



ツール・ド・北海道2012 町内を疾走 (9/17)

# 情報

## バスケット

保健福祉課 ☎72-2000  
 建設課 ☎76-2139  
 住民課 ☎76-2130  
 議会事務局 ☎76-3191  
 総務課 ☎76-2131  
 会計課 ☎76-3192  
 産業振興課 ☎76-2134  
 教育委員会 ☎76-4233  
 農業委員会 ☎76-2135

### 催し 児童館

○ハロウィン壁掛けづくり  
 日時 10月20日(土)13時30分～  
 対象 小学生(先着20人)  
 持ち物 はさみ、のり  
 締切 10月17日(水)  
 ○ハロウィン  
 日時 10月30日(火)15時～  
 ○そばうち体験  
 日時 11月10日(土)14時～  
 集合場所 児童館  
 場所 そば道場夢創庵(ピンネ庄内)  
 参加料 子ども 100円  
 大人 600円  
 (材料費を含む)  
 締切 11月7日(水)  
 ※親子参加のみ得きつずカードに50ポイントが付きます。  
 申込・問合せ 児童館 ☎76・2402

### 催し 子育て支援センター

○第12回子育てスクール  
 日時 11月15日(木)10時30分～  
 場所 子育て支援センター  
 対象 町内に住む未就園児とその親

内容 国学院短大生による音楽あそび  
 参加料 無料  
 締切 11月9日(金)  
 ◎年間予定表と日程が変更になっています。  
 ※得きつずカードに30ポイントが付きます。  
 申込・問合せ 子育て支援センター ☎72・2088

### 催し びよびよきつず

○制作あそび  
 日時 11月1日(木)10時30分～  
 場所 子育て支援センター  
 参加料 無料  
 締切 10月26日(金)  
 申込・問合せ 子育て支援センター ☎72・2088

### 催し 町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。  
 ○水彩・油彩画展

### 催し 町民音楽祭

期間 10月10日(水)～10月28日(日)  
 ○子ども生け花展  
 期間 11月2日(金)～11月4日(日)  
 問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

### 催し 町民文化祭

○展示部門  
 期間 11月2日(金)～4日(日)の9時～18時(最終日は16時まで)  
 場所 改善センター  
 内容 陶芸、絵画、書、いけばな、写真、短歌、俳句、工芸、手芸、押し花など  
 ○芸能部門  
 日時 11月4日(日)10時～  
 場所 ゆめりあ  
 内容 舞踊、詩吟、民謡、民舞、太鼓、郷土芸能など  
 問合せ 文化協会事務局(教育委員会内) ☎76・4233

**催し**  
**ゆめりあ部会発表会**

高齢者サークル、ゆめりあ部会の発表会を開催します。

日時 11月3日(土)10時〜

場所 ゆめりあ

内容 大正琴、民謡、フラダンス、カラオケ、コーラス、舞踊、茶道

その他 書道、短歌、陶芸の各部会は、町民文化祭に出展します。

問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000

**催し**  
**糖尿病講演会**

市立旭川病院の糖尿病の専門家による糖尿病講演会を開催します。糖尿病の予防について、また、最新の治療について分かりやすく説明します。

日時 11月9日(金)18時30分〜20時30分

場所 ゆめりあ

講演内容・講師

○怖いぞ！糖尿病 糖尿病センター

ター診療部長 宮本義博さん

○糖尿病食事療法のはてな

管 理栄養士 小川美弥子さん

○糖尿病の運動く正しい運動していますか？ 理学療法士 品川知己さん

○上手に付き合う糖尿病く渡る世間は鬼ばかりじゃない！ 糖尿病看護認定看護師 増田千恵さん

参加料 無料

申込期限 11月7日(水)

申込・問合せ 保健福祉課保健

福祉グループ ☎72・2000

**催し**  
**アザレアコーラス定期演奏会**

男声合唱団スノーグリー、少年少女合唱団との共演も予定しています。

日時 11月17日(土)14時〜

場所 ゆめりあ

入場料 無料

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

**催し**  
**花月サポートセンター祭**

日時 10月20日(土)11時〜15時

場所 花月サポートセンター

(旧花月小)

内容 そば、豚汁、おでん、手芸品、フリーマーケット、太鼓演奏、バンド演奏など

問合せ 生活介護事業所ひかり ☎72・4100

**催し**  
**秋季囲碁大会**

日時 10月21日(日)9時〜15時 (受付は9時30分まで)

場所 改善センター

参加料 1000円 (昼食代含む)

