



しんとつかわ

広報

Shintotsukawa Town Public Relations Magazine



新十津川中学校学校祭
会場から大きな拍手があがった3
年生の合唱発表。中学校生活最後
の学校祭で、心をひとつにして歌
いました。

(9月8日)

平成24年度の決算報告

まちに入ってきたお金とまちが使ったお金の内容をお知らせします。

10

平成24年度の決算について

第3回町議会定例会（9月9日～12日）で平成24年度各会計の決算が認定されました。

全会計の決算総額は、収入が66億3359万円、支出が64億5132万円となり、収入が支出を1億8227万円上回りました。

決算の概要について、一般会計を中心にお知らせします。

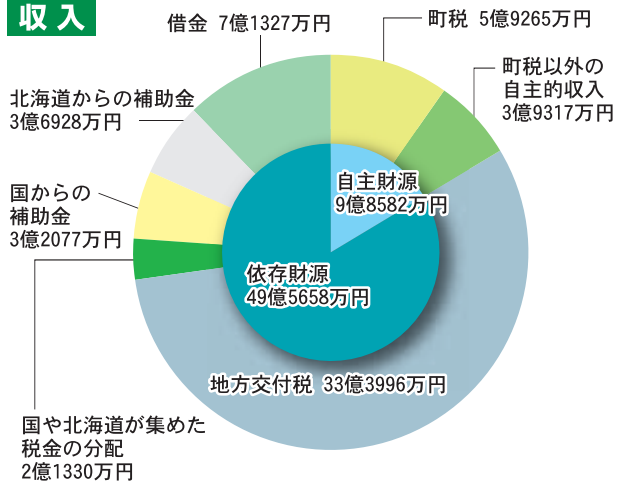
なお、詳細は「まちづくり読本」（決算説明書）に掲載されています。

平成24年度各会計決算額

会 計		収 入	支 出	収入－支出
一 般 会 計		59億4240万円	57億7314万円	1億6926万円
特 別 会 計	国民健康保険特別会計	3億7250万円	3億5964万円	1286万円
	後期高齢者医療特別会計	9357万円	9342万円	15万円
	下水道事業特別会計	1億9092万円	1億9092万円	0円
	農業集落排水事業特別会計	3420万円	3420万円	0円
合 計		66億3359万円	64億5132万円	1億8227万円

一般会計の収入と支出の内訳

収入



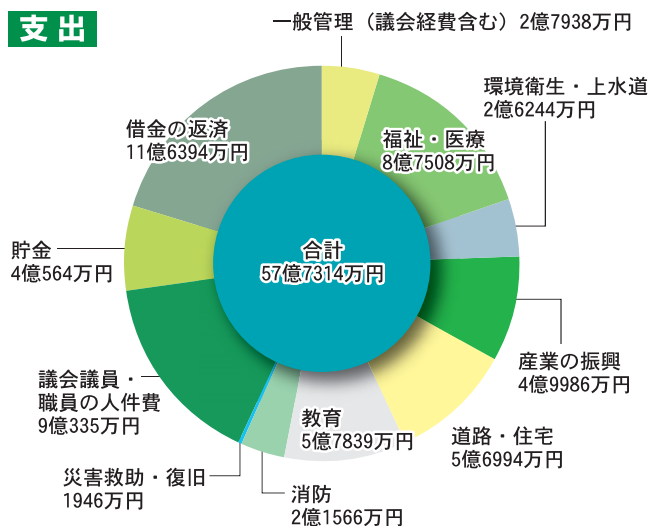
ポイント

自主財源とは、まちが直接受けるお金です。

依存財源とは、国や北海道から受けるお金や借入金です。

自主財源の割合は16.6%となっており、大部分の収入を依存財源に頼っている状況です。ただし、依存財源の大部分を占める地方交付税は、地方公共団体が自由に使える固有の財源ですので、「自主財源の割合が低い＝まちの財政状況が厳しい」ということではありません。

支出



ポイント

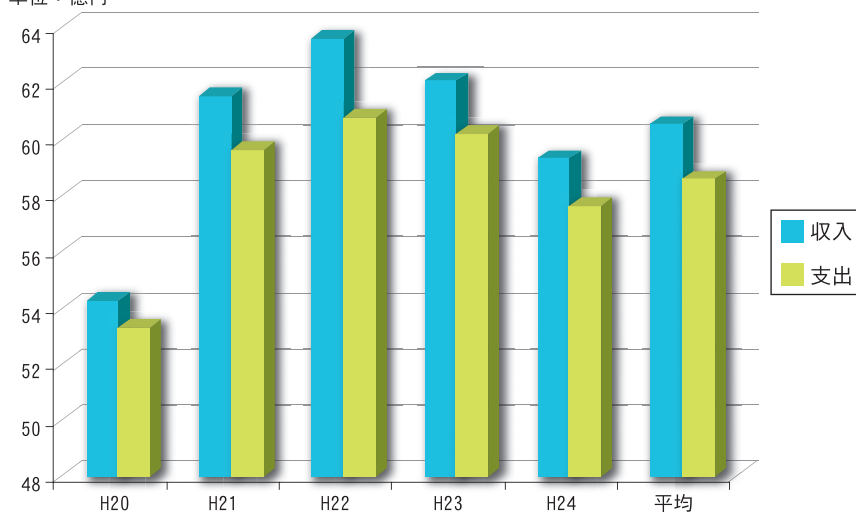
道路改良事業費の減少や公営住宅建設事業の完了などにより、道路・住宅に関する経費が前年に比べ2億円減少しました。

教育に関する経費は、中学校武道場建設に2億3000万円支出しています。

借金の返済に11億6000万円支出していますが、そのうち4億3000万円が繰上償還によるものです。

過去5年間の一般会計の収入と支出の推移 ～毎年黒字を維持しています～

単位：億円

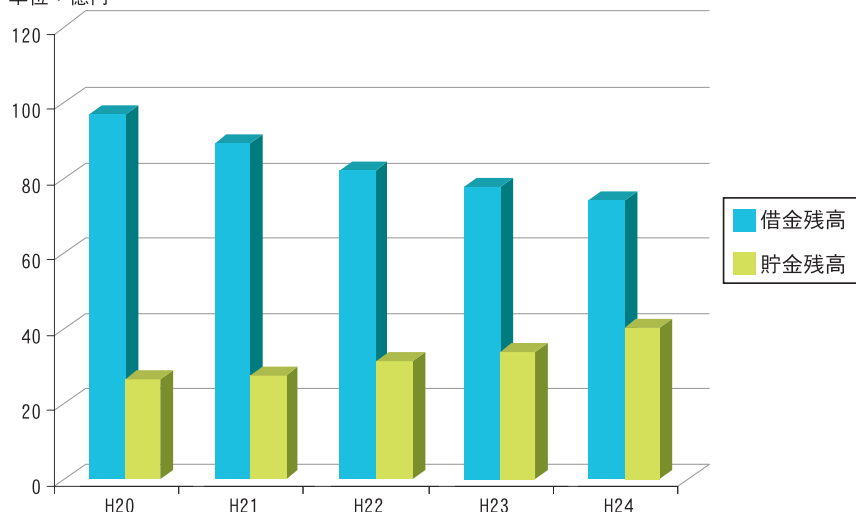


過去5年間の収入と支出の平均は、収入が約60億2000万円、支出が約58億3000万円となっており、1億9000万円ほどの黒字が発生しています。

多少の増減はありますが、新十津川町の一般会計は、概ね60億円程度の規模で運営されています。

過去5年間の全会計の借金と貯金残高の推移 ～借金は減り、貯金は増えています～

単位：億円



過去5年間で借金は23億9000万円減少し、貯金は11億5000万円増加しています。平成24年度末では、借金は72億7000万円、貯金は38億円となっており、借金が34億7000万円多くなっています。

