

# しんとつかわ

広報

Shintotsukawa Town Public Relations Magazine



## 中学校で調理実習

新十津川中学校の2年生が、家庭科の調理実習の授業でサンマの3枚おろしに挑戦。一生懸命さばいたサンマは、おいしい蒲焼きになりました。

(10月26日)

## 小学校耐震、大規模改修完了

新小の大規模改修工事が完了し、校舎の耐震性が確保されました。

12

皆様のご協力により11月末日で、改修工事が終了しました。  
今まで以上に安全で明るく生まれ変わった校舎を紹介します。

# 新十津川小学校 耐震・大規模改修

担当 教育委員会学校教育グループ ☎76・4233



外壁の色は、児童が選びました。



玄関はサッシを交換し、明るくなりました。くつ箱も長靴が入るサイズにしました。



配膳室搬入口に引戸を設置し、児童の安全対策と暖房の効率化を図りました。



体育館の暖房は、遠赤外線方式を採用しました。



教室はサッシ、壁、床、カーテンを一新しました。黒板は上下移動式となり、板書がしやすくなりました。



体育館の床を研磨し、塗装しました。窓枠内部にプレスを設置し、耐震性が確保されました。



# そっち岳スキー場 12/10オープン予定

担当 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

そっち岳スキー場 ☎76・2075

## 営業カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9時～21時
  9時～17時
  17時～21時
  17時～22時

※積雪状況により営業日時を変更する場合があります。

## リフト料金 (単位：円)

	1回券	4時間券	1日券	ナイター券	シーズン券	ファミリー券			団体券		
						4時間券	1日券	ナイター券	4時間券	1日券	ナイター券
町内 中学生以下	無料(シーズン券が必要です)										
町内 高校生以上	100	800	1,400	700	10,000	720	1,260	630	560	980	490
町外 中学生以下	100	700	1,200	500	6,500	630	1,080	450	490	840	350
町外 高校生以上	150	900	1,600	800	13,000	810	1,440	720	630	1,120	560

※ファミリー券は、大人1人を含む2人以上5人以下のグループが購入できます。

※団体券は、20人以上のグループが購入できます。

# 新十津川町の 国保財政がピンチ！

## 第4回 国保税の状況 新十津川町の国民健康保険財政が 厳しい状況になっています。

担当 住民課戸籍保険グループ ☎76・2130

皆さん、こんにちは！ 4回目となる今回は、近隣市町の国保税の比較をしてみるよ！



● 国保税が、国保財政の最も重要な財源だということは分かるけど、自治体が変わると税率も変わるの？

そうなんだ！ その市町村ごとに国保加入者の産業構造や所得総額、年齢構成や資産の取得状況の違いや医療給付総額などによって、その自治体に応じた税率を決めて

いるんだよ！  
平成23年度の税率を近くの市や町と比較してみると、下の表のとおり！  
本町は、医療分で比較すると周りの市町と比べて所得割が低い反面、均等割、平等割が少し高く、世帯当たりの税額が高めとなっているんだ。



● ふくん、自治体によって、けっこう違うんだね！ そうすると実際の税額はどれくらい違うのかな？

では、ある世帯が近隣の市町に住んだ場合の税額を、下の表で比較してみるよ。



今回の解説は、どうだった？  
今回は、いよいよ最終回。本町の国保加入者が、どんな病気で、どれくらい入院や通院に費用がかかっているのか、分析した結果の概要について解説する予定だよ。こうご期待！

平成23年度 空知中部広域連合構成市町及び近隣市（滝川市、砂川市）の国民健康保険税率表

	新十津川町	歌志内市	上砂川町	奈井江町	浦臼町	雨竜町	滝川市	砂川市
医療分	所得割(%)	7.80	8.30	12.00	8.80	9.80	6.50	8.80
	資産割(%)	46.00	23.60	40.00	40.00	45.00	-	-
	均等割(円)	36,000	15,700	25,000	25,000	28,000	28,000	22,700
	平等割(円)	32,000	17,300	26,000	22,000	52,000	30,000	22,700
	限度額(円)	510,000	510,000	510,000	510,000	510,000	510,000	510,000
支援分	所得割(%)	1.60	2.20	1.05	1.20	1.85	1.30	2.70
	資産割(%)	7.60	6.40	-	10.00	3.50	-	-
	均等割(円)	7,000	4,300	3,000	4,500	6,000	10,000	6,500
	平等割(円)	5,200	4,700	2,000	3,000	9,600	-	6,500
	限度額(円)	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000
介護分	所得割(%)	1.40	1.60	1.85	1.60	1.60	1.70	2.30
	資産割(%)	9.60	-	-	5.00	5.00	-	-
	均等割(円)	10,000	5,900	6,200	8,000	3,000	10,000	12,000
	平等割(円)	6,800	3,700	3,400	5,000	9,000	-	5,000
	限度額(円)	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000	120,000

### ◎本町の国保税率の特徴

他市町と比べて  
所得割が低い

均等割が高い

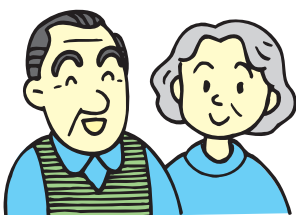
平等割が高い

世帯当たりの  
税額が高い

### <一定の世帯条件で国保税を比較>

(例) 年金収入220万円、課税所得50万円、世帯人数2人(夫66歳・妻64歳)、固定資産税5万円(5割軽減世帯)

	新十津川町	歌志内市	上砂川町	奈井江町	浦臼町	雨竜町	滝川市	砂川市
医療分(円)	88,200	50,200	78,400	70,900	93,100	54,000	49,000	43,500
支援分(円)	16,100	13,500	5,700	13,000	15,600	12,200	14,300	14,200
介護分(円)	8,400	4,800	4,800	6,500	6,000	5,000	6,000	6,000
合計(円)	112,700	68,500	88,900	90,400	114,700	71,200	69,300	63,700
高い順	2	7	4	3	1	5	6	8



