

**注意！**  
**ノロウイルス感染症**

ノロウイルスとは、冬季に急増する感染性胃腸炎と食中毒の原因となるウイルスです。昨年の感染性胃腸炎の患者数は過去10年間で2番目に多く、道内でも患者数は2万5千人を超えました。昨年の大流行には、ノロウイルスの変異体（GⅡ/4）が初めて発見されたことが関連していると考えられています。ノロウイルスは約40種類あり、変異すると免疫も効かなくなるため、一度感染したことがあっても安心はできません。

**【感染の原因】**

**①食べ物**

ノロウイルスは、カキやシジミなどの二枚貝に蓄積しており、十分加熱せず食べることで感染します。

**②便・嘔吐物**

ノロウイルスは、感染した人の便や嘔吐物の中に排出されます。ノロウイルスの感染力は非常に強く、耳かき1杯分の便の中には200万人を感染させるウイルスが存在するとされています。

症状が消失しても、ウイルス

スは便の中に1〜3週間は排出されます。これらが手指に触れ、食べ物や調理器具を介して口に入ったり、乾燥してほこりと一緒に口に入ったりすることで、感染が広がっていきます。

**【症状】**

感染してから1〜2日後に、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。多くの場合は1〜2日で治まりますが、脱水症状を起したり、嘔吐物を誤嚥し肺炎を起したり、重篤化することもあります。

**【治療】**

特別な治療法はなく、対症療法（症状を軽減するための処置）を行います。早めに病院を受診し、水分補給に努め、脱水や誤嚥などの体調の変化に注意することが大切です。

また、不用意に下痢止めなどの薬を飲むと、体内からウイルスが排出されず余計に症状が悪化することもあるため、自己判断で服薬するのはやめましょう。

**【予防のポイント】**

**①手洗い**

最も大切です。調理や食事の前、トイレ使用後、外出後には、せっけんと流水で手を洗いましょう。

**②食材の加熱**

できるだけ生ものやあえ物は避け、中心部まで85度で1分以上加熱しましょう。

**③便や嘔吐物の処理**

床にかかった汚物は、ゴム手袋、マスク、エプロンを着用し、使い捨てできる布や紙でふき取ります。ふき取ったらビニール袋に入れ、漏れないようにして捨てます。

床の消毒には、市販の塩素漂白剤を50倍に薄めたものを使用します。これを布に染み込ませ、できるだけ広い範囲の床を覆います。10分たったら水でふき取り、十分に換気します。

**④衣類や調理器具の消毒**

85度で1分以上熱湯消毒するか、100倍に薄めた塩素漂白剤に30〜60分浸してから洗います。

**⑤入浴**

下痢をしている人は最後に入浴し、タオルは家族と共用しないようにしましょう。

**新十津川町を盛り上げて、新農加工班から発信！**

私は10月に行われた第1回いわみざわパン甲子園に出場したメンバーの1人です。このパン甲子園は、3人1チームになり岩見沢産のキタノカオリという品種の小麦粉と、地元食材を使用して作ったパンを審査する創作パンコンテストです。

その後改善センターでパン甲子園の報告・試食会を行い、熊田教育長からお褒めのお言葉を頂くことができました。さらに、滝川市にある「パネトーネ」という天然酵母パンのお店で「きなみつお花パン」が期間限定で商品化されました。

「きなみつお花パン」の食材は、学校で栽培したほしのゆめを米粉にしたものと、トヨムスメという大豆を石臼ですり潰し、きな粉にしたものを使用しました。

このように多くの方々に私たちの活動を知って頂く事ができたので、これからも新十津川町を盛り上げるため、より一層努力し、頑張っていきたいと思っています。

予選通過の報告を受けた後は、休日も学校に通いパン製造技術向上のために、練習を積み重ねました。

加工班3年 長野 千尋

パン甲子園本戦の前に実際の会場で講習会を受け、本戦に臨みました。

当日は緊張した空気の中チームで協力しながら作業一つ一つをていねいに、そして楽しみながらパン作りに取り掛かりました。無事に製造を終え、その後のプレゼンも上手にす

新十津川農業高校通信 No.69



フォックン  
インフォメーション

図書館



《透写画と切り絵作品展》

浮世絵などの透写画と日本の城や  
仏像の切り絵の作品を展示します。

展示期間 1月11日(土)~25日(土)

《冬休み映画会》

日時 1月11日(土) 「フランダース  
の犬」(午前・午後2回上映  
90分)

①10時30分~12時

②14時~15時30分

1月12日(日)

