問合せ 児童館 ☎76・2402
日時 7月22日(火)13時～16時
場所 ピンネスタジアム
※雨天時はスポーツセンター
指導者 宮本和知さん、橋本清さん
(元読売ジャイアンツ)
問合せ 商工会青年部 ☎76・2571



ぴろぴろきんぎょ

○遠足
日時 8月22日(金)10時～(現地集合、自由解散)
場所 妹背牛カーリングホール
対象 町内に住む未就園児とその保護者
持ち物 水着、バスタオル、着替え、軽食、飲み物
入館料 大人200円(幼児は無料)
締切 8月13日(水)
申込・問合せ 子育て支援センター
☎72・2088

図書館

○自由研究の本展
工作や手芸、自然観察など、夏休みの自由研究の参考となる本や読書感想文推薦図書展示と貸出をします。
期間 7月19日(土)～8月17日(日)
場所 図書館
○夏休み映画会
日時 7月30日(水)、8月3日(日)
▽午前の部 10時30分～
▽午後の部 14時～
場所 図書館
内容 上映作品の詳細は、チラシ

香澄(KAZUMI)民謡コンサート

江差町を中心に、国内外を問わず活躍する香澄(KAZUMI)による民謡コンサートです。
民謡の魅力はそのまに、ジャンルを超えた新しいスタイルの音楽をお楽しみください。
文化協会との共演も予定しています。
日時 8月29日(金)19時開演(開場 18時30分)
場所 ゆめりあ
入場料(前売券)
一般 1500円
中学生以下 500円
※当日券は、各500円増
※前売券完売のときは、当日券の販売はいたしません。
チケット取扱 改善センター、ゆめりあ、図書館、物産館、イースト文具商会、文化協会会員ほか
問合せ 教育委員会社会教育グループ
☎76・4233



シ・ポスターをご覧ください。
参加料 無料
問合せ 図書館 ☎76・3746

ゆめりあ部会体験期間

ゆめりあで活動している高齢者サークル「ゆめりあ部会」の会員増加を目的に、体験期間を設けます。
申込みは不要ですので、この機会に、興味のある部会の活動を体験してみてください。

部会	体験期間中の活動日	時間
大正琴	7月7日(月)、23日(水)、 8月4日(月)、18日(月)	10時～15時
フラダンス	7月1日(火)、15日(火)、 8月5日(火)、19日(火)	
舞踊	7月2日(水)、16日(水)、 8月6日(水)、20日(水)	
卓球	7月の毎週金曜日、 8月1日(金)、12日(火)、 22日(金)、29日(金)	
カラオケ	7月14日(月)、28日(月)、 8月11日(月)、25日(月)	10時～12時
コーラス	7月4日(金)、18日(金)、 8月1日(金)、29日(金)	
書道	7月24日(水)、8月28日(水)	
短歌	7月11日(金)、25日(金)、 8月8日(金)、22日(金)	
木工	7月31日(木)、8月28日(木)	
		9時～12時

佐々木十美さん 食生活改善講演会

置戸町食のアドバイザー(管理栄養士)で、NHK「プロフェッショナル」の仕事の流儀」に出演した佐々木十美さんの講演会です。
日時 10月4日(土)10時～12時30分
場所 ゆめりあ
内容 おいしいごはんを幸せ気分
置戸町から学ぶ子どもの食生活
参加料 無料
定員 100名
締切 9月12日(金)
申込・問合せ 保健福祉課健康推進グループ ☎72・2000



期間 7月～8月
場所 ゆめりあ
対象 60歳以上の町民
対象部会 全9種
問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000



ZUMBA(ズンバ)フィットネス教室

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された今注目のダンスフィットネスエクササイズです。
心肺機能を向上させるとともに、脂肪を燃焼させ、主要な筋肉を鍛えることができます。インストラクターの指導の下、どなたでも安心して参加することができます。
なお、当日の運営ボランティアも募集しています。
対象 町民、町内の事業所に勤務している成人(先着20人)

日時 8月20日(水)、8月27日(水)、
9月3日(水)、9月10日(水)
※各回とも19時30分～20時30分(受付19時)
参加料 2000円(全4回分)
※初回時に会場へいただきます。
会場 ゆめりあ
締切 8月12日(火)
申込・問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233



