

# まちからの お知らせ



新中学校祭のバザー (10・23)

保健福祉課	☎72-2000	建設課	☎76-2139
住民課	☎76-2130	議会事務局	☎76-3191
総務課	☎76-2131	会計課	☎76-3192
産業振興課	☎76-2134	教育委員会	☎76-4233
農業委員会	☎76-2135		

## 催し 成人式

平成23年成人式を開催します。

日時 1月9日(日)11時30分  
場所 ゆめりあ

対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日生の方

案内状 本町に住民登録(11月1日現在)している対象者に郵送します。

進学や就職などで住民票を町外に移していても、本町に在住していた方は成人式に出席できます。出席を希望する方は、12月6日(月)までに連絡してください。

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

## 催し 消費生活パネル展

消費生活の豆知識や悪質商法の事例を紹介するパネル展を開催します。正しい知識を身につけて、賢い消費生活を送りましょう。

日時 11月27日(土)～12月9日(木)

場所 ゆめりあ

問合せ 産業振興課商工観光グループ ☎76・2134

## 催し 児童館から

カレンダー作り

日時 11月27日(土)13時30分  
対象 小学生(先着30人)

持ち物 色鉛筆、サインペン  
締切 11月25日(木)

クリスマス会

日時 12月18日(土)13時30分  
対象 小学生

内容 キャンドルづくり、ゲーム

受付期間 11月29日(月)～12月13日(月)

当日申込不可  
申込・問合せ 児童館 ☎76・2402

## 催し 子育て支援センターから

第11回子育てスクール

日時 11月25日(木)10時30分～11時30分

場所 児童館

対象 町内に住む子育て中の親と子

内容 国学院短大生による音楽あそび(手あそび、オペレッタ、お遊戯ほか)

締切 11月19日(金)  
得きつずカードに30ポイントが付きまます。

## 催し 発達障がい学ぶ

発達障がいを理解し、どう対応していけば良いのかを学びます。

場所 たきかわ文化センター

定員 100人(要予約)

参加料 無料

第1部  
日時 11月16日(火)14時～15時15分

対象 一般住民、支援関係者

内容 講演「各ライフステージにおける発達障がいを含む」

第2部  
日時 11月16日(火)15時45分～17時

対象 支援関係者

内容 演習「事例をとおして学ぶ」青年期発達障がいの課題

申込・問合せ 滝川保健所 ☎24・6201

## 催し 男性のための料理教室

日時 12月8日(水)9時20分～13時

場所 ゆめりあ

対象 30歳以上の男性(先着15人)

内容 手打ちうどん、タコキムチ、水菜の和え物

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

参加料 500円

締切 11月26日(金)

申込・問合せ 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000

## 催し 町民ギャラリー

改善センターで展示会を開催しています。

写真同好会いちい会員5人展

日時 11月9日(火)～11月28日(日)

伊藤文章写真個人展

日時 11月30日(火)～12月19日(日)

問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

9月町内交通事故発生状況  
( )は前年同月発生状況  
発生件数 1件(0件)  
死者数 0人(0人)  
負傷者数 1人(0人)

