



情報

バスケット

保健福祉課 ☎72-2000 建設課 ☎76-2139
 住民課 ☎76-2130 議会事務局 ☎76-3191
 総務課 ☎76-2131 会計課 ☎76-3192
 産業振興課 ☎76-2134 教育委員会 ☎76-4233
 農業委員会 ☎76-2135



福祉作文コンクール表彰
 (10・15ゆめりあ)

催し
成人式

平成24年の成人式を次のとおり開催します。成人式の案内状は、本町に住民登録（平成23年11月1日現在）している方で新成人となる方に郵送します。

なお、進学や就職などで住民票を町外に移した方も、成人式に参加できます。出席を希望される方は12月6日(火)までに申し込んでください。

日時 平成24年1月8日(日)11時30分

場所 ゆめりあ

対象者 平成3年4月2日から平成4年4月1日の間に生まれた方

申込・問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

催し
児童館

○カレンダー作り

日時 11月26日(土)13時30分
 持ち物 色鉛筆、サインペン
 定員 先着30名

締切 11月24日(木)

○クリスマス会

日時 12月17日(土)13時30分

対象 小学生

受付期間 11月28日(月)～12月12日(月)（当日申込不可）

申込・問合せ 児童館 ☎76・2402

催し
子育て支援センター

○第14回子育てスクール

日時 12月15日(木)10時～11時30分

場所 子育て支援センター

対象 町内に住む子育て中の保護者

内容 エアロビクス

参加料 無料

託児 有り（1世帯200円）

締切 12月9日(金)

※得きつずカードに30ポイント付きます。

申込・問合せ 子育て支援センター

催し
びよびよきつず

日時 12月21日(水)10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター

対象 町内に住む未就園児と保護者

内容 クリスマスお楽しみ会

参加料 200円

申込・問合せ 子育て支援センター ☎72・2088

催し
人権・困りごと相談

いじめ、差別、家庭問題、金銭問題、近所のもめごとなどでお悩みの方を対象に、人権・困りごと相談を行います。

日時 12月5日(月)13時～15時30分

場所 役場2階小会議室

人権擁護委員

宮野康子さん

出田輝義さん

西川雅浩さん

※人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払っています。困ったことがあれば気軽にご相談

ください。

問合せ 総務課総務グループ

☎76・2131

催し ふるさと学園大学

○第6講

日時 ▽さくら学級11月17日(木)

▽ぼたん学級11月22日(火)

各10時30分〜14時30分

場所 ゆめりあ

内容 午前 保健師による健康

講話

午後 フィットネスアドバイザーによる健康運動

ザーによる健康運動

○第7講

日時 12月13日(火)さくら・ぼたん学級合同 10時30分〜14時30分

場所 ゆめりあ

内容 午前 北方領土を知る町

民のつどい

午後 みんなで歌おう♪

※大学生随時募集中!

ゆめりあで開講するふるさと

学園大学の学生を募集します。

身近な健康や一般教養などの講

義を年8回予定しています。

対象 概ね60歳以上の町民なら

どなたでも入学できます。

送迎 近距離の方を除き福祉バ

スで送迎

自治会費 年間1千円

申込・問合せ 保健福祉課子ど

も・高齢者グループ

☎72・2000

募集 レクリエーション出 前講座

教育委員会では、日ごろから気軽に運動に取り組んでもらえるよう、レクリエーションの出前講座を実施しています。

町内のグループ、サークル、老人クラブなどの集まりで、体を動かして楽しみたいという場合は、ぜひお申し込みください。

申込・問合せ 教育委員会社会

教育グループ ☎76・4233

※申込みは、開催予定日の2週間前までにお願いいたします。

中央交友会が行った出前講座の様子 (9月24日)

募集 保育園児の募集

来年4月から新十津川保育園に入園する園児を募集します。

対象者 6カ月児〜未就学児で

保護者の就労または、その他の事情により、家庭での保育が困難な幼児

募集数 90人(うち6カ月以上の0歳児は3人まで)

募集期間 11月15日(火)〜平成24年1月31日(火)

申込方法 ゆめりあ内、保健福祉課に入所申込書を提出して

不可)