# 国民健康保険の 届け出は忘れずに!

問合せ 住民課戸籍保険グループ ☎76・2130

国保は届け出がないと、  
切り替えができません。

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない人、生活保護世帯ではない人が加入します。また、加入している人は、他の市町村に転出するときや職場の健康保険に加入したときは、国保をやめる（喪失する）こととなります。

**国保に加入するときや、やめるときには、14日以内に届け出が必要です。忘れずに届け出をしましょう。**

## 加入の届け出が遅れると…

- ・保険証がなく、医療費が全額自己負担となる場合があります。
- ・加入資格を得た月までさかのぼって、保険税を納めることとなります。

## やめる届け出が遅れると…

- ・資格が無いのに保険証を使用すると、後に医療費を返還してもらう場合があります。
- ・誤って職場の健康保険料と二重に保険税を納める場合があります。

## こんなときは14日以内に届け出を…

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険をやめた証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書、印鑑
	国保被保険者に子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑
	外国人登録をしていて、長期滞在すると認められたとき	外国人登録証明書
国保をやめるとき	他の市町村へ転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(健康保険証が未交付の場合は加入を証明するもの)、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国保被保険者が死亡したとき	保険証、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	
	外国籍の被保険者が転出など、やめる要件に該当するとき	保険証、外国人登録証明書
その他	退職者医療制度の対象になったとき	保険証、年金証書、印鑑
	同じ市区町村内で転居したとき	保険証、印鑑
	世帯分離や合併などの変更があったとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、印鑑
	保険証をなくしたとき、汚れて使えなくなったとき	身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)、印鑑



# 守って！ 除排雪のルール

担当 建設課土木グループ ☎76・2139

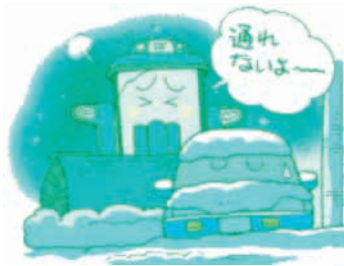


今年も本格的な冬を迎えました。  
除排雪作業が安全に行われるよう、  
皆さんの協力をお願いします。



## 路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪作業の支障となり、吹雪や夜間など視界不良のときには事故の原因となります。やむを得ず駐車しなければならぬ場合は、役場へ連絡し、公共施設への駐車への指示を受けてください。  
※公共施設への無断駐車はやめてください。  
※違法駐車を見つけた場合は警察に通報します。



除雪の妨げになる路上駐車はやめましょう

## 道路の不正使用禁止

ごみ搬出用のカゴなどが、歩道や路肩に置いてあるところが見られます。作業中にやむを得ず除雪車で破損した場合でも、補償できませんので、早急に道路敷地から移動してください。

## 玄関前の除雪は家庭で

道路の除雪作業で玄関前がふさがり、あるいは段差ができることがあります。玄関前を含む開口の除雪は各家庭でお願いします。



除雪後の玄関前の雪処理はご家庭で

## 道路に雪を出さないで

宅地内の雪を道路に出してしまうと、道幅を狭くしたり、でこぼこができるなど、除雪の効果が薄れ、通行の妨げとなります。絶対に道路に雪を出さないでください。

## スキー、そり遊び

道路の雪山でスキー、そり遊びは交通事故につながります。道路周辺でのスキー、そり遊びはやめましょう。

## 道路拡幅作業に理解を

道路の幅を広げるために、一部の地区でロータリ除雪車が歩道への投雪作業を行うことがあります。まれに宅地内へ雪が入ってしまう場合もありますが、ご容赦ください。

## 屋根に雪止めを

屋根雪が道路上に落下すると、道路をふさぐだけでなく、人や車を巻き込むと、事故につながります。屋根雪の落雪防止措置をしてください。

## 作業中の除雪車に注意

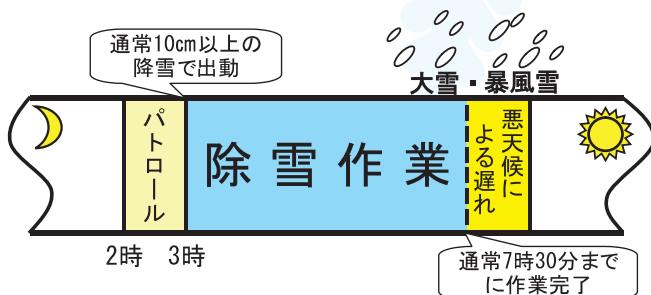
作業中の除雪車は、近づくると危険ですので、近寄らないでください。運転中の方も除雪車の近くを走行するときは、十分に気を付けてください。



除雪作業中は危険です

## 早朝除雪時間について

午前2時の時点で、10mm以上の降雪や吹きだまりにより道路が埋もれた場合、午前3時から除雪車が出動し、午前7時30分ころまでに完了するように作業しています。  
悪天候や早朝の大雪で、急きよ除雪車が出動した場合は、通常の除雪時間より遅れることもあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

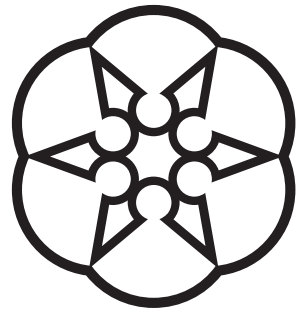


除雪作業の時間帯

(画像提供 札幌市)

# こんにちは! ヘルスマイトです

担当 食生活改善推進員協議会事務局(ゆめりあ内)  
☎72・2000



食生活改善推進員協議会

私たち食生活改善推進員協議会(通称ヘルスマイト)は、自己学習の機会として、年2回研修会を行っています。今年の春期研修会では、保存食品(大豆製品)を使ったお手軽料理をテーマに、秋期研修会では、スペイン料理で野菜を取るをテーマに実施しました。

これらのレシピから、お薦めの2品をご紹介します。

## 高野豆腐の三色丼

材料 4人分

高野豆腐	2個
生シヨウガみじん切り	20g
ごま油	大さじ1/2
ホウレンソウ	160g
ご飯	520g
だし汁	120cc
砂糖	大さじ1/2
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1/2
卵	2個
砂糖	小さじ2
塩	少々
かつお節	3g
しょうゆ	小さじ2