この借金には、返済時に国から補てんされるものが含まれているため、実質の借金は、もっと少なくなります。

健全化判断比率と公営企業資金不足比率 ～健全な財政運営ができています～

指標	健全化判断比率				資金不足比率
	実質赤字比率 <small>一般会計の赤字の大きさ</small>	連結実質赤字比率 <small>全会計通算の赤字の大きさ</small>	実質公債費比率 <small>負債の返済額の大きさ</small>	将来負担比率 <small>平成25年度以降支払わなければならない負債の大きさ</small>	
早期健全化基準 <small>(右の水準を超えると黄信号)</small>	15%	20%	25%	350%	20%
新十津川町の比率	—	—	6.9%	—	—
説明	赤字はありません	赤字はありません	健全な水準です	借金残高を、償還財源が上回ります	赤字はありません

健全化判断比率と資金不足比率は、まちの財政状況が悪くないかを確認するための指標で、法律によって公表することが義務付けられています。新十津川町は、すべての会計で赤字はありません。負債の返済額の大きさは、北海道の市町村の中でも良い水準を保っています。また、将来支払わなければならない負債も無理なく返済できる金額となっています。

新十津川町を

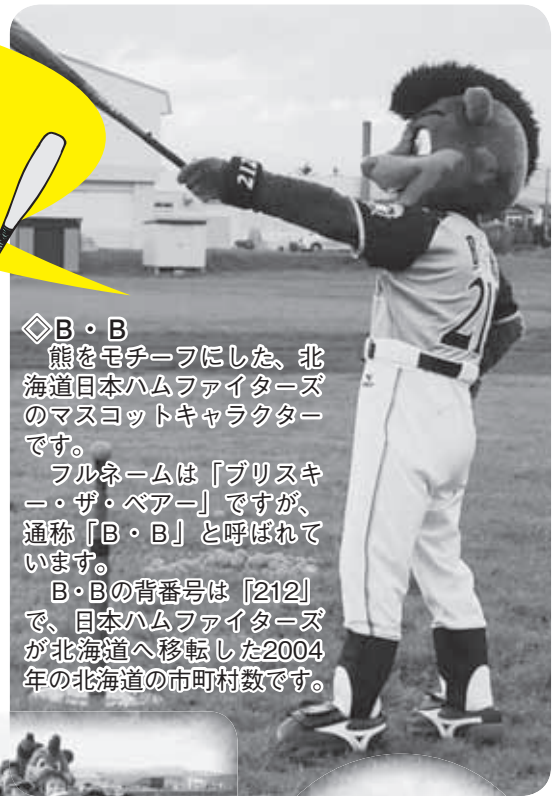
取材に来たよ

参加者たちは、B・Bにサインをもらったり、記念撮影などで交流し、うれしそうに笑顔を見せていました。

ゆめりあで行われた交流会には、B・Bに会おうと、子どもから大人までが集まりました。

9月18日(水)、北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクターB・Bが、212物語のロケで、新十津川町を訪れ、1日かけて町内20か所を巡りました。

◇B・B
熊をモチーフにした、北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクターです。
フルネームは「ブリスキー・ザ・ベアー」ですが、通称「B・B」と呼ばれています。
B・Bの背番号は「212」で、日本ハムファイターズが北海道へ移転した2004年の北海道の市町村数です。



①



②



- ① 稲刈りをするB・B
- ② みんなでファイターズの選手へメッセージを収録
- ③ 練習を見守るB・B
- ④ ホワイトベアーズと守備の練習



③



④

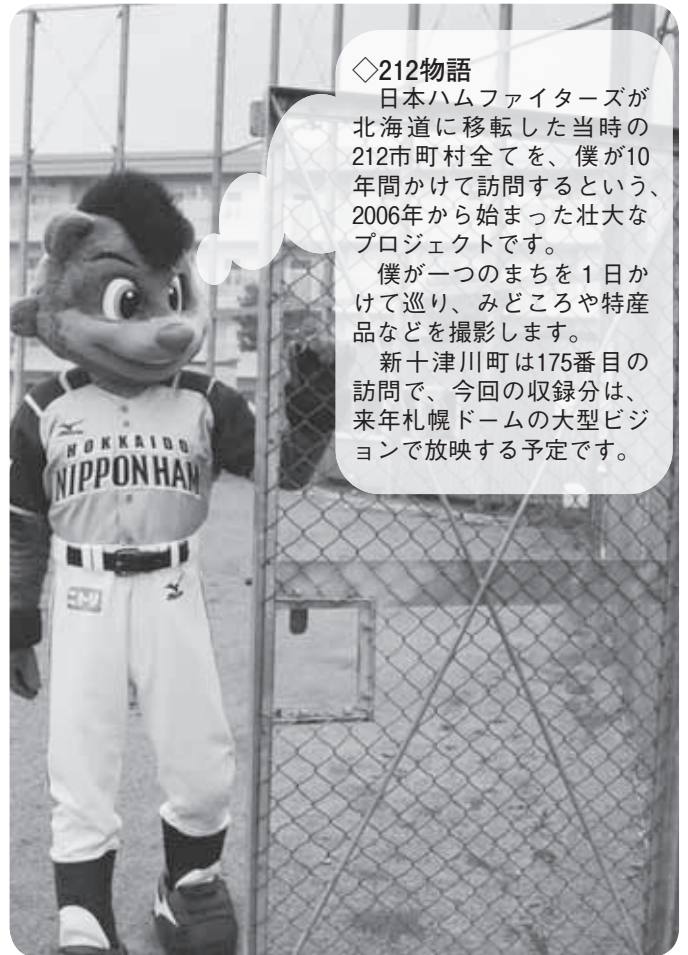
- ⑤ 交流会で、参加者一人一人に「いねい」にサインをするB・B
- ⑥ 町長室でのひとコマ



⑤



⑥



◇212物語
日本ハムファイターズが北海道に移転した当時の212市町村全てを、僕が10年間かけて訪問するという、2006年から始まった壮大なプロジェクトです。
僕が一つのまちを1日かけて巡り、みどころや特産品などを撮影します。
新十津川町は175番目の訪問で、今回の収録分は、来年札幌ドームの大型ビジョンで放映する予定です。