ください。(保育園への提出は

申込用紙 新十津川保育園または、ゆめりあで配布

保育料 左記のとおり

※新規入園の場合など、保育園を見学できます。12月17日(土)はお遊戯発表会、12月19日(月)は普通保育で9時30分から11時までですが、両日以外も保育園に事前連絡の上、見学可能です。

問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000

保育料は入所園児の年齢と保護者の前年度分の町民税額及び前年分の所得税額等により決定されます。

区分	保育料(円)	説明
生活保護法による被保護世帯(第1階層)	0	
町民税非課税世帯(第2階層)	5,000~8,000(0)	市町村民税非課税世帯及び均等割、所得割のある世帯で障害者手帳の交付を受けた者が属する世帯や母子父子世帯については()内の金額です。
町民税の均等割、所得割のある世帯(第3-4階層)	12,600~17,500(11,600~16,500)	
所得税課税世帯		
40,000円未満(第5-8階層)	18,000~27,000	
40,000円以上120,000円未満(第9-10階層)	30,600~40,000	
120,000円以上(第11-13階層)	33,700~72,000	

注1) 世帯の年間収入から基礎控除、扶養控除、生命保険料控除など差し引いて算出された所得税額に応じて、上記のとおり各階層に区分された保育料が決定します。共働きの場合など、世帯内の方に所得税がある場合は合算されます。

注2) 2階層から13階層までの世帯で、2人以上の児童が保育所、幼稚園などに入園している場合は年長者の順位により、2人目以降の保育料は減額の適用があります。

▶ 指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	接種できる方		
		高齢者	中学生以下	妊婦
新十津川町内				
空知中央病院	76-4111	○	×	×
花月クリニック	74-2021	○	○	×
滝川市内				
えべおつファミリークリニック	75-5500	○	○	○
おおい内科循環器クリニック	23-8880	○	○	○
久保会医院	22-3363	○	○	×
佐藤医院	23-3255	○	○	○
佐藤病院	24-0111	○	○	○
鈴木内科クリニック	23-2753	○	○	○
そらちクリニック	22-4568	○	○	○
滝川市立病院	22-4311	○	○	○
武田医院	23-2039	○	○	○
男澤医院	23-3183	○	○	×
どうちん内科消化器科	23-1818	○	注1	×
石田クリニック	24-2125	○	×	×
神部ペインクリニック・内科病院	22-2021	○	×	×
こしお整形外科クリニック	26-1154	○	×	×
滝川中央病院	22-4344	○	×	×
滝川脳神経外科病院	22-0250	○	×	×
文屋内科消化器科医院	23-5195	○	×	×
若葉台病院	75-2266	○	×	×
滝川子どもクリニック	26-1000	×	○	×
たきかわ産科婦人科クリニック	23-3039	×	×	○
砂川市内				
小泉医院	52-3303	○	○	○
小林産婦人科医院	52-4520	○	○	○
砂川市立病院	54-2131	○	○	○
村山内科医院	54-0888	○	○	○
すながわ耳鼻咽喉科	55-3387	○	注2	×
明円医院	53-2100	○	○	×
いとう内科・循環器科クリニック	55-3355	○	×	×
細谷医院	52-3057	○	×	×
砂川慈恵会病院	54-2300	○	×	×
雨竜町内				
新雨竜第一病院	77-2121	○	○	○
注1 小学生以上接種可				
注2 3歳以上接種可				

健康
インフルエンザ予防
接種の助成について

助成期限 12月30日(金)

助成対象者

▽接種日に満65歳以上の方

▽接種日に満60歳以上65歳未満

の方で心臓や腎臓、呼吸器に
重い病気(障害者手帳1級)
のある方

▽中学生以下

▽妊婦の方

指定医療機関 左記の指定医療

機関で受診した場合にのみ、

助成が受けられます。

助成額 一人1回、1000円

(自己負担額は各医療機関で

異なります。)

※生活保護を受けている方は、

全額助成となりますが、保健

福祉課で手続きが必要です。

その他 任意の予防接種になり

ますので、本人(または保護

者)が希望する場合にのみ行

います。

問合せ 保健福祉課保健福祉グ

ループ ☎72・2000

今月の納税

固定資産税 第4期

国民健康保険税 第5期

後期高齢者医療保険料 第5期

納期限は11月30日(水)です

○町道民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)、後期高齢者医療保険料(第4期)の納期限は10月31日(月)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