町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。
○ゆめりあ陶芸部会「作品展展示」
期間 7月15日(火)～8月3日(日)
○写真同好会「いちい」会員展」
期間 8月5日(火)～8月24日(日)
問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

肝臓医療講演

肝がん検診団、中空知コスモス会、町主催の肝臓医療講演を開催します。
日時 8月19日(火)14時～15時
場所 ゆめりあ
講師 肝がん健診団長 札幌緑愛病院肝臓センター所長 川西輝明先生
内容 「肝臓を元気にするために」をテーマにアルコールの付き合い方から最新の治療まで
参加料 無料
締切 8月18日(月)
その他 講演終了後、無料療養相談を行います。(先着順)
申込・問合せ 保健福祉課健康推進グループ ☎72・2000

有料広告

物産館(愛称:くじら館) ☎76-3141
夏メニュー登場!
物産館2階のレストランくじらでは、夏メニューを9月末まで実施中です。
ランチにぜひどうぞ。
○冷やしラーメン 700円
○ジャージャー麺 650円
○ざるラーメン 500円
○冷やし十津川そーめん 500円
 ジャージャー麺

ゆうパックで「旬のフルーツ」をお届け
「ノースランドレッドメロン」
2玉、3玉、5玉をご用意しております。
開けてびっくり、食べて感動
新十津川の旬を贈ってはいかがですか!!
申込期限 7月31日(木)まで
お申込は、郵便局もしくは物産館まで

サンヒルズ・サライ ☎76-3000
生まれ育った新十津川で、昔懐かしい友と再会しませんか(15名様以上～)
クラス会・同窓会プラン 9,000円～
○宿泊に宴会(ワンドリンク付き)、朝食、記念撮影におみやげ(金滴丹切飴)付き。
○プラス1,000円で飲み放題も承ります。
サライでは、お客様のご希望により、思い出いっぱいの学校や記憶に残るあの場所など、バスで町内巡りもいたします。(要予約)
ご予約、お問合せなどお気軽にご相談ください。


親子ふれあい造形教室

親子で一緒に工作を楽しみます。
日時 7月28日(月)、8月1日(金)
 ※各回とも10時～11時30分
場所 児童館
対象 4歳以上の未就学児とその保護者

内容
 ▽1回目 ぱっくん釣りゲーム
 ▽2回目 オリジナルびつくり箱
定員 10組(応募多数の場合は抽選)

受講料 200円(全2回分)

締切 7月22日(火)
 ※得きつずカードに50ポイントが入ります。

申込・問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

市民後見人養成講座 説明会

9月下旬から滝川市で開催する、成年後見制度の担い手となる市民後見人の養成講座の内容を理解していただくための事前説明会を行います。

日時 8月8日(金)18時30分～20時
場所 滝川市まちづくりセンター
対象 9月1日現在で満25歳以上

医療費の助成

町では、重度心身障がい者、ひとり親家庭、乳幼児などの医療費の自己負担分を助成しています。助成を受けるには、医療機関で健康保険証と一緒に受給者証を提示してください。

○重度心身障がい者

対象(次のいずれかに該当する方)
 ①身体障害者手帳1級、2級、3級(3級は内部障がいのみ)の方
 ②重度の知的障がいと判定された方、療育手帳A判定の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方
助成内容 自己負担が1割になります。ただし対象者が3歳未満と住民税非課税世帯には自己負担の全額を助成します。

○ひとり親家庭など

対象(次のいずれかに該当する方)
 ①18歳までの子を扶養している配偶者のいない方とその子。ただしその子が在学中で親の監護にある場合は20歳の誕生日まで
 ②両親の行方不明、死亡により他の家庭で扶養されている18歳までの子
助成内容 自己負担が1割になります。ただし対象者が3歳未満

の町民
内容 成年後見制度の概要、養成講座の内容ほか
締切 8月6日(水)
申込・問合せ 保健福祉課介護・福祉グループ ☎72・2000

北海道クールあいらんどキャンペーンの参加事業所募集

北海道では、省エネなど地球温暖化対策の一環として、事務所や店舗などの冷房設定温度の緩和やクールビズなどを呼びかけるキャンペーンを実施しています。「気軽に取り組める企業エコ活動」として皆さんの事業所も参加してみませんか。