**募集**  
**北のめぐみ  
愛食応援団**

道は、身近な道産食品の良さを理解し愛用する、愛食運動に取り組みメンバーを募集しています。

**対象** 道内の企業、団体、3人以上のグループ

**申請先** 空知総合振興局または道庁農政部

**問合せ** 北海道農政食品の安全推進局食品政策課

☎011・204・5429

**手続  
制度**  
**町税の納め忘れ  
はありませんか**

町道民税（第3期）と国民健康保険税（第4期）、後期高齢者医療保険料（第4期）の納期限は11月1日（月）でした納め忘れの方は早急に納めましょう。

今月は固定資産税（第4期）と国民健康保険税（第5期）、後期高齢者医療保険料（第5期）の納期です。

納期限は11月30日（火）ですので、忘れずに納めましょう。

**問合せ** 住民課町税グループ  
☎76・2130

**手続  
制度**  
**青色申告  
決算説明会**

**日時** 12月3日（金）11時～

**場所** 商工会

**内容** 青色申告者を対象に、平成22年分青色申告決算と消費税申告について説明します。

**問合せ** 滝川税務署 ☎22・2191  
商工会 ☎76・2571

**手続  
制度**  
**中小企業の経営  
を支援します**

町が指定する融資制度により資金を借り受けた町内の中小企業に対し、その利子の一部を助成します。

**対象融資制度**

日本政策金融公庫

事業資金融資 普通貸付、

特別貸付・災害貸付、経営

改善貸付

北海道

経営安定化資金 一般貸付、

小規模企業貸付、小口事業

貸付、セーフティネット貸

付

事業活性化資金 創業貸付、

ステップアップ貸付、事業

革新貸付

経済対策特別資金 建設業

等新分野進出特別貸付、景気変動対策特別貸付  
中小企業再生支援資金  
原油・原材料高騰対策特別資金

**対象者** 本町に1年以上住所を有し、町税を完納している方

**利子補給の額** 融資制度ごとの支払利子額の2分の1の額の合計とし、1年度当たり50万円を限度とします。

**申請方法** 平成22年1月1日～12月31日の利子について、申請書と支払予定表を提出してください。

申請書は町ホームページからダウンロードできます。  
締切 1月31日（月）

**申請・問合せ** 産業振興課商工観光グループ  
☎76・2134

**暮らし**  
**プレミアム商品券**

新十津川町と雨竜町の商工会は、両商工会の設立50周年を記念して、20割増付商品券を販売します。買い物や贈り物にお役立てください。

**日時** 12月1日（水）9時～

**場所** 商工会

**有効期限** 3月31日（木）

**対象** 町民、町内に勤めている方

**内容** 1口1万円、1万2千円分の商品券を購入できます（1人3口まで）。

前回よりも発行枚数が少ないので、お早めにお買い求めください。

**その他** 新十津川町と雨竜町の商品券加盟店で利用できます。

**問合せ** 商工会  
☎76・2571

**暮らし**  
**女性の権利ホット  
ライン強化週間**

11月15日（月）～21日（日）は、全国一斉女性の権利ホットライン強化週間です。セクハラ、夫からの暴力など、女性の権利に関する悩みに、相談時間を延長して対応します。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

**日時** 11月15日（月）～19日（金）

8時30分～19時

11月20日（土）、21日（日）

10時～17時

**相談専用番号**

☎0570・070・810

**問合せ** 法務局滝川支局

☎23・2330

**暮らし**  
人権・困りごと  
相談

いじめ、差別、家庭問題、金銭問題などでお悩みの方を対象に、人権・困りごと相談を行います。

**日時** 12月6日(月)13時00分～15時30分

**場所** 役場2階小会議室  
**人権擁護委員**

宮野康子さん ☎76・2673  
出田輝義さん ☎76・2335  
西川雅浩さん ☎76・4808

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払っています。困ったことがあれば気軽にご相談ください。

**問合せ** 総務課総務グループ ☎76・2131

**暮らし**  
犬を飼育している  
方へ

野犬掃討を実施しますので、犬が離れないようにしてください。犬が離れていなくなった場合は、必ず役場に連絡してください。

**期間** 11月1日(月)～12月31日

**問合せ** 住民課生活安全グループ ☎76・2130

**暮らし**  
被害者相談窓口

警察では、事件や事故、家庭内暴力、ストーカー、いじめなどで悩んでいる方の相談を受け付けています。

**警察相談電話**  
性犯罪に関すること

☎0120・756・310  
少年問題に関すること

**問合せ** 滝川警察署 ☎24・0110

**暮らし**  
高齢者無料巡回  
バス運行日変更

12月から高齢者無料巡回バスの運行曜日が変わります。

**月曜日** 大和方面  
**火曜日** 弥生、上総進方面

**水曜日** 里見、橋本、みどり方面

**木曜日** 徳富、総進方面  
**金曜日** 花月方面

**その他** 発着時刻や停留所は変わりません。

乗車前日までに予約が必要です。

**予約・問合せ** 保健福祉課子育て・生きがいグループ

☎72・2000

ごみのお知らせ

廃食用油のモデル回収は、11月で終了します

5月から改善センターや郵便局で実施してきた家庭用廃食用油の回収は、11月で終了します。

12月以降は、固めるか布などに染み込ませて燃やせるごみに出してください。

回収した油は、自動車の燃料(バイオディーゼル燃料)として再資源化されています。今回の実施結果を踏まえて、本格導入に向けて検討を重ねていきます。

その他ごみの回収箱に注意  
資源ごみの回収日に設置しているその他ごみの回収箱には、次の物以外入れないでください。

- ・長さ50センチ以上のひもや縄
- ・ビデオテープ、カセットテープ
- ・鉄アレー

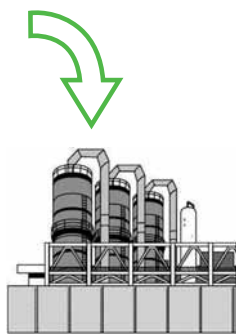
これら以外のごみは、燃やせるごみや燃やせないごみに正しく分別して、決められた日に出しましょう。

