



情報 バスケット

保健福祉課 ☎72-2000 建設課 ☎76-2139
 住民課 ☎76-2130 議会事務局 ☎76-3191
 総務課 ☎76-2131 会計課 ☎76-3192
 産業振興課 ☎76-2134 教育委員会 ☎76-4233
 農業委員会 ☎76-2135



ゆめりあ書道部会作品展
(ゆめりあ)

催し 歩くスキーのつどい

日時 3月10日(土)9時～
 ※天候により延期または中止する場合があります。
 集合場所 改善センター
 会場 徳富川河川敷
 対象 小学生以上の町民(低学年は保護者同伴のこと)
 参加料 無料
 用具貸出 無料
 申込・問合せ 体育協会(スポーツセンター内) ☎76・3390
 ○歩くスキーコース無料開放
 期間 3月1日(木)～30日(金)
 場所 徳富川河川敷
 問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

催し 町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。
 ○細井太郎水彩・油彩画展
 日時 2月14日(火)～3月4日(日)
 ○田中正彦写真展
 日時 3月6日(火)～25日(日)
 問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

催し なかぞらち ふるさと文化の集い

「感謝・祈りのかたちくまつりと芸能」をテーマに、北と南の芸能を沖縄国際大学教授の狩俣恵一さんの解説を交えて紹介します。地域の絆を強く結んできた芸能の魅力をお楽しみください。
 日時 2月19日(日)13時30分～15時30分
 場所 たきかわホール
 出演 赤平火太鼓保存会、滝川市婦人会滝川音頭保存会、砂川Yosakoソーラン(えみし)夷、上砂川町郷土芸能獅子神楽(かぐら)伝承会、沖縄国際大学琉球芸能文学研究会
 入場料 無料
 定員 150人
 問合せ 中空知広域市町村圏組合 ☎22・1226



催し 町民絵画体験教室

絵画に興味のある方や絵画を始めてみたい方、見学をしてみたい方など、誰でも気軽に参加できます。
 日時 3月13日(火)、14日(水)
 両日とも10時～15時
 場所 改善センター
 対象 町民
 参加料 無料
 持ち物 絵画用具類、昼食
 ※道具がない方には、協会で貸し出します。
 問合せ 美術協会事務局 東谷 ☎76・2119

催し 子育て支援センター

○第16回子育てスクール
 日時 2月27日(月)10時～12時
 場所 ゆめりあ
 対象 町内に住む子育て中の親
 内容 クッキング
 材料費 300円
 託児 1世帯200円
 締切 2月17日(金)
 ○第17回子育てスクール
 日時 3月1日(木)10時～11時30分

場所 子育て支援センター
対象 町内に住む3歳以上の幼児とその親

内容 紙粘土でおもちゃづくり
材料代 100円

託児 1世帯200円
締切 2月24日(金)

※得きつずカードに30ポイントが付きます。
申込・問合せ 子育て支援センター

ター
 ☎76・2088

催し
児童館

○クッキング

日時 3月3日(土)13時30分～

対象 一度もクッキングに参加していない小学生(先着10人)

内容 バナナボート
材料費 100円

持ち物 エプロン、バンダナ、手ふきタオル、お茶か水

締切 3月1日(木)
○壁面工作

日時 3月17日(土)13時30分～

持ち物 はさみ、のり
締切 3月15日(木)

申込・問合せ 児童館
 ☎76・2402

催し
びよびよきつず

○卒びよ会

日時 3月14日(木)10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター
対象 町内に住む乳幼児とその親

内容 ゲーム、記念品プレゼン

参加料 200円

締切 3月7日(木)

申込・問合せ 子育て支援センター
 ター
 ☎72・2088

催し
子育て講演会

日時 3月6日(火)10時～12時

場所 子育て支援センター
講師 大江裕子さん(NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ)

