



# 情報 バスケット

保健福祉課 ☎72-2000 建設課 ☎76-2139  
 住民課 ☎76-2130 議会事務局 ☎76-3191  
 総務課 ☎76-2131 会計課 ☎76-3192  
 産業振興課 ☎76-2134 教育委員会 ☎76-4233  
 農業委員会 ☎76-2135



新十津川保育園運動会(6・25)

## 催し 野外慈善 ビールパーティー

日時 7月30日(土)15時〜21時  
 場所 改善センター前  
 内容 もちまき、ビンゴ大会、  
 お楽しみ抽選会、模擬店  
 前売券 2000円で町内各店、  
 商工会で販売  
 問合せ 商工会青年部  
 ☎76・2571

## 催し ふるさとまつり

○前夜祭(納涼花火大会)  
 日時 7月30日(土)20時40分〜  
 場所 徳富川河川敷  
 その他 ビールパーティー会場  
 から見る事ができます。  
 ○ふるさとまつり

日時 7月31日(日)10時〜15時  
 場所 ふるさと公園  
 内容 もちまき、海賊戦隊ゴー  
 カイジャーショー、ジャグリ  
 ングショー、泥ブリッジ選手  
 権、飲食物の販売、フリーマー  
 ケットほ  
 問合せ ふるさとまつり実行委  
 員会事務局(産業振興課商工  
 観光グループ内)

☎76・2134

## 催し 少年野球教室

日時 8月8日(月)13時〜16時  
 場所 ふるさと球場  
 ※雨天時は新中体育館  
 指導者 宮本和知さん、橋本清さん  
 (元読売巨人軍、現スポーツ  
 キヤスター)  
 問合せ 商工会青年部  
 ☎76・2571

## 催し 子育て支援センター

○第7回子育てスクール  
 日時 7月29日(金)10時〜11時45  
 分  
 場所 子育て支援センター  
 対象 町内に住む子育て中の親  
 内容 救命講習会  
 参加料 無料  
 託児 1世帯200円  
 締切 7月22日(金)

○第8回子育てスクール  
 日時 8月21日(日)10時〜11時45  
 分  
 場所 ゆめりあ  
 対象 町内に住む未就園児とそ  
 の親  
 内容 親子運動会  
 参加料 100円

☎76・2134

締切 8月12日(金)  
 ※どちらもできつずカードに30  
 ポイントが付きます。  
 問合せ 子育て支援センター  
 ☎72・2088

## 催し 児童館

○バス遠足  
 日時 7月27日(水)13時20分〜  
 ※児童館集合

場所 ㈱ローレル(砂川市)  
 対象 小学生  
 定員 40人(保護者も参加でき  
 ますが、応募多数のときは小  
 学生を優先します。)

## 催し 町民ギャラリー

内容 会社見学、入浴剤作り  
 参加料 無料  
 締切 7月22日(金)  
 問合せ 児童館☎76・2402

改善センターで展示会を開催  
 しています。  
 ○伊藤文章個人写真展  
 期間 7月12日(火)〜31日(日)  
 ○ゆめりあ書道部会会員展  
 期間 8月2日(火)〜21日(日)

問合せ 教育委員会社会教育グ  
 ループ  
 ☎76・4233

**催し**  
**まちづくり懇談会**

町長とひざを交えて、まちづくりについて意見を交わしましょうか。

**日時**

- 大和区 7月25日(月)19時～
- 橋本区 7月19日(火)18時30分～
- みどり区 8月10日(水)19時～
- 菊水区 8月5日(金)18時30分～
- 青葉区 8月8日(月)19時～
- 中央区 8月11日(水)18時～
- 文京区 8月29日(月)19時～
- 弥生区 8月9日(火)19時～
- 花月区 7月21日(水)18時30分～
- 総進区 8月31日(水)19時～
- 徳富区 7月15日(金)19時～