参加方法

参加申込書に取り込む内容を記載して提出するだけです。(参加申込書は、住民課で配布します。)

キャンペーン期間

9月30日(火)まで

参加受付 期間中随時

取組内容の例

- ・冷房を28℃に設定する。
- ・涼しげな服装で接客するなど

参加のメリット

- ①北海道のホームページからキャンペーン用オリジナルポスター

と住民税非課税世帯には自己負担の全額を助成します。

親は入院と指定訪問看護の自己負担のみが助成の対象です。

○乳幼児など

対象 0歳～中学生

助成内容 中学生までの自己負担を全額助成します。

※学校内での事故やけがなど、日本スポーツ振興共済保険が給付される場合は、助成の対象外です。

○受給者証を更新してください

重度、ひとり親家庭、乳幼児の受給者証の有効期限は、平成26年7月31日です。更新対象者には7月中に案内文を送りますので、住民課で更新手続きをしてください。

手続きに必要なもの

- ①健康保険証
- ②印鑑
- ③現在お持ちの受給者証
- ④所得課税証明書など、世帯全員の住民税課税状況がわかるもの(平成26年1月2日以降に町民になった方、扶養義務者が町外在住の方)

⑤身体障害者手帳、療育手帳など(重度心身障がい者の方)

問合せ 住民課戸籍保険グループ

☎76・2130

デザインをダウンロードして、

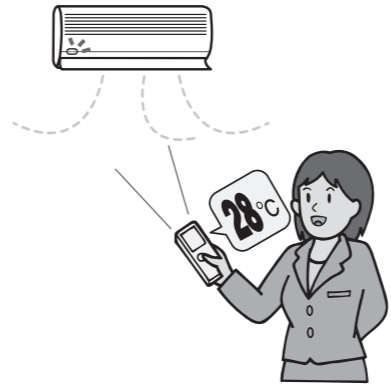
掲示することができます。

②自社のチラシなどに本キャンペーンに参加していることを表示できますので、地球温暖化対策に取り組む事業者として内外へPRできます。

③北海道のホームページで、キャンペーン参加事業者として公表するとともに、ホームページを開設されている事業所にはリンクを張ります。

町の環境基本計画においても、「事業所独自のエコ行動実践」が、事業者の役割として位置づけられていますので、この機会に多くの事業所の参加をお待ちしております。

問合せ 住民課住民活動グループ ☎76・2130



ごみ分別の3

正しく分別できていますか?

住民課窓口では、綿を50%以上含んでいる製品を無料回収しています。

また、今年の4月からは、綿を含んでいなくても「衣服」であれば無料回収できるようになりました。

綿製品は、工業用ウエス(ぞうきん)に生まれ変わりますが、綿を含まない衣服はどのように活用されるのでしょうか。【答えは、22ページ】

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は身体や精神に障がいのある満20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度です。

対象

身体または精神に一定以上の障がいをお持ちの20歳未満のお子さんを監護している父もしくは母(所得の多い方)または、父母に代わってその児童を養育している方

申請に必要なもの
 ①認定請求書(用紙は保健福祉課

水泳教室

25mを泳げるようになることを目標にします。

日時 8月6日(水)、13日(水)、20日(水)

※各回とも18時30分～19時30分

場所 温水プール

対象 町民、町内の事業所に勤務している18歳以上の方 5人

講師 町水泳協会指導員

受講料 無料

※別途入館料がかかります。

申込・問合せ 温水プール ☎76・2925

今月の納税

○町税の納め忘れはありませんか
 町道民税第1期の納期限は6月30日(月)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

○今月は固定資産税第2期・国民健康保険税第1期・後期高齢者医療保険料第1期の納期です
 納期限は7月31日(木)ですので、忘れずに納めましょう。

問合せ 住民課町税グループ ☎76・2130

にあります)

②請求者と対象児童の戸籍謄本

③請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票

④医師の診断書(用紙は保健福祉課にあります)

⑤印鑑・預金通帳(請求者名義の預金通帳)

⑥身体障害者手帳・療育手帳(手帳所持者のみ)

手当の支払い

認定請求をした月の翌月分から支給され、4月、8月、11月の年3回(各月とも11日支払い)、支払月の前月までの分が口座に振り込まれます。

手当の額(平成26年4月1日現在)