①11時~11時28分「レオ=レ  
オニ5つの名作集」

②14時~15時46分「グッモー  
エビアン!」

《読書を楽しみませんか》

あなたの1冊を見つけて冬の夜を  
読書で過ごしてみませんか。

当館はジャンル豊かな本を多数用  
意しています。

利用者カードが無い場合は、免許  
証など住所や生年月日を証明できる  
ものをご持参ください。

《12/15 ~1/14の休館日》

月曜日 : 12月16日、23日

1月6日、13日

月末整理日: 12月29日(日)

年末年始 : 12月30日(月)~

1月6日(月)

おすすめ

ライブラリー

問合せ 図書館 ☎76・3746 みなよむ



『おやこで作ろう こどもお菓子部』  
おどるくまさんクッキー、  
機関車ケーキ、虹のアイスキ  
ャンディーなど、色鮮やかで  
ちよっと変わった絵本のよう  
なお菓子レシピ本です。  
遊び心満載のお菓子作を、親  
子で作ってみませんか？

【児童向け】

『話したくなる！  
つかえる物理』  
左巻建男 著  
北海道と沖縄では体重が違  
う？ 温度が上がると5円玉  
の穴は大きくなる？ 救急車  
が通り過ぎると音が変わるの  
はなぜ？ ・ ・ ・ 何気ない日常  
の中にひそむ50の物理法則を  
楽しく紹介した一冊です。

スポーツコラム「齊藤さんと心呼吸。」

空知教育局から町教育委員会事務局に  
派遣され、社会教育主事として働く  
齊藤伸一さんのコラムです。

いよいよ、冬本番ですね。ところで、冬の  
一番の悩みは、「雪はね」だと感じている方も  
少なくないのではないのでしょうか。そんな苦  
痛ともいえる「雪はね」を、士別市ではニュ  
ースポーツとして競技化して楽しむ「国際雪  
ハネ選手権」を過去14年間も実施し、大変盛  
り上がっているようです。

士別市に限らず、北海道発祥のニュースポ  
ーツは数多くあります。芽室町のゲートボ  
ール、幕別町のパークゴルフ、大樹町のミニバ  
レーは、よくご存知のことかと思えます。

そして、本町のハーフテニス、体育指導  
委員(現スポーツ推進委員)と教育委員会職  
員が中心に考案し、平成元年に完成したと聞  
いています。来年はめでたく25周年ですね。

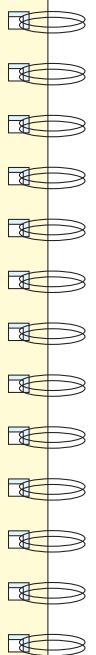
また、ニュースポーツは、学校教育の中  
でも実施されています。小学校では、平成23年  
度から完全実施となった学習指導要領の解説  
の中で、中学年・高学年のゴール型ゲームと  
して、他のいくつかのゲームとともに「タグ

ラグビー」が例示されました。  
しかし、まだなじみの薄いスポ  
ーツですので、授業に取り入れ  
ている学校は、徐々に増え  
ている段階です。

「タグラグビー」とは、選手同士の接触が多  
いラグビーを、タックルの代わりに腰にぶら  
下げたタグを取るようにアレンジした小学生  
から高齢者までができるニュースポーツです。

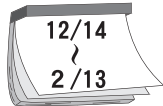
先日、小学校6年生を対象にした通学合宿  
の中で、北海道ラグビーフットボール協会か  
ら講師をお招きし、実際に「タグラグビー」  
を体験する講習会を実施しました。最初は、  
ルールを理解するのに戸惑う様子も見られ  
ましたが、多くの子どもたちから、「また学校  
でもやってみたい!」などと大変好評でした。

このように、今後、さまざまな機会に、多  
種多様なニュースポーツを町民の皆さんに紹  
介・提供できたらと考えています。



# 情報

## カレンダー



◎月～金曜日 10時～12時 児童館を乳幼児と保護者に開放中  
(祝祭日とほかの行事での利用時は除く)