対象者 未就学児の親
 ※小学生の親も参加できます。

参加料 無料

託児料 1世帯200円
 ※得きつずカードに50ポイントが付きます。

申込・問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ
 ☎72・2000

募集
河川愛護モニター

対象 満20歳以上の健康で河川愛護に関心がある方

募集人数 1人

任期 4月1日～翌年3月31日
職務内容 河川環境や河川愛護活動の情報、地域情報などを月1回報告

モニター区間 石狩川右岸(新十津川町側)の滝新橋上流0.5km地点～石狩川橋

応募方法 ハガキに氏名、住所、年齢、生年月日、職業、電話番号、郵便番号、モニター区間を記入

応募先 札幌市中央区北2条西19丁目 札幌開発総合庁舎

札幌開発建設部公物管理企画課河川愛護モニター募集係

締切 3月2日(金)

その他 薄謝あり

問合せ 北海道開発局札幌開発建設部
 ☎011・611・0328

募集
子どもバスケッボール

男女問わず、バスケッボールの練習をしています。
対象 幼児～中学生

場所・時間 ▽大和体育館 土曜日13時～15時30分または、日曜日9時～11時30分

▽スポーツセンター 月曜日または木曜日18時30分～20時

練習日 前月末に決定しますの
 でお問い合わせください。お
 おむね週1回です。

問合せ バスケッボール協会
 笹木 ☎76・2131(職場)

☎090・3115・4164
 (携帯)



手続

**4月スタート
森林の所有者届出**

森林法改正により、今年4月以降に森林の土地の所有者となった方は、市町村長への事後届出が義務付けられました。

対象者 売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方

※個人、法人の別や面積の大小にかかわらず届出が必要です。
※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出をしている方は対象外です。

届出期間 土地の所有者となつた日から90日以内

届出事項 届出者と前所有者の住所・氏名、所有者となつた年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積・用途など

必要書類

①届出書（用紙は産業振興課にあります）

②登記事項証明書または土地売買契約書など、権利を取得したことが分かる書類の写し

③土地の位置を示す図面

届出・問合せ 産業振興課農林畜産グループ ☎76・2134

空知総合振興局林務担当

☎0126・20・0071

手続

**20歳になったら
国民年金**

20歳になると国民年金に加入しなければなりません。20歳以上60歳未満の方で、お勤めなどで厚生年金や共済年金に加入している方以外は全員が対象です。

国民年金は老後のためだけではなく、思わぬ病気やけがで体に障がいが残った場合もサポートします。しかし、加入手続きを行っていないと、保険料を納めずにいると、年金を受け取ることができなくなったり減額されたりしてしまいます。

20歳以上で国民年金に未加入の方は、必ず届出をし、保険料を納めましょう。

※経済的な理由で保険料を納めることが困難な方には、免除制度や一部納付制度、納付猶予制度があります。学生には、保険料を卒業後に納める学生納付特例制度もあります。

問合せ 砂川年金事務所

☎52・2144

住民課戸籍保険グループ

☎76・2130

今月の納税

国民健康保険税 第8期

後期高齢者医療保険料 第8期

納期限は2月29日(水)です

○国民健康保険税（第7期）、後期高齢者医療保険料（第7期）の納期限は1月31日(火)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

○納税には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 住民課町税グループ
☎76・2130

手続

奨学生

町は、奨学金制度で修学を支援しています。

資格 町民の子どもで、学校教育法に定める大学、短大、高等専門学校、高校、専修学校または、各種学校（修業期間が1年未満のものを除く）の学生や生徒のうち、学費の支払いが困難で、健康で学習意欲のある方

募集人数 若干名

申込方法 ①～⑦の書類を教育

委員会に提出してください。

①奨学生願書

②学校長の推薦書

③奨学生希望者の住民票抄本しょうりょう

④家庭状況調書

⑤健康診断書

⑥合格通知書または在学証明書しゅうがくしゅうめいしよの写し

⑦成績証明書

※①②④の用紙は、教育委員会にあります。

※審査の結果により、奨学生に認定できない場合があります。

奨学金の額

○高校 月1万円以内



- 大学、短大、高専、専修学校、各種学校 月2万円以内
- 入学金 20万円以内（高校を除く）
- 奨学金の交付**
- 奨学金は、毎月交付します。交付する期間は、在学する学校の正規の修業期間です。
- 入学金は、入学時に全額を交付します。
- 奨学金の返還** 正規の修業期間の終了から1年を経過した後、期限までに返還してください。利子はかかりません。
- 高校、短大、専修学校、各種学校 5年以内
- 大学、高専 7年以内
- 申込期限 3月16日(金)
- 申込・問合せ 教育委員会学校教育グループ ☎76・4233