### 作り方

①高野豆腐をすりおろす。Aの調味料をすべて合わせておく。

②フライパンにごま油を熱し、

シヨウガを加えて、香りが出るように炒め、①を加えて、調味料が無くなるまで煮る(水分が無くなってきたら、菜箸で混ぜるとポロポロ状になりやすい)。

③Bの材料を合わせてフライパンに入れ、弱火にかける。いり卵(細かいポロポロ状)を作る。

④ホウレンソウはゆでて、食べやすい大きさに刻む。Cの調味料を合わせて混ぜる。⑤器にご飯を盛り、②③④の具をのせる。

### ♪担当からひと言

高野豆腐を食べやすく、肉そぼろのようにアレンジしたヘルシー料理です！ぜひお試しください。

## 魚介のパエリア

材料 フライパン1枚分

(3~4人分)

米 2合

A サフラン 10本  
水 480cc

ニンニクみじん切り 小1かけ

玉ネギみじん切り 中1/2個

トマト 小1個

B オリブ油 大さじ1  
コンソメ 小さじ2

塩 小さじ1/2  
こしょう 少々

### 具材

有頭エビ 4尾

生イカ 1/2杯

アサリ 12個

絹サヤ 12枚

カラーピーマン 1/2個

### 作り方

①Aのサフランは1時間ほど分量の水につけておく。

②トマトは湯むきしてざく切りにし、ピーマンは輪切りにする。

③イカは輪切りにし、エビは背わたを取る。

④フライパンにオリーブ油、ニンニクを入れて弱火で炒め、良い香りがしてきたら

エビをさつと炒めて取り出す。

⑤トマトと玉ネギを加えて炒め、さらに米を加えてよく炒める。

⑥①のサフラン水を沸騰させて⑤に加え、Bを加える。

⑦再沸騰後、アサリ、エビ、イカ、絹サヤ、ピーマンを並べて弱火で15分炊く。

⑧米の固さを確認し、強火で水分をとばす。米が固い場合は、水を足して好みの固さになるまで炊く。

⑧火を止めて10分間蒸らす。





# 情報 バスケット

- 保健福祉課 ☎72-2000
- 建設課 ☎76-2139
- 住民課 ☎76-2130
- 議会事務局 ☎76-3191
- 総務課 ☎76-2131
- 会計課 ☎76-3192
- 産業振興課 ☎76-2134
- 教育委員会 ☎76-4233
- 農業委員会 ☎76-2135



アザレアコーラス定期演奏会  
(11・19ゆめりあ)

## 催し 抽選会

対象店舗3カ所で500円以上の  
買い物をすると、抽選会に参加  
できます。

期間 12月15日(木)～2月4日(土)  
対象店舗 ふれあい商品券加盟  
店

### ○抽選会

日時 2月5日(日)10時～14時

場所 改善センター

内容 3店舗利用で1回、5店  
舗利用で2回、1人最大2回  
まで

景品 町内で使用できる商品券  
や買物券(はずれはありません)

問合せ

商工会 ☎76・2571

## 催し 児童館

### ○エコクラフト

日時 1月28日(土)13時30分～

対象 小学生(先着20人)

持ち物 洗たくばさみ10個、木  
工ボンド、はさみ

材料費 100円

締切 1月26日(木)

申込・問合せ 児童館

☎76・2402

## 催し 子育て支援センター

### ○第15回子育てスクール

日時 1月30日(月)10時～11時30  
分

場所 雪まつり会場(改善セン  
ター前)

対象 町内に住む未就園児とそ  
の親

内容 雪遊び

参加料 無料

託児 1世帯200円

締切 1月25日(水)

※得きつずカードに30ポイント  
が付きます。

申込・問合せ 子育て支援セン  
ター ☎72・2088

## 催し 仲間づくり 子ども会議

町内の小中学校、高校の代表  
が、いじめのない学校づくりに  
ついて話し合います。

保護者や地域の皆さんの参観  
をお待ちしています。

日時 12月20日(火)15時30分～

場所 改善センター

問合せ 教育委員会学校教育グ  
ループ ☎76・4233

## 催し 消防出初式

日時 1月7日(土)13時～

場所 役場前

内容 観閲、分列行進

※12時30分に消防職、消防団員  
の召集サイレン(15秒鳴らして  
6秒休みを3回)を鳴らします。

※役場前の駐車場は、7時から  
使用できません。

問合せ 消防新十津川支署  
☎76・2619

## 催し ふるさと学園大学

### ○第8講

日時 1月24日(火)10時30分～14  
時30分

場所 ゆめりあ

内容 ▽午前 ガーデニング  
▽午後 相続や贈与の税金Q  
&A

### ◎平成24年度大学生募集!

ゆめりあで開講するふるさと  
学園大学の学生を募集します。

身近な健康や一般教養などの講  
義を8回予定しています。

対象 おおむね60歳以上の町民

送迎 福祉バス

年会費 1000円

申込・問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000

### 催し 町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。

○税に関する標語展

日時 12月18日(日)

○美術協会新年展

日時 1月7日(土)〜22日(日)

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

### 募集 施設指定管理者

新十津川町内各施設の指定管理者を募集します。募集要領の配布及び受付は、それぞれの申込・問合せ先で行います。

募集要領配布 12月8日(木)〜

募集受付 1月6日(金)〜17日(火)

○青年会館

施設種類 集会所

所在地 字中央334番地13

応募資格 町内の法人または団体で、集会施設の管理についておおよそ2年以上の実績があること

指定期間 平成24年4月1日か

ら3年間

申込・問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

○尚武館

施設種類 体育施設(武道場)

