

# 冬も節電

ほくでんは、皆さんの節電協力で乗り切った夏に引き続き、冬も節電をお願いすることとしました。




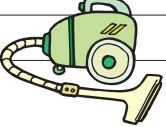
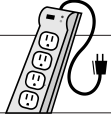
冬は、夏ほど電力需給は厳しくはならない見通しではあるものの、北海道は本州からの電力融通に制限があるなど、いざというときのリスクが高いことから、節電を呼びかけています。

ほくでんが呼びかけている内容を紹介しますので、皆さんのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。  
問合せ 住民課住民活動グループ ☎76・2130



## 1 節電をお願いする期間、時間帯、節電量の目安

|            |                  |                 |               |
|------------|------------------|-----------------|---------------|
| 節電をお願いする期間 | 12月10日(月)～28日(金) | 1月7日(月)～3月1日(金) | 3月4日(月)～8日(金) |
| 時 間 帯      | 平日16時～21時        | 平日8時～21時        | 16時～21時       |
| 節電量の目安     | 一昨年と比べて7%以上      |                 |               |

## 2 家庭での節電ポイント

| 電化製品      | 節 電 方 法   |   |
|-----------|---|---|
| 照 明       | ○不要な照明を消しましょう。<br>○照明のかさやカバーをこまめに掃除しましょう。                                 |    |
| 冷 蔵 庫     | ○冷蔵庫の設定を控えめ（「弱」など）にしましょう。<br>○扉を開けている時間を減らしましょう。<br>○食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。 |   |
| テ レ ビ     | ○画面の輝度を下げましょう。(省エネモードに設定)<br>○見るとき以外主電源を切りましょう。                           |  |
| 温 水 便 座   | ○便座の保温・温水の設定温度を下げ、使わないときはふたを閉めましょう。                                       |   |
| パ ソ コ ン   | ○省電力設定を活用しましょう。   |   |
| 掃 除 機     | ○部屋の整理整頓をしてから掃除機をかけましょう。  |  |
| 電 気 ポ ッ ト | ○保温を避け、必要なときに再沸騰させましょう。<br>○必要な分をコンロで沸かしましょう。                             |   |
| 洗 濯 機     | ○容量の8割を目安に、できる限りまとめ洗いをしましょう。  |   |
| 待 機 電 力   | ○リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。<br>○長時間使わない機器は、プラグをコンセントから抜きましょう。                |  |
| 買 い 替 え   | ○商品についている省エネラベルの星の数を参考にすると効果的です。  |   |

## 3 暖房機器の節電ポイント

| 電化製品      | 節 電 方 法  |   |
|-----------|--|---|
| 暖房器全般     | ○室内の温度設定を20℃にしましょう。<br>※寒さを感じたら、少し厚着をしましょう。<br>○外出時、就寝時、人がいない部屋の暖房は、できる範囲で控えましょう。<br>○ポータブルの機器は、使用しないときは電源を切りましょう。 |  |
| 電気ヒーター    | ○こまめに温度設定をしましょう。   |   |
| 電気ファンヒーター | ○フィルターをこまめに掃除しましょう。  |   |
| 電気カーペット   | ○人のいる部分だけを暖めるようにしましょう。<br>○温度設定を「中」または「弱」にしましょう。<br>※床に熱が逃げないように、断熱マットを敷くと効果的です。                                   |  |

## 万が一の停電に備えて・・・

停電は、深夜に発生する可能性もあります。災害時の備えも兼ねて、日ごろから懐中電灯やラジオ、非常食、飲料水などを用意しておきましょう。また、防災無線受信機の電池を確認しておきましょう。