手続制
中空知
交通災害共済

- 交通事故で被害を受けた方へ見舞金を支給する制度です。
- 対象者**
- 中空知圏域内に住民登録している方
- 圏域内に住民登録をしている方の被扶養者で、就学のため圏域外に居住している方
- 加入費** 1人400円
- 対象事故** 自動車、バイク、自転車による事故で、治療日数が3日以上のももの
- 申込み** 住民課住民活動グループ、北門信用金庫新十津川支店
- 問合せ** 住民課住民活動グループ ☎76・2130

手続制
ごみ袋交付

- 町は、ごみ袋代（ごみ処理手数料）の負担を軽減するため、指定ごみ袋を交付しています。
- 対象**
- 生活保護世帯
- 70歳以上の単身世帯で住民税が非課税の世帯
- 住民税が非課税または均等割

感謝状
企業の社会貢献

- 町から極東建設へ（12月28日(水)、町長室）平成20年度からボランティアで町道の除草清掃、公共施設の除排雪を実施



- 町から遠藤組へ（1月10日(火)、町長室）平成19年度からボランティアで町道の除草、公共施設の清掃を実施

健康体力増進室の閉室日

- ▼ 2月19日(日)
- ※定期点検のため
- 高齢者無料巡回バス運休日
- ▼ 3月2日(金)

問合せ 保健福祉課
☎72・2000



- のみの母子世帯で、次のいずれかの子を扶養している世帯
- ア 満20歳未満の子
- イ 身体障害者手帳の1級、2級に該当する子
- ウ 療育手帳の判定がAの子
- エ 精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する子
- 申請方法** 印鑑を持って住民課にお越しください。
- 期限** 3月16日(金)
- 問合せ** 住民課住民活動グループ ☎76・2130



健康

休日診療当番

●内科 休日夜間急病センター
 ☎22・1161

●外科 夜間急病テレホンセン
 ター ☎22・2299

●歯科

2月 19日(日) 扇町歯科(滝川)
 26日(日) 啓南歯科(滝川)

3月 4日(日) 松原歯科(砂川)
 11日(日) 東鶉歯科(上砂川)

※診療時間は9時～12時

成績

第34回全町子ども会
かるた大会

日時 1月9日(月)8時30分～
 場所 改善センター

小学校低学年 ①文京区A②青
 葉区A③文京区B、花月区A、
 弥生区A、中央区

小学校高学年 ①弥生区A②総
 進区A③中央区B、文京区E、
 文京区A、青葉区D

中学生 ①文京区B②花月区A
 ③中央区C、文京区C、中央
 区B、徳富区A

採用

自衛官

募集種目	資格	受付期間	試験日
一般幹部候補生	20歳以上 26歳未満 の方	2月1日(水) ～ 4月27日(金)	1次： 5月12日(土) 13日(日)
技術幹部候補生			2次： 6月12日(火) ～15日(金)

問合せ 自衛隊滝川地域事務所 ☎22・2140

採用

図書館臨時職員

職種 図書館司書
 募集人数 若干名
 資格 司書資格所持者
 勤務形態 週4～5日(土、日
 を含む休日勤務あり)

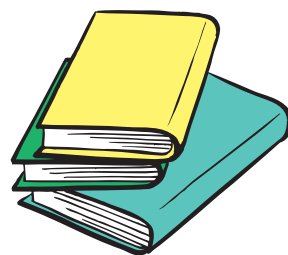
勤務時間 1日7時間30分
 賃金 時給1040円
 手当 通勤手当(片道2km以上)
 加入保険 社会保険、雇用保険、
 労働者災害補償保険

雇用期間 4月1日～平成25年

3月31日

提出書類 登録申込書、履歴書
 締切 2月28日(火)