- 1級該当児童1人につき 4万9900円
- 2級該当児童1人につき 3万3230円

支給制限

手当を受けている人やその配偶者、扶養義務者(父母・祖父母・兄弟など)の前年の所得が一定額以上ある場合は、その年度(8月～翌年の7月)は、手当の支給が停止されます。

申請・問合せ 保健福祉課介護・福祉グループ ☎72・2000

夏の交通安全運動

7月11日(金)から20日(日)の10日間、夏の交通安全運動が実施されます。

この時期は、観光や夏型レジャーなどに伴う事故防止や自動二輪車による事故防止に特に注意が必要です。

交通事故は、他人事ではありません。本運動の重点に留意し、夏の行楽シーズンを楽しく安全に過ごしましょう。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②速度の出し過ぎや居眠りなど、観光・レジャー型の交通事故防止
- ③自転車・自動二輪車の交通事故防止

問合せ 住民課住民活動グループ
☎76・2130



注意！産業廃棄物は、家庭用ごみには出せません

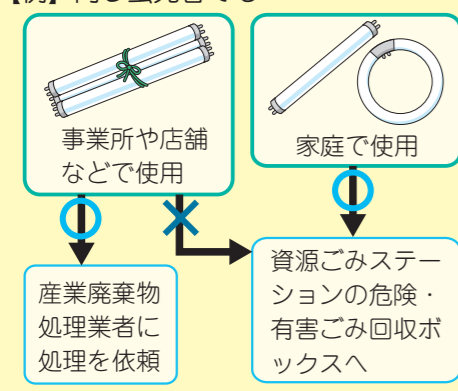
ごみ(廃棄物)の種類は、大きく次の3種類に分けられます。

- ① 一般廃棄物(家庭系)：家庭から出されるごみ
- ② 一般廃棄物(事業系)：事業所などから出されるごみ
- ③ 産業廃棄物：事業活動に伴って発生するごみ

町では、①と②をごみ収集しています。(ただし、②の収集については、町から小規模事業所の認定を受けた事業所から排出されるものに限ります。)

③は発生させた事業所(排出者)が、産業廃棄物処理業者に処理を依頼する必要があります。

【例】同じ蛍光管でも...



【産業廃棄物の種類一覧】

No.	種類	品目	具体例
1	燃え殻	石炭がら、焼却炉の残灰など	
2	汚泥	洗車場汚泥、建設汚泥など	
3	廃油	鉱物性油、動植物性油、潤滑油、溶剤など	・レストラン、スーパーなどで発生する食用油、ラードなど ・整備工場、給油所からの鉱物油など
4	廃酸	写真定着廃液、廃硫酸、廃塩酸など	
5	廃アルカリ	写真現像廃液、廃ソーダ液、金属せっけん廃液など	
6	廃プラスチック	合成樹脂くず、合成繊維くず、合成ゴムくず(廃タイヤを含む)など	・農業で発生するビニルハウスごみなど ・電気店、スーパーなどからのスチロール箱や緩衝材など
7	ゴムくず	生ゴム、天然ゴムくずなど	
8	金属くず	鉄鋼または非鉄金属の破片など	・事業で使用した乾電池やスプレー缶類など ・店舗、事務所などで使用していたデスク、イス、ロッカーなど
9	ガラスくず、コンクリートくず、陶磁器くず	ガラス類、レンガくず、廃石こうボード、モルタルくずなど	店舗や事務所で使用していた蛍光管など
10	鉱さい	ボタ(ズリ)、粉炭かす、不良石炭など	
11	がれき類	工作物の新築、改築または除去に伴い生じたコンクリート破片、アスファルト破片、その他これらに類する不要物	
12	ばいじん	ばい煙発生施設および産業廃棄物焼却施設から発生するばいじんであって、集じん施設によって集められたもの	
No.	種類	特定の事業活動と品目の具体例	
13	紙くず	建設業に係るもの(工作物の新築、改築または除去により生じるもの)、パルプ製造業、製紙業、紙加工品製造業、新聞業、出版業、製本業、印刷物加工業	
14	木くず	建設業に係るもの、木材・木製品製造業、パルプ製造業など	
15	繊維くず	建設業に係るもの、繊維工業(衣服その他繊維製品製造業を除く)から生じる天然繊維くず(木綿くず、羊毛くずなど)	
16	動植物性残さ	食料品、医薬品および香料製造業から生じる固形状の不要物(あめかす、のりかす、醸造かす、発酵かす、魚や獣のあらなど)	
17	動物系固形不要物	と畜場において処分した獣畜および食鳥処理場において処理した食鳥に係る固形状の不要物	
18	動物のふん尿	畜産農業から排出される、牛、馬、豚、めん羊、にわとりなどのふん尿	
19	動物の死体	畜産農業から排出される、牛、馬、豚、めん羊、にわとりなどの死体	
20	1~19を処分するために処理したもので、上記の産業廃棄物に該当しないもの(例えば、コンクリート固型化物など)		