学ぼう明日へ！ サポート通信 19

成功のために より具体的な目標設定を

なぜ目標を立てるのか

勉強、スポーツ、習い事などさまざまな活動をするとき、必ずといっていいほど目標を決めます。目標を設定することによって、「やる気」が生まれるからです。皆さんも、さまざまな場面で目標を設定してきたと思います。ここでスポーツ界の有名選手の目標設定を見てみましょう。

成功者に学ぶ目標設定について

今年の「好きなスポーツ選手2013」で1位に輝いた野球のイチロー選手。プロ野球で数々の栄光を手に行っている選手ですが、小学校時代に書いた卒業文集に目標設定のヒントが隠されています。

ぼくの夢は、一流のプロ野球選手になることです。そのためには、中学、高校でも全国大会へ出て、活躍しなければなりません。活躍できるようになるには、練習が必要で

す。ぼくは、その練習にはじしんがあります。ぼくは3才の時から練習を始めています。3才〜7才までは、半年位やっています。3年生の時からは、げいし練習をやっています。だから一週間で、友達と遊べる時間は、5時間〜6時間の間です。そんなに練習をやっているんだから、必ずプロ野球の選手になれると思います。そして、その球団は、中日ドラゴンズか、西武ライオンズが夢です。ドラフト入団でけいやく金は、1億円以上が目標です。

注目したいのが、自分が目指す姿を具体的にイメージしているところです。ただ「がんばる」ではなく、数字を用いたり成功を収める姿を描いたり、非常に具体的です。目標は、具体的であればあるほど良いです。

また、目標を達成するため過程も書かれています。自分はどうな行動によって目標を実現させるのか、その具体策を明確にするべきです。

例えば、「定期テストで40点取る」という目標を立てたとします。そうしたら、数学は90点取るために難しい図形の問題を多く解く、または英語は70点取るためにテスト範囲の英単語を1日10個ずつ覚えるというように、具体的な行動も示して実行することで成果があらわれます。



日々の目標設定について

前述したものは、スポーツでの大会やテストなどの行事のように、日常生活の中では大きな出来事への目標設定です。家庭学習など毎日続けるような取り組みへは、最低目標・努力目標を設定すると良いです。

最低目標とは、「絶対にこれだけはやらなければならぬ」という目標です。それに對し、努力目標は、「調子が

よければこれくらいやろう」という目標です。努力目標は、あくまで「できれば」ですから、気が乗らなければ行わなくても良いでしょう。

このように、勉強をする前に、目標（ゴール）を設定することによって、中途半端な取り組みがなくなり、集中して勉強できるようになります。例えば「社会の教科書の30〜40ページまでをまとめる」「30分間計算をする」というように、家庭学習をする前に簡単に目標を設定します。そうすることで、目的意識も生まれ、より効果的な勉強時間を過ごすことができます。

今後、学習に取り組むときには、意識して目標設定していきましょう。日々の学習が充実するだけでなく、今後の人生においても良い影響を与えてくれるはずです。





小学4年生が救急車を見学 (9/3)

情報 バスケット

- 保健福祉課 ☎72-2000
- 建設課 ☎76-2139
- 住民課 ☎76-2130
- 議会事務局 ☎76-3191
- 総務課 ☎76-2131
- 会計課 ☎76-3192
- 産業振興課 ☎76-2134
- 教育委員会 ☎76-4233
- 農業委員会 ☎76-2135

催し
児童館

○ハロウィン
日時 10月28日(月)13時30分～
対象 小学生(申込不要)
○そばうち体験
日時 11月9日(土)14時～
集合場所 児童館
場所 そば道場夢創庵(ピンネ荘内)

参加料 子ども 100円
大人 600円

※親子参加のみ得きつずカードに50ポイントが付きます。

○カレンダー作り
日時 11月16日(土)13時30分～

対象 小学生(先着30人)
持ち物 色鉛筆、サインペン
締切 11月14日(木)

申込・問合せ 児童館

☎76・2402

催し
子育て支援センター

○第11回子育てスクール
日時 11月6日(水)10時～12時
場所 子育て支援センター
対象 町内に住む子育て中の親

内容 リース作り
参加料 500円
定員 15名
託児 1世帯200円

締切 10月28日(月)
○第12回子育てスクール
日時 11月14日(木)10時30分～11時30分
場所 子育て支援センター
対象 町内に住む未就学児とその親

内容 音楽あそび

○第13回子育てスクール
日時 11月16日(土)10時～12時

場所 スポーツセンター
対象 町内に住む子育て中の親

内容 父と母の軽スポーツ
参加料 無料

託児 1世帯200円
※未就学児のみ託児

締切 11月8日(金)

※申込みが12人以下の場合中止します。

※いずれも得きつずカードに30ポイント付きます。

申込・問合せ 子育て支援センター
☎72・2088

催し
アザレアカコーラス定期演奏会

男声合唱団スノーグリー・少年少女合唱団との共演も予定しています。

日時 11月16日(土)14時～

場所 ゆめりあ
入場料 無料

問合せ 教育委員会社会教育グループ
☎76・4233

催し
秋季囲碁大会

日時 10月20日(日)9時～15時
(受付は9時30分まで)

場所 改善センター
参加料 1000円(昼食代含む)

問合せ 囲碁同好会事務局
久保田 ☎76・3775

催し
町民音楽祭

日時 10月26日(土)9時～
場所 ゆめりあ

内容 合唱、器楽演奏、吹奏楽、ピアノ演奏、マリンバ演奏など

問合せ 音楽協会事務局(教育委員会内)
☎76・4233

催し
町民文化祭

○展示部門

日時 11月1日(金)～4日(月)の9時～18時(最終日は16時まで)

場所 改善センター

内容 陶芸、絵画、書、生け花、写真、ペン字、短歌、俳句、工芸、手芸、押し花など

○芸能部門

日時 11月3日(日)10時～

場所 ゆめりあ

内容 舞踊、詩吟、民謡、太鼓、郷土芸能など

問合せ 文化協会事務局(教育委員会内) ☎76・4233

催し
町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。

○細井太郎氏「水彩・油彩画展」

期間 10月8日(火)～10月27日(日)

○子ども生け花展

期間 11月1日(金)～11月4日(月)

○文化伝習館による「染め・織物展」

期間 11月6日(水)～11月24日(日)

