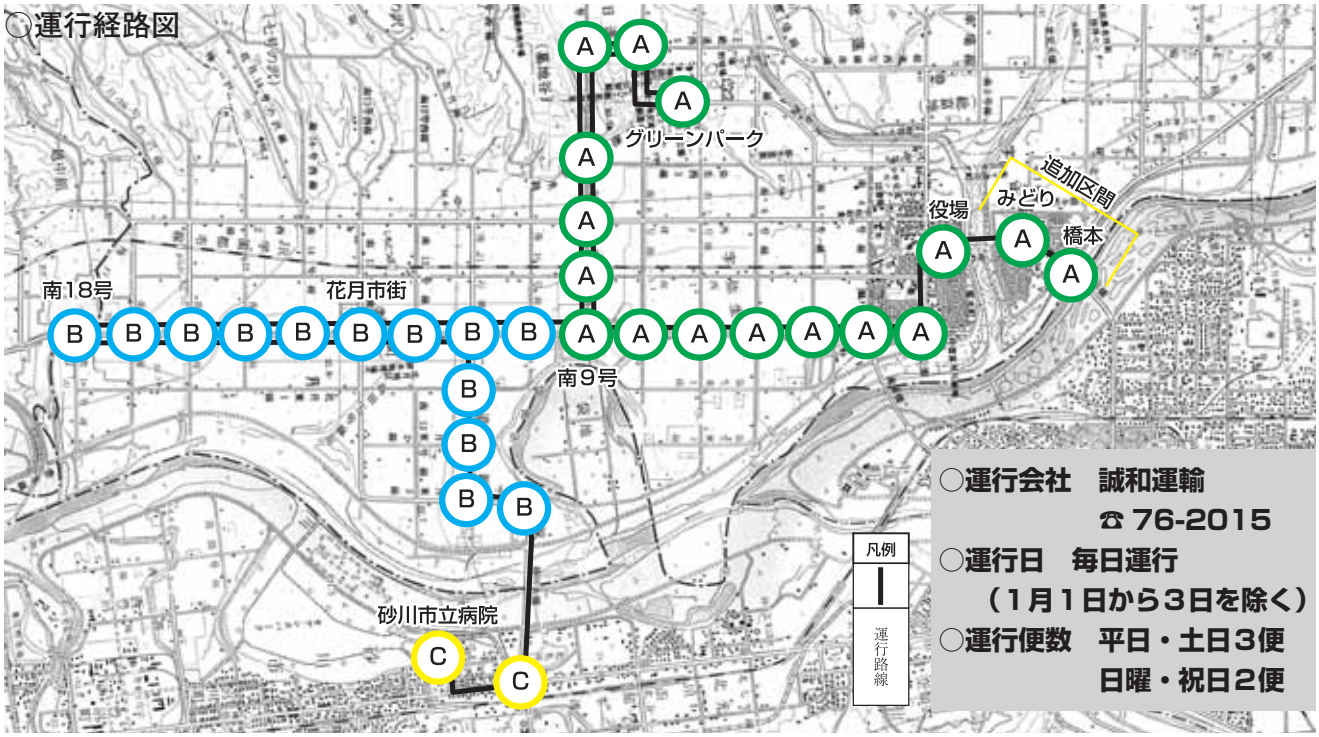
10月１日から
花月砂川方面の乗合ワゴンの乗車方法が一部変わります。

問合せ　総務課企画調整グループ　☎76・2131

変更点　【運行区間の拡大】新たに「橋本町」、「みどり団地」のバス停が加わります。
【予約締切時刻の変更】日曜祝日に利用する場合は、前日の20時までに予約が必要です。

