

まちづくり懇談会 報告

町長・副町長・教育長が町民の皆さんと意見交換を行う「まちづくり懇談会」が8月5日・6日の2日間で行われ、延べ95人の参加がありました。お寄せいただいたご意見などは、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。ご意見・ご質問の一部を紹介します。



- 【ごみ】**
 - 農村地区の戸別ごみ収集をぜひ実施してほしい。
 - 今年度、収集業者で実証実験を行い、冬場の収集車が運行可能かも確認します。実施可能となれば来年度以降実施する予定です。
- 【河川】**
 - 墓地谷川下流が毎年氾濫し、道路が通行止めとなるので、改修工事をしてほしい。
 - JR札沼線の線路撤去に伴う川の改良工事を予定しており、該当の箇所も一体的に取り組めるようであれば、検討して進めます。

- 【すまいるあつぷ事業】**
 - 高齢者の交流の場として、行政区単位で月1〜4回、健康教室などを実施
 - 冬場は特に、会場（自治会館）の灯油代や電気代など経費がかかるので、助成をしてほしい。
 - 事業を行っている社会福祉協議会と協議し、検討します。
- 【安心して暮らすための助成】**
 - 町内業者施工で住宅のリフォーム、修繕などを行った場合、工事費の1/5（最大50万円）を助成
 - 事業期間の延長と助成対象の拡充を検討してほしい。
 - 安心して暮らすための助成は今年度までの事業期間となっています。事業効果や町内業者への聞き取りなどを行い、事業期間の延長、助成内容の検討を行います。



- 【空き家対策】**
 - 町内にある空き家への対策は、新十津川町空き家等対策審議会で行い、危険空き家の把握をしています。また、住宅の解体工事助成を行っています。今年度は16件の申請がありました。
- 【スマート農業】**
 - 自動運転トラクターや農業用ドローンなど先進技術を活用し、労力の省力化などを目指す次世代農業
 - 今年度から2年間、町で実証実験中
 - 人口減少が続く農村部が活性化していくための対策は、
 - スマート農業の推進や基盤整備を進め、安定した農業経営ができるまちとし、新規就農者や農家の後継ぎの方が住んでいただけるまちを目指します。また、豊かな自然、住環境の良さなど町の魅力のPRを引き続き行っていきます。

ご都合に合わせて受けられます

個別特定健診申込受付中

健診期間 ▶ 令和2年3月31日（火）まで
 申込期限 ▶ 令和2年3月13日（金）
 申込先 ▶ 保健福祉課健康推進グループ ☎72-2000

特定健診は、生活習慣病の発症および重症化を予防するための健診です。治療中の方も受診できます。

対象者	実施医療機関	曜日	受付時間	健診の内容	料金
40〜74歳の 新十津川町 国民健康保険 加入者	空知中央病院	月〜金	午前9時30分 10時 10時30分	・身体計測 (身長、体重、BMI、 腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 (血糖、血中脂質、 肝機能、腎機能、貧 血) ・尿検査 (糖、蛋白、潜血) ・心電図検査 ・医師の診察 (医師の判断により 眼底検査)	無料
	花月クリニック ※希望者は自宅 まで送迎あり	月〜金 ※木曜日は 応相談	午前8時30分		

※今年度4月以降に、すでに特定健診を受診された方は対象外です。

健診を活用した健康づくりを実践している方を紹介します。

受診者談話 「25年間、毎年欠かさず健康診断を受けています。」

文京区 竹田忠雄さん
 (89歳 タケダ時計店店主)



健診を受け始めたきっかけは？
 竹田 55歳頃まで毎年献血をしていて、献血の度に結果一覧を見て、正常範囲から外れていないかなど自分の身体をチェックしていました。そして、献血の対象年齢を超え、自分の身体をチェックする機会がなくなった事がきっかけで、町の健康診断を受診し、その後の結果説明会で、年に1回、自分の身体の状態を確認するようになりました。データがはっきりわかるのが良いね。
 (町が健診後に行う結果説明会では、過去の健診結果の一覧をお渡しし、日頃の生活習慣と健診結果との関係についてお伝えしています。)

健診の結果で役立ったことはありますか？
 竹田 食事や生活に気を付けるようになったかな。毎日三食は必ず食べるし、時間も大体決まっています。食事は手作り魚中心、醤油は減塩にして、おいしいもの、好きなものばかり食べないようにしています。

健診を受けていて大切だと感じることは？
 竹田 自分の身体をいつも気遣う、関心を持つことが大事じゃないかな。健診の結果を見て、少し生活を変えたと次の健診の結果に良い変化が出たり、今まで健康診断を受けていたから、元気でいられると思います。健診は、続けて受けることが大事だと思います。前の健診結果と比べて、自分の身体がどう変わっているか確認することもできるからね。「症状がないからいいや」は、ダメだね。健康診断の結果は、日々の食事や生活の通信簿みたいなものだと思っています。これからは年に1回、自分の身体の状態を確認するために健診を受けたいと思っています。