問合せ 住民課町税グループ

☎76・2130

総合健診	対象者	30～39歳	40～74歳の 国民健康保険加入者	75歳以上
	料金	19,975円		21,697円
	健診内容	尿・便検査、血液検査、身体計測、腹部超音波検査、胸部レントゲン検査、胃バリウム検査、心電図検査、血圧測定、問診、視力測定、聴力検査、眼底検査、診察、健康相談		
オプション	乳がん検診	40～49歳 2,500円 (5,366円) 50歳以上 2,000円 (3,455円)	() 内は昨年受診した方の料金	
	子宮がん検診	1,500円 (2,625円)		
	骨粗しょう症検診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性 上記以外	1,000円 1,470円	
	前立腺がん検診	50～64歳	1,000円、65歳以上 2,625円	
	エキノコックス症検診	300円 (5年ごと)		
	ペプシノゲン検査	1,680円		
	心臓機能検査	1,890円		
	頸部エコー検査	3,675円		
留意事項	○6月にゆめりあで健診を受けた方と事業所の健診を受けた方は対象外です。 ○女性特有のがん検診・働く世代への大腸がん検診無料クーポン券が利用できます。			

健康
人間ドックを
受けましょう

人間ドックは、近い将来、病気を引き起こすと考えられる原因を明らかにし、これを見直すことで病気の予防に役立てるための健診です。

場所 札幌厚生病院健診センター

日程 1月12日(木)女性
1月13日(金)男性

バス出発場所・時間

役場前 5時15分

J Aピンネ花月支所前 5時25分

健康
平成22年度国保加入者特定健診結果

受診率 37・4%！（速報値）

●特定健診の受診率

平成20年度 34・2%

平成21年度 35・5%

平成22年度 37・4%

平成22年度は、目標の55%に届きませんでした。受診率は年々上昇してきています。年齢別にみると、40～44歳の受診率が29・3%と最も低い結果でした。

生活習慣病の予防は、若い時から健診を継続して受診し、生活習慣病の芽がないか確認することが大切です。特定健診は40歳から対象です。40歳になったら健診を受けましょう！

●内臓脂肪症候群(以下メタボ) 該当者とメタボ予備群者

メタボ該当者 19・7%

メタボ予備群者 9・7%

5人に1人が内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常症のうち2つ以上を併せ持っていました。また、10人に1人がその予備群に該当していました。これらの人は、動脈硬化を急速に進行させるため、脳卒中や心臓病などの生活習慣病になる危険性が高いといわれています。

●健診の効果

平成21年度に健診でメタボに該当した人が、保健指導を受け翌年には、27・7%の人がメタボを卒業しました。

健診で自分の体の状態を知り、生活を見直すことで、内臓脂肪のほか、高血糖、高血圧、脂質異常症を改善することができました。

今年度受けられる特定健診の機会は、人間ドックと1月31日まで実施している花月クリニックでの健診です。また、特定健診を受けていない人は、ぜひ受診しましょう。

健康

休日診療当番

- 内科 休日夜間急病センター
☎22・1161
 - 外科 夜間急病テレホンセンター
☎22・2299
 - 歯科
 - 11月
 - 20日(日)はらおか歯科(滝川)
 - 23日(水)渋谷歯科(滝川)
 - 27日(日)パンダ歯科(新十津川)
 - 12月
 - 4日(日)押尾歯科(砂川)
 - 11日(日)フジタ歯科(滝川)
 - 18日(日)多比良歯科(砂川)
- ※診療時間は9時〜12時

健康体力増進室の閉室日

- ▼11月23日(水)
 - 高齢者無料巡回バス運休日
 - ▼11月17日(木)、22日(火)、12月13日(火)
- 問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ
☎72・2000

手続度

青色申告決算
説明会

平成23年分青色申告決算説明会を次のとおり開催します。

日時 12月7日(水)14時

場所 新十津川町商工会

内容 青色申告者の方を対象に、平成23年分青色申告決算、消費税の説明を行います。

問合せ 滝川税務署 ☎22・2191 または 新十津川町商工会 ☎76・2571

その他
そっち岳スキー場
オープン

冬のスポーツファン待望のそっち岳スキー場がオープンします。



す。
日時 12月10日(土)10時

※積雪の状況により変更する場合があります。

シーズン券 教育委員会で事前申込を受けています。希望される方は、12月9日(金)までにお申し込みください。

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

その他
労働保険適用促進
強化月間

11月は、労働保険適用促進強化期間です。事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員が安心して働ける職場にしましょう。