※これらは全て産業廃棄物です。町指定ごみ袋に混入させたり、資源ごみステーションに持ち込むことはできません。

夏こそ確認！灯油管の劣化・破損による「灯油もれ事故」

最近、灯油管からの油もれ事故が多く発生しています。

灯油もれ事故を起こしてしまうと、環境汚染だけでなく、多額の復旧費用がかかる場合がありますので、日頃からご家庭のホームタンクや灯油管を点検しておきましょう。

○灯油が河川へ流れ込んだ場合
水道や農業用水が取水停止になることがあります。

○灯油が地下へしみ込んだ場合
地域内の地下水が飲用出来なくなる可能性があります。

○灯油もれを起こした場合
油を含んだ土砂や地下にしみ込んだ油を取り除くために、莫大な費用がかかる場合があります。
まずは確認を！

中古物件など築年数が経過したところに入居した場合は、劣化や破損がないか確認してください。長期間使用されていなかったタンクに給油をするときは、給油所に灯油管の状態を確認してもらってから給油してください。
老朽化した灯油管は、適宜取り替えるなど、無理に使用しないで

事業者は、産業廃棄物を町指定のごみ袋に入れてごみ出しをしたり、資源ごみステーションに持ち込んだりすることのないようご注意ください。

意ください。産業廃棄物の種類については、左表に掲載しますので、事業所から廃棄物を出される際の参考にしてください。

てください。問合せ 住民課住民活動グループ ☎76・2130

ください。

問合せ 住民課住民活動グループ ☎76・2130



ごみ分別のなぜ? 3 ごみ分別の解説

綿を含まない衣服は、役場から業者に引渡し後、海外に輸出されます。捨てられて「ごみ」になるはずだった自分の衣服が、どこかの国の誰かに再利用されます。ごみ袋の節約になるだけでなく、誰かの役に立つと思うとうれしいですね。
※住民課窓口を持ち込みいただいた衣服と綿製品は、4月からの2カ月間だけで1200kgを超えました。
解説 住民課住民活動グループ ☎76・2130

有料広告

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0% (平成26年4月7日現在) (固定金利・保証料含む)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 300万円以内 ・ご利用期間 7年以内

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

北門信用金庫 新十津川支店 ☎76-2111

草むらじや森林では、マダニに注意しましょう

マダニは、食品や寝具に生息するダニとは種類が異なり、固い外皮に覆われた比較的大型（吸血前で3〜4mm程度）の屋外に生息するダニです。

マダニに噛まれてウイルス感染すると、日本紅斑熱やライム病といった危険な病気を発症する恐れがあります。さらに、2011年にはより危険な症状を引き起こす重症熱性血小板減少症候群（SFTS）ウイルスも発見されています。

草むらでの作業や森林浴など、マダニの生息域に行くときは、噛まれないように注意しましょう。マダニから身を守る方法

- 長そで、長ズボン、帽子、手袋などを着用し、首にはタオルを巻くなど肌の露出を少なくしましょう。服の色は明るめの方が良いです。
- 服の上や肌の露出部にディートという成分を含む防虫スプレーをかけておくと補助的な効果があります。
- 野外で着ていた上着や作業着は、家に持ち込まないようにし

ましよう。

マダニに噛まれたら

○吸血中のマダニに気付いたら、無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科または外科）で処置してもらいましょう。