**所要時間** 2時間

**問合せ** 総務課企画調整グループ

☎76・2131

**催し**  
**林家木久扇・一龍齋貞水二人会**

笑点でおなじみの林家木久扇の明るく楽しい爆笑落語と、講談界唯一の人間国宝一龍齋貞水の迫力ある声で語られる立体怪談をお楽しみください。

**日時** 8月18日(水)18時30分～  
**場所** ゆめりあ  
**入場料**

前売券 大人 2000円  
中学生以下 1000円  
当日券 大人 2500円  
中学生以下 1500円

※前売券完売のときは、当日券は販売しません。

**チケット取扱** 改善センター、ゆめりあ、図書館、物産館、イースト文具商会など  
**問合せ** 教育委員会社会教育グループ  
☎76・4233



**募集**  
**親子ふれあい造形教室**

親子で一緒にお絵描きや工作を楽しみます。

**日時** 7月28日(水)、8月4日(木)の10時～11時30分

**場所** 改善センター

**対象** 4歳以上の未就学児とその親

**指導** 教育委員会社会教育主事  
**定員** 10組(応募多数のときは抽選)

**参加料** 200円(2回分)  
**締切** 7月20日(水)

※できつずカードに50ポイントが付きます。

**申込・問合せ** 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

**募集**  
**子ども絵画教室**

身近な風景を絵の具を使って楽しく描きます。

**日時** 7月28日(水)、8月4日(木)の13時30分～15時(全2回)

**場所** 改善センター

**対象** 小学1～3年生  
**講師** とつぷ子どもゆめクラブの指導者

**定員** 10人(応募多数のときは抽選)

**参加料** 200円(2回分)  
**締切** 7月20日(水)

**申込・問合せ** 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

**募集**  
**卓球体験教室**

卓球は、老若男女を問わずに人気のスポーツです。運動不足の解消に体験してみませんか。

**日時** 8月2日(火)19時～21時

**場所** スポーツセンター

**対象** 20歳以上の町民

**締切** 7月29日(金)

**申込・問合せ** 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

**続手制度**  
**国民健康保険高齢受給者証の更新**

70歳以上の国民健康保険被保険者に交付している高齢受給者証は、7月31日で有効期限が満了します。

新しい受給者証を郵送しますので、8月1日からお使いください。古い受給者証は、有効期限を過ぎましたら破棄してください。

**問合せ** 住民課戸籍保険グループ  
☎76・2130

**手続制度**  
**国民年金保険料**  
**免除・猶予制度**

国民年金保険料をきちんと納めていないと、老後の年金だけではなく、万一のときの年金も受けられない場合があります。事情があつて納められない場合は、免除制度がありますのでご相談ください。

**○保険料免除制度**

申請者の状況によって、月額保険料が軽減される制度です。申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得などが基準に該当することが要件です。

**○若年者納付猶予制度**

申請者本人が30歳未満であり、申請者本人と配偶者の前年所得などが基準に該当することが要件です。

※学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

※前年所得の申告が済んでいない方は、必ず申告をしてください。

**承認期間と申請**

これらの免除や猶予の承認期間は、毎年7月から翌年6月までです。引き続き免除や猶予を希望する方はあらかじめ申請が必要です。ただし、平成23年6月

まで全額免除または若年者納付猶予を受けた方で、翌年度以降の申請を希望した方は、継続審査されますので申請は不要です。  
**手続きに必要なもの**  
①年金手帳  
②印鑑  
③雇用保険受給資格者証または離職票の写し（失業を申請理由とするとき）

保険料	受給資格期間	年金受給額	後から保険料を納めることは
全額免除	入ります	4/8として計算	免除を受けた分は、10年以内なら納めることができます（通常の保険料を納めたのと同じ扱いになります）
3/4免除		5/8として計算	
半額免除		6/8として計算	
1/4免除		7/8として計算	
納付猶予		0円	
未納	入りません	算入されません	2年を過ぎると納めることができません

