

あなたとあなたの大切な人のために…

人間ドック(総合健康診断)を受けましょう

ドックとは、船の点検や修復をする設備です。船が長旅をする前に検査し、次の航海に備えるのと同じように、私たちが毎日過ごす間に体に変化がないか、確認が必要です。オプション検査も上手に使用して、体の総点検を行いましょ。

場所 札幌厚生病院健診センター

ター

日程・バス出発場所

○男性

11月1日(火) 役場前

11月16日(水) 花月支所前

12月6日(火) 役場前

○女性

10月31日(月) 役場前

11月17日(水) 花月支所前

12月5日(月) 役場前

※5時30分の発車です。

申込締切 9月30日(金)

申込み JAピンネ本所管理部

76・2221

※保険証を手元に用意してからお電話ください。

問合せ 保健福祉課保健福祉

グループ ☎72・2000

JAピンネ本所管理部

76・2221

定員がありますので、お早め

にお申し込みください。

総合健診	対象者	30～39歳	40～74歳の 国民健康保険加入者	75歳以上
	料金	19,975円		21,697円
健診内容	尿・便検査、血液検査、身体計測、腹部超音波検査、胸部レントゲン検査、胃バリウム検査、心電図検査、血圧測定、問診、視力測定、聴力検査、眼底検査、診察、健康相談			
オプション	乳がん検診	40～49歳 2,500円 (5,366円) 50歳以上 2,000円 (3,455円)	()内は、昨年受診した方の料金です。	
	子宮がん検診	1,500円 (2,625円)		
	骨粗しょう症検診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性 1,000円 上記以外 1,470円		
	前立腺がん検診	50～64歳 1,000円、65歳以上 2,625円		
	エキノコックス検診	300円 (5年ごと)		
	ペプシノゲン検査	1,680円		
	心臓機能検査	1,890円		
	頸部エコー検査	3,675円		
留意事項	○6月にゆめりあで健診を受けた方と事業所の健診を受けた方は対象外です。 ○女性特有のがん検診推進事業・働く世代への大腸がん検診推進事業の対象者は、無料クーポン券が利用できます。			

受診者談話

たくさんの人に人間ドックを受けてほしい

大和区の小松昭さんは、約30年間、毎年欠かさず人間ドックを受けています。

「健診を受け始めたきっかけは？」

小松 農協に務めていた昭和56年に、農業改良普及センター、農協、町が共同で農村婦人健康推進事業に取り組み、婦人に対する健康診断が始まりました。その後、現在の人間ドック、巡回ドックが始まったのですが、この事業をきっかけに、健康の大切さを知り、自分自身も健康に気をつけなければならぬと感じ、健診を受けるようになりました。

「毎年健診を受けているのはなぜ？」

小松 数字がどう変化しているのか、また、今後どうなっていくか予測ができて健康に気をつけて生活ができるからです。健診結果は、毎年の変化が分かるよう、データを横に並べて貼り、保管しています。

「受診者数が伸び悩んでいるのですが…」

小松 受診者が少ないと聞き、とても残念です。自分の健康は自分で管理しなければなりません。人のためではなく、自分のためです。私は、毎年夫婦で人間ドックに行きます。自分だけでなく、ぜひ夫婦で、そして、家族みんなで人間ドックを受けてほしいです。



体が健康であれば、家庭も健康になります。けんかも健康でないとできませんから…(笑)。

女性のための

がん検診・骨粗しょう症検診 申込受付中

申込・問合せ 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000

日時 11月10日(木)、11日(金)、12日(土)
9時～11時、13時～15時 (12日は14時まで)

申込締切 10月7日(金)
定員がありますので、お早めにお申し込みください。

場所 ゆめりあ

女性のがん検診

内 容	子宮頸がん検診		乳がん検診	
	子宮頸部細胞診	(オプション) 子宮エコー検査	視触診 マンモグラフィー2方向	視触診 マンモグラフィー1方向
対象者	20歳以上の女性		40～49歳の女性	50歳以上の女性
検診料	1,500円	525円	2,500円	2,000円
その他	○検診間隔は2年に1回です。昨年度に受診した方は、今回は対象外です。 ○30歳の乳がん検診を別日程で実施しています。詳しくは、お問い合わせください。			

対象年齢の方には、上記の検診にも使える無料クーポン券を郵送しています。

子宮頸がん検診 無料クーポン	対象年齢	生年月日
	20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
	25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
	30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
	35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	



乳がん検診 無料クーポン	対象年齢	生年月日
	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
	45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
	50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
	55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	



骨粗しょう症検診

内 容	骨粗しょう症検診	
	骨密度エコー検査	
対象者	30歳以上の女性	平成24年3月31日現在で 30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性
検診料	2,625円	1,000円
その他	6月にこの検診を受けた方は対象外です。	

2～3分で簡単受診。
検診の待ち時間に
骨の健康度を
調べてみませんか？

近年、男女とも急増

大腸がん検診も受付中

男性もどうぞ

事前に検便キットを送付しますので、忙しい方でも大丈夫。当日は、検体を提出し、問診のみで終了です。

内 容	大腸がん検診	
	検便検査	
対象者	30歳以上の方	
検診料	1,000円	
その他	6月にこの検診を受けた方は対象外です。	

日時 11月10日(木)、11日(金)、12日(土)
9時～11時、13時～15時 (12日は14時まで)

場所 ゆめりあ

申込締切 10月7日(金)

対象年齢の方には、この検診でも使える無料クーポン券を9月下旬に送ります。

対象者 平成23年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