問合せ 囲碁同好会事務局

村山 ☎74・2612

**募集**  
**バリーシユ先生の英会話教室**

中学校の英語指導助手バリーシユさんの英会話教室に参加してみませんか。一日体験も可能です。

コース

○中級コース

毎週火曜日 18時30分〜20時

○初級コース

毎週水曜日 18時30分〜20時

場所 改善センター

受講料 無料

対象 高校生以上の町民

申込・問合せ 教育委員会社会

教育グループ ☎76・4233

**募集**  
**シニアいきいきクラブ パッチワーク教室**

11月のパッチワーク教室の日程が決定しました。

日時 11月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)の9時30分〜11時30分

場所 ゆめりあ

対象 60歳以上の町民

募集人数 5人

その他 6月の教室とは違う物

を作成しますので、6月に参加した方も申し込みます。

申込・問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ

☎72・2000

**体力増進室閉室日**

▼10月21日(日)、28日(日)

11月3日(土)

問合せ 保健福祉課

☎72・2000



**問題**

次のフタは、それぞれ何ごみに出せば良いでしょうか？

- ①ペットボトルのフタ
- ②缶詰のフタ
- ③ビール瓶のフタ

「答え」は次のページ

**募集**  
楽<sup>ら</sup>絡<sup>ろ</sup>運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>教<sup>きょう</sup>室<sup>しつ</sup>

家に閉じこもりがちになる冬に向けて、運動教室を開催します。

**対象** 70歳以上で、要介護認定を受けていない町民

**期間** 11月～3月

**時間・場所**

○10時30分～11時30分

○火曜日 花月サポートセンター  
ー(旧花月小学校)

○水・木曜日 ゆめりあ

**費用** 1回100円

**その他** 希望者は送迎します

(先着順)。曜日によって送迎の方面が異なりますので、ご確認ください。

**申込・問合せ** 保健福祉課保健福祉グループ ☎76・2000

**手続**  
制度  
今日の納税

○町税の納め忘れはありませんか

固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、後期高齢者医療保険料第3期の納期限は10月1日(月)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

**正解**  
ごみクイズ

①燃やせるごみ  
②、③燃やせないごみ

**解説**

- ・ペットボトルのフタは、役場、ゆめりあ、改善センターなどにある回収箱に入れると、ワクチンとして世界の子どもたちを救う事業に役立てられます。
- ・缶詰のフタはアルミが使われていることが多いですが、燃やせないごみです。資源ごみには出さないでください。