所在地 字中央307番地5

応募資格 町内の法人または団体で、剣道の振興を図り、施設の良好な管理運営をできること

指定期間

平成24年4月1日から1年間

申込・問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

○新規就農者技術修得センター

施設種類 研修・研究施設

所在地 字大和208番地8ほか

応募資格 道内で農業に関する業務を行っている団体または農業法人

指定期間

平成24年4月1日から2年間

申込・問合せ 産業振興課農林畜産グループ ☎76・2134

○農林産物加工センター、新十津川物産館、サンヒルズ・サライ、ケビン村ヴィラトップ

施設種類 農林産物加工施設、物産販売施設、宿泊施設

所在地 字学園21番地3ほか

応募資格 町内に事務所か事業

所がある団体または法人で、4施設をまとめて管理運営できること

指定期間

平成24年4月1日から5年間

申込・問合せ 産業振興課商工観光グループ ☎76・2134

### 募集 第34回全町子ども会かるた大会

子ども会対抗のかるた大会を開催します。一般の方も参加できます。

日時 1月9日(月)8時30分〜16時

場所 改善センター

部門

○小学校低学年の部(1〜3年生)

○小学校高学年の部(4〜6年生)

○中学生の部

○一般の部(高校生以上の町民)

チーム編成 1チーム3人(交代選手は2人まで)

申込方法 小中学生の部は、各

地域の子ども会に、一般の部は教育委員会に申し込んでください。

締切 12月21日(水)

申込・問合せ 教育委員会社会

教育グループ ☎76・4233

### 募集 生涯学習人材バンク

教育委員会は、生涯学習人材バンクの登録と利用を受け付けています。現在36件の個人や団体を講師として登録しています。登録を希望する方や、講師の派遣を希望する方は、教育委員会へお問い合わせください。

○登録内容

技術 しめ縄、しめ飾り、編み物、手芸、着物着付け、手打ちそば、キャド製図、写真撮影技術、フクロウの木彫り

文化・教養 町の歴史、酒造りの話、茶の湯、詩舞指導、獅子神楽、郷土芸能(おどり)、水彩画、油絵、書道、ボールペン字、合唱、社交ダンス、絵本の読み聞かせ

スポーツ バレーボール、ミニバレーボール、ソフトテニス、ハーフトennis、ボウリング、野球の審判員・ルール、水泳、卓球、ゲートボール、パークゴルフ、レクリエーション

趣味・娯楽 囲碁、麻雀

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

9

**募集**  
**雪まつり冬鍋大会**

多くの来場者でにぎわう雪まつり会場で、自慢の鍋を出してみませんか。

**日時** 1月29日(日)10時～14時

**場所** 改善センター前

**経費** 材料代として1組につき2万円を支給

※売上金はすべて出店者のものになります。

**申込方法** 冬鍋大会申込用紙を提出してください。

※申込用紙は町ホームページからダウンロードできます。

**締切** 12月26日(月)

※申込み多数のときは抽選をします。

**申込・問合せ** ふるさとまつり実行委員会(産業振興課内)

☎76・2134

**募集**  
**雪まつりフリーマーケット**

1月29日(日)の雪まつりに開催する、フリーマーケットの出店者を募集します。

**日時** 1月29日(日)10時～14時

**場所** 改善センター内

**募集区画** 先着28区画

**募集期間** 12月20日(火)～1月17日(火)

**申込・問合せ** 住民課住民活動グループ

☎76・2130

**手続制度**  
**中小企業の経営を支援します**

町が指定する融資制度により資金を借り受けた町内の中小企業に対し、その利子の一部を助成します。

**対象融資制度**

○日本政府金融公庫

▽事業資金融資 普通貸付、特別貸付、災害貸付、経営改善貸付

○北海道

▽経営安定化資金 一般貸付、小規模企業貸付、小口事業貸付、セーフティネット貸付

▽事業活性化資金 創業貸付、ステップアップ貸付、事業革新貸付

▽経済対策特別資金 建設業等新分野進出特別貸付、景気変動対策特別貸付

▽中小企業再生支援資金

▽原油・原材料高騰対策特別資金

**対象者** 本町に1年以上住所を有し、町税を完納している方

**新十津川町総合計画(素案)に対する意見募集**

町は、平成24年度から平成33年度までの10年間で計画期間とする「新十津川町第5次総合計画」の策定作業を進めています。

この度、計画の素案がまとまりましたので、これを公表するとともに、皆さんのご意見を募集します。

**閲覧場所**

○総務課

○町ホームページ

**募集期間**

12月16日(金)～12月29日(木)

**記入用紙の配布場所**

○総務課

○町ホームページからダウンロード

**提出方法** 郵便、FAX、電子メール、総務課へ持参

**意見を提出できる方**

○町内に住んでいる方

○町内に勤務している方

**意見の取扱い**

○寄せられた意見は、本誌やホームページで公表します

(提出者の氏名、住所は除く)。ただし、単に誹謗(ひぼう)中傷する内容のものについては除きます。

○意見に対する個別の回答は行いません。

**提出先**

○郵送先 〒073・1103

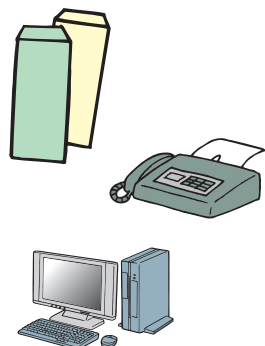
新十津川町字中央301番地1

新十津川町役場総務課企画調整グループ

○FAX ☎76・2785

○電子メール [somuka@town.shintotsukawa.lg.jp](mailto:somuka@town.shintotsukawa.lg.jp)

○持参先 総務課



**留意事項** 次の場合は受付できません。

○氏名、住所などが記載されていない場合

○電話、窓口でのご意見

利子補給の額 融資制度ごとの  
支払利子額の2分の1の合計  
とし、1年度当たり50万円を  
限度とします。

**申請方法** 申請書と平成23年1  
月1日～12月31日の利子の支  
払予定表を提出してください。  
※申請書は、町ホームページか  
らダウンロードできます。

**締切** 1月31日(火)  
**申請・問合せ** 産業振興課商工  
観光グループ ☎76・2134

**手続  
制度**  
**保険料納付済確認  
書の発行**

所得税の確定申告に必要な社  
会保険料控除（国民健康保険税  
と後期高齢者医療保険料の納め  
た額）を確認する際の納付済確  
認書を発行します。必要な方は、  
住民課町税グループまでお越し  
ください。

