



情報 バスケット

保健福祉課 ☎72-2000 建設課 ☎76-2139
 住民課 ☎76-2130 議会事務局 ☎76-3191
 総務課 ☎76-2131 会計課 ☎76-3192
 産業振興課 ☎76-2134 教育委員会 ☎76-4233
 農業委員会 ☎76-2135

北方領土を知る新十津川町民のつどい (12・13ゆめりあ)



催し 第21回しんとつかわ 雪まつり

日時 1月29日(日)10時～14時
場所 改善センター前
主催 ふるさとまつり実行委員会
内容 冬鍋大会、国際中華鍋押し相撲選手権大会、ジャンボすべり台は
〇スタッフ募集
 雪まつりの運営をお手伝いするボランティアスタッフを募集しています。イベントを盛り上げてみたい方の応募をお待ちしています。
対象 高校生以上の健康な方
内容 雪まつりの運営全般
その他 防寒対策は各自で用意してください。
締切 1月20日(金)
申込・問合せ ふるさとまつり実行委員会 (産業振興課内) ☎76・2134
〇雪まつりフリーマーケット
 雑貨や衣類などを販売します。
日時 1月29日(日)10時～14時
場所 改善センター
問合せ 住民課住民活動グループ ☎76・2130

〇衣類無料回収

メリヤス地、綿地、タオル地などの衣類を無料で回収します。回収した衣類は、ウエスとして再生利用されます。

日時 1月29日(日)10時～14時
場所 改善センター
回収できるもの 綿50以上で洗濯したもの(シャツ、ベビー服、Tシャツ、シート、タオル、ワイシャツ、ブラウス、毛布など)
※毛布のみ素材は問いません。回収できないもの 洗濯していないもの、ぬれているもの、背広、Gパン、コート、毛糸類、布団、靴下、ジャージ、厚手のもの

注意事項 ひもで縛るか、ダンボール(ポリ袋不可)に入れてお持ちください。

問合せ 住民課住民活動グループ ☎76・2130



催し びよびよきつず

〇豆まき

日時 2月3日(金)10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター

対象 町内に住む乳幼児とその親

内容 豆まき、親子工作、ゲームは

参加料 200円

締切 1月27日(金)

申込・問合せ 子育て支援センター ☎72・2088

催し 児童館

〇豆まき

日時 2月3日(金)15時30分～

持ち物 豆を入れる袋

〇クッキング

日時 2月18日(土)11時～

対象 小学1年生(先着10人)

内容 サンドイッチ

材料費 100円

持ち物 エプロン、バンダナ、手ふきタオル

締切 2月16日(木)

申込・問合せ 児童館 ☎76・2402

催し
町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催
しています。

○美術協会新年展

日時 1月22日(日)

○大津渡・工藤秀弘書道展

日時 1月24日(火)～2月12日(日)

○細井太郎水彩画展

日時 2月14日(火)～3月4日(日)

問合せ 教育委員会社会教育グループ
☎76・4233



催し
新春囲碁大会

日時 1月22日(日)9時～15時
(受付は9時30分まで)

場所 改善センター

参加費 1000円(昼食代を
含む)

問合せ 囲碁同好会事務局

村山 ☎74・2612

催し
第23回ハーフトennis
大会

日時 2月11日(土)9時～12時

場所 スポーツセンター

対戦方法 男女別ダブルスリ
グ戦(ペアは当日抽選)

対象者 中学生以上の町民、町
内に通学または通勤している
方

参加料 無料

申込 スポーツセンター備え付
けの用紙に必要事項を記入

締切 2月4日(土)

問合せ ハーフテニス協会

川村 ☎76・3327

催し
第5回そっち岳スキ
ー大会

日時 2月19日(日)8時45分～

場所 そっち岳スキー場

対象 町民、スキー学校受講者

参加料 無料

種目 コンビ(大回り和小回り
というように、2つの種目を
混合したもの)