問合せ 滝川労働基準監督署 ☎24・7361

その他
自衛官募集相談員を
ご存じですか

皆さん、自衛官募集相談員をご存知でしょうか。市町村長・自衛隊地方協力本部長両者の連名で委嘱され、自衛官志願者に関する情報の提供や募集のための広報活動にボランティアで協力されている方々です。

本町の自衛官募集相談員は次の方々です。自衛官を希望される方はお気軽にご相談ください。

- 遠藤ユリさん ☎76・4104
- 住安敏晴さん ☎76・2392
- 阿部雅子さん ☎76・3932



お誕生
おめでとう

ごめいふくを
祈ります

ご厚情感謝
申し上げます

- 町へ
- ▽佐藤与一さん(上砂川町)10万円
- 子育て支援センターへ
- ▽西野希さん(中央) 幼児用キーボード
- ▽窪田優香さん(弥生)乳幼児おもちゃ

健康講座

COPDとは

主に、タバコなどの有害な空気を長い間吸うことによりおこる肺の病気です。空気の通り道が狭くなったり、酸素を取り込む場所が壊されることにより、肺に十分に空気が入り込めなくなり、別名「タバコ病」「肺の生活習慣病」とも呼ばれています。

症状

主な症状は、階段の上り下りなど体を動かした時に息切れがしたり、風邪でないのに咳やたんが続くなどです。ありふれた症状のため、放置されやすく、異常に気がついた時には重症化していることがあります。

COPDが進行すると

少し動いただけでも息切れし、さらに悪化すると自分で呼吸をすることができなくなり、また、酸素を十分に取ることができないため、動脈硬化や糖尿病、心臓病、脳卒中、骨粗しょう症な

COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか？

どの合併症が引き起こされやすくなります。

受診の目安は

特に、40歳以上の方で、喫煙歴のある方は要注意です。次のような症状のある方は、早めに呼吸器専門医に相談しましょう。

- ・ 階段の上り下りで息切れがする。
- ・ 風邪が治りにくく、咳や痰が出る。
- ・ 呼吸のたびに、ゼーゼー、ヒューヒューと音がする。

予防のために禁煙を！

COPDの90%は、喫煙が原因です。そのため一番の予防法は「禁煙」です。禁煙すると、肺の機能の低下を遅ら



せることができ、また、症状を軽くすることができます。

タバコは、体に悪いと分かっていても、やめることは簡単ではありません。タバコには、ニコチンが含まれており、脳の中で快感を覚え、体への依存が強くなります。また、タバコを吸うこと自体が、日常生活の中で習慣化しているため、なかなかやめることができないといわれています。

禁煙の秘訣は、イライラや体がだるいなどを引き起こすニコチン離脱症状をどう乗り越えられるかがポイントです。ニコチン離脱症状を軽減しながら禁煙に取り組む方法の一つに禁煙外来に相談する方法がありますので、上手に活用しましょう。

COPDは、早く病気に気づくこと、そして、予防と早期治療が大切です。病気を正しく理解し、いつまでも元気な肺で過ごしましょう。

新農の秘密⑦ー園芸専門分会の紹介ー

『ハーブの活用方法』について研究しています。

私たち、園芸専門分会は3年生4名、2年生6名の計10名で活動しています。

今年度のプロジェクト活動では『ハーブの活用方法』について学習しています。ハーブの下調べから栽培までを一から行い、まだまだあるハーブの活用方法を考えることにより、皆さんにハーブの魅力を少しでも知ってほしいと思っています。

また、その他の活動として、新十津川町内や滝川市の大通りを花で飾るポランティアなどを行ったり、年4回ある販売会で私たちが育てた花を販売しています。

12月に行われる『クリスマス販売会』では、私たちが丹精込めて育てたシクラメンやポインセチアなどを販売しますので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

(3年 辻村仁美)