**発行開始** 1月12日(木)  
○確定申告では、実際に申告対  
象年中に納付した金額が対象と  
なります。そのため、年度で計  
算している保険税（料）決定通  
知書の年額とは異なります。

**問合せ** 住民課町税グルー  
プ ☎76・2130

**手続  
制度**  
**国民年金保険料は、社会  
保険料控除の対象です**

国民年金保険料は、所得税と  
住民税の申告において、全額が  
社会保険料控除の対象になりま  
す。

1月1日から9月30日までに  
国民年金保険料を納付した方へ、  
日本年金機構から社会保険料控  
除証明書が送付されています。

年末調整や確定申告の際には、  
必ずこの証明書を添付してくだ  
さい。

**10月から初めて保険料を納付し  
た方**

10月1日から12月31日までに  
今年初めて国民年金保険料を納  
付した方には、来年の2月上旬  
に送付されます。

**家族の保険料を納めた方**

家族の国民年金保険料を納付  
した場合も、納付した本人の社  
会保険料控除の申告に加えるこ  
とができますので、家族宛てに  
送付された控除証明書を添付し  
てください。

**問合せ** 住民課戸籍保険グルー  
プ ☎76・2130

日本年金機構控除証明書専用  
ダイヤル ☎0570・070・117

**暮らし**  
**年末年始  
ごみ収集**

年末年始は、12月31日(土)から  
1月2日(月)まで、ごみ収集を休  
みます。1月3日(火)からは通常  
収集します。

※収集しない期間中、ごみの適  
切な管理をしてください。

※お手元の収集カレンダーも確  
認してください。

**問合せ** 住民課住民活動グルー  
プ ☎76・2130

**暮らし**  
**年末年始  
し尿くみ取り**

年末年始は、12月31日(土)から  
1月5日(木)まで、し尿のくみ取  
りを休みます。

年内のくみ取りを希望する方  
は、12月22日(木)までに直接お申  
し込みください。

**申込み** ソラチ環境(株)

**問合せ** 住民課住民活動グルー  
プ ☎26・5555  
☎76・2130

**今月の納税**

町道民税 第4期

国民健康保険税 第6期

後期高齢者医療保険料 第6期

納期限は12月26日(月)です

○固定資産税（第4期）、国民健康保険税  
（第5期）、後期高齢者医療保険料（第5  
期）の納期限は11月30日(火)でした。納め  
忘れの方は早急に納めましょう。

**問合せ** 住民課町税グループ  
☎76・2130

暮らし

大雪災害への備え

大雪は、上空に寒気が入り季節風が強まるとときと北海道付近を低気圧が通過するときに発生します。また、石狩湾付近に暴風を伴う小さな低気圧が発生することがあり、この低気圧が通過するときは局地的に猛烈な吹雪となります。

○雪の降り方は場所によって大きく違う  
風が強いときは、雪雲は筋状となります。今いる場所が晴れていても、少し離れた場所では大雪や吹雪になっている場合があります。

○天気の変化に注意  
低気圧の通過や風向の変化で、天気が急変し、猛吹雪になる場合があります。

○気象情報を有効に利用する  
大雪による重大な災害が予想される市町村には、大雪警報が発表されます。  
猛吹雪が予想される市町村には、暴風雪警報が発表されます。

○除雪作業時の注意  
屋根の雪降ろし中の事故が毎年発生しています。命綱を付け

たり、一人で作業しないようにしたりして事故を防ぎましょう。また、屋根からの落雪にも注意しましょう。

問合せ 札幌管区気象台 天気相談所 ☎011・611・0170

健康

休日診療当番

●内科 休日夜間急病センター ☎22・1161

●外科 夜間急病テレホンセンター ☎22・2299

●歯科  
12月

18日(日)多比良歯科(滝川)

23日(金)メープル歯科(滝川)

25日(日)あさひ歯科(滝川)

29日(木)あさひ歯科(滝川)

30日(金)扇町歯科(滝川)

多比良歯科(砂川)

31日(土)アヒコ歯科(滝川)

1月

1日(日)コスモデンタル(滝川)

幡歯科(砂川)

2日(月)みやこし歯科(滝川)

3日(火)啓南歯科(滝川)

8日(日)幡歯科(砂川)

※診療時間は9時〜12時

健康

妊婦歯科検診

日時 1月11日(水)13時10分〜13時20分

場所 ゆめりあ

対象 妊婦

持ち物 母子手帳

料金 無料

内容 歯科検診、健康相談

その他 歯磨きをしてからお越しください。

問合せ 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000

健康

フッ素塗布

日時 1月11日(水)12時40分〜

場所 ゆめりあ

対象 1歳6カ月〜就学前の幼児

※塗布を始める時期は、歯が全部で16本になったころです。

持ち物 母子手帳

料金 200円

内容 歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導

その他 歯磨きをしてからお越しください。

問合せ 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000

健康

献血車来町

日付 1月12日(木)  
時間 10時〜11時30分 J.A.P.インネ本所前

12時〜13時 J.A.P.ピネ花月支所前

14時30分〜16時 役場前

問合せ 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000

受賞

中学生  
人権作文コンテスト

○滝川地区大会奨励賞  
池田有佐さん

受賞

北海道社会貢献賞

○北海道知事から吉田寛さんへ(11月9日(水)伝達)永年にわたり統計調査員として貢献





○文化協会から金行康子さんへ  
(10月30日(日)、ゆめりあ) 多年に  
わたり俳句文化の振興に寄与

**表彰**  
**文化表彰**



○全国民生委員児童委員連合会  
長から町民生委員児童委員協議  
会へ (10月27日(木)、青森市) 活  
動が優秀で他の模範となると認  
められる

**表彰**  
**優良民生委員児童委員協議会表彰**

**成績**  
**第5回町内小・中学  
生卓球大会**

場所 スポーツセンター

成績 ①須藤未羽(小6) ②後木  
玲奈(小5) ③五十嵐達哉(中  
2) ④高橋颯汰(中2) ⑤田中  
真生(中1) ⑥田中康太(中2)  
⑦鎌倉瑞規(中2) ⑧平石雅哉  
(中2)

**成績**  
**第19回全道農民交流  
剣道大会**

開催日 11月20日(日)