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

催し
ゆめりあ部会発表会

高齢者サークル、ゆめりあ部会の発表会を開催します。

日時 11月2日(土)10時30分～

場所 ゆめりあ

内容 大正琴、フラダンス、カラオケ、コーラス、舞踊

その他 書道、短歌、陶芸の3部会は、町民文化祭に出展します。

問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000

催し
中学校特設道徳講演会

全国的に活躍されている車椅子のアーティスト、佐野有美さんを招いて、特設道徳講演会を開催します。

一般の方も入場できますので、ぜひお越しください。

日時 10月29日(火)13時20分～14時45分

場所 中学校体育館

問合せ 教育委員会学校教育グループ ☎76・4233

手続制度
町内で起業等を考えている方へ

新十津川町企業振興促進条例が改正され、10月1日から施行されました。

改正の内容は、立地企業に対する優遇措置適用条件の緩和と新たな優遇措置の創設となっています。

適用条件の緩和

○施設設備の新設の場合

投資額 2500万円以上

新規雇用者数 5人以上

← 投資額 1000万円以上

新規雇用者数 1人以上

○施設設備の増設の場合

投資額 1200万円以上

新規雇用者数 3人以上

← 投資額 500万円以上

新規雇用者の条件なし

○施設設備の移転の場合

投資額 2000万円以上

← 投資額 1000万円以上

新たな優遇措置

従来の固定資産税課税免除5年間に加え、投資額、町民の雇用数、施設設備の賃料に応じた

助成金を交付します。

町内で新たに起業を考えている方、施設設備の増設・規模拡大や移転を考えている方は、お問い合わせください。

問合せ 産業振興課商工観光グループ ☎76・2134

手続制度
特別児童扶養手当・特別障害者手当などの額改定

10月分から、特別児童扶養手当などの額が改定されます。

手当の種類	改定前 (平成25年9月分まで)	改定後 (平成25年10月分から)
特別児童扶養手当1級	50,400円	50,050円
特別児童扶養手当2級	33,570円	33,330円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
福祉手当(経過措置分)	14,280円	14,180円

問合せ 保健福祉課介護・福祉グループ ☎72・2000

有料広告

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が**無料**になりました。

相談予約ダイヤル **0125-22-8373**
平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)
 土曜 10:00~13:00

コタエを
出します

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

手続制度

家屋の異動申告

固定資産税は、毎年1月1日現在で町内に土地、家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

平成25年中に家屋（住宅、車庫、納屋など）に次のような異動がある場合は必ず届出をしてください。

- 新築または増築した場合
 - 取り壊した場合
 - 所有者を変更した場合
- ※法務局で建物表示、所有権移転、建物滅失または所有権移転

などの登記をしている場合は、法務局から町に通知がありますので、町に届出をする必要はありません。

問合せ 住民課町税グループ

☎ 76・2130

手続制度

国民年金の届出

次のようなときには、国民年金の届出が必要です。

届出を忘れた場合や遅れると将来の受給額に影響が生じる可能性がありますので、忘れずに届出をしてください。

対象者

○20歳になったとき（サラリーマン以外の方）

○60歳未満で会社を退職したとき（扶養している配偶者がいるときは、一緒に届出をしてください。）

○配偶者の扶養から外れたとき ※届出に必要な書類等は場合によって異なりますので、詳しくはお問合せください。

問合せ 砂川年金事務所

☎ 52・2144

住民課戸籍保険グループ

☎ 76・2130

はじめよう住宅の耐震化

あなたの住宅は大丈夫？

阪神・淡路大震災（平成7年）では、比較的古い建築物に甚大な被害が生じ、多くの尊い人命や財産が失われました。

6500人強の死者の大半は、建築物の倒壊による**圧迫**や**窒息**で亡くなったと言われています。

我が国は、こうした大地震が繰り返し起こる可能性が極めて高く、全ての国民にとって他人事ではありません。

二度とこのような被害を起こさないために、私たちは地震に強い建築物、街をつくり、そして二次災害を防ぐ体制をつくっていかねばなりません。

家族のためにも、住宅の安全性を早めに調べておくことが大切です。

なんと町内に**583戸**も！

平成23年の調査によると町内の住宅のうち、**新耐震基準**

導入（昭和56年6月）前に建築された建物は、約44%の166戸となっています。さらに、そのうち耐震性に乏しいと思われる住宅は583戸と想定されています。

もちろん大きな地震による住宅の損傷を免れることはできませんが、耐震改修をすることで震度6強程度の大地震に対しては、家族の命に危害を及ぼすような倒壊などの被害を軽減することができます。

地震はいつ起きるか分かりません

町では、住宅の安全性を確認する耐震診断と、その結果に基づく耐震改修費用の一部を助成しています。

この助成制度は、平成28年3月31日(木)までとなっていますので、この機会にぜひ取り組んでみませんか。

問合せ 建設課都市管理グループ

☎ 76・2139

手続制度
大規模な建築物などに耐震診断義務化

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正され、昭和56年5月以前に着工された建築物のうち、不特定多数の方が利用する大規模な建築物などについて、耐震診断の実施とその結果の報告が義務化されます。

※改正法の詳細は、国土交通省のホームページをご確認ください。

報告先 建築基準法の建築確認を申請した所管行政庁

報告期限 平成27年12月31日(木) 問合せ 建設課都市管理グループ ☎76・2139

手続制度
今月の納税

○町税の納め忘れはありませんか

固定資産税第3期・国民健康保険税第3期、後期高齢者医療保険料第3期の納期限は9月30日(月)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

○今月は町道民税第3期・国民健康保険税第4期・後期高齢者医療保険料第4期の納期です

納期限は10月31日(木)ですので、忘れずに納めましょう。
問合せ 住民課町税グループ ☎76・2130

手続制度
狩猟免許試験

◎狩猟試験予備講習

日時 12月1日(日)9時～16時30分

場所 岩見沢市民会館

受講料

第1種、第2種 7500円

網、わな 5000円

第1種または第2種と同時に網、わなを受講10000円

申請に必要なもの

○狩猟試験予備講習申込書

◎狩猟試験

日時 12月8日(日)9時～17時

場所 空知総合振興局

受験資格

○20歳以上の方

○精神障がいまたは発作による意識障がいをもたらす病気などにかかっていない方

○鳥獣保護法(狩猟法)に違反して、罰金以上の刑に処されていない方

○狩猟免許の取消しを受けていない方

試験項目 適性試験、知識試験、技能試験

申請に必要なもの

○狩猟免許申請書

○精神障がいがないことを証明する医師の診断書

○顔写真

○北海道収入証紙5200円分

○80円切手 1枚

申込締切 11月20日(水)

※予備講習、試験共通

申込・問合せ 産業振興課農林畜産グループ ☎76・2134

有料広告

第4回

振興公社まつり

日時 10月20日(日)11:00～14:00
会場 物産館(くじら館)

食べ物コーナー 11:00～

十津川村産松茸入り炊き込みご飯 1杯300円

※天候等により、松茸の入荷が困難な場合があります。数に限りがございます。

たっぷりきのこ汁(十津川村産きのこ入り) 1杯100円

めはりずし(新十津川町オリジナル) 1個100円

メガ盛り王決定戦 12:15～ 優勝賞金1万円

サンヒルズ・サライで好評のメガ盛りメニュー「カツカレー」の完食タイムを競ってもらいます。参加資格：18歳以上
募集人数5名(応募多数の場合、抽選) 受付時間11:30～12:00