部門 幼児、小学生(学年ごと
に男女別)、中学生、一般

※参加人数により、変更する場
合があります。

問合せ 新十津川スキー連盟

寺田 ☎76・2131(職場)
暮らし
チャイルドシート
貸し出し

小さい子どもがいる方へ貸し
出しますので、希望する方は申
し込んでください。

台数 乳児用 2台、幼児用 2台

児童用 2台

※申込多数のときは抽選します。

使用料 無料

貸出期間 1年

締切 1月31日(火)

申込・問合せ 住民課住民活動
グループ ☎76・2130

暮らし
夜光反射材を着用し
ましょう

夕暮れから夜間に歩行者の交
通事故が多発しています。

歩行者は、夜光反射材が付い
ている明るく目立つ服装をして、
運転者からよく見えるようにし
ましょう。

運転者は、昼間でも自動車の
ライトを点灯し、歩行者や対向
車に目立つようにして、交通事
故を防止しましょう。

問合せ 住民課住民活動グル
ープ ☎76・2130

暮らし
多重債務巡回相談

毎月の返済でお悩みの方はい
ませんか。専門相談員が、問題
解決のお手伝いをします。

日時 1月25日(火)13時～16時

場所 砂川市役所

相談料 無料

その他 要予約

予約・問合せ 北海道財務局

☎011・807・5144

暮らし
落雪事故に注意

毎年、冬になると、屋根に積
もった雪や氷が落ちて、歩行者
がけがをしたり、死亡したりす
る事故が起こっています。

こんなことに注意

○屋根の雪や氷は、気温が急に
上昇したとき、特にマイナス3
度からプラス3度になったとき
に落ちやすくなります。歩行者
に注意して、早めに雪や氷を落
としてください。

○軒下では、子どもを絶対に遊
ばせないでください。

問合せ 滝川道路事務所
☎22・4147

暮らし
た 保護司が変わりました

退任 (11月30日付)
寺島 敏さん(橋本区)
委嘱 (12月1日付)
金行健次さん(総進区)
西内陽美さん(みどり区)
問合せ 総務課総務グループ
☎76・2131

健康
マタニティスクール

日時 2月23日(木)9時10分〜
受付 9時〜9時10分
場所 ゆめりあ
対象 妊婦
持ち物 母子手帳
料金 無料
内容 妊娠期の過ごし方や栄養、
沐浴体験
問合せ 保健福祉課保健福祉グ
ループ
☎72・2000

健康
休日診療当番

●内科 休日夜間急病センター
☎22・1161
●外科 夜間急病テレホンセン
ター
☎22・2299
●歯科

募集種目	資格	受付期間	試験日
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上 34歳未満の方	1月11日(木) 〜 4月4日(木)	4月13日(金) 〜 4月16日(月) のうち1日
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上 55歳未満で、 国家資格など をお持ちの方 ※細部はお問 合せください。		問合せ 自衛隊滝川地域 事務所 ☎22・2140

採用
自衛官募集

1月
15日(日) しらかば歯科
22日(日) あい歯科(滝川)
29日(日) みなみ歯科(滝川)
2月
5日(日) 武内歯科(滝川)
11日(土) 砂川ファミリー歯科
(砂川)
12日(日) さとう歯科(砂川)
※診療時間は9時〜12時