※平成23年度の月額保険料は15,020円です。  
※免除の承認を受けても、納付すべき保険料を納めないと未納扱いになります。  
※退職や失業などの場合は、特例として免除を受けられる場合があります。

**今月の納税**

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

納期限は8月1日(月)です

○町道民税（第1期）の納期限は6月30日(木)でした。納め忘れの方は早急に納めましょう。  
○納税には便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 住民課町税グループ  
☎76・2130

問合せ 砂川年金事務所  
☎52・2144

住民課戸籍保険グループ  
☎76・2130

**手続制度**  
**重度・ひとり親**  
**医療受給者証更新**

町は、重度心身障がい者、ひとり親家庭の医療費の自己負担分を助成しています。

○医療費受給者証には有効期限があります。

有効期限は7月31日です。更新の対象者には、7月中旬に役場から案内をします。

課で申請をして、新しい受給者証を受け取ってください。

**申請に必要なもの**

①健康保険証  
②印鑑

③身体障害者手帳、療育手帳など（重度心身障がい者の方）

④現在お持ちの医療費受給者証

⑤所得課税証明書など、世帯全員の住民税課税状況が分かるもの（平成23年1月2日以降に町民になった方、扶養義務者が町外在住の方）

○重度心身障がい者

対象者

- ①身体障害者手帳1級、2級、3級（3級は内部障がいのみ）
- ②重度の知的障がいと判定された方、療育手帳A判定の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方

**助成内容**

自己負担は1割ですが、対象者が3歳未満と住民税非課税世帯には自己負担の全額を助成します。初診時一部負担金も助成しています。

**○ひとり親家庭等対象者**

- ①18歳までの子を扶養している配偶者のいない方とその子。ただし、その子が在学中で親の監護にある場合は、20歳の誕生日まで。
- ②両親の行方不明、死亡により他の家庭で扶養されている18歳までの子。

**助成内容** 重度医療と同じですが、親は入院のみです。

**問合せ** 住民課戸籍保険グループ  
☎76・2130

**暮らし 保育園の保育料が変わりました**

7月分から保育料が変わりました。所得税額、入園児の年齢などにより保育料に差があります。

ですので、詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 保健福祉課子ども・高齢者グループ  
☎72・2000

区分		保育料
非課税世帯	生活保護世帯	0円
	住民税非課税世帯	5,000～8,000円
	住民税課税世帯	12,600～17,500円
所得税課税世帯	40,000円未満	18,000～27,000円
	120,000円未満	30,600～40,000円
	280,000円未満	33,700～51,300円
	413,000円未満	33,700～54,500円
	413,000円以上	33,700～72,000円

**暮らし 夏の交通安全運動**

交通安全について地域や家庭で話し合い、交通事故のない明るい町にしましょう。

**期間** 7月15日(金)～24日(月)

**重点項目** ▽子どもと高齢者の

- 交通事故防止▽二輪車、自転車乗用中の交通事故防止▽居眠り運転による交通事故防止▽すべての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用▽交差点の交通事故防止

**問合せ** 住民課住民活動グループ  
☎76・2130

**乗合タクシースーの実証運行が始まります**

本町にふさわしい公共交通を検討するために、乗合タクシースーの実証運行を徳富区・旧総進区方面で行います。乗車を希望する方は、事前に利用登録をしてください（昨年度登録した方は不要です）。