羽幌産 生甘えび即売会 13:00～

1パック 250g入 500円

※天候等により、甘えびの入荷が困難な場合があります。数に限りがございます。

農産物格安市

この時期に町内にある農産物を格安で販売します。

※売り切れ次第終了

新米プレゼント

来場者先着100名様に新米ななつぼし(2合)をプレゼント

十津川村直送 温泉コーヒー無料サービス

子供向けゲームコーナーやわたあめ販売のほか、焼き鳥、米粉ザンギ、また売店商品を買って、豪華景品が当たる抽選会もごさいます。当日だけの限定お菓子も販売！お楽しみに。

詳しくは、物産館店内表示、及び10月18日(金)の新聞折り込みでご案内いたします。

物産館(くじら館) ☎76-3141

手続制度

年末調整説明会

日時 11月20日(水)14時～
会場 改善センター
対象 法人、個人事業者
 ※対象者は必ず出席してください。
その他

○年末調整関係諸用紙を郵送にて事前に配布しますので、説明会当日にご持参ください。
 ○書類に不足がある場合は、お問い合わせください。

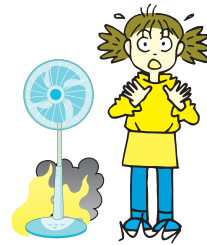
問合せ 住民課町税グループ
 ☎76・2130
 滝川税務署 ☎22・2191

暮らし
古い扇風機にご注意
ください

古い扇風機で、今年の夏に7件の火災事故が発生しています。扇風機を片付ける際には、製造年などを確認し、古いものについては買い替えをお勧めします。(不要となる扇風機は、小型家電として無料で引き取りますので、役場に持参してください。)
 また、扇風機を使用する際は、製造年に関わらず異常な音や振動、においなど製品の変化に注

意してください。異常を感じたら直ちに使用を中止し、製造元や販売店にご相談ください。

問合せ 住民課住民活動グループ
 ☎76・2130



暮らし
湯たんぽや電気毛布
での低温やけど予防

低温やけどは、心地よく感じる程度の暖かい温度(44℃～50℃)でも、長時間にわたって皮膚の同じ場所に接していると発生するやけどです。

低温やけどは、じわじわと皮膚の深いところにまで達するので、特に、赤ちゃんや子ども、高齢者は気づかないうちに重症になってしまうことがあります。低温やけどを確実に防ぐため、就寝時にはゆたんぽを布団から出す、電気毛布はコードを抜くなど、それぞれの製品の取扱上の注意などをよく確認して使用してください。

問合せ 住民課住民活動グループ
 ☎76・2130

暮らし
貸金業苦情相談

北海道では、貸金業者を利用している方からの苦情相談を受け付けるフリーダイヤルを設置しています。

専門の相談員が対応しますので、お気軽にご利用ください。

日時 毎週月曜日と金曜日(祝祭日、12月29日～1月3日を除く) 10時～12時、13時～16時

内容 貸金業に関する苦情の申し立て、相談

相談専用番号

☎0120・1・78372
時間外受付・問合せ

道庁 環境生活部消費者安全課
 ☎011・231・4111

暮らし
ご家庭の小型家電を
無料回収しています

昨年の8月から開始した無料回収は、多くの皆さんにご利用いただき、1年間で約8トンの回収実績がありました。

引き続き回収をしますので、不要になった小型家電は回収場所(役場庁舎)に持参ください。ますようご協力願います。

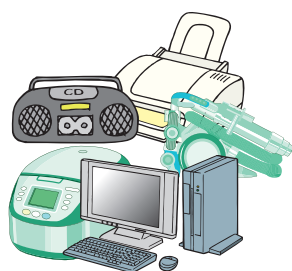
問合せ 住民課住民活動グループ
 ☎76・2130

回収品目ランキング

(平成24年8月～平成25年8月)

順位	品名	点数
1位	掃除機	89点
2位	ラジカセ	71点
3位	プリンタ	65点
4位	炊飯器	60点
5位	パソコン	58点

※掃除機には、ハンディタイプを含む
 ※パソコンの回収は、平成25年4月から開始



暮らし
最低賃金改定

10月18日より最低賃金が引き上げられます。最低賃金は、道内で事業所を営む使用者と、その職場で働くすべての労働者に適用されます。

最低賃金 時給734円

問合せ 北海道労働局
 ☎011・709・2311

暮らし
**交通事故死事故ゼロ
500日達成**

平成24年4月24日から平成25年9月5日まで、町内で交通事故死事故が発生しなかったことから、北海道交通安全推進委員会より新十津川町安全・安心推進協会に表彰状が贈られました。

今後は1000日達成に向けて、日ごろからの交通安全にご協力をお願いします。

問合せ 安全・安心推進協会事務局（住民課内）
☎76・2130

暮らし
全国地域安全運動

実施期間 10月11日(金)～20日(日)

犯罪を防ぐために、地域住民の目の行き届いた犯罪の起きにくい、安全で安心なまちづくりを全国的に展開する運動です。

○短い時間でも、家を出る時は、戸締りをしましょう。

○これからの時期は、車庫からタイヤの窃盗が増加しますので施錠しましょう。

○散歩や、買い物などで不審者や不審車を見た場合は、直ちに警察に通報しましょう。

問合せ 安全・安心推進協会事務局（住民課内）
☎76・2130

暮らし
秋の火災予防運動

期間 10月15日(火)～31日(木)
全国統一標語 消すまでは心の警報 ONのまま

その他

○暖房機器の点検はお済みですか。火災を未然に防ぐため早めに点検をしましょう。

○住宅用火災警報器を設置しましたか。早急に設置し、火災から家族の命を守りましょう。

問合せ 消防新十津川支署
☎76・2619

暮らし
無料法律相談

北海道弁護士会連合会が、無料法律相談を行います。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

日時 11月7日(木)13時～16時
場所 役場2階中会議室
相談員 渡邊恵介弁護士
その他 要予約

予約・問合せ 総務課総務グループ
☎76・2131

暮らし
一日行政相談

国の仕事やサービスについて、困りごとや苦情などはありませんか。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 10月23日(水)13時30分～16時
場所 役場2階小会議室
行政相談委員 佐川むつ子さん
相談料 無料

問合せ 総務課総務グループ
☎76・2131

健康
ウォーキング作戦

ウォーキング作戦の参加期間は、10月31日(木)までとなっています。

目標を達成した方は、参加登録書兼報告書（緑色の紙）を11月8日(金)までに、保健福祉課（ゆめりあ内）に提出してください。目標達成証明書を発行します。

なお、ふれあい商品券の引き換えは、11月11日(月)から29日(金)まで（土日祝日を除く）です。

問合せ 保健福祉課健康推進グループ
☎72・2000

有料広告

ほくもんリフォームローン

固定金利 年2.875%（別途保証料・年0.68%）

※さらに、お取引内容によって上記金利より、年0.20%優遇いたします。

- **ご融資額** 1,000万円以内（無担保）
 - **※当金庫・他金庫でのしんさん保証基金付無担保消費者ローン** 残高、カードローン極度額と本ローンの申込金額の合計が1,000万円の範囲内
 - **ご利用期間** 15年以内
- ※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
*詳しくは、当金庫本支店窓口にお問い合わせください。

