



# 情報 バスケット

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 保健福祉課 ☎72-2000 | 建設課 ☎76-2139   |
| 住民課 ☎76-2130   | 議会事務局 ☎76-3191 |
| 総務課 ☎76-2131   | 会計課 ☎76-3192   |
| 産業振興課 ☎76-2134 | 教育委員会 ☎76-4233 |
| 農業委員会 ☎76-2135 |                |



レインボー講座「防災喫茶」  
(9・1橋本区)

## 催し 町民文化祭

皆さんの文化活動や学習成果の発表の場である町民文化祭を開催します。

### ○展示部門

日時 10月28日(金)～30日(日)の9時～18時(最終日は16時まで)

### 場所 改善センター

内容 絵画、華道、写真、俳句、短歌、書道、陶芸など

### ○芸能部門

日時 10月30日(日)10時～

場所 ゆめりあ  
内容 和太鼓、詩吟、民謡、舞踊、郷土芸能など

問合せ 文化協会事務局(教育委員会内) ☎76・4233

## 催し 町民音楽祭

日時 11月5日(土)9時～

### 場所 ゆめりあ

内容 合唱、器楽演奏、吹奏楽、ピアノ演奏、マリンバ演奏など

問合せ 音楽協会事務局(教育委員会内) ☎76・4233

## 催し アザレアコーラス 定期演奏会

男声合唱団スノーグリー、少女少女合唱団、ゆめりあ部会コーラスサークルとの共演も予定しています。

日時 11月19日(土)14時～

場所 ゆめりあ  
入場料 無料

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

## 催し 児童館

### ○クッキング

日時 11月19日(土)13時30分～

対象 小学3年生(先着10人)  
内容 クッキー  
持ち物 エプロン、バンドナ、手ふきタオル、お茶または水

費用 100円

締切 11月17日(木)  
申込・問合せ 児童館 ☎76・2402

○第12回子育てスクール  
日時 11月18日(金)10時～11時30分

場所 子育て支援センター  
対象 町内に住む未就園児とその親

内容 あそびの広場(ダンボール遊び、手作りおもちゃなど)  
参加料 100円

締切 11月11日(金)  
○第13回子育てスクール  
日時 11月24日(木)10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター  
対象 町内に住む未就園児とその親

内容 音楽あそび(国学院短期大学の学生)  
参加料 無料

締切 11月18日(金)  
※どちらも得きつずカードに30ポイントが付きます。  
申込・問合せ 子育て支援センター ☎72・2088

参加料 無料

締切 11月18日(金)

※どちらも得きつずカードに30ポイントが付きます。

申込・問合せ 子育て支援センター ☎72・2088

## 催し 町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。

○新十津川写真同好会いちい会員五人展

期間 10月23日(日)まで

○子ども生け花展

期間 10月28日(金)～30日(日)

○文化伝習館染め・織物展

期間 11月8日(火)～27日(日)

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

## 催し ゆめりあ部会発表会

高齢者サークル、ゆめりあ部の発表会を開催します。

書道、短歌、陶芸の各部会は、町民文化祭に出展します。

日時 10月29日(土)10時～

会場 ゆめりあ

内容 大正琴、民謡、フラダンス、カラオケ、コーラス、舞踊、茶道

問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000

## 募集 公営住宅入居者

現在建設中の公営住宅、青葉団地の入居者を募集します。

募集戸数

○2LDK 4戸

○3LDK 4戸

家賃 ○2LDK 1万9200円～

○3LDK 2万1600円～

○4LDK 2万2500円

申込条件 次のすべてを満たす方

○同居親族がいること

○住宅に困窮していることが明らかでないこと

○市町村税を滞納していないこと

○町の下水道使用料、給食負担金、保育料などを滞納していないこと

○暴力団員でないこと

受付期間 11月4日(金)～11日(金)の平日

申込に必要なもの

①印鑑

②住民票(入居世帯全員分)

③所得課税証明書(収入のある方全員分)

④納税証明書(入居者本人分)