場所 北見市立端野小学校

○個人戦  
29歳以下の部 ①工藤大輔 ②上  
家康稜  
39歳以下の部 ①清野正嗣 ②和  
歌伸洋 ③白石学  
女子の部 ②寄谷奈々絵  
○団体戦 ①新十津川尚武会 B  
(白石学、清野正嗣、和歌伸洋)  
②新十津川尚武会 A (後木啓  
史、上家康稜、工藤大輔) ③



新十津川尚武会 C (寄谷奈々  
絵、宮井浩之、銅谷健一)

有料広告

■一般貸切旅客自動車運送事業

**こすもす観光バス ☎76-2722**

13名乗りミニバス、25名乗り小型バスから54  
名乗り大型バスまで人数に合わせてご用意い  
たします。



貸切バス事業者安全性評価認  
定制度の認定を受けました。

■一般乗用旅客自動車運送事業

**ハート福祉タクシー ☎76-3322**

タクシーメーター運賃 初乗り運賃570円  
車いす・ストレッチャーのまま乗り降り可能  
です。  
通院・転院に…  
ご旅行に…



滝川地区広域消防事務組合の患者  
等搬送事業者認定されました。



新十津川町字弥生 3 番地 15  
(有)誠和運輸

FAX 76-3567

✉ cosmos@seiwa-unyu.com

<http://www.seiwa-unyu.com/>

**採用**  
**給食センター**  
**臨時職員**

職種 給食調理員  
募集人数 若干名  
勤務形態 週5日（休みは学校  
休校日など）  
勤務時間 1日7時間  
賃金 時給730円  
手当 通勤手当（町規定による）  
加入保険 社会保険、雇用保険、  
労働者災害補償保険  
雇用開始日 2月上旬  
提出書類 登録申込書、履歴書  
締切 1月12日（木）  
申込・問合せ 学校給食センタ  
1 ☎76・2528

**健康体力増進室の閉室日**

▼12月23日（金）  
12月30日（金）～1月5日（木）  
1月9日（月）  
高年齢者無料巡回バス運休日  
▼12月23日（金）  
12月30日（金）～1月5日（木）  
1月9日（月）、12日（木）

**問合せ** 保健福祉課子ども

・高年齢者グループ  
☎72・2000

**その他**  
**年末年始施設休館**

○図書館  
12月29日（木）～1月5日（木）  
○改善センター、ゆめりあ  
12月30日（金）～1月5日（木）  
○役場、スポーツセンター  
12月31日（土）～1月5日（木）  
○そっち岳スキー場  
12月31日（土）～1月1日（日）

**その他**  
**110番の日**

1月10日は110番の日です。110番は、事件、事故が発生したときに警察へ緊急通報するための番号です。

**お願い**

○110番にかけたら、落ち着いて質問に答えてください。  
○警察官が早く現場に駆けつけられるよう、場所を分かりやすく、目標や目印の建物を伝えてください。  
○携帯電話から110番にかけると、電波がとぎれることがあります。  
○運転中の通報は違法です。安全な場所に停車して通報してください。

○急を要しない相談や照会は警察相談電話（#9110）にお問い合わせください。  
問合せ 滝川警察署  
☎24・0110

**その他**  
**還暦厄払い**

60歳還暦の厄払いをします。  
対象 昭和27年1月1日～12月31日生まれの方  
日時 2月11日（土）14時～  
場所 新十津川神社  
締切 12月29日（木）  
申込・問合せ 還暦厄払い準備委員会 天間  
☎76・2571（職場）

**ご厚情感謝**  
**申し上げます**

■町へ  
▽西浦和生さん（中央） 故・上村イチノさんの生前のお礼として5万円  
▽川村喜津子さん（奈良県） 書籍



**お誕生**  
**おめでとう**

**ごめいふくを**  
**祈ります**

音楽ユニット globe の KEIKOさんも患ったくも膜下出血とはどんな病気なのでしょう。

### くも膜下出血とは

くも膜とは、脳を保護する膜の一つです。くも膜と脳の空間には、脳に栄養を与える血管が走っていて、そこから出血することをくも膜下出血と言います。くも膜には、脳を保護する脳脊髄液が流れています。これと血液が混じることで、激しい頭痛や吐き気などの症状がでます。働き盛りの40代、50代に多い病気で、突然死に至ることもある非常に怖い病気の一つです。

### 原因は

くも膜下出血の主な原因は、脳に血液を送る血管にできたコブ（脳動脈瘤）が破裂することです。脳動脈瘤は、血圧が高くなると発生する危険性が高まります。アルコールや喫煙も危険性を高めると言われています。

## 覚えておきたい くも膜下出血

※血圧の正常値は130/85 mmHg以下です。

### 症状は

今までに経験したことのないような、激しい頭痛が特徴です。また、前兆症状として、頭痛のほか、目の異常（痛み、二重に見えるなど）、めまい、吐き気などを感じる人もいます。これらはすぐに治ってしましますが、数日後、くも膜下出血を発症する方も少なくありません。

### 予防法は

アルコールや喫煙を控えることはもちろん、バランスの取れた食事が大切です。特に塩分は、多く取ると血圧を上昇させます。カップラーメンなどのインスタント食品や、漬物には塩分が多く含まれているので注意が必要です。※健康な人の1日の塩分量は9g以下です。

普段から血圧が高めの方は、日ごろから血圧を測って記録しておくみましょう。血圧の乱

高下が続いたあと発症する人もいて、変化には注意が必要です。

### ウォーキングも効果的な予防法の一つです。軽く身体を動かすことは、ストレスの解消にもつながります。冬はなかなか身体を動かすにくい時期です。ゆめりあの健康体力増進室は、祝日と年末年始を除いて春まで毎日開室しています。冬の運動不足解消に活用してみたいかがでしょうか。

また、脳動脈瘤は遺伝的な体質と関係があることが分かっています。脳ドックを活用することも良いでしょう。

くも膜下出血は突然起こる可能性のある病気です。日ごろからの予防を心がけ、突然の激しい頭痛が起これたら、迷わずすぐに病院を受診しましょう。

## 新農の秘密⑧

### 〜農業クラブ全国大会に出場して〜

10月26日、長崎県の平戸市で農業クラブ全国大会の家畜審査競技会が行われ、参加してきました。

今回の競技の内容は、4頭の肉牛である雌育成牛を見て相対的に良いものを選択する問題、牛の体の部位別に審査する問題が3問、最後に雌子牛が4頭いて順位付けをする比較問題でした。