**担当** 住民課生活安全グループ ☎76・2131

生まれ変わる廃食用油



回収した油 140ℓ  
(9月末現在)



明和会よしの園で  
燃料として精製



自動車の燃料として  
再資源化 126ℓ

健康体力増進室の閉室日

11月23日(火)

高齢者無料巡回バス運休日

12月8日(水)、9日(木)、23日(木)、30日(木)、31日(金)

11月は、乗合タクシーの運行期間につき、高齢者無料巡回バスを運休します。

問合せ 保健福祉課子育て・

生きがいグループ

☎ 72・2000

健康 休日診療当番情報

内科

休日夜間急病センター

☎ 22・2299

外科

11月 20日(土) 滝川市立病院

21日(日) 滝川脳神経外科

23日(火) 滝川市立病院

27日(土) 滝川市立病院

28日(日) 滝川脳神経外科

12月

4日(土) 滝川脳神経外科

5日(日) 滝川市立病院

11日(土) 滝川市立病院

12日(日) 滝川脳神経外科

土曜日は午後から翌朝まで

歯科

11月

21日(日) 杉村歯科(滝川)

23日(火) 扇町歯科(滝川)

28日(日) とくだ歯科(滝川)

伊藤歯科(砂川)

12月

5日(日) あさひ歯科(滝川)

12日(日) なかむらファミリー

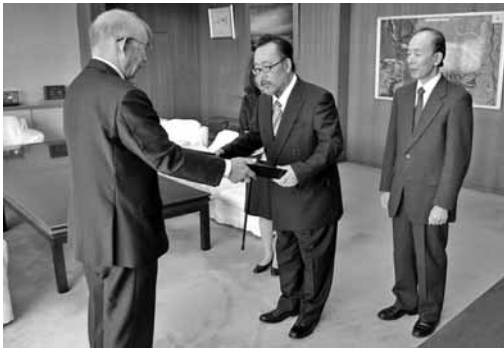
歯科(滝川)

多比良歯科(砂川)

診療時間は9時～12時

叙位 正六位

8月11日に逝去した故・澁川勝石さんに国から正六位が贈られ、町が家族に伝達しました。



いきいき健康講座

早く気付いて適切対処 うつと不安

うつと不安の意外な関係

今、うつ病やうつ状態の人が増えていることが心配されています。うつの原因は日々の生活に潜む不安です。うつと不安は別のものと思われがちですが、この2つは密接に重なり合っています。

私たちの感情や思考は、脳の神経細胞が作っている複雑なネットワークの上で、さまざまな情報がやりとりされて生まれます。この情報のやりとりに必要な物質が神経伝達物質です。この物質の中でもセロトニンはうつ病の発症と密接に関わっています。不安になるとセロトニンの量が減少し、作用が低下してうつを引き起こします。人間に不安という心理がある以上、うつは他人事ではなく、誰にでも訪れる可能性があるのです。

体が発する信号を大切に考え方や行動の修正も

うつを予防するには、体が発する信号に早く気付いて対

処することが大切です。

うつ病の初期には眠れない、疲れやすい、食欲がないなどの体の不調が出てきます。この時に十分な休養をとって心身を休ませてあげることが重要で、体の信号を無視して頑張り続けると、活力はますます低下していき、やがて何事にも意欲がなくなり、本物のうつ病が顔を出してきます。

心の健康を保つには、自分を抑制しないで感情を素直に表現すること、体のリズムを見出して仕事や家事の中に休養を組み入れること、家族や同僚、友人など周囲の支援を得ることが、とても重要です。

うつは、心にも体にも深刻な影響を及ぼします。早く気付いて、適切な治療を受けることが何よりも大切です。ちょっとした体の不調を感じたら、気軽にかかりつけ医に相談してみましよう。