ほくもんマイカーローン

取扱期間：平成26年3月31日まで

ご融資金額500万円以内 《エコカー》《エコカー以外》

- | | | |
|-------------|--------|--------|
| ・固定金利（3年以内） | 年1.70% | 年1.90% |
| ・固定金利（5年以内） | 年2.10% | 年2.30% |
| ・固定金利（8年以内） | 年2.10% | 年2.60% |

さらに、お取引によって上記金利より、年0.20%優遇

※上記金利に別途、保証料がかかります（エコカー年0.68%、エコカー以外年0.78%）
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

北門信用金庫 新十津川支店 ☎76-2111

健康

休日診療当番

●内科 休日夜間急病センター
☎ 22・1161

●外科 夜間急病テレホンセン
ター
☎ 22・2299

●歯科
10月
20日(日) はらおか歯科(滝川)
27日(日) なかむら歯科(滝川)
松原歯科(砂川)

11月

3日(日) 幡歯科(砂川市)
4日(月) 柳第4歯科(滝川)
10日(日) 森歯科(砂川)

※診療時間は9時～12時

健康体力増進室閉室日

▼10月13日(日)、14日(月)、20日(日)、27日(日)、
11月3日(日)、4日(月)
高齢者無料巡回バス運休日
▼11月4日(月)

予約・問合せ 保健福祉課
☎ 72・2000

叙勲
正七位・瑞宝単光章

41年にわたり消防職員として
消防業務を遂行し、防火・防災

活動に尽力された故・岩上雅彦
さんのご家族に、植田町長から
位記と勲記が伝達されました。



成績

神社祭典奉納剣道大会

開催日 9月4日(水)

場所 中学校武道場(尚武館)

初心者の部 ①五十嵐雅人(小

4) ②中鉢絢乃(小3) ③加

藤隆斗(小2)

上級者の部 ①倉田健人(中3)

②高橋緒戸(小5) ③清野麟

太郎(小6)

施設

公共施設最終営業日

○サンウッドパークゴルフ場

11月4日(月)

○ピンネスタジアム、ふるさと

公園野球場、テニスコート、

サッカー場 11月14日(木)

※天候により変更することがあ
ります。

問合せ スポーツセンター
☎ 76・3390

○開拓記念館、かぜのび

10月31日(木)

問合せ 教育委員会社会教育グ
ループ
☎ 76・4233

ご厚情感謝

申し上げます

■町へ

▽藤原初雄さん(札幌市)

ふるさとへのお礼として

100万円



▽五十嵐資郎さん(埼玉県)

故・五十嵐(旧姓西岡)峰子さん
のふるさとへのお礼として

100万円

▽每原雅江さん(青葉)

故・每原政夫さんの生前のお礼
として

2万円



お誕生

おめでとう

ごめいふくを

祈ります

健康講座

いきいき

「メタボ（メタボリックシンドローム）ってなに？」

糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きいかかわることが分かっています。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上該当する場合を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

内臓脂肪が過剰にたまる、糖尿病や高血圧症、脂質代謝異常症といった生活習慣病を合併しやすくなります。一つの値が病院ではまだ病気と診断されない値でも、合併すると、動脈硬化が急速に進行します。

あなたはもうでしょうか？
下記の表の□に自分の健診結果を入れてみてください。
「メタボを防ぐ主なポイント」（食事編）

○よくかんで、ゆっくり食べる

「食欲の秋！」メタボに注意

よくかむことで味覚を楽しむことができ、少量でも満腹感を得ることができます。

○夕食は早めにとる

就寝2〜3時間前は、体の消化機能が低下し、エネルギーも消費されないので、体のため込みやすくなります。

○野菜は1日350g以上とる

秋になると自家製野菜もなくなり、値段も高騰しますが、できるだけ多くとりましょう。食事では先に野菜から食べると、血糖値の上昇を抑制できます。

○食物繊維をとる

海藻やきのこなどの食物繊維をしっかりととりましょう。血糖値の上昇抑制や、便通を良くするので、コレステロールの上昇抑制にも効果があります。

○3食の食事以外に口に入るものに注意する

食するときには、カロリーなどを確認し、夜から日中に時間帯を早めるなど、内容・量・時間帯を上手に選択しましょう。

これから、寒くなると体を動かす量も少なくなります。体に余分な脂肪をため込まないように、ひと工夫してみてください。

また、ゆめりあでは、食欲の秋にちなんで、「健康と食べ物」に関する川柳を10月31日（木）まで募集しています。

あなたの日常生活を一句にして、ぜひ応募してください。お待ちしております。

「メタボチェック」
(□に自分の健診結果を入れてください)

①あなたの腹囲は？
男性85cm以上、女性90cm以上なら②へ

**②以下のうち2つ以上当てはまればメタボ！
// 0〜1つ当てはまればメタボ予備群！**

わたしの健診結果

●脂質異常 (①・②のいずれか又は両方)		
①中性脂肪	150mg/dl以上	
②HDLコレステロール	40mg/dl未満	
●高血圧 (①・②のいずれか又は両方)		
①最高血圧	130mmHg以上	
②最低血圧	85mmHg以上	
●高血糖	110mg/dl以上	

新十津川農業高校通信 No.67

切磋琢磨！ 新農加工班

私たち加工専門分会は、3年生6人、2年生6人の計12人で活動しています。

昨年度の主な活動は、オリジナルパンの開発をメインとし、その他各販売会での飲むヨーグルトの販売等を行いました。

今年度は一つのことだけではなく、さまざまなことにチャレンジしています。

まず、芦別市との連携活動としてブルーベリーを使った商品開発を行いました。市役所の方からブルーベリーを頂き、グループに分かれ数多くのものを企画・製造しましたが、失敗も多くありました。

関係者の方々をお呼びした試食会では、厳しい評価も受けましたが、概ね高評価を頂くことができました。

ことができ、今後につながる良い結果に終われたと思います。

次に、10月に行われる空知管内の高校生を対象にした創作パンコンテスト「いわみざわパン甲子園」に出場するため、パン製造を行いました。久しぶりの

パン製造で少し不安もありましたが、昨年取り組んできた技術が役に立ち、結果ヨーグルトが予選を通過することができました。

また、金滴酒造から酒粕を頂き商品開発にも取り組んでいます。酒粕独特の風味や味・舌触りなど扱いが難しく、現在も試作・改善を重ねています。

このように、多くの経験が出来るきっかけを頂いた地域の方や先生にはとても感謝しています。

今後も新しい新農加工班として地域との連携を図りながら、新十津川町をPRし、皆さんから受け入れられるような商品作りを目指していきます。

加工専門分会長

3年 志賀 拓海





《國學院大学北海道短期大学部
学生の手作り絵本作品展》

幼児・児童教育科の学生が制作した、手作り絵本を展示します。
展示期間 11月1日(金)~20日(水)

