

\*たくさん学んで豊かな毎日を！\*



# 令和6年度 ふるさと学園大学 学生募集

## 入学案内

### ✿ ふるさと学園大学って？ . . . . .

本町在住の概ね60歳以上の町民を対象に、健康や体力の維持、充実した生きがいのある生活を目指し、健康運動などの講座を月1回程度開催しています。

### ✿ どんなことをするの？ . . . . .

5月の入学式からはじまり、年間13回の講座を予定しています。講座は一般教養をはじめ、健康や体力づくり、夏には社会見学旅行を予定しています。

### ✿ 入学したいときはどうするの？ . . . . .

- ☞ 本町在住の概ね60歳以上の方ならどなたでも入学できます。
- ☞ 地域の老人クラブに入っていない方でも入学できます。
- ☞ 入学には自治会事業活動費として、お一人様1,000円を頂いています。
- ☞ 入学を希望する方は、ゆめりあの窓口までお越し下さい。
- ☞ 送迎バスが利用できます。

### ✿ 入学申込・お問い合わせ先

新十津川町総合健康福祉センター「ゆめりあ」内  
教育委員会 社会教育グループ 電話76-4233

令和6年度の申込〆切は4月5日(金)です。  
(年度途中でも随時入学できます。)





# 令和6年度カリキュラム



NO	開催日	時間	内 容	講 師
1	5月14日(火)	午前	入学式・オリエンテーション	〃
		午後	ヨーグルトのひみつ	
2	6月11日(火)	午前	健康運動指導士による『健康運動』	健康運動指導士 長谷川 拓介氏
		午後	落語	桂 三段
3	7月予定	延べ 3日	社会見学旅行 ※日時、行き先等は後日お知らせします。	〃
4	8月予定	午後 (予定)	文化協会協賛芸術鑑賞事業	〃
5	10月2日(水)	午前	笑いヨガ	松川敦子
		午後	シニアいきいきクラブ体験	〃
6	11月7日(木)	午前	色で生き生き脳トレーニング!	北海道カラーデザイン研究室
		午後	法務局出前講座	滝川法務局
7	12月2日(月)	午前	健康運動指導士による『健康運動』	健康運動指導士 長谷川 拓介氏
		午後	旭川市立大学出前講座	旭川市立大学
8	1月15日(水)	午前	ゆめりあ保健師または栄養士による 『健康講話』	保健福祉課 健康推進G
		午後	1・1運動推進企画 ニュースポーツの紹介	〃
9	3月4日(火)	午前	修了式	〃

※午前 ⇒ 午前10時30分～正午まで      ※午後 ⇒ 午後1時00分～午後2時30分まで

※開催日、内容は予定のため、変更になる場合があります。