|        |  |
|--------|--|
| 14(土)  | 新十津川保育園お遊戯発表会(9:30～新十津川保育園)  |
| 15(日)  |  |
| 16(月)  | 仲間づくり子ども会議(15:30～改善センター)   |
| 17(火)  |  |
| 18(水)  | 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)  |
| 19(木)  | ぴよぴよきっず(10:30～子育て支援センター)   |
| 20(金)  |  |
| 21(土)  | 児童館キャンドルホルダー製作(13:30～児童館)<br>おはなしころりん「サentakローズ」のおはなし(14:00～図書館)               |
| 22(日)  |  |
| 23(月)  |  |
| 24(火)  |  |
| 25(水)  | 介護保険相談(13:00～ゆめりあ)<br>放課後おはなしタイム(15:00～図書館)                                    |
| 26(木)  | 小中学校冬季休業(～1/14)<br>やまびこ①(10:00～ゆめりあ)<br>おはなしころりんミニ(10:30～図書館)                  |
| 27(金)  | やまびこ②(10:00～ゆめりあ)  |
| 28(土)  | し尿くみ取り年末年始休み(～1/5)   |
| 29(日)  | 図書館休館(～1/6)<br>児童館休館(～1/5)   |
| 30(月)  | 改善センター・ゆめりあ休館(～1/5)  |
| 31(火)  | そっち岳スキー場年末年始休業(～1/1)<br>スポーツセンター休館(～1/5)<br>年末年始役場閉庁(～1/5)<br>ごみ収集年末年始休み(～1/5) |
| 1/1(水) |  |
| 2(木)   |  |
| 3(金)   |  |
| 4(土)   |  |
| 5(日)   |  |
| 6(月)   | やまびこ③(10:00～ゆめりあ)  |
| 7(火)   | 新十津川美術協会「新年展」(～1/26 改善センター)<br>やまびこ④(10:00～ゆめりあ)<br>消防出初式(13:00～役場前)           |
| 8(水)   |  |
| 9(木)   | おはなしころりんミニ(10:30～図書館)  |
| 10(金)  | フッ素塗布(12:40～ゆめりあ)<br>妊婦歯科健診(13:10～ゆめりあ)  |
| 11(土)  | 透写画と切り絵作品展(～1/25 図書館)<br>冬休み映画会(10:30～図書館)                                     |
| 12(日)  | 成人式(13:00～ゆめりあ)<br>冬休み映画会(11:00～図書館)   |

|        |  |
|--------|--|
| 13(月)  | 第36回全町こどもかるた大会(8:30～改善センター)  |
| 14(火)  |  |
| 15(水)  | 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)  |
| 16(木)  |  |
| 17(金)  | ぴよぴよきっず(10:30～子育て支援センター)   |
| 18(土)  | 児童館ジャンボすごろく(13:30～児童館)<br>おはなしころりん『うま』のおはなし(14:00～図書館)   |
| 19(日)  |  |
| 20(月)  |  |
| 21(火)  |  |
| 22(水)  | 7～8か月児健康相談(9:15～ゆめりあ)<br>介護保険相談(13:00～ゆめりあ)<br>3～4か月児健康相談(13:15～ゆめりあ)<br>放課後おはなしタイム(15:00～図書館) |
| 23(木)  | おはなしころりんミニ(10:30～図書館)<br>1歳8～9か月児健康診査(12:15～ゆめりあ)<br>3歳1～2か月児健康診査(12:30～ゆめりあ)                  |
| 24(金)  | 10～11か月児健康相談(9:15～ゆめりあ)<br>1歳2～3か月児健康相談(9:30～ゆめりあ)   |
| 25(土)  | 新十津川保育園保育まつり(10:00～新十津川保育園)<br>児童館ビーズ工作(13:30～児童館)   |
| 26(日)  | 第23回しんとつかわ雪まつり(10:00～改善センター前)  |
| 27(月)  | 第15回子育てスクール(10:00～改善センター前)   |
| 28(火)  | 新十津川小学校5・6年生「書初め展」(～2/16 改善センター)   |
| 29(水)  | 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)  |
| 30(木)  |  |
| 31(金)  |  |
| 2/1(土) | 本から生まれた手作り作品展(～2/26 図書館)<br>おはなしころりん『まめ』のおはなし(14:00～図書館)                                       |
| 2(日)   |  |
| 3(月)   |  |
| 4(火)   |  |
| 5(水)   | 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)  |
| 6(木)   |  |
| 7(金)   |  |
| 8(土)   |  |
| 9(日)   |  |
| 10(月)  |  |
| 11(火)  |  |
| 12(水)  | 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)  |
| 13(木)  | おはなしころりんミニ(10:30～図書館)  |

冬眠の畦ぐるみ田の売られけり  
 農地の売買の多くは冬なのだ、作物は無いので景品につけるのは畦と畦草ぐらいのもの。何やら物悲しい。  
 鰯酒ひれさけや句評だんだん辛口に  
 歳時記にある鰯酒が手に入り、俳句仲間で賞味することになった。フグのヒレとて、なるほど旨い。酔うほどに遠慮が無くなるのもこの酒の効用らしく、作品のこき下ろしが始まったが、あと味はよろしい。

【アカシア俳句会】  
 家ぢゅうの時計合はせて年迎ふ  
 佐藤 敦子  
 大みそかの仕事として、部屋部の時計をびったり合わせることにしている。やってみて時計の多さと、いいかげんさに驚くが、意外に達成感に残る。  
 横川 信義