**手続**  
制度  
狩猟免許試験

○今月は町道民税第3期、国民健康保険税第4期、後期高齢者医療保険料第4期の納期です。納期限は10月31日(水)ですので、忘れずに納めましょう。

**問合せ** 住民課町税グループ ☎76・2130

町有害鳥獣対策協議会は、エゾシカの駆除を進めるため、わな猟免許取得費用の助成を行っています。

**助成内容** 受験料5200円、予備講習受講料5000円、診断書発行の実費

※合格後に支給します。

**申請に必要なもの**

○狩猟免許申請書  
○精神障がいがないことを証明する医師の診断書

○顔写真

○80円切手 1枚

○狩猟試験予備講習申込書  
○北海道収入証紙5200円分  
○現金5000円

◎狩猟試験予備講習

**日時** 12月2日(日)9時～

**場所** 岩見沢市民会館

**受講料**

第1種、第2種 7500円  
網、わな 5000円

第1種または第2種と同時に網、わなを受講10000円

◎狩猟試験

**日時** 12月9日(日)9時～

**場所** 空知総合振興局

**受験資格**

○20歳以上の方

○精神障がいまたは発作による意識障がいをもたらす病気などにかかっていない方

○鳥獣保護法(狩猟法)に違反して、罰金以上の刑に処されていない方

○狩猟免許の取消しを受けていない方

**試験項目** 適性試験、知識試験、技能試験

**申込締切** 11月22日(木)

※予備講習、試験共通

**申込・問合せ** 鳥獣被害対策実施隊(産業振興課内)

☎76・2134

**手続**  
制度  
家屋の異動申告

固定資産税は、毎年1月1日現在で町内に土地、家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

平成24年中に家屋(住宅、車庫、納屋など)に次のような異動がある場合は必ず届出をしてくださいます。

○新築または増築した場合

○取り壊した場合

○所有者を変更した場合

※法務局で建物表示、所有権保存、建物滅失または所有権移転などの登記をしている場合は、法務局から町に通知がありますので、届出をする必要はありません。

**問合せ** 住民課町税グループ ☎76・2130

**手続**  
制度  
年末調整説明会

**日時** 11月21日(水)14時～

**場所** 改善センター

**対象** 法人、個人事業者

※対象者は必ず出席してください。

**その他**

○年末調整関係諸用紙を事前に郵送しますので、説明会当日にご持参ください。

○書類に不足がある場合は、お問い合わせください。

問合せ 住民課町税グループ

☎ 76・2130

滝川税務署 ☎ 22・2191

**暮らし**  
**窃盗の防止**

周囲が暗く目立たない場所にある車庫や燃料タンクから、タイヤや燃料などの窃盗が増加しています。

盗難を未然に防ぐには、まず自己防衛が大切です。

①車庫や納屋の扉は施錠しましょう。

②燃料タンクの給油口、送油口は施錠しましょう。

③防犯ライト、防犯ブザーなどを設置しましょう。

不審者を見かけた場合は、すぐに警察に通報してください。

その他 防犯グッズは、いろいろ種類がありますのでお問い合わせください。

問合せ 住民課住民活動グループ ☎ 76・2130

有料広告

**第3回**  
**振興公社まつり**

～日頃の感謝を込めて～

日時 10月28日(日) 10:00～14:00

会場 物産館(くじら館)

レストランコーナー 11:00～

- 十津川村産松茸入り炊き込みご飯
- チャップ井  
町内産ミニトマトで作ったケチャップを使用
- 豚汁  
町内産野菜がたっぷり
- めはりずし  
味の異なる新十津川と十津川のめはりずしをセット


**農産物格安市**

この時期に町内にある農産物を2回に分けて格安で販売します。

①10:30～ ②13:00～

**新米プレゼント**

来場者先着100名様に新米ななつぼし(2合)をプレゼント

甘酒無料サービス 

子供向けゲームコーナーやポップコーン販売のほか、焼き鳥、米粉ザンギ、ジュース販売、また売店商品を買って、豪華景品が当たる抽選会もございます。新作お菓子も当日発売! お楽しみに!!

詳しくは、物産館店内表示、及び10月26日(金)の新聞折り込みでご案内いたします。

物産館(くじら館) ☎ 76-3141

(株)新十津川総合振興公社は、物産館、サンヒルズ・サライ、農林産物加工センターを運営し、町に貢献する企業です。



ドアや窓の不正な開閉、に反応する「防犯ブザー」



動くものに反応し、ライトが点灯する「防犯ライト」

**暮らし**

**秋の火災予防運動**

期間 10月15日(月)～31日(水)

全国統一標語 消すまでは出

ない行かない 離れない

その他 住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置していない方は、早めに取り付けましょう。

問合せ 消防新十津川支署

☎ 76・2619

**暮らし**

**無料法律相談**

北海道弁護士会連合会が、弁護士のいない市町村を対象に無料法律相談を行います。秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

日時 10月24日(水) 13時～16時

場所 役場2階小会議室

相談員 丸山健弁護士

その他 要予約

予約・問合せ 総務課総務グループ ☎ 76・2131

健康

休日診療当番

- 内科 休日夜間急病センター  
☎22・1161
  - 外科 夜間急病テレホンセン  
ター ☎22・2299
  - 歯科
  - 10月
    - 21日(日) はらおか歯科(滝川)
    - 28日(日) パンダ歯科(新十津川)
  - 11月
    - 3日(土) 杉村歯科(滝川)
    - 4日(日) 渋谷歯科(滝川)
    - 11日(日) コスモデンタル(滝川)
- ※診療時間は9時〜12時

成績

神社祭典奉納剣道大会

- 開催日 9月4日(火)
- 場所 新十津川神社境内
- 初心者部 ①五十嵐雅人(小3) ②加藤緒美(小3) ③小野獅童(小1)
- 中級者の部 ①清野創二郎(小4) ②志賀太一(小4) ③斉藤裕也(小5)
- 上級者の部 ①坂本三咲(中2) ②南大祐(小3) ③中鉢天助(小5)

施設

公共施設最終営業日

- サンウッドパークゴルフ場 11月3日(土)
  - ピネスタジアム、ふるさと公園野球場、テニスコート、サッカー場 11月14日(水)
- ※天候により変更することがあります。
- 問合せ スポーツセンター ☎76・3390
- 問合せ 開拓記念館、かぜのび 10月31日(水) ☎76・4233
- 問合せ 教育委員会社会教育グループ

有料広告

あなたの  
悩みに

コタエを  
出します

**相談無料**

※その他相談は  
有料のご案内と  
なります。

- 離婚(45分)
- 多重債務(30分)
- 交通事故(30分)
- 雇用トラブル(30分)