申込方法 建設課窓口で入居申込書に記入してください。その他

○収入額による入居者資格制限があります。

○2LDKのみ一定条件を満たせば単身でも入居できます。

○申込者数が募集数を上回った場合は、抽選を1回します。

※町内に住所を有する方と町内に勤務する方は、抽選回数を2回とします。

○入居が決定した場合は、連帯保証人2人(入居者と同等以上の所得者で、1人は町内在住者)の印鑑証明と所得証明を添付した請書を提出してください。

○敷金は、家賃の3カ月分です。

○家賃は、入居者の収入などに応じて毎年変わります。

○駐車場は有料です(1戸につき1台のみです)。

○家賃のほかに共通管理経費や給湯設備リース料などがかかります。

○町内会活動への積極的な参加をお願いします。

問合せ 建設課都市管理グループ ☎76・2139

## 募集 児童館臨時職員

児童館で主に小学生の遊びの指導を行う児童厚生員を募集します。

求人数 若干名

資格 保育士または教員免許所持者、児童福祉施設3年以上の経験者など

勤務形態 週4日程度(土・日・祝日を含む)

勤務時間 1日5～8.5時間(曜日、学校長期休業期間により異なる)

賃金 時給770円

諸手当 通勤手当(片道2キロ以上の方)

加入保険 雇用保険

雇用期間 平成23年11月1日～平成24年3月31日

提出書類 登録申込書、履歴書(用紙は総務課、保健福祉課にあります)

締切 10月20日(木)

問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ ☎72・2000

**募集**  
**図書館臨時職員**

職種 館内奉仕員（事務員）  
募集人数 1人  
勤務形態 月13日間（休日勤務有り）

勤務時間 1日6時間30分

賃金 時給710円

手当 通勤手当（片道2キロ以上の方）

加入保険 雇用保険、労働者災害補償保険

雇用期間 11月中旬～平成24年3月31日(土)

提出書類 登録申込書、履歴書  
締切 10月28日(金)

申込・問合せ 図書館  
☎76・3746

**募集**  
**自衛官**

防衛省では、平成23年度の陸上自衛隊「高等工科学校生徒」の募集を行っています。

募集種目 高等工科学校生徒資格  
中学校卒（見込み含む）

17歳未満の者

受付期間 11月1日(火)～平成24年1月6日(金)

試験日

○1次 平成24年1月14日(土)  
○2次 平成24年1月28日(土)～31日(火)（内1日）

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 滝川地域事務所  
☎22・2140

**手続制度**  
**年末調整説明会**

日時 11月24日(木)14時～

場所 改善センター

対象 法人、個人事業者

※対象者は必ず出席してください。

その他

○年末調整関係書類を事前に郵送しますので、説明会当日に持参してください。

○書類に不足がある場合は、お問い合わせください。

問合せ 住民課町税グループ  
☎76・2130

滝川税務署 ☎22・2191

**手続制度**  
**家屋の異動申告のお願い**

平成23年中に家屋（住宅、車庫、納屋など）に次の異動があるときは、届出が必要です。

○新築または増築したとき  
○取り壊したとき

**今月の納税**

町道民税 第3期

国民健康保険税 第4期

後期高齢者医療保険料 第4期

納期限は10月31日(月)です

○固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）、後期高齢者医療保険料（第3期）の納期限は9月30日(金)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。

問合せ 住民課町税グループ  
☎76・2130

**手続制度**  
**自動車税の徴収を強化します**

自動車税を納めていない方は、必ず空知総合振興局納税課に連絡してください。10月から預貯金、給与などの差し押さえを強

問合せ 住民課町税グループ  
☎76・2130

**手続制度**  
**登記相談の予約制導入について**

札幌法務局滝川支局では、不動産等の各種登記相談を実施していますが、相談を効果的に行うため予約制を導入しました。つきましては、事前に申込の上、ご来庁願います。

申込先 札幌法務局滝川支局  
☎23・2330

## 秋の全国火災予防運動

10月15日(土)～31日(月)

全国統一標語

「消したはず 決めつけないで もう一度」  
今年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されました。家族の命を守るためにも設置しましょう。

問合せ 滝川消防署新十津川支署 ☎76・2619

手続  
制度

商業・法人登記事務の取扱庁変更

札幌法務局滝川支局で取り扱っていた会社や法人の登記事務は、平成22年10月から札幌法務局民事行政部法人登記部門で取り扱っています。

会社設立・役員変更等の登記申請及び改印届・印鑑届のご相談は、左記の取扱庁にお問合せください。

問合せ 札幌法務局民事行政部  
法人登記部門（札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎1階）  
☎011・709・2299