◯運行経路図



◯運行会社　誠和運輸
☎ 76-2015
◯運行日　毎日運行
（１月１日から３日を除く）
◯運行便数　平日・土日３便
日曜・祝日２便

◯運行時刻

新十津川町　→　砂川市						砂川市　→　新十津川町					
便名	橋本（追加）	役場	グリーンパーク	花月	砂川市	便名	砂川市	花月	グリーンパーク	役場	橋本（追加）
（平日・土曜）											
①便	(07:40)	(07:45)	(07:58)	(08:18)	08:30	①便	(08:35)	(08:57)	(09:07)	(09:20)	09:25
②便	12:55	(13:00)	(13:13)	(13:33)	(13:45)	②便	13:50	(14:12)	(14:22)	(14:35)	(14:40)
③便	14:55	(15:00)	(15:13)	(15:33)	(15:45)	③便	15:50	(16:12)	(16:22)	(16:35)	(16:40)
（日曜・祝日）											
①便	(09:10)	(09:15)	(09:28)	(09:48)	10:00	①便	(10:05)	(10:27)	(10:37)	(10:50)	10:55
②便	14:55	(15:00)	(15:13)	(15:33)	(15:45)	②便	15:50	(16:12)	(16:22)	(16:35)	(16:40)

・（　　）時刻は、予約状況により前後します。

◯利用料金

乗降場所	橋本・中央弥生・総進（A）	花月（B）	砂川市（C）
橋本・中央弥生・総進（A）	200円（100円）	200円（100円）	300円（150円）
花月（B）	200円（100円）	200円（100円）	200円（100円）
砂川市（C）	300円（150円）	200円（100円）	―

・（　）は、小学生以下と身体障害者手帳・療育手帳を持っている方の料金です。

◯予約締切時刻

	①便	②便	③便
平日・土曜	前日の20:00	12:25	14:25
日曜・祝日	前日の20:00		―

乗車予約先
誠和運輸
☎ 76-2015

学ぼう明日へ！サポート通信18

問合せ　確かな学び推進会議
☎76・4233

家庭でできる！お金のかからない学力向上

夏休みが終わりました。日ごろ学校で生活している子どもたちですが、この30日間は親子でどのような時間を過ごされましたか？

学力向上というと、「学校」または「塾」と思いがちですが、やはりその基本は家庭にあるようです。そこで今回は「家庭でできる学力向上術」をご紹介します。

「見えない学力」を育てる

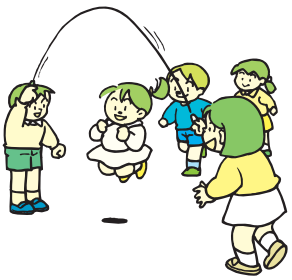
読み書き計算といった基礎学力（見える学力）は、もちろんすべての子どもに身につけさせたい力です。しかし、昨今はむしろ「学習意欲（見えない学力）の低下」が深刻化しています。勉強はできてもだらしない、面倒なことや時間がかかることはやりたくない、などといった子は、学年が進むにつれて伸び悩んでいく傾向にあります。普段の生活の中で「見えない学力」は構築されています。生活習慣を見直してみましょう。

①まずは生活のリズムづくり

生活リズムの乱れは、子どもの心身の発達や健康にマイナスであるだけでなく、学習意欲の低下を招きます。

☆規則正しい　☆早ね、早おき　食事

☆適度な運動



②家族のふれあいがポイント

子どもは小さな失敗を重ねながら、できることを少しずつ増やしていきます。家族といろいろな体験を共有しふれあう（ほめられる・認められる）ことで、子どもは自己肯定感（がんばればできる）が高まり、知的好奇心（チャレンジしてみよう）が大きく育ちます。

☆日ごろの会話・言葉かけが大切

③下校後の時間を有効に

学校から帰ってから寝るまでの時間をどう過ごすかも大切です。学習をするためには、学習しやすい「環境」（集中を妨げるものがない）と、学習する「時間」の確保が必須です。テレビやゲームの時間をただ規制するのではなく、自らルールを決めて守らせることが大切です。

④好きなことに打ち込める力

どんなことにも困難はつきもの。それを乗り越えるには「集中力」、「アイディア」、「粘り強さ」が必要です。

大人は子どもたちにこのような力を「勉強」で習得してほしいと願いがちですが、それは「勉強」でなくてもできるのです。

プラモデルを丁寧に作る力、クワガタを根気強く捕まえる力、スポーツで勝つために作戦を考える力、新しい遊びのルールを決める力など子どもたちの好きなことすべてに、困難を乗り越える力を習得するチャンスは潜んでいます。自分の好きなことに必死に取り組むことは、その力を身につける早道でもあります。