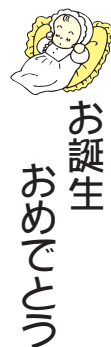
相談予約  
ダイヤル

**0125-22-8373**

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

**札幌弁護士会 中空知法律相談センター**

ごめいふくを  
祈ります



ご厚情感謝  
申し上げます

■町へ  
▽乗松政勝さん(総進) 故・乗松昌夫さんの生前のお礼として30万円



▽向田幸正さん(札幌市)ふるさとへの貢献のため ノートパソコン10台



▽岡嘉代子さん(花月)故・岡登さんの生前のお礼として50万円

動脈硬化とは、血管の壁が厚くなって血液の通り道が狭くなったり、血管の壁が傷ついてもろくなったりした状態のことです。

動脈硬化の大きな原因の一つは、血液中の余分なコレステロールです。

なぜコレステロールが余るの？

#### 《加齢》

コレステロールは本来、体の細胞を作る材料として使われます。年齢とともに細胞が生まれ変わる速度が落ちると、コレステロールは余りがちになります。

#### 《閉経》

コレステロールはホルモンの材料でもあります。女性は閉経後に卵巣からのホルモン分泌が急激に減少するため、このことからコレステロール値が高くなる人も少なくありません。

#### 《食事》

体内のコレステロールの3分の1は、卵・肉・魚など動

## 動脈硬化とコレステロール

物由来の食品からとっていきます。残りの3分の2は自分の肝臓で作られており、その材料は米・果物・砂糖・酒・油などの食品です。これらの食品を摂りすぎると、血液中に余ってしまいます。

#### なぜ動脈硬化になるの？

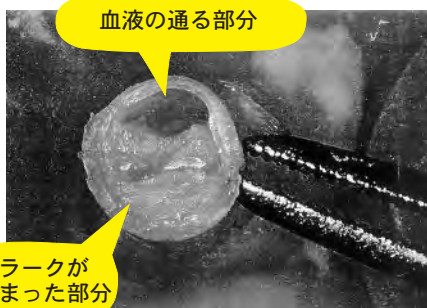
血液中に余ったコレステロールは、血管の壁に入り込む性質があります。こうしたコレステロールはゴミと判断され、白血球に食べられます。コレステロールを食べた白血球は血管の壁の中で死んでしまい、その残骸が泡のように膨らみ、血管の壁を押し上げます。この膨らみを「プラーク」といい、動脈硬化の原因となります。

プラークは薄い膜でできているため破れやすく、破れたプラークが血流により心臓や脳に運ばれると、心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。

動脈硬化がわかるのは健診だけ

動脈硬化には自覚症状がありません。プラークが血管を詰まらせたときに初めて症状が現れ、治療が必要になったり、手遅れになることも少なくありません。

血液検査を含む基本健診では、動脈硬化のリスクを知ることができません。町では、基本健診でリスクがあった方に対し、頸動脈エコー検査や脈波図検査などの2次健診も行っています。血管の変化に早く気付くには、年に1回の健診が大切です。



血液の通り道が狭くなった状態

## 専門学校スキルアッププロジェクト

9月18日、私たち新十津川農業高校の2年生32名は、岩見沢農業高校に連携学習に行ってきました。これは「専門学校スキルアッププロジェクト エキスパートトレーニング」の一貫で、今年から3年間かけて実施されます。

今回の内容は本校で栽培したトマトの加工と食品衛生管理、食品製造基礎です。トマトの加工ではケチャップやジュースの元となるトマトピューレの製造を行いました。

岩見沢農業高校は本校に比べて大きく施設や機械も充実しています。実習服の着方や製造者の心得、食品製造や微生物について勉強しました。

回転2重釜という機械にトマトを入れて濃縮し、次にバルーフエニツシャーという機械でトマトの皮と種子を取り除きました。本校にはない機械だったのであつという間に作業ができてすごいなー、と思いました。

その次は鍋に入れて煮込みます。その間にゆっくり混ぜながら、あくを取り除きます。汗が出るほど暑かったです。屈折糖度計で糖度を測り糖度が14度になります。

その次は鍋に入れて煮込みます。その間にゆっくり混ぜながら、あくを取り除きます。汗が出るほど暑かったです。屈折糖度計で糖度を測り糖度が14度になります。

今回作ったトマトピューレは食品製造の時間にケチャップに加工するそうです。11月下旬の連携学習ではダイズの加工で味噌を作る予定です。頑張りたいと思います！（2年 太田 茉優）



## 新十津川農業高校通信 No.55