防衛省は、平成24年度の予備自衛官補を募集しています。

臨時職員の登録

町は、町内の各施設で臨時職員が必要となった場合、臨時職員採用希望登録者の中から採用しています。

臨時職員として働きたい方は、あらかじめ登録が必要です。ですので登録申込書と履歴書を総務課に提出してください。

なお、勤務内容や勤務日は、

各施設の担当部署にお問い合わせください。

登録申込書・履歴書
で配布

登録期間 登録日から2年間
※登録をしても、必ず採用があるとは限りません。

申込・問合せ 総務課総務グループ
☎76・2131

勤務地・施設	職種	時給	担当部署
役場庁舎	事務職員	710円	総務課 ☎76・2131
	運転業務員	1,040円	
改善センター	事務職員	710円	教育委員会 ☎76・4233
	生涯学習推進アドバイザー	770円	
小中学校	事務職員	710円	
	特別支援教育支援員・介助員	880円	
	時間講師	1,040円	
スキー場	事務職員	710円	保健福祉課 ☎72・2000
スクールバス	運転業務員	1,040円	
	事務職員	710円	
	栄養士	880円	
ゆめりあ	保健師	1,340円	
	施設運營業務員	730円	
	子育て支援センター、児童館	児童厚生員 指導員 子育て支援アドバイザー	770円 770円 1,040円
給食センター	調理員	730円	給食センター ☎76・2528
図書館	事務職員	710円	図書館 ☎76・3746
	図書館司書	1,040円	
文化伝習館	事務職員	710円	産業振興課 ☎76・2134
	染織工芸員	770円	
	染織・陶芸指導助手	710円	

※時給は、平成24年1月1日現在のものです。

採用
健康体力増進室
臨時職員

ゆめりあの健康体力増進室で、体力測定や運動機器の説明、受付業務を行う方を募集します。

職種 施設運営業務員

募集人数 若干名

資格 20〜60才くらいまでの方

勤務形態 週2〜3日（土、日、平日夜間を含む）

勤務時間 1日4.5〜7時間

手当 通勤手当（片道2km以上）

加入保険 労災保険

雇用期間 4月1日〜平成25年3月31日

提出書類 登録申込書、履歴書

締切 2月17日（金）

申込・問合せ 保健福祉課保健福祉グループ

☎ 72・2000

健康体力増進室の閉室日

▼2月11日（土）、12日（日）

※定期清掃のため

高齢者無料巡回バス運休日

▼1月24日（火）

問合せ 保健福祉課

☎ 72・2000

位勲
叙叙
正七位
瑞宝単光章

9月6日に逝去した故・山内茂男さんに国から正七位と瑞宝単光章が贈られ、町長が家族に伝達しました。



受賞
地球温暖化防止貢献の
森林づくりコンクール

奨励賞 神田淳さん



受賞
税に関する標語
コンクール

滝川税務署長賞 上杉茉亜弥さん
『税金は 輝く未来を 切り開く』

金賞 山本一晴くん
『納めよう 暮らしを支える税金を』

銀賞 三上祥さん、小田嶋祐冨くん、野々宮果歩さん

銅賞 赤田梨花さん、東拓斗くん、中村瑛瑠さん、皆川里帆さん、渡邊美空さん、鉢呂美月さん



今月の納税

国民健康保険税 第7期

後期高齢者医療保険料 第7期

納期限は1月31日（火）です

○町道民税（第4期）、国民健康保険税（第6期）、後期高齢者医療保険料（第6期）の納期限は12月26日（月）でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

○納税には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 住民課町税グループ
☎ 76・2130

その他

狩猟免許試験

町有害鳥獣対策協議会は、エゾシカの駆除を進めるため、わな猟免許取得費用の助成を行っています。

助成内容 受験料5200円、予備講習受講料5000円、

診断書発行の実費。

※合格後に支給します。

申請に必要なもの

○狩猟免許申請書

○精神障害がないことを証明する医師の診断書

○顔写真

○80円切手 1枚

○狩猟試験予備講習申込書

○北海道収入証紙5200円分

○現金5000円

◎狩猟試験予備講習

日時 1月29日(日)9時～

場所 岩見沢市民会館

受講料

第1種、第2種 7500円

網、わな 5000円

第1種または第2種と同時に

網、わなを受講10000円

締切 1月25日(水)

◎狩猟試験

日時 2月5日(日)9時～

場所 空知総合振興局

受験資格

○20歳以上の方

○精神障害または発作による意識障害をもたらす病気などにかかっていない方

○鳥獣保護法（狩猟法）に違反して、罰金以上の刑に処されていない方

○狩猟免許の取消しを受けていない方

試験項目 適性試験、知識試験、技能試験

申込・問合せ 産業振興課農林畜産グループ ☎76・2134

その他

歩くスキー

北海道子どもの国（砂川市）に歩くスキーのコースがオープンしました。

利用期限 3月20日(火)