手続  
制度

狩猟免許試験及び予備講習

町有害鳥獣対策協議会では、エゾシカの駆除を進めるため、わな猟免許取得費用の助成を行っています。

助成内容 受験料5200円、予備講習受講料5000円、診断書発行の実費。

※合格後に支給します。

申込に必要なもの

○狩猟免許申請書

○精神障害がないことを証明する医師の診断書

○顔写真

○80円切手 2枚

○狩猟試験予備講習申込書

○北海道収入証紙52000円分

○現金50000円

○狩猟試験予備講習

日時 11月6日(日)9時～

場所 岩見沢市民会館

受講料

第1種、第2種 75000円

網、わな 50000円

第1種または第2種と同時に網、わなを受講100000円

締切 10月31日(月)

○狩猟試験

日時 11月13日(日)9時～

場所 空知総合振興局  
受験資格

○20歳以上で、精神障害または病気などにかかっている方

○鳥獣保護法（狩猟法）に違反して、罰金以上の刑に処されていない方

○狩猟免許の取消しを受けていない方

試験項目 適性試験、知識試験、技能試験

申込・問合せ 産業振興課農林畜産グループ ☎76・2134

手続  
制度  
労使紛争のあっせ  
んを行います

北海道労働委員会では、労働者個人と使用者の間で発生した解雇や労働条件などに関する労使紛争の解決を支援するための「あっせん」を行っています。

「あっせん」は、労働問題に精通した3人のあっせん員が、公平中立な立場で問題点を整理して助言等を行い、双方に歩み寄りを勧める紛争解決手段です。

申請は簡単、費用は無料です。あっせん申請 北海道労働委員会事務局個別対策グループ

☎011・204・5667

## 北海道最低賃金改定

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイム、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 **705円**

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署

暮らし

1日行政相談

労働相談ホットライン

☎0120・81・6105

国の仕事やサービスについて、困りごとや苦情などはありませんか。行政相談週間にあわせて、1日行政相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 10月18日(火)13時30分～16時

場所 役場2階小会議室

行政相談委員 佐川むつ子さん

料金 無料

問合せ 総務課総務グループ

☎76・2131



**成績**  
**剣道神社大会**

開催日 9月4日(日)  
場所 尚武館  
初心者の部 ①志賀太一(小3)  
②伊藤涼花(小5)③佐藤恵一(小1)  
小学2年生の部 ①南大祐②小野眞之介③伊藤大知  
小学3年生の部 ①北村沙羅②新田拓海③清野創二郎  
中級者の部 ①中鉢天助(小4)②清野麟太郎(小4)③今井佑香(小4)  
上級者の部 ①倉田快人(中3)②坂本三咲(中1)③高桑葉月(中1)  
一般の部 ①前谷卓男②白石学

健康体力増進室の閉室日  
▼10月16日(日)、23日(日)、30日(日)  
11月3日(木)  
高齢者無料巡回バス運休日  
▼11月3日(木)  
問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ  
☎72・2000

**健康**  
**休日診療当番**

●内科 休日夜間急病センター  
☎22・1161  
●外科 夜間急病テレホンセンター  
☎22・2299  
●歯科  
10月  
16日(日)森歯科(砂川)  
23日(日)柳第4歯科(滝川)  
30日(日)杉村歯科(滝川)  
11月  
3日(木)西尾歯科(滝川)  
6日(日)アヒコ歯科(滝川)  
13日(日)スマイル歯科(滝川)  
※診療時間は9時〜12時

**表彰**  
**北海道社会貢献賞**

○北海道知事から加登康宏さんへ(改善センター、9月13日(火)伝達) 青少年の健全育成に貢献



**その他**  
**公共施設最終営業日**

○サンウッドパークゴルフ場 11月6日(日)  
○ピンネスタジアム、ふるさと公園野球場、テニスコート、サッカー場 11月14日(月)  
問合せ スポーツセンター ☎76・3390  
○開拓記念館、かぜのび 10月30日(日)  
問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

**その他**  
**かかりつけ薬局を持ちましよう**

病院などで処方せんを受け取った場合、いつも利用する薬局が決まっていれば、複数の病院で処方された薬の重複や飲み合わせのチェックが簡単に行うことができます。  
みなさん、「かかりつけ薬局」を持って、安心して健康な生活を送りましょう。