**運行期間** 8月1日(月)～9月30日(金)

**利用登録**

○7月22日(金)まで

役場総務課 ☎76・2131

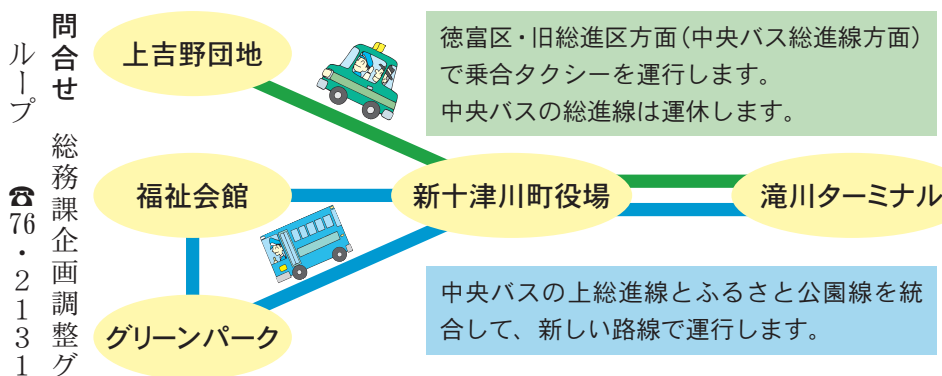
○7月23日(土)～9月30日(金)

新十津川北星ハイヤー（乗合タクシー専用）  
☎72・2012

乗合タクシースーの運行に伴って、中央バスの総進線（上吉野団地～滝川ターミナル）は運休します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、旧上総進区方面では、中央バス上総進線とふるさと公園線を統合して実証運行を

行います。運行時刻が変わりますのでご注意ください。※詳細は、今月に配布するチラシをご覧ください。



**健康**  
フッ素塗布

日時 7月27日(水)12時40分〜  
場所 ゆめりあ  
対象 1歳6カ月〜就学前の幼児  
※塗布を始める時期は、歯が全部で16本になったころです。  
持ち物 母子手帳  
料金 200円  
内容 歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導  
その他 歯磨きをしてからお越しください。  
問合せ 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000

**健康**  
妊婦歯科検診

日時 7月27日(水)13時10分〜13時20分  
場所 ゆめりあ  
対象 妊婦  
持ち物 母子手帳  
料金 無料  
内容 歯科検診、健康相談  
その他 歯磨きをしてからお越しください。  
問合せ 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000

**健康**  
休日診療当番

●内科 休日夜間急病センター  
☎22・1161  
●外科 夜間急病テレホンセンター  
☎22・2299  
●歯科  
7月  
17日(日)あい歯科(滝川)  
18日(月)しらかば歯科(本町)  
24日(日)塚本歯科(滝川)  
31日(日)みなみ歯科(滝川)  
8月  
7日(日)さとう歯科(砂川)  
14日(日)山中歯科(奈井江)  
※診療時間は9時〜12時

**採用**  
給食センター  
臨時職員

職種 調理員  
募集人数 1人  
勤務形態 週5日(休みは学校休校日)  
勤務時間 1日6時間45分  
賃金 時給730円  
手当 通勤手当(片道2<sup>キ</sup>以上の方)  
加入保険 雇用保険、労働者災害補償保険  
雇用期間 9月1日(木)〜平成24

年3月31日(土)

提出書類 登録申込書、履歴書  
締切 7月29日(金)  
申込・問合せ 学校給食センター  
☎76・2528

**表彰**  
永年勤続表彰

○北海道市町村選挙管理委員会連合会から(6月10日(金)伝達)7年間にわたり選挙管理委員を務める  
白石美代子<sup>さん</sup>



健康体力増進室の閉室日

▼7月17日(日)、18日(月)、24日(日)、31日(日)  
8月7日(日)、14日(日)  
高齢者無料巡回バス運休日  
▼7月18日(日)  
問合せ 保健福祉課子ども・高齢者グループ  
☎72・2000



お誕生  
おめでとう

ごめいふくを  
祈ります

ご厚情感謝  
申し上げます

■町へ(開町記念式典のお祝い)  
▽十津川村5万円▽十津川村議会5万円  
■子育て支援センターへ  
▽長谷川尚美<sup>さん</sup>(中央)幼児用おもちゃ

# 健康講座

## 熱中症を予防しましょう

炎天下ではもちろん、直射日光のあたらない室内でも、熱中症は多く発生しています。また、高温多湿で風通しの悪いところや、アスファルトの地面から日光の強い照り返しを受けるところなども、体が熱を放散できず、汗の蒸発も不十分となり熱中症の危険が増大します。自分でできる予防対策をしっかり理解し、身に付けておきましょう。