利用時間 毎日10時～16時

料金 無料

コース 3km、4km

※スタートとゴールは、少年自然の家です。

貸出用具 スキー、靴、ストック

ク

問合せ 北海道子どもの国協会

☎53・3319

その他

経済センサス

2月1日を基準日に、全産業の事業所と企業を対象として統計調査を実施します。

1月下旬から調査員が訪問します。調査票への記入をお願いします。

問合せ 総務課企画調整グループ ☎76・2131

2月は北方領土返還要求運動強調月間です

わが国固有の領土であるえとろふ択捉島、くなしり国後島、しこたん色丹島およびはほまい歯舞群島の北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。



お誕生
おめでとう

ごめいふくを
祈ります

ご厚情感謝
申し上げます

- 町へ
- ▽山内敬子さん（中央）故・山内茂男さんの生前のお礼として10万円
- 子育て支援センターへ
- ▽大村美佳さん（中央）ぬいぐるみ
- ▽久保田和子さん（中央）ぬいぐるみ

健康講座

最近、健康志向を反映しているせいか、カロリーゼロやカロリーオフの飲料がたくさん商品棚に並んでいます。

健康を気にして「飲み物はカロリーゼロにしています」と言う方も、健康相談で多く見受けられます。

ゼロ・オフの違いは？

食品の栄養成分表示は健康増進法で定められています。この基準にあてはまったものだけ、商品パッケージに大きく「〇〇オフ」や「△△ゼロ」と表示することができます。たとえば、500mlで25kcal未満であれば「カロリーゼロ」と表示することができることとなります。

どうしてカロリーが少ないの？

食品に存在しない甘み成分を人工的に合成した、人工甘味料を使用しているからです。人工甘味料は、砂糖より腸で吸収されにくい、甘みが強い、血糖値を上げないという

ダイエット飲料は体にやさしい?

特徴があり、カロリーを少なくすることが出来ます。たとえば、清涼飲料水によく使われるアスパルテームの甘みは、砂糖の150〜200倍あります。

飲み物100mlあたりの栄養成分表

	無、ノン、ゼロ、レスの場合	低、ライト、控え目、オフ、ダイエットの場合
カロリー	5kcal未満	20kcal未満
糖 類	0.5g未満	2.5g未満

カロリーや糖類が減るので体に良い？

2009年、アメリカで「人工甘味料入り炭酸飲料が腎障害のリスクを高める」との研究が発表されました。また研究途中で、人工甘味料を

使っている炭酸飲料350ml缶を毎日1本以内に抑えた方と2本以上飲んだ方とでは、明らかに後者の腎臓機能低下リスクが高いといわれています。また、カロリーが少ないからと多飲することで肥満につながる場合や、下痢を誘発する場合もあるので油断は禁物です。

ダイエット飲料は、飲むことがいけないわけではありません。しかし、量を取り過ぎないことや栄養表示・原材料を確認して選ぶことをお勧めします。



新農の秘密⑨ークリスマスマス販売会ー

12月3日にクリスマスマス販売会がありました。当日は、今年最高の冷え込みで、外に立っていると体の芯から凍えてしまうような日でしたが、そのような日にもかかわらず、たくさんの方が販売会に足を運んでくれました。

私はキャラクターの着ぐるみを着て接客をしました。開始前は整理券配りを手伝ったり、お客様と話をしたり、販売会が始まるとお客様を会場に誘導したりしました。

今年から会場の中の配置を少し変えました。入ってすぐのところには草花の販売ブース



を、花専用の会計を通して、その奥にお米や加工品、野菜などを売っているブースを設置しました。お客様の中には去年とはまったく違う会場の配置に戸惑う方もいましたが、大きなトラブルもなく、無事に販売会を終えることができました。安心してました。

終盤には自分の所属する生活専門分会のところにいき、少しの間でしたが、販売を手伝うことができました。自分たちで作った商品が売れたこともうれしかったです。お客様に「かわいい！」という感想をもらえたことがとてもうれしかったです。

接客中に「お米と餅米の整理券を作ってくれるとうれしいなあ」という意見をいただきました。今回の販売会で得ることができた反省やいたいた意見を活かして、来年はさらによりクリスマスマス販売会ができるよう、これからもがんばっていきたいと思います。

(2年 鈴木結衣)