○マダニに噛まれた後、発熱などの症状が出た場合は早めに医療機関で診察を受けましょう。

SFTSウイルス

マダニが媒介するウイルスで、3年前に初めて発見され、西日本では死者も発生している恐ろしいウイルスです。北海道での感染報告はありませんが、このウイルスを保有するマダニはいると考えられています。



問合せ 滝川保健所生活衛生課
☎ 24・6201

妊婦歯科健診

日時 7月31日(木)13時10分〜14時
(受付は13時20分まで)

場所 ゆめりあ
対象 妊婦
持ち物 母子手帳
料金 無料
内容 歯科健診、健康相談
その他 歯磨きをしてからお越しください。

問合せ 保健福祉課健康推進グループ
☎ 72・2000

休日診療当番

●内科 休日夜間急病センター
☎ 22・1161

●外科 夜間急病テレホンセンター
☎ 22・2299

●歯科

7月
20日(日) グリーン歯科 (砂川)
21日(月) 啓南歯科 (滝川)
27日(日) さとう歯科 (砂川)

8月
3日(日) 扇町歯科 (滝川)
10日(日) はらおか歯科 (滝川)

※診療時間は9時〜12時

北海道電力からのお知らせ
ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯
7月1日(火)〜9月30日(火) 平日9時〜20時
※お盆(8月13日から8月15日)期間を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(18時〜20時)の時間帯のご協力をお願いします。なお、この夏の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)

節電にご協力いただきたい電気製品
照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくてん 問合せ 滝川営業所 24-7166

町職員採用資格試験

〔一般事務職〕
平成27年度の空知総合振興局管内町職員採用資格試験を空知町村会が実施します。

試験日 9月21日(日)
試験会場 ホテルサンプラザ (岩見沢市)

試験区分 一般事務職上級、初級
受験資格

○上級 昭和62年4月2日〜平成5年4月1日生まれの方
○初級 平成5年4月2日〜平成9年4月1日生まれの方

試験内容
○上級 教養試験、論文試験
○初級 教養試験、作文試験

受付期間 7月14日(月)〜8月8日(金)

試験案内 総務課で配布
本町採用予定 上級、初級とも若干名

〔専門職等〕
町では専門職、障がい者の採用を予定しています。詳細は、後日町広報でお知らせします。

申込・問合せ 総務課総務グループ
☎ 76・2131

空知中部広域連合職員採用試験

空知中部広域連合では、平成27年度採用資格試験を行います。

広域連合は、歌志内市、奈井江町、上砂川町、浦臼町、新十津川町、雨竜町が介護保険事務、国民健康保険事業など行政サービスの一部を共同で行うことを目的として設置した特別地方公共団体で、職員の身分は地方公務員となります。

試験日 9月28日(日)
試験会場 広域介護予防支援センター1 (奈井江町)

試験区分 一般行政事務上級
受験資格 昭和59年4月2日〜平成5年4月1日生まれの方

試験内容 基礎能力試験、事務能力検査、適性検査

受付期間 7月14日(月)〜8月22日(金)

試験案内 総務課で配布
採用予定 1人

申込・問合せ 総務課総務グループ
☎ 76・2131
☎ 66・2152

自衛官募集

防衛省は、平成26年度の航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生を募集しています。

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高校卒業(見込み含む) 18歳以上27歳未満の方	8月1日(金)〜9月9日(火)	1次: 9月23日(火) 2次: 10月18日(土)〜23日(木)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方		1次: 9月19日(金)、20日(土) 2次: 10月9日(木)〜15日(水)
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の方		9月25日(木)〜29日(月)
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の方	試験の1週間程度前まで	8月30日(土)〜9月2日(火) 9月16日(火)〜9月17日(水) 9月24日(水)〜9月30日(火)

問合せ 自衛隊滝川地域事務所
☎ 22・2140

フツ素塗布

日時 7月31日(木)12時40分〜14時
(受付は13時まで)

場所 ゆめりあ
対象 1歳6カ月〜就学前の幼児
※塗布を始める時期は、歯が全部で16本になったころです。

持ち物 母子手帳
料金 200円(歯ブラシ代を含む)
内容 歯科健診、フツ素塗布、ブラッシング指導
その他 歯磨きをしてからお越しください。

問合せ 保健福祉課健康推進グループ
☎ 72・2000