《FM G' Sky 小さな図書室》

FM G' Skyでは、アフターファイブブレイクの番組の中で、毎週金曜日の16時から「小さな図書室」を放送し、図書紹介を行っています。
図書館では、紹介された本のコーナーを設けていますので、ご利用ください。

《家族で読書をしませんか》

図書館で、「家読(うちどく)」を楽しんでみるのはいかがでしょうか。
「うちどく」とは家族で読書の習慣を共有することです。読書を通して、家族のふれあいとコミュニケーションを深めましょう。

《10/15 ~11/14の休館日》

月曜日 : 10月21日、28日
 : 11月4日、11日
祝日 : 11月3日(日)
月末整理日 : 10月31日(木)

おすすめ

ライブラリー

問合せ 図書館 ☎76・3746 みなよむ



『発電所のねむるまち』
マイケル・モーパーゴ 著
マイケルはペティグルーさんの暮らす湿地の客車へ行くのが大好き。しかし、原子力発電所の建設計画がもちあがり、ペティグルーさんのくらしは脅かされていく。輝かしい未来をうたった発電所にも時は流れ…。
【児童向け】

『なぜ本屋に行くか アイデアが生まれるのか』
嶋浩一郎 著
アイデアは「想定外」の出会いから生まれる！ 人生を面白くする本と本屋の使い方を紹介した一冊です。
読書の秋、書店や身近な図書館の本棚をめぐり、未知との遭遇を楽しみませんか？

スポーツコラム「齊藤さんと心呼吸。」

こんにちは。この4月より道教委からスポーツ振興担当の社会教育主事として本町に派遣されました齊藤伸一です。3月までは白老町で働いていましたが、出身は空知ですので、本町での生活は、アウェーからホームに戻ってきた気持ちです。

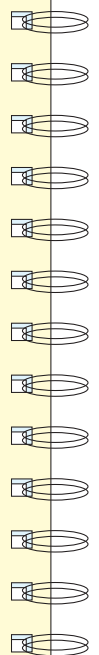
さて、皆さんは、映画「ALWAYS 3丁目の夕日」シリーズをご覧になったことがありますか。昭和30年代の東京の下町を舞台に、家族の触れ合いを描いた人情ドラマです。3作目では、昭和39年の東京オリンピックに人々が熱狂する様子が描かれています。オリンピック開催に合わせ、新幹線が開通し、家庭では、カラーテレビを購入し始めています。

この東京オリンピックの意義については、インフラが整備されたとともに、多くのメダルを獲得することで、国力の高揚や国民の敗戦意識からの脱却ができたのではないかとされています。このとき、スポーツは、日本人の自信を取り戻すことに大きな使命を帯び

ていました。さらに、コーチや選手だった方が、翌年から全国で指導者として活躍され、スポーツ普及の足がかりとなりました。

現在、メディアでは、2020年東京オリンピックの開催決定への喜びとともに、経済効果についての報道が目立ちます。先進国として、物質的にも文化的にも成熟した日本にとって、次の東京オリンピック開催の意義は、前回とは異なり、スポーツに新たな価値を創造してくれるものと期待しています。

文科省では、スポーツを「する人」だけではなく、「観る人」「支える人」に着目し、国民だれもが生涯にわたりスポーツに親しむことができる機会や環境の整備を求めています。これらを踏まえ、町民の皆さんの声に耳を傾け、ニーズにお応えしていくことが私の職務です。どうぞよろしくお願ひします。





10(木)	小・中学校前期終業式 おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 就学時健康診断(13:30～ゆめりあ)
11(金)	小中学校秋休み(~10/14) 児童館クッキング(9:50～ゆめりあ) ぴよぴよきっず(10:30～子育て支援センター)
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	小・中学校後期始業式
16(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
17(木)	シニアいきいきクラブ「剪定・冬囲い教室」(10:00～ゆめりあ)
18(金)	第10回子育てスクール(10:00～夢創庵)
19(土)	おはなしころりん『はっぱ』のおはなし(14:00～図書館)
20(日)	秋季囲碁大会(9:00～改善センター) 第4回振興公社まつり(11:00～物産館)
21(月)	
22(火)	秋の巡回ドック(6:00～ゆめりあ)
23(水)	秋の巡回ドック(6:00～ゆめりあ) 一日行政相談(13:30～役場) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
24(木)	おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
25(金)	
26(土)	町民音楽祭(9:00～ゆめりあ)
27(日)	新小学芸会(8:20～新小)
28(月)	ハロウィン(13:30～児童館)
29(火)	新中「特設道徳講演会」(13:20～新中)
30(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
31(木)	
11/1(金)	町民文化祭展示部門(~11/4 改善センター) 子ども生け花展(~11/4 改善センター) 國學院大学学生手作り絵本作品展(~11/20 図書館)
2(土)	ゆめりあ部会発表会(10:30～ゆめりあ) おはなしころりん『あたたかいな』のおはなし(14:00～図書館)
3(日)	町民文化祭芸能部門(10:00～ゆめりあ)
4(月)	
5(火)	
6(水)	文化伝習館「染め・織物展」(~11/24 改善センター) 第11回子育てスクール(10:00～子育て支援センター) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
7(木)	無料法律相談(13:00～役場)
8(金)	
9(土)	児童館そばうち体験(14:00～夢創庵)

10(日)	
11(月)	
12(火)	
13(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
14(木)	第12回子育てスクール(10:30～子育て支援センター) おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
15(金)	乳がん・子宮頸がん検診(9:00～ゆめりあ)
16(土)	乳がん・子宮頸がん検診(9:00～ゆめりあ) 第13回子育てスクール(10:00～スポーツセンター) カレンダー作り(13:30～児童館) おはなしころりん『とり』のおはなし(14:00～図書館) 新十津川アザレアコース第25回定期演奏会 (14:00～ゆめりあ)
17(日)	秋の集団健診(6:00～ゆめりあ) 乳がん・子宮頸がん検診(9:00～ゆめりあ) 全町親睦ミニバレーボール大会(9:00～スポーツセンター)
18(月)	
19(火)	
20(水)	年末調整説明会(14:00～改善センター) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
21(木)	
22(金)	
23(土)	
24(日)	
25(月)	
26(火)	税に関する標語展(~12/15 改善センター)
27(水)	7~8か月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 介護保険相談(13:00～ゆめりあ) 3~4か月児健康相談(13:15～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
28(木)	おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 1歳8~9か月児健康診査(12:15～ゆめりあ) 3歳1~2か月児健康診査(12:30～ゆめりあ)
29(金)	10~11か月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 1歳2~3か月児健康相談(9:30～ゆめりあ)
30(土)	親子クッキング(9:00～ゆめりあ)
12/1(日)	クリスマス絵本展(~12/25 図書館)
2(月)	
3(火)	
4(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
5(木)	
6(金)	第14回子育てスクール(10:00～子育て支援センター)
7(土)	おはなしころりん『ゆき』のおはなし(14:00～図書館)
8(日)	おはなしころりんスペシャル(14:00～図書館)