特に高齢者、慢性疾患にかかっている方、乳幼児など抵抗力の弱い方は、日常生活での予防対策に注意が必要です。

### 熱中症とは？

人は暑い時には抹消血管が拡張し、皮膚に多くの血液が分散して熱を逃がしたり、汗をかいて、その汗が蒸発することで熱が奪われて体温調整をします。

ところが、長時間暑い環境の中で大量の汗をかくと、水分や塩分が不足して脱水状態になり、体内の熱をうまく逃がせなくなってしまう。

また、湿度が高い環境では、汗をかいても蒸発しにくく、やはり体内の熱をうまく逃がせなくなります。このようなことから体温が上がって、さまざまな不具合が生じる状態を熱中症といいます。

### 予防対策6か条

- ① 日陰を味方にする  
外を歩くときは日陰を選び、直射日光を避けましょう。室内はすだれやカーテンで直射日光を防ぎ、風通しをよくする工夫をしましょう。
- ② 服装に工夫を  
汗がすぐに乾くような吸湿性と通気性に富んだ服装で、



ネクタイも外しましょう。外出の際には帽子や日傘を利用しましょう。

### ③ 水分を上手に補給

暑い時期は水分が失われやすいので、乾きを感じる前に早めに補給しましょう。汗をたくさんかいたときは、塩分も合わせて補給しましょう。

### ④ 適度に汗をかく習慣を

発汗機能が正常に働くように、日ごろからウォーキングなどの運動や入浴で汗をかく習慣をつけておきましょう。

### ⑤ 体調と服薬の管理を

1日3食、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとりましょう。持病があり薬を飲んでる人は、暑い場所での活動を減らすことも大切です。

### ⑥ 室内の温度・湿度管理を

室温が28度、湿度が70%を超えないよう、エアコンがある場合は上手に使いましょう。また、扇風機を回したり、窓を開けて風通しをよくしたりして、室温の調整をしましょう。

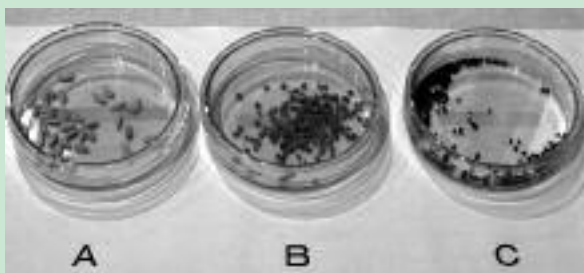
## 新農の秘密③ 技術競技大会

突然ですが、問題です。

左の写真のうち、ナス科植物の種子はどれですか？（答えは16ページ）

この問題は、校内技術競技大会の農業鑑定競技で過去に出された問題です。

技術競技大会は、全国の農業高校で行われる3大事業の1つで、普段の学習の習得状況が把握できると同時に、学習意欲を向上させる目的で行われてきました。



この大会には農業コースと生活福祉コースがあり、各自が受けたいコースを選んで、競技に参加します。農業コースでは野菜の種や農業器具などについて問われ、生活福祉コースでは福祉で使われる用具のほかに衣食住に関することが問われます。

出題数は40問で、1問当たりの解答時間は20秒。ただし、最後の2問は40秒問題となっていて難問です。40個の机の上に並べられた農業生物、種子、肥料、機械器具、農薬、薬品、実験器具などを20秒というわずかな時間で鑑定判定し、解答用紙に書き込んでいき、その正解率を競うこの競技は、知識はもちろん、メンタルも大変重要な鍵となります。

毎年、本校ではこの技術競技大会で、全国大会出場者を数名出しています。今年も会場が長崎ということで、生徒はもちろん、先生も全国大会を目指して頑張っています。

（2年 坂本賢大）