



# にこにこだより

2022年(令和4年)12月・  
2023年(令和5年)1月号



## 新十津川町 子育て支援センター

新十津川町字中央534-13  
TEL/FAX (0125)72-2088

子育て支援センターの  
事業案内やお知らせを  
します。行事の申込み  
もできます。



# 12月

赤ちゃんの外気浴は生後1ヶ月以降に始めるのが目安です。  
上から降ってくる雪や積もった雪を見たり、冷たい冬の  
空気を感じたりするだけでも、赤ちゃんにとっては新鮮な  
遊び。外出しなくても、ベランダや窓を開けて外気に触れ  
されるだけでも良いでしょう。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

館内利用時間  
9:30~14:00

館内の遊具や玩具を使  
って自由に遊べます。

コムコム  
9:30~12:00

年齢別の活動日。  
年齢に合わせた遊びを  
します。

### 季節行事

季節・節句に関連した  
簡単な催しを行います。  
得きっすカードに50  
ポイント付与します。

# 1月



1月3日(火)コムコム0才児  
4日(水)コムコム1才児は  
休館日の為、お休みです。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

冬季の支援センター  
の体育館はストーブを  
使用していますが、床  
は冷たく、足元から寒  
さを感じます。  
保護者さんの寒さ対策  
として、スリッパや  
ルームシューズを持参  
してご来館ください。



ころりんミニ  
10:30~11:00

図書館で行っている  
「おはなしころりんミ  
ニ」の読み聞かせを  
聞きに行きます。

2023年も  
宜しくお願ひ致します。



# 季節行事のお知らせ

参加された方に1世帯50ポイントの得きっすポイントレシートを配布します。



## クリスマス

得きっす  
50P

12月23日(金)

11:00

内容 読み聞かせ、制作  
その他

参加費 お子さん1人 300円

申込期間

11月7日(月)

~

11月18日(金)



## 『コムコム小運動会』の報告

10月18日(火)に0才児、  
19日(水)に1・2才児の小運動会を行いました。  
2日間、保護者含めて合計49名の参加となりました。  
お子さん達の行事に対する反応や可愛さが伺えた  
一時でした。そして、保護者同士の交流もできた  
と思います。

これを機会に平日も是非遊びに来て、場所慣れ・人慣  
れをするのにいかがでしょうか?(^v^)

また、様子が気になった方も是非あそびにきてくださ  
い♪

写真以外にも様々な競技を行いました♪  
皆さん、お疲れ様でした!



## 雪あそび

得きっす  
50P

1月13日(金)

11:00

場所 子育て支援センター前駐車場

内容 色水、雪山あそび、など

準備 雪遊び用スノーウェア、手袋  
帽子、長靴

※保護者の方も雪遊びができる服装で  
お越しください。

申込期間

12月12日(月)

~

12月23日(金)



## 節分

2月3日(金)

11:00

得きっす  
50P

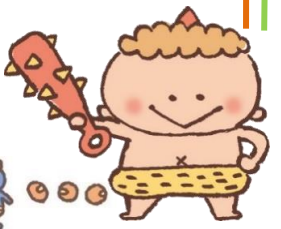
内容 鬼退治、ゲーム

申込期間

12月19日(月)

~

12月29日(木)



~ちょこっと豆知識~

### 外気浴が赤ちゃんに与える効果

- 周囲の気温の変化に適應できるようになる  
(体温調節機能を向上させる)
- 皮膚感覚を刺激する
- 五感が刺激され、周囲に対する興味関心を持つ
- 決まった時間に外気浴させることで  
生活リズムの基礎が身につく