問合せ 滝川保健所 ☎24・6201

こめいふくを  
祈ります

ご厚情感謝  
申し上げます

■子育て支援センターへ  
▽佐藤浩人さん(中央)ぬいぐるみ

**秋季囲碁大会**

日時 10月16日(日)  
9時30分〜15時  
会場 改善センター  
受付 9時〜9時30分  
参加料 大人1000円(昼食代込、高校生以下500円)  
問合せ 村山 ☎74・2612

# 健康講座

睡眠は健康を維持するための大切な要素です。ぐっすり眠ってすっきり起床。そんな快適な睡眠ライフを送れていますか。

**心身の健康に欠かせない睡眠**  
睡眠時間が足りないと、イライラしたり、集中力が低下したりしやすくなります。寝不足の状態が続くと交感神経が活発化して高血圧を誘発したり、インスリンの働きが悪くなって血糖値が上昇し、糖尿病の原因にもなったりすることもあります。また、免疫力が低下し、風邪やインフルエンザなどの感染症にもかかりやすくなってしまいます。

**体内時計の乱れが眠りの妨げ**

寝つきが悪くなったり、なかなか朝起きられなかったりするの、人間の活動や眠りの調節をする体内時計のリズムの乱れが原因の一つです。

人間は、体内時計の働きによって、朝起きてから14〜16

## あなたの睡眠は快適？

時間後に眠りの準備に入ります。ですから、朝寝坊をする。と体内時計がずれ、眠りの準備に入れないため、なかなか寝つけなくなります。

**理想的な睡眠時間は**

睡眠時間の理想は1日8時間と思われがちですが、適正な睡眠時間には個人差があります。たとえば6時間睡眠でも、熟睡感があつて日中も眠気に悩まされることがなければ、睡眠は足りていると考えてよいでしょう。

**朝は毎日同じ時間に起床する**

心地よく眠りにつくためには、朝きちんと起きる習慣をつけることが大切です。休日でもできるだけ普段と同じ時間



に起床する生活を心がけましょう。

**就寝前には心身をリラックス**  
就寝の1〜2時間前には、

できるだけ心身をリラックスさせましょう。音楽や読書、ぬるま湯での入浴やストレッチなどが効果的です。

また、胃腸が働いているとよく眠れないので、夕食は就寝3〜4時間前までに済ませるのが理想です。寝る直前のお酒やコーヒー、たばこなどの刺激物も控えましょう。

**快適な睡眠のポイント**

○朝は毎日同じ時間に起床して規則正しい生活を

○目覚めたらすぐ太陽光を浴びて、体内時計をリセット

○朝食はしっかりと食べ、夕食は早めに済ます

○日中は散歩などで適度に体を動かす

○昼寝は午後3時まで、20分程度を目安に

○就寝前は、読書や音楽でリラックス

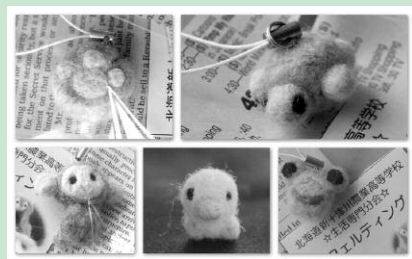
## 新農の秘密⑥〜生活専門分会編〜

専門分会というのとは？

専門分会とは「総合実習」という科目の中で2、3年生が園芸・加工・食物・水稲・生活・野菜の6つの班に分かれ、自分たちで「目標・計画」を立て、「実践・まとめ」をし、発表につなげていくものです。生活専門分会はどんな活動をしているの？

に挑戦しています。その他に「フェルティング」として羊毛を専用の針で刺し固めたマスコットを作り、それを使ったキーホルダーやヘアピンなど、さまざまなものを仕上げています。活動をしていて良かったことは？

今年「暮らしに彩りを」というテーマで、一日の疲れを癒やすものづくりを目標にしています。そして、マリーゴールドの活用方法を広げ、「お菓子の研究」「バスボム作り」、マリーゴールドで染色した生地を使った「わらじ作り」



物づくりの楽しさや大変さが分かったことです。考えていたよりも物づくりに時間がかかり、集中力が切れて投げ出すこともありましたが、販売の際、買ってもらった時や褒められた時は、心を入れて作っていて良かったなという気持ちになりました。驚いたことに、ふるさとまつりでの販売会の時に「買えなかった」とお客さんからマスコットの予約まで頂いています。私たちはもつと量をこなすにはいけない！ 投げ出している時間があったらいい！と感じています。今後はどの専門分会よりも負けないように心を込めたものづくりを目指して技術を磨いていきたいです。