

たくさん学んで豊かな毎日を！



令和7年度 ふるさと学園大学

学生募集



✿ ふるさと学園大学って？

本町在住の概ね60歳以上の町民を対象に、健康や体力の維持、充実した生きがいのある生活を目指し、健康運動などの講座を月1回程度開催しています。

✿ どんなことをするの？

5月の入学式からはじまり、年間13回の講座を予定しています。講座は一般教養をはじめ、健康や体力づくり、夏には社会見学旅行を予定しています。

✿ 入学したいときはどうするの？

- ☞ 本町在住の概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。
- ☞ 地域の老人クラブに入っていない方でも入学できます。
- ☞ 入学には自治会事業活動費として、お一人様1,000円を頂いています。
- ☞ 送迎バスが利用できます。

✿ 入学申込・お問い合わせ先

新十津川町総合健康福祉センター「ゆめりあ」内
教育委員会 社会教育グループ 電話76-4233

令和7年度の申込〆切は4月11日(金)です。
(年度途中でも随時入学できます。)



令和7年度ふるさと学園大学カリキュラム

NO	開催日	時間	内 容	講 師	場所
1	5月13日 (火)	午前	入学式・オリエンテーション		ゆめりあ ホール
		午後	よりよい睡眠のための健康管理	株式会社ヤクルト 増子 友美子 氏	ゆめりあ ホール
2	6月10日 (火)	午前	健康運動指導士による 『健康運動』	健康運動指導士 長谷川 拓介 氏	多目的 ホール
		午後	笑い与健康講演会	田久 朋寛 氏	ゆめりあ ホール
3	7月予定	延べ 3日	社会見学旅行 (札幌方面)		—
4	8月9日(土) 12:30開演予定		文化協会鑑賞事業 「徳永ゆうき・中西りえ2人のビッグショー」		ゆめりあ ホール
5	9月30日 (火)	午前	特殊詐欺防止講座	滝川警察署	多目的 ホール
		午後	地球温暖化に関する講話	北海道地球温暖化 防止活動推進員	ゆめりあ ホール
6	10月29日 (水)	午前	北海道科学大学出前講座 「冬季間の防災を考える」	都市環境学科 准教授 細川 和彦 氏	多目的 ホール
		午後	音楽療法	NPO法人北海道 音楽療法センター	ゆめりあ ホール
7	11月27日 (木)	午前	骨・カルシウムセミナー	メグミルク	多目的 ホール
		午後	健康運動指導士による 『健康運動』	健康運動指導士 長谷川 拓介 氏	多目的 ホール
8	1月14日 (水)	午前	ゆめりあ保健師または栄養士 による『健康講話』	保健福祉課 健康推進G	多目的 ホール
		午後	こころの健康出前講座	一般社団法人 日本精神科看護協会	ゆめりあ ホール
9	3月3日 (火)	午前	修了式		ゆめりあ ホール

※午前 ⇒ 午前10時30分～正午まで ※午後 ⇒ 午後1時00分～午後2時30分まで
 ※修了該当者は、全講義13回中10回以上出席したものとする。(修了式は含めない)