一番難しかったことは良い牛や悪い牛の特徴を覚えてから、その牛の良しあしを判別して答えなければいけないことでした。どかが良くて、ど

かが悪いのか。あの肉牛は他の肉牛に比べたらどかが良いか。慎重に見すぎると、制限時間内に答えることができません。気が付くと、残り時間があと5分を切っていたので少し焦りましたが、なんとか制限時間内に全部答えることができて、少し安心しました。

最後に、問題の解答について解説の時間がありました。審査長の講評を聞いていくうちに、分からなかったところがよく分かり、勉強になりました。特に、肉牛の雌子牛の体重が他の雌子牛に比べて差が大きく、軽ければほとんどの各部位が悪いということを感じたことが大変印象に残りました。

成績発表では優秀賞に入賞することができました。北海道大会から全国大会まで、家畜審査に関して初心者の方を指導してくださいました大平先生には大変感謝しています。（1年 大平達也）

## 新十津川農業高校通信 No.45



フォックン  
インフォメーション

図書館



《chao (チャオ) 切り絵原画展》

元気で明るい子どもを描いた手作り切り絵原画を展示します。

展示期間 1月8日(日)～22日(日)

《おはなしころりんミニ》

赤ちゃんから幼児向けのお話し会を毎月2回、第2・第4木曜日の午前10時30分から11時まで、おはなしのとびらで開催しています。

※得きつずカードに30ポイントが付きます。

《読み聞かせボランティア募集》

図書館で絵本の読み聞かせを行い、子どもたちの豊かな心の育成を手助けしてみませんか。

《12/15～1/14の休館日》

月曜日 : 12月19日、26日  
1月9日  
祝日 : 12月23日(金)  
月末整理日: 12月29日(木)  
年末年始 : 12月30日～1月5日  
※1月6日(金)は10時から開館します。

おすすめ

ライブラリー

問合せ 図書館 ☎76・3746 みなよむ



『14歳からの精神医学』  
宮田雄吾 著  
もし、突然友だちが心の病にかかってしまったら、あなたは何ができますか。この本はさまざまな心の病気をストーリー形式で紹介した、悩む若者のためのやさしい入門書です。病気を知ることが、その人への手助けの第一になることでしょう。【児童向け】

『手編みであったか毛糸のざぶとん』  
リトルバード 著  
ふかふかの座り心地で、汚れても手洗いでできる毛糸のざぶとんの編み方を図解付きで紹介した一冊です。小花モチーフなど、カラフルなデザインのパズル、角座のざぶとんを編んでみませんか。

バーシュ記 ③

「コミュニケーションは双方向的なものである」と言われています。

19世紀中ごろのヨーロッパ、特にフランスでジャポニスムという潮流がありました。さまざまな日本美術が紹介されて、日本に興味をもつ人が増えました。また、いろいろなアーティストが影響を受けました。

影響を受けた1人に、作曲家のドビュッシーがいます。彼はアジアの美術、特に日本の葛飾北斎の浮世絵『神奈川沖浪裏』に感動して“LaMer(海)”を作曲しました。この曲は彼の曲の中でも、最も有名で愛されている曲です。“LaMer”の楽譜の初版の表

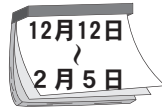


新十津川中学校で英語指導助手として働くデービッド・バーシュ・エドワードさんのエッセーです。

紙は、その北斎の絵が飾りました。

何年も経って、今度は日本の作曲家がドビュッシーから影響を受けます。クラシック作曲家の武満徹は、ジャズ、ポップ、日本の伝統音楽、さらにドビュッシーの音楽の影響も受けました。彼はドビュッシーが北斎の絵を楽譜の表紙にしたように“LaMer”の一部を引用して、自分の『夢の引用』という曲に入れました。

これらのアーティストは、直接のコミュニケーションはとりませんでした。時代と国境を超えてアイデアや作風を交流した、双方向的なものだったと言えるでしょう。



12/12 (月)	
13(火)	
14(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
15(木)	第14回子育てスクール(10:00～子育て支援センター)
16(金)	
17(土)	児童館クリスマス会(13:30～児童館) おはなしころりん『クリスマス』のおはなし (14:00～図書館)
18(日)	
19(月)	
20(火)	仲間づくり子ども会議(15:30～改善センター)
21(水)	ぴよぴよきっずクリスマス会 (10:30～子育て支援センター) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
22(木)	中学校地域参観(8:30～新中) おはなしころりんミニ(10:30～図書館)
23(金)	
24(土)	
25(日)	
26(月)	
27(火)	小中学校冬休み(～1/15)
28(水)	介護保険相談(13:00～ゆめりあ)
29(木)	図書館年末年始休館(～1/5)
30(金)	改善センター、ゆめりあ、児童館年末年始休館(～1/5)
31(土)	役場年末年始閉庁、スポーツセンター休館(～1/5) そっち岳スキー場年末年始休業(～1/1)
1/ 1 (日)	元旦
2 (月)	
3 (火)	
4 (水)	
5 (木)	
6 (金)	
7 (土)	消防出初式(13:00～役場前) おはなしころりん『りゅう』のおはなし(14:00～図書館) 美術協会新年展(～1/22 改善センター)
8 (日)	成人式(13:00～ゆめりあ) chao(チャオ)切り絵原画展(～1/22 図書館)