申込・問合せ 図書館
 ☎76・3746



ご厚情感謝
申し上げます

■津辻昌子さん(中央) 故・津辻
 光男さんの生前のお礼として
 ▽町へ 30万円
 ▽社会福祉協議会へ 20万円



■坂下和子さん(中央) 故・坂下
 武弘さんの生前のお礼として
 ▽町へ 5万円

■大玉文子さん(中央) 故・乾守
 保さんの生前のお礼として
 ▽町へ 5万円



お誕生
おめでとう

ごめいふくを
祈ります

増えている腎臓病

日本における腎臓病患者は年々増加していて、国民の死亡原因としては第8位となっています。また、2位の心疾患や3位の脳血管疾患のほとんどの患者さんは、腎臓病も患っています。そして、人工透析治療を受けている患者数は、平成22年末では、およそ29万人であり、前年より6465人増加しています。

慢性腎臓病って？

慢性腎臓病（CKD）とは、放置しておくで腎機能低下につながるさまざまな腎臓の病気の総称です。いわば透析治療の予備軍といえます。病状は軽いものから、重いものまでさまざまです。

沈黙の臓器

腎臓は病気があっても、なかなか症状が現れない臓器です。そのため、ほとんどの場合、慢性腎臓病の初期は自覚症状がなく、気付いたときには…というケースが少なくあ

知って防ごう慢性腎臓病

りません。

健診で早期発見

自覚症状がほとんどない腎臓病を早期に見出すためには、尿検査が有効です。腎臓に異常があると、尿に変化が生じるからです。例えば、本来は尿中ほとんど排泄されないタンパクが尿に混じっていた場合は、腎臓機能が低下している可能性があります。

また、血液検査では、血清クレアチニン値を検査し、その値から腎臓のろ過能力を推測します。ろ過能力が60以下になると慢性腎臓病の進行が疑われてきます。

この検査は、国民健康保険加入者を対象にした特定健診で実施していますので、年に1回は必ず受診しましょう。



腎臓を守る生活習慣

腎臓の病気といってもさまざまな種類があるため、まとめて予防することはできません。しかし、いくつかの病気は発病の引き金になる因子がはっきりしており、その因子を取り除くことができれば、危険はそれだけ小さくなります。この点で予防効果が大きいのは、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を原因とする腎臓の病気です。

腎臓をいたわる生活の工夫

- 早寝早起きで生活リズムを整える
 - 水分を十分にとり、排尿をがまんしない
 - 身体を清潔にする
 - 軽い運動をする
 - ストレスをためない
 - 喫煙と暴飲はしない
 - 十分な睡眠と休養をとる
 - 必要な薬以外は服用しない
- このように腎臓をいたわるとともに、定期健診を毎年受診し、異常を早期に見つけて、腎臓病を予防しましょう。

新農の秘密⑩〜北海道実績発表大会を終えて〜

1月19日、20日に新十津川農業高校が当番校となり、北海道実績発表大会が開催されました。大会を振り返ってみると、いろいろなことがありました。

まず、11月25日に校内実績発表大会が行われ、2つの班が本校の代表になりました。そこから、農業クラブも含め3つの班による大会への挑戦が始まりました。

冬休みを利用して、スライド、資料を準備して、発表では原稿を見ないでしゃべれるようにしました。また、会場はゆめりあの協力を得て、学校の

みんなにも手伝ってもらいなから会場設営を進めました。

大会1日目は、午後から他の学校が続々到着し、北海道の農業高校7校すべてがそろいました。開会式では、当番校の農生会長としてあいさつをし、とても緊張しました。開会式後は、発表区分ごとにリハーサルをして1日目が終了しました。

2日目は、午前と午後発表が行われ、本校の農業クラブは午後の5番目でした。顧問の先生からは「楽しめ」と言われていたのですが、壇上になると緊張して楽しむことなどできませんでした。

結果をいうと、本校の発表は3つの班とも入賞することはできませんでした。しかし、冬休みを返上して、努力してきた今大会はそれぞれ収穫のあるものになったと思います。最後に大会の運営にあたり、町民の皆さん、先生方、生徒の皆さん、ご協力ありがとうございました。

（農生会長 2年 坂本賢大）

新十津川農業高校通信 No.47