人去りて残りしものに秋の声
残りしものが何であるかは
読む人におまかせなので、あ
れかな、こんな物も見えてき
たと推理する。

金行 康子

新十津川ダムも試験湛水を
始め、いかにも湖底のふるさ
とらしい風貌を見せはじめた。
秋の声は、澄んだ空気の中で
鋭敏になった聴覚がとらえた
秋の気配。

梶浦 恭子

ダム底に父祖のふるさと秋の
声

集合に遅れし人の夏帽子
「何時までに集合だ」とく
どいほど言っているのに、ま
だ誰々が来ていないと、気が
でない。「あつ、来た。あ
の帽子」と誰かが安堵の声を
上げ、あの帽子なら目立つわ
ねと待たされた方はご機嫌斜
めである。

【アカシヤ俳句会】

小笠原和子



9 | 7-8 学校内に笑顔があふれた

咲花「新芽に水をあげ、綺麗な花を咲かせよう」をテーマとした新十津川中学校の学校祭が、2日間にわたり開催されました。

創作発表では、笑いを取ろうとする一生懸命な演技に、会場から大きな笑い声上がり、合唱発表では、日頃の練習成果を発揮し、観客から大きな拍手が送られていました。また、生徒たちは、「親父の会」が校内でついた、作り立てのお餅をおいしそうに食べていました。



9 | 10 全道大会常連チームへと成長

ホワイトベアーズが、改善センターで、太陽グループ杯争奪第20回全道少年軟式野球選抜大会空知支部での優勝と、今季2回目となる全道大会出場の報告を行いました。

主将の後木健汰くんは「前回の大会では悔しい思いをしたので、今回は全道制覇を目指して頑張ります」と力強く意気込みを述べました。

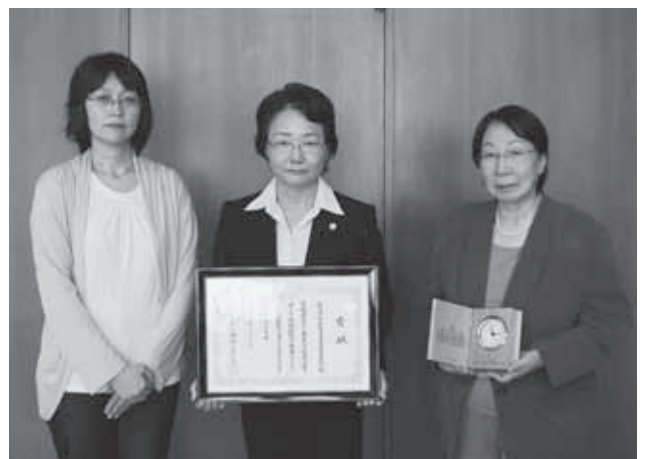


9 | 8 美味しいお酒を堪能

金滴酒蔵前広場で、金滴酒蔵まつりが開催されました。

酒蔵の中ではマジックショーや手打ちそば同好会による実演会が行われ、野外では太鼓の演奏披露があり、多くの来客でにぎわいました。

また、日本酒の愛飲家は4斗樽で振舞われた地酒金滴を堪能していました。



9 | 27 地域の食生活改善に尽力

新十津川町食生活改善推進員協議会が、町長室で北海道知事賞（食生活改善優良組織）受賞の報告を行いました。

同協議会は、平成7年に設立した食の大切さを伝えるボランティア団体で、地域に根ざした活動を行い、食生活改善の意識向上に貢献したことが評価されました。

9 | 1 消防演習で防災意識を高める

役場前駐車場で滝川地区広域消防事務組合の消防演習が行われました。滝川市、雨竜町、本町の消防職員と消防団員、242人が参加しました。

本番さながらの模擬火災訓練や迫力ある一斉放水のほか、住民が参加できる消火訓練もあり、火災対応力の向上と防火意識が高揚した演習でした。



9 | 3 空き家等の適正管理

第1回空き家等対策審議会が、役場庁議室で開かれ、委員6名が町長から任命されたほか、町内の空き家等の現状報告がありました。

委員長に任命された照井光一さんは、「空き家対策は、住民が高い関心を持っていること。委員皆さんの協力をいただき、協議を進めていきたい」とあいさつをしました。

9 | 4 雨の中でお祭

時折雨の降る中、新十津川神社例大祭が開催されました。

天候不良のため、午前中に予定されていた町内のみこし渡御などの行事は中止になりましたが、夕方からは役場前で、みこし、太鼓、獅子神楽などでにぎわいました。



9 | 6 スポーツを身近に

スポーツセンターでチャレンジスポーツ大会が開催され、新小児童38人と雨竜小児童5人が参加しました。

この大会は、子どもたちがスポーツに興味を持つきっかけをつくることが目的で、「ストラックアウト」や「玉入れ」のほか、卓球台にあるペットボールに玉を当てるゲーム「ピン・ポン・パーン」など7種目を、5チームで競い合いました。

ハッピーバースデー



いし やま あや な
石山 絢菜 ちゃん(みどり)
平成23年10月21日生まれ
好きなもの プランコ



たか はし ま ゆ
高橋 茉夕 ちゃん(大和)
平成23年10月25日生まれ
好きなもの アンパンマン



にし がわ お と
西川 緒人 くん(文京)
平成22年10月17日生まれ
好きなもの ウルトラマン

私のベストショット



タイトル 「今が旬 落葉きの子」
撮影者 明杖 康さん(青葉)

作品募集中!!

- ★私のベストペイント・・・読者が描いた絵画
- ★私のベストショット・・・読者が撮影した写真
- ★幸せなお二人に乾杯・・・結婚式での2人の写真

広報発行月の前月15日までにご連絡ください。
総務課企画調整グループ ☎76・2131

- ★ハッピーバースデー
・誕生日を迎える2歳、3歳のお子さんの写真

ひとの動き

男	3 2 3 2人	(前月比 -3)
女	3 7 7 6人	(前月比 ±0)
計	7 0 0 8人	(前月比 -3)
世帯	2 9 6 2戸	(前月比 +3)

8月末現在 ※外国人住民を含む

町民憲章(昭和45年制定)
わたしたちのまちは、十津川郷からの団体移住によってひらかれ、たくましい開拓精神と團結の力できざかれた由緒ある町です。わたしたちは、このまちの町民であることに誇りをもち、たがいのしあわせと郷土の発展をねがい、ここに町民憲章を定めます。

一 自然を愛し、緑の美しいまちにしましょう

一 心とからだをきたえ、健康で明るいまちにしましょう

一 働くことに誇りをもち、ゆたかなまちにしましょう

一 きまりをよく守り、住みよいまちにしましょう

一 未来に夢をもち、子どものしあわせなまちにしましょう

8月の交通事故

発生件数	5件	(前年比 +4)
死者数	0人	(前年比 ±0)
負傷者数	6人	(前年比 +5)

交通死亡事故ゼロ日数
4 9 5日 8月末現在