9(月)	全町子ども会かるた大会(8:30～改善センター)
10(火)	
11(水)	フッ素塗布(12:40～ゆめりあ) 妊婦歯科健診(13:10～ゆめりあ)
12(木)	おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 献血(14:30～16:00役場前)
13(金)	
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
19(木)	
20(金)	
21(土)	おはなしころりん『あたまからつまさきまで』のおはなし (14:00～図書館)
22(日)	
23(月)	
24(火)	3～4カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 大津渡・工藤秀弘「書道展」(～2/12 改善センター)
25(水)	7～8カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 介護保険相談(13:00～ゆめりあ) 放課後おはなしタイム(15:00～図書館)
26(木)	おはなしころりんミニ(10:30～図書館) 1歳8～9カ月児健康診査(12:15～ゆめりあ) 3歳1～2カ月児健康診査(12:30～ゆめりあ)
27(金)	10～11カ月児健康相談(9:15～ゆめりあ) 1歳2～3カ月児健康相談(9:30～ゆめりあ)
28(土)	児童館エコクラフト(13:30～児童館)
29(日)	しんとつかわ雪まつり(10:00～改善センター前)
30(月)	子育てスクール雪遊び(10:00～子育て支援センター)
31(火)	
2/ 1 (水)	放課後おはなしタイム(15:00～図書館) 本から生まれた手作り作品展(～2/19 図書館)
2 (木)	新入学児童一日入学(9:50～新小)
3 (金)	
4 (土)	おはなしころりん『だいすき』のおはなし (14:00～図書館)
5 (日)	

恋というものは、はるかかなたのあこがれに過ぎなかったが、その頃吹いたホオズキはよく鳴った。今はあんまり鳴らないのはなぜだろう。

佐藤 敦子

恋知らぬ日の鬼灯ほおずきのよく鳴りし  
私の貯金を少々下ろすことに難くせつけて、あれこれ指図する機械。モタついている間に短い日は暮れかけるのに。

大玉 文字

短日のATMに指図さる

気の重い大仕事でもあるが文案さえ決まれば単純労働。勝手に流れているラジオに付き合いながらいいのだ。

金行 康子

賀状書く人生相談ラジオより

【アカシヤ俳句会】

文芸倶楽部





## 10 | 28 - 30 芸術、文化の秋を満喫 文化祭、ゆめりあ部会発表会開催

ゆめりあと改善センターを会場に町民文化祭が開催されました。

作品展の会場では、子どもたちが描いた元気あふれる絵画や美しい生け花をはじめ、数多くの作品が展示されました。

ゆめりあを会場とした芸能祭では、民謡、詩吟、舞踊のほか、子どもたちによる一輪車、迫力のある和太鼓演奏など、日ごろの練習成果を披露していました。

また、文化祭に合わせ、高齢者の生きがい健康づくりのサークル活動でもあるゆめりあ部会の発表会も行われ、出演者には来場者から盛大な拍手が送られていました。

## 11 | 5 音楽の秋を満喫 町民音楽祭開催

毎年恒例の町民音楽祭が、ゆめりあホールを会場に開催されました。

保育園児や小、中学生から大人まで、8の個人、団体280人が合唱、合奏、ピアノ、マリンバ、ハーモニカなどを演奏しました。来場者はさまざまにジャンルの音楽に耳を傾けていました。





## 10 | 31 親元離れて… 11 | 3 しんとつかわ通学合宿

親元を離れて通学し、自分たちで立てた計画に沿って、自分たちの力で日常生活を過ごす「しんとつかわ通学合宿」が、ふるさと公園内のヴィラトップを宿泊場所として行われ、新十津川小学校の6年生13人が参加しました。

食事作りや洗濯など、初めて体験することも多くあり戸惑いもあったようですが、参加した児童たちは自分の役割をこなし、元気に合宿生活をおくりました。



## 11 | 26 前田国土交通大臣来町

前田武志国土交通大臣が来町し、植田町長や長谷川議長らが列席する中、役場で歓迎式が開かれました。

前田大臣は、母村十津川村の出身。「新十津川町は第2のふるさと。台風12号災害では、町職員の派遣など、町をあげてご支援いただきました。また、多額の義援金も賜りました。ありがとうございます」とあいさつをしました。

歓迎式を終えて役場を出た前田大臣は、開拓記念館や金滴酒造を視察しました。



## 11 | 21 母村支援職員帰庁報告

9月の台風12号の記録的な豪雨により、甚大な被害に見舞われた母村十津川村の災害復旧を支援するため、2カ月間にわたり派遣された3人の町職員が戻り、役場で帰庁報告を行いました。植田町長からねぎらいの言葉を受けたあと、村職員が多忙で過酷だった状況や観光産業が風評被害で苦しんでいる様子の報告がありました。

また、3人には支援に対し、村民を代表して更谷村長から感謝状が贈られました。



# 復旧・復興すすむ十津川村



十津川村南部の折立地区にある国道168号の折立橋は、増水した熊野川によって一部が押し流され、通行不能になっていました（写真左）が、10月30日に仮橋が完成し、自動車の通行が可能になりました（写真右）。村を南北に貫く大動脈が仮復旧し、大阪や和歌山など、県外からの観光客も徐々に戻りつつあります。



## 作品募集中!!

- ★私のベストペイント・・・読者が描いた絵画
- ★私のベストショット・・・読者が撮影した写真
- ★幸せなお二人に乾杯・・・結婚式での2人の写真

広報発行月の前月15日までにご連絡ください。  
総務課企画調整グループ ☎76・2131

- ★ハッピーバースデー  
・誕生日を迎える2歳、3歳のお子さんの写真

### ひとの動き

	男	3317人	(前月比 -4)
	女	3830人	(前月比 -5)
	計	7147人	(前月比 -9)
	世帯	2966戸	(前月比 -5)

10月末現在

町民憲章（昭和45年制定）  
わたしたちのまちは、十津川郷からの団体移住によってひらかれ、たくましい開拓精神と團結の力できずかれた由緒ある町です。わたしたちは、このまちの町民であることに誇りをもち、たがいのしあわせと郷土の発展をねがい、ここに町民憲章を定めます。

- 一 自然を愛し、緑の美しいまちにしよう
- 一 心とからだをきたえ、健康で明るいまちにしよう
- 一 働くことに誇りをもち、ゆたかなまちにしよう
- 一 きまりをよく守り、住みよいまちにしよう
- 一 未来に夢をもち、子どものしあわせなまちにしよう

### 10月の交通事故

発生件数	2件	
(前年比)	+1	
死者数	0人	
(前年比)	±0	
負傷者数	3人	
(前年比)	+2	

交通死亡事故ゼロ更新中  
2050日 10月末現在