担当 ループ 保健福祉課保健福祉グループ ☎ 72・2000



健康

総合健康診断のお知らせ

( )内は、平成21年4月1日～平成22年3月31日に  
検診を受けた方の料金です。

対 象	30歳以上の町民		
会 場	札幌厚生病院健診センター		
日程・定員	1月13日(木) 女性35人 1月14日(金) 男性35人	バス出発時刻・場所	役場前 5時15分 J A ピンネ花月支所前 5時25分
総合健診	区分	若年者健診	特定健診
	対象	30～39歳の方	国民健康保険加入者で 40～74歳の方
	健診内容	身体計測、問診、血圧測定、視力検査、聴力検査、 眼底検査、血液検査、尿検査、便潜血検査、 胸部レントゲン検査、胃バリウム検査、腹部超音波検査、 心電図検査、診察、健康相談、栄養相談 65歳以上の方は、結核検診も行います。	
	料金	19,975円	21,697円
オプション検診	検診名	対象年齢	料 金
	乳 がん 検 診	40～49歳 50歳以上	2,500円(5,366円) 2,000円(3,455円)
	子 宮 がん 検 診	30歳以上	1,500円(2,625円)
	骨粗しょう症検診	30、35、40、45、50、55、 60、65、70歳になる女性	1,000円
		上記以外	1,470円
	前立腺がん検診	50～64歳 65歳以上	1,000円 2,625円
	ペプシノゲン検診	30歳以上	1,680円
	心臓機能検診	30歳以上	1,890円
エキノコックス症検診	5年ごと	300円	
申 込 先	J A ピンネ本所管理部管理課 ☎76・2221		
申込期限	11月30日(火)		
留意事項	6月にゆめりあで健診を受けた方、11月に巡回ミニドックを受診する方、事業所の健診を受けた方は対象外です。 乳がん検診、子宮がん検診は、2年に1回の検診です。 女性特有のがん検診推進事業の無料クーポン券を利用できます。 J A 正組合員、女性部員とその家族の方は、6,300円の助成があります。		
問 合 せ	J A ピンネ本所管理部管理課 ☎76・2221 保健福祉課保健福祉グループ ☎72・2000		

**成績**  
**町内小中学生卓球大会**  
(敬称略)

日時 9月23日(木)  
場所 スポーツセンター

小学生の部 ①後木玲奈  
(4年)②平野尚輝(6年)③  
廣瀬圭穂(5年)  
中学生の部 ①後木諒太  
(2年)②出口聖也(2年)③  
浅井信善(2年)

**採用**  
**自衛官募集**

防衛省では、平成22年度の陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。

受験資格 中学校卒業または卒業見込みで、17歳未満の方  
受付期間 11月1日(月)～1月7日(金)

1次試験 1月22日(土)  
2次試験 2月5日(土)～8日(火)のうち1日

問合せ 自衛隊滝川地域事務所  
☎22・2140

**その他**  
**そっち岳スキー場オープン**

冬のスポーツファン待望のそっち岳スキー場がオープンします。

日時 12月11日(土)10時～  
積雪状況により変更する場合があります。

シーズン券 教育委員会で事前申込を付けています。希望する方は、12月10日(金)までにお申し込みください。  
問合せ 教育委員会社会教育グループ ☎76・4233

**その他**  
**臨時休業**

ふるさと公園の電気設備の工事によって、公園内の施設が停電するため休館します。

サンヒルズ・サライ 11月22日(月) 終日  
スポーツセンター 11月25日(木) 終日  
11月29日(月) 終日  
グリーンパーク 11月29日(月) 終日

**その他**  
**労働時間適正化キャンペーン期間**

11月は、労働時間適正化キャンペーン期間です。過重労働とサービス残業を解消しましょう。

問合せ 北海道労働局  
☎011・709・2311

**その他**  
**労働保険適用促進強化期間**

11月は、労働保険適用促進強化期間です。事業主の皆さん、労働保険の加入は済みですか。労働保険に加入して、従業員が安心して働ける職場にしましょう。

問合せ 滝川労働基準監督署  
☎24・7361

**その他**  
**北朝鮮人権侵害問題啓発週間**

12月10日～16日は、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題をはじめ、北朝鮮による人権侵害問題について、関心と認識を深めましょう。

問合せ 滝川警察署  
☎24・0110

**ご厚情感謝**  
**申し上げます**

町へ  
歌謡サークル昼カラクラブ(滝川市)サークル運営協力のお礼として1万円  
子育て支援センターへ  
小川薫さん(中央)乳幼児用玩具



9月

10月

9月

10月

ごめいぶくを